

洞爺湖町地域活動支援センター『ゆうあい』

☆ 洞爺湖町地域活動支援センター『ゆうあい』とは

◎ 洞爺湖町に住んでいる障がいのある方が、いろいろな体験をして楽しく過ごす場所を提供しています。

ものづくり 活動体験 イベント に参加することが出来ます。

ものづくり、活動体験～毎週火曜日と金曜日の9:00～11:00、13:00～15:00まで。
※基本的には無料です。イベント(行事)については清水友愛の里の行事への参加になります。
イベントのみの参加でも大丈夫ですよ！(^^)!

※イベントについては、食べ物や飲み物にかかるお金は自己負担になります。

☆ 活動班をいくつかご紹介します ☆

【作業グループ】

主に屋外での椎茸づくりを行っています。春先に椎茸菌を木に植え込み、林で休ませます。休ませた木を大きな水槽に浸け、ハウス内で一休みさせることでたくさんの椎茸が発生します。収穫した椎茸は道の駅、町内の方へ販売をしています。活動体験としては椎茸菌を埋め込んだ木の運搬作業が中心となりますが、活動場所である林は鳥のさえずりが常に響いていて心地よく、癒されます。時々、かわいいリスも作業の様子を見にきますよ。



【介護グループ】

楽しみながらの運動を通して、機能の維持・向上を目指して活動を行っています。運動内容としては器具を使用したエアロバイクや腕上げ、音楽に合わせながらの体操やストレッチ、ボールや輪投げ、ボーリングやパズルなどを通して



の手指運動も行っています。その他、季節に応じた塗り絵や飾りづくりの創作活動、大きなスクリーンでの映画鑑賞やゲーム、屋外でのパークゴルフ、畑の野菜収穫などさまざまな体験ができる活動グループです。



【家政班】

館内の清掃活動を中心に作業を行っています。共用の玄関やホール、食堂やお風呂場などさまざまな掃除を行います。



ます。清掃活動のほかにも施設周辺の散策やドライブ、ぬりえなどで気分転換を図っています。定期的に施設周辺のゴミ拾いや施設内で使用する雑巾縫いも行っているため、作業を通して誰かのためになることの楽しさを味わえるかもしれません。



～さぽーとステーションゆうあいから～



【高齢者支援班】

デイセンター憩いの丘、高齢者支援班には、15名の利用者さんが所属しています。活動内容としては、身体機能の維持、向上を目指し、歩行運動や機能訓練室で器具を使用した運動、その他では、創作活動やレクリエーション要素を取り入れたゲームなど、様々な活動を行っています。また、毎月季節に合った行事も行い、楽しまれています。



【生産活動班】

生産活動班は、6名の利用者さんが所属しており、主にさぽーとステーションゆうあい内の清掃、地域食堂内での下膳、食器洗い等の軽作業に携わっています。空いた時間には、運動や行事の飾り作りや雑巾縫いなども行っています。



す。また、夏から秋にかけて畑の苗植えや水やり、草取りなども行い、毎年沢山の野菜や果物が収穫出来ています。収穫した野菜は地域食堂でも提供しています。



連絡先 ◎清水友愛の里 洞爺湖町清水142-3

TEL (0142) 76-3298

◎さぽーとステーションゆうあい 洞爺湖町高砂町128-5

TEL (0142) 82-8587まで電話下さい。

電話の受付時間は 月曜日～金曜日の午前8:00～午後5:00までです。