

結核肺がん検診のお知らせ



胸部レントゲン検査は結核以外に呼吸器系の病気の発見にもなります。

結核は誰にでもうつる可能性がある感染症です。また、肺がんは喫煙していなくても発症する場合があります。ご予約不要、短時間で終了しますので、この機会にぜひ受けてご自身の健康をチェックしましょう。

日にち	巡回場所	実施時間
9月17日(水)	① さわやか	9:30~10:00
	② コスモス団地集会所	10:15~10:30
	③ 母と子の館	10:45~11:00
	④ あぶたコミュニティセンター	11:15~11:30
	⑤ 入江集会所	11:45~12:00
	⑥ 泉公園通り集会所	13:30~13:55
	⑦ 泉集会所	14:10~14:25
	⑧ ウロコ	14:40~15:00
	⑨ 洞爺湖町役場	15:15~15:35
	⑩ 洞爺ふれ愛センター	18:00~18:30
9月18日(木)	⑪ 洞爺湖文化センター ㊦	9:50~10:05
	⑫ 洞爺ふれ愛センター	10:35~10:50
	⑬ 財田集会所	11:05~11:20
	⑭ 大原ふるさと会館	11:45~12:00
	⑮ 香川コミュニティセンター	12:15~12:35
	⑯ なるか愛郷の家	12:50~13:10
	⑰ 曙会館	14:30~14:55
	⑱ 洞爺総合センター	15:10~15:35

『㊦』の記号がついているのは、洞爺湖温泉地区の会場になります。

【対象】 19歳以上の町民

【料金】 ・レントゲン検査のみ 無料

・喀痰検査 700円（国保加入者、70歳以上の方、生活保護世帯は無料）

【喀痰検査】

・喫煙年数・本数が多く、痰が出る方はレントゲン検査にあわせて検査（3日間分採取）をおすすめします。当日受付でお申し出ください。

【検査方法】

・レントゲンをとるだけの簡単な検査ですので直接会場へお越しください。
（金具のついた婦人下着類などは更衣室にて外していただく場合があります）

・問診票は当日会場で記入していただきますので、メガネが必要な方は持参してください。
また、健康手帳をお持ちの方は持参してください。

※1年に1度の受診です。今年度に胸部レントゲン検査を受けた方は検査を受ける必要はありません。

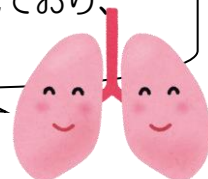
※例年、3日間の開催でしたが、受診者数の減少を受け2日間に変更となりました。ご了承ください。
※11月12日(水)~15日(土)の集団検診でも肺がん検診を実施予定です。

裏面へ→

COPD(慢性閉塞性肺疾患)

COPD とは？

長期間、タバコの煙を吸うことで生じる肺の炎症で、喫煙習慣を背景に中高年に発症する病気です。40 歳以上の人口の 8.6%、約 530 万人の患者が存在すると推定されており、全体では死亡原因の **9 位**、男性では **7 位** を占める病気です。



症状



息切れ

- ・ 歩行
- ・ 階段昇降
- など



慢性的な

咳や痰



原因は喫煙です。

喫煙者の 20～50%程度が COPD を発症すると言われています。

たばこの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおきて、咳や痰が出たり、気管支が細くなることによって空気の流れが低下します。また、気管支が枝分かれした奥にあるブドウの房状の細胞である肺胞（はいほう）が破壊されて、肺気腫と言う状態になると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。

※COPD になるとこれらの変化は**治療でも元に戻ることはありません。**

予防は禁煙が第一。

ご自身で禁煙が難しい場合、管内の禁煙外来を設けている病院へ受診することも 1 つの方法です。COPD 患者数は 17 万人程ですが、実際に診断・治療を受けているのは氷山の一角とされ、未治療患者が **530 万人** になるといわれています（NICE study 2001 年）。胸部レントゲン検査は様々な呼吸器系の病気の発見にもなります。そのため、定期的な検診を受けること、息切れや咳、痰が続くときは早めに病院へ受診することが大切です。

洞爺湖町では以下のスケジュールや病院で肺がん検診を受けることができます。

集団健診・・・全て予約制です。検診約 2 か月前からホームページや LINE 等でお知らせします。

日程	検診名	会場
10 月 27 日（月）	札幌健診バスツアー	さっぽろ対がん協会健診センター
11 月 12 日（水）	特定・がん検診	洞爺ふれ愛センター
13 日（木）～15 日（土）		健康福祉センターさわやか
令和 8 年	特定・がん検診	健康福祉センターさわやか
2 月 5 日（木）		
2 月 6 日（金）		洞爺ふれ愛センター

個別健診・・・受診前に予約が必要です。

●町内・・・洞爺協会病院 (74-2555)
洞爺温泉病院 (87-2311)
峰村内科クリニック (76-1515)

●伊達市・・・伊達赤十字病院 (23-2211)
川口内科クリニック (22-1512)
野村内科循環器科 (21-3700)