

知っておこう

洞爺湖町の暮らしを支える

医療・介護・福祉・保健

18 の 仕事

先
の
村
の
転
ば
ぬ



みなさんの健康と生活を支えるために、町内には
たくさんの方がいることを知っていますか？

あいたた…立てないぞ。
風呂に入れそうにない。
車にも乗れないし、
困ったなあ。



子どもは遠くに住んでい
るし、私だけじゃ介護も
できないし、どうしたらいい
だろう？

私たちにおまかせください！

【医療】

元気になるために必要
な治療や検査、リハビリ
などを行います！



【介護】

本人や家族だけでは難し
い生活が、自分たちでで
きるように支援します！

【福祉】

困りごとの相談や、身近
なちょっとした手助け
を行います！

【保健】

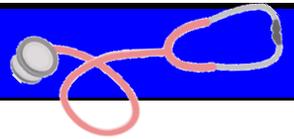
元気な状態が続くよう、
健康を守るお手伝いを
します！

様々な場所で、様々な仕事をしている人が、みんなで協力し合い、
ご本人とご家族が望む生活を送り続けられるように支援しています。
気になることや聞いてみたいことなど、気軽に相談してください！

目次

職種名		職種名	
医師	2 ページ	管理栄養士	6 ページ
看護師	2 ページ	理学療法士	7 ページ
薬剤師	3 ページ	作業療法士	7 ページ
臨床検査技師	3 ページ	言語聴覚士	8 ページ
診療放射線技師	4 ページ	保健師	8 ページ
臨床工学技士	4 ページ	介護支援専門員	9 ページ
歯科医師	5 ページ	介護福祉士	9 ページ
歯科衛生士	5 ページ	社会福祉士	10 ページ
歯科技工士	6 ページ	ボランティア	10 ページ

医 師



【どんな仕事？】

病気になった人や悩みを抱えた人の苦しみを軽減するために、話を聞き診断して、内科治療や外科治療をします。また病気にならないように検診や予防接種などを行います。

【どこで働いているの？】

医師の多くは診療所や病院、介護施設で働いています。保健所長や厚生労働省の医系技官、大企業の専属産業医という働き方もあります。

【どうやったらなれるの？】

大学の医学部を卒業して医師国家試験に合格すると医籍に登録され「医師免許証」が交付されます。

【やりがいを教えてください！】

患者さん、ご家族さんがもつ悩み、苦痛がとれた時の安堵の表情をみることがやりがいだと思います

回答者: 洞爺温泉病院 医師 上田修

看 護 師



【どんな仕事？】

医師が患者を診察する際の補助、自分で自分のことができない人達の生活行動を助け、生活の質を高める援助をします。また、あらゆる場所において健康を守り、予防から看取りまで関わります。

【どこで働いているの？】

病院や診療所で働く看護師が多いですが、介護施設や自宅で看護を提供する訪問看護ステーションなどでも活躍しています。

【どうやったらなれるの？】

看護大学、看護専門学校、短期大学、また中学卒であれば5年間一貫学校か准看学校を経て進学コースか通信教育で国家試験受験資格を得ることができます。

【やりがいを教えてください！】

人の生活に触れ、信頼関係を構築する中で、看護師はどのようなレベルの健康にも寄り添い、促進していくことができます。元気な方はより健康に、終末期の方はより良く生きられるように、沢山の職種の方たちと協働して、その方や家族の方々の人生を彩らせていくことができます。

回答者: 洞爺協会病院 看護師 大杉直美

薬 剤 師

【どんな仕事？】

病院薬剤師の仕事は、調剤をはじめとして入院患者さんへの服薬指導、薬物療法が安全に行われるように医師や看護師等の医療スタッフへ情報提供、注射薬の無菌調整などを行います。

薬局薬剤師の仕事は、病院から発行された処方箋の調剤を行います。その際、その人の既往歴やアレルギー歴、副作用歴、他剤服用を確認し、安全に効果的な薬物療法が出来るようにします。

来局が困難な方への在宅訪問も行っています。

【どこで働いているの？】

薬局、病院、ドラッグストア、製薬会社等

【どうやったらなれるの？】

薬学部(6年制大学)を卒業し、薬剤師国家試験に合格した者が薬剤師として働くことができます。

【やりがいを教えてください！】

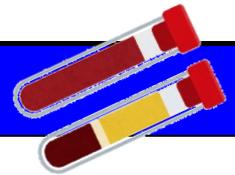
患者さんと仲良くなり、薬の事や健康について相談される事。

患者さんの一番身近な健康相談相手になれる事。



回答者:きりん調剤薬局 小名 宏

臨床検査技師



【どんな仕事？】

医師の指示のもと、患者さんの体や血液・尿などの検査を行います。検査結果は診断や治療方針決定の重要な材料となります。また、採血などの検体採取や患者さんへの検査結果説明を行うこともあります。

【どこで働いているの？】

医療機関、検査センター、健診センターや治験関連機関、医療機器メーカー、製薬会社、保健所、大学研究室などで働いています。検査の知識や技術を生かして、様々な場所で活躍しています。

【どうやったらなれるの？】

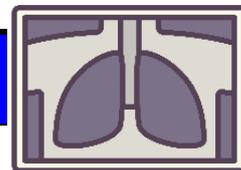
高校卒業後、臨床検査技師養成課程のある4年制大学、3年制短大または専門学校で決められた課程を修了すると国家試験の受験資格が得られます。試験に合格すると臨床検査技師の資格が取得できます。

【やりがいを教えてください！】

そのまま検査結果を報告するだけでなく、できる限り結果から読み取れる情報も一緒に伝えるようにしています。そこから診断や適切な治療につながったときにやりがいを感じます。

回答者:洞爺温泉病院 臨床検査課 橋本美紀

診療放射線技師



【どんな仕事？】

病院などにおいて、医師の指示のもと患者さんに対して放射線を使った様々な検査や治療を行っています。放射線を使う作業なので、この仕事ができるのは医師、歯科医師と診療放射線技師だけになります。

【どこで働いているの？】

医療機関内の放射線科(レントゲン室)で働いている方が大半を占めます。医療機関以外では、健康センターや医療機器メーカー、診療放射線技士養成機関の教員等で活躍しています。

【どうやったらなれるの？】

高校を卒業後、専門の養成機関で3~4年間勉強します。卒業時に国家試験の受験資格がもらえますので、その後診療放射線技師国家試験に合格することで診療放射線技師として働くことができます。

【やりがいを教えてください！】

私たちの検査から病気やケガが見つかり、医師・看護師・リハビリへとつながり、患者さんは治療・回復して元気に社会へ復帰されます。患者さんを救う力の一つになれることに大きなやりがいを感じています。

回答者: 洞爺協会病院 放射線科 渡辺 隆司

臨床工学技士

【どんな仕事？】

医療用機械を扱うスペシャリスト

【どこで働いているの？】

生命維持管理装置を備えている病院、透析を専門に行うクリニックなどで働いています。



【どうやったらなれるの？】

専門学校または大学でカリキュラムを履修し、国家試験を受け合格すると臨床工学技士の資格を取得できます。

【やりがいを教えてください！】

医療機器がその性能を発揮するために、正しい操作をしたり、安全に働くようにメンテナンスをすることで、チーム医療の一員として働けることにやりがいを感じます。

回答者: 洞爺協会病院 ME科 近井 久美子

歯科医師

【どんな仕事？】

入れ歯を作ったり、噛み合わせの治療をしています。
虫歯になった歯の治療もしています。



【どこで働いているの？】

町の歯科医院で働く人が多いと思います。大学病院など、大きい病院で働いている人もいます。

【どうやったらなれるの？】

歯科大学で6年間勉強して、国家試験に合格することで歯科医師になれます。

【やりがいを教えてください！】

歯科衛生士や歯科技工士とチームを組んで、人の笑顔を作ることに携われることです。美味しく食べて、笑っている人生の方が楽しいと思います。

回答者：伊藤歯科医院 歯科医師 伊藤大輔

歯科衛生士

【どんな仕事？】

お口の健康づくりと口腔ケアで、笑顔のある健康な生活をサポートすること・・・口腔ケアとは、口腔清掃だけではなく、口腔機能訓練も含まれています。



【どこで働いているの？】

歯科医院・病院歯科・保健所・在宅で市町村の健診などに従事したり、グループホームや老人保健施設等での口腔ケアを実施しています。

【どうやったらなれるの？】

大学・短大・専門学校卒業し、国家試験を経て資格取得できます。こぼれ話ですが、今では考えられませんが、昔は(何年前・・・?)自衛隊の方が学校に来てくれて歯石除去の患者さんになってくれました。

【やりがいを教えてください！】

患者さんの歯がツルツルピカピカになって喜んで頂けると、幸せな気持ちになります。

また、歯周病の患者さんと二人三脚で頑張り、状態が安定・改善していることを実感できると、もっと頑張ろうという気持ちになります。

回答者：伊藤歯科医院 歯科衛生士 伊藤百香

歯 科 技 工 士

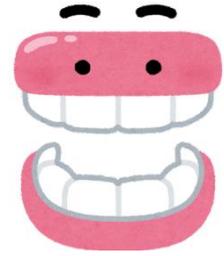
【どんな仕事？】

金属・プラスチック・セラミック等の材料で入れ歯や銀歯や白い歯などのかぶせ物を制作します。

また、入れ歯が壊れた時は、修理もします。

【どこで働いているの？】

歯科医院や歯科技工所に就職します。



【どうやったらなれるの？】

専門学校を卒業し国家試験に合格して、歯科技工士の国家資格を取得します。

【やりがいを教えてください！】

患者さんのために技工物を制作して、その患者さんが食べられるようになり、健康につながる生活の幸せに、少しでも役立てることで。

回答者：伊藤歯科医院 歯科技工士 秋田義裕

管 理 栄 養 士



【どんな仕事？】

患者さんの病状に合った食事提供や、栄養剤の調整を行って栄養状態が良くなるように支援しています。献立作成や行事食の考案を行い、衛生的でおいしい食事が提供できるように工夫しています。

【どこで働いているの？】

医療機関、福祉施設、給食委託会社や食品メーカー、食品工場、食品開発や研究機関、保健所などで働いています。食事に関わる場面には栄養士が必要なことが多く、活躍の場は多岐にわたります。

【どうやったらなれるの？】

管理栄養士養成課程がある4年制大学を修了するか、栄養士養成課程がある短期大学を卒業し実務経験を3年以上積むと受験資格が得られます。その後国家試験に合格すると管理栄養士資格が得られます。

【やりがいを教えてください！】

「ありがとう」「おいしかったよ」と患者さんに声をかけてもらうことです。食べられなかった患者さんが、徐々に食べられるようになって元気になる姿をみると、管理栄養士として役に立てて良かったと感じます！

回答者：洞爺温泉病院 管理栄養士 塚原夏輝

理学療法士



【どんな仕事？】

立つ、歩くなどの動作が難しくなった方に運動療法など適切な技術を用いて(リハビリ)一緒に改善を目指す仕事です。スポーツ現場で動作やストレッチ指導をしたり、介護予防の運動を教えることもあります。

【どこで働いているの？】

主に病院やクリニック、介護保険関連施設等で働いています。また、スポーツの現場や高齢者の介護予防・生活習慣病に対する指導等を行っている人もいて活躍の場が広がっています。

【どうやったらなれるの？】

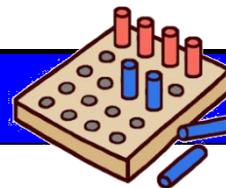
国家資格の取得が必要で、国家試験を受けるために養成校で3年以上学び、必要な知識や技術を身につけることが必須です。養成校は4年制大学や短期大学、専門学校(3or4年制)、特別支援学校があります。

【やりがいを教えてください！】

歩けなかった方が歩けるようになったり、痛みがとれて笑顔が見れたり、スポーツを存分にできるようになった姿を見ると、とても嬉しくやりがいを感じます。

回答者: 洞爺協会病院訪問看護ステーションコスモス 理学療法士 渡邊 幸恵

作業療法士



【どんな仕事？】

私たち作業療法士は日常生活のすべての活動を「作業」と呼んでいます。身体が不自由な人、精神に障害を持つ人に対し作業を通してリハビリテーションを行うのが仕事です。

【どこで働いているの？】

病院などの医療機関や高齢者施設、福祉施設が多いです。行政機関で働いている方もいます。医療機関では身体障害だけではなく精神障害分野で働いている人も多くいます。

【どうやったらなれるの？】

大学や専門学校(4年制や3年制)の養成機関を卒業して、国家試験に合格すると作業療法士の国家資格が得られます。養成校は道内各地に10校あります。

【やりがいを教えてください！】

患者さんが「その人らしさ」を取り戻す手助けをする仕事です。自分が手掛けたリハビリの結果、相手の笑顔が戻ったり、生きがいを持てるようになったと実感できたときは作業療法士になって良かったと感じます！

回答者: 洞爺温泉病院 作業療法士 浅利弘樹

言語聴覚士

【どんな仕事？】

病気や怪我、発達上の問題などによって言語機能に障害を負った人に対して、機能回復のためのリハビリテーションを行う専門職です。

また嚥下(飲み込み)の問題にも専門的に対応します。

【どこで働いているの？】

病院、介護老人保健施設、訪問リハビリ、訪問看護ステーション、特別養護老人ホーム、小児療育センター等



【どうやったらなれるの？】

言語聴覚士養成課程のある大学、又は専門学校を卒業し国家試験に合格することで、免許を取得できます。

【やりがいを教えてください！】

「前よりうまく話せるようになった」「おいしく食事が食べられるようになった」など、患者さんの良くなっていく姿を見ることができたり、その方の生活がより良いものになっていく様子を見ることができる、関わっていけることが、この仕事のやりがいだと思います。

回答者：洞爺協会病院 リハビリ科 言語聴覚士 笹尾 雄太

保健師

【どんな仕事？】

地域の住民の方々が健康で元気に暮らしていけるよう保健指導や健康管理を行うことが主な仕事です。健康診断、乳幼児健診、健康相談、集まりの場での健康教育、健診後の保健指導などを行っています。

【どこで働いているの？】

保健所、保健センター、病院、健診センター、学校、企業などで働いています。



【どうやったらなれるの？】

4年制の大学・専門学校を卒業後、看護師・保健師国家試験を受験して免許を取得。または、看護系短大・専門学校を卒業し、看護師免許取得後、保健師養成学校又は看護系大学に編入し、保健師国家試験を受験して保健師免許を取得するなどの方法があります。

【やりがいを教えてください！】

地域の方々の健康づくりに貢献できることにやりがいがあり、関わった方が町で元気に過ごしている姿を見ると嬉しくなります。

回答者：健康福祉センターさわやか 保健師 小柳寛恵

介護支援専門員（ケアマネジャー）

【どんな仕事？】

自宅で生活する事に不安のある介護認定を受けた方と家族に必要な介護サービスを検討します。介護サービスの事業者との連絡調整し介護計画を立てサービス提供のお手伝いをします。

【どこで働いているの？】

町内の地域包括支援センターや居宅介護支援事業所にいます。気軽にご相談ください。



【どうやったらなれるの？】

医療や介護に関わる国家資格を取得し約5年(900日以上)関係機関に勤務した上で「介護支援専門員実務研修受講試験」を受験、合格の後に専門研修を受講し正式に資格の取得となり実務に携わります。

【やりがいを教えてください！】

住み慣れた我が家で病気やケガ等で介護が必要な状況になっても安心して暮らしていただける様に、変わらない日常を提供させていただける事、「まだ大丈夫」と思える様に支えさせていただける事です。

回答者：ふる里の丘居宅介護支援事業所 主任介護支援専門員 工藤一憲

介護福祉士



【どんな仕事？】

介護保険・障害福祉サービスを利用されている方の自宅に訪問し自宅での生活で困っている事。体調確認・内服確認・調理・掃除・買物・自宅での入浴介助・病院受診の送迎付き添いなど。

【どこで働いているの？】

主に介護サービス事業所の1つであるヘルパーステーションにいますが、日中はほとんど家庭に訪問し、支援プランに沿った介護を行っています。病院や介護施設などで介護を行う人もいます。

【どうやったらなれるの？】

未経験者は初任者研修を受講し資格を取得します。その後3年間介護業務に従事し実務者研修を終了した者が介護福祉士(国家資格)の受験資格を取得できます。

【やりがいを教えてください！】

介護を受けている方は私達より大先輩で教わる事も多く、「ありがとう。またお願いします」と言われると嬉しいです。最後まで自宅での生活を希望する方も多いので、手助けが出来る仕事を誇りに思っています。

回答者：ヘルパーステーションあじさい 口屋 奈津子

社会福祉士

【どんな仕事？】

病気や障害などで生活をするのに難しさを抱えている人の相談にのり、それを解決するために福祉や医療サービス等の調整を行い、援助をする仕事です。



【どこで働いているの？】

主に相談員として、高齢者福祉施設、障害者福祉施設、児童福祉施設、病院などの医療機関、地域包括支援センター、行政機関などで働いています。

【どうやったらなれるの？】

国家試験に合格して登録をします。国家試験の受験資格を得るには、福祉系の大学を卒業する以外にもいくつかルートがあり、学歴や相談援助業務の経験により要件が変わります。

【やりがいを教えてください！】

相談者の困りごとが解決し「よかった」「ありがとう」の声や笑顔を見れた時は大変うれしいです。誰かの役に立つことを感じられる仕事です。

回答者：洞爺湖町地域包括支援センター 社会福祉士 橋浦弥里

ボランティア



【どんな仕事？】

ボランティアは仕事ではありません。

洞爺湖町内で行なっている有償ボランティア「手助け隊」は、住民同士の支え合いの活動で、日常生活の中でちょっとした困りごとのある方に対して必要な手助けを行ない、謝礼として有償のチケットを受け取ります。主に調理や掃除などの「家事支援」、廃品のまとめ作業や草むしりなどの「作業支援」、町内での買い物や金融機関などへの「外出支援」、その他、代筆や話し相手などの支援も行ないます。

【どうやったらなれるの？】

社会福祉協議会(ボランティアセンター)にて、自分が手助けできる内容を申請書に記入し、協力者登録をしていただきます。

高齢者の特性などについての簡単な説明を受けていただきます。

【やりがいを教えてください！】

活動者の皆さんは、相手に喜んでもらえることや、色々な方とお話をするのが楽しかったり、生活に張りができた、自分の人生を考える機会になったと話される方もいます。ぜひ一緒に活動してみませんか？

回答者：社会福祉協議会 生活支援コーディネーター 見付三津恵

【掲載原稿寄稿・相談先一覧(とうやこケアネットワーク協議会)】

事業所名	住所	電話番号 市外局番 0142
洞爺協会病院	洞爺湖町高砂町126	74-2555
洞爺温泉病院	洞爺湖町洞爺町54-41	87-2311
ひじり在宅クリニック	洞爺湖町高砂町30-19	76-4838
伊藤歯科医院	洞爺湖町旭町9-19	76-4809
きりん調剤薬局	洞爺湖町泉34-22	76-3350
みうら薬局	洞爺湖町高砂町159-2	74-3333
居宅介護支援事業所えんじゅ	洞爺湖町高砂町125-46	76-1011
デイサービスセンターふる里の丘	洞爺湖町清水21-98	76-1300
洞爺湖町老人デイサービスセンター	洞爺湖町洞爺町132-2	82-5185
洞爺協会病院訪問看護ステーション コスモス	洞爺湖町高砂町125-46	76-1120
特別養護老人ホーム大原の杜 2016	洞爺湖町大原105-3	89-3500
グループホーム雅の郷	洞爺湖町高砂町31-8	82-6222
グループホーム桜香	伊達市館山町36-5	21-3000
洞爺湖町社会福祉協議会	洞爺湖町栄町63-1	76-4363
洞爺湖町地域包括支援センター	洞爺湖町栄町63-1	76-4822
洞爺湖町健康福祉センター	洞爺湖町栄町63-1	76-4006

今回紹介した以外にも、みなさんの生活を支える
仕事や資格はたくさんあります。
資格によっては就職してから取得することが
できるものや、奨学金制度があるものもあります。
洞爺湖町は医療・介護・福祉の職場がたくさん
あります。ぜひ一緒に働きましょう！



【発行に関する問い合わせ先】 洞爺湖町健康福祉センター ☎76-4006