

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止になることがありますのでご了承ください。

★女性のための乳がん・子宮がん・大腸がん検診のお知らせ★

【日程・会場】お申し込みが必要です(定員がありますので、お早めにお申し込みください)。

地区	虻田地区	洞爺地区
日程	令和3年1月28日(木)	令和3年1月29日(金)
会場	健康福祉センターさわやか (洞爺湖町栄町63番地1)	洞爺ふれ愛センター (洞爺湖町洞爺町132番地2)
受付時間	① 8:30~8:50 ③ 9:30~9:50 ⑤ 13:30~13:50 ② 9:00~9:20 ④ 10:00~10:20 ⑥ 14:00~14:20 ※各時間の定員15名(乳がんは10名)です。 ※申込み人数により、終了時間が変更になる場合があります。 ※洞爺地区は午前中の時間(①~④)のみです。人数により午後からも実施する場合があります。	

【検診種類】洞爺湖町国民健康保険加入者・70歳以上の方・生活保護世帯の方は無料です

検診名	検査内容	対象 (女性のみ)	検診料 (上記以外の社会保険に 加入されている方)
乳がん検診	マンモグラフィ	40歳以上	2,000円
	超音波検査	40~49歳	2,000円
子宮がん検診	頸部細胞診	20歳以上	1,500円
	超音波検査		500円
大腸がん検診	便潜血検査	30歳以上	1,000円

* 子宮体部がん検診は、6ヶ月以内に不正出血のある方で、50歳以上の方または閉経している方にお勧めしますが、それ以外の方も含め、医師の判断により実施します(料金は無料です)。

* 乳がん・子宮がん検診は2年に1度の受診となります。

令和元年度に町の乳がん・子宮がん検診を受診された方は対象になりません。令和3年度にお受けください。

洞爺湖町では一定の年齢に達した女性に乳がん検診(マンモグラフィ)・子宮がん検診(頸部細胞診)の無料クーポン券を配布しています。無料クーポン券をお持ちの方もこの機会にぜひお受けください。

【申し込み】受付期間は1月22日(金)まで

電話・ファックス・メールでさわやかにお申込みください。
(裏面の申込書をご活用ください)

お問合せ・お申し込みは…健康福祉センターさわやか まで

TEL 76-4006 / FAX 76-1877
メール ken_center@town.toyako.lg.jp

さわやか



裏面もお読みください

個別健診のお知らせ 医療機関では年間を通して受診できます。

詳しくは、同時に配布している『冬の健康診断のお知らせ(特定健診・がん検診)』をご覧ください。

★ファックスでお申込みの方は、下記に必要事項を記載してそのまま送信してください。

★電話、メールでお申込みの方は、下記の内容をお知らせください。

【1月乳がん・子宮がん検診申込書】 健康福祉センターさわやか宛て (FAX 76-1877)

氏名	生年月日	住所	電話番号	健康 保険 種類	クーポン 券	希望 受付 日時	乳がん		子宮がん		大腸がん
							マンモ グラフィ	超音波	頸部細胞診	超音波	
(記載例) 洞爺花子	SO.O.O	栄町 58	12-3456	国保	乳・子宮 大腸	1/28 ①	○	×	○	○	○
					乳・子宮 大腸						
					乳・子宮 大腸						

※受付時間は先着順です。申込み多数の場合は、別の時間のご案内となりますので、ご了承ください。



乳がんも、子宮頸がんも、早期には自覚症状はほとんどありません。
検診を受けることで、少しでも早期の段階で発見することができ、
治癒率も高くなります。未来の自分のために・・・

**乳がんは40歳、子宮がんは20歳になったら
2年に1回検診を受診しましょう！**

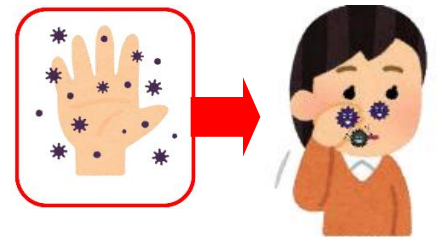


* 新型コロナウイルス感染予防にご協力ください *

コロナウイルスは、インフルエンザウイルス感染と同じく、咳やくしゃみの飛沫が直接または飛沫が付着したものから手などを介して、のどや鼻、目から体内に侵入し感染すると考えられています。

予防のためには以下の3点を心がけ、生活を送りましょう！

- ★ 咳エチケット
- ★ 手洗いまたはアルコール手指消毒
- ★ マスクの着用



感染対策の手洗い・手指消毒ポイント

- ◇ 石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルで良くふき取って乾かす。タオルは個人で分けて使用する。
- ◇ トイレの後、食事の前、鼻・咳・くしゃみに触れたときには洗いましょう！
- ◇ 手洗い前の手に、目・鼻・口を触らない！
- ◇ アルコール手指消毒剤は、手の微生物の数をすぐに減らすことができますが、除去するわけではありません。手洗いは、微生物を除去するので手指消毒剤よりも効果的です。
石鹸をつけて 10 秒もみ洗い+15 秒のすすぎで、十分ウイルスを除去することができます。