



洞爺湖町

子育て応援

ガイドブック


すぐわかる！

妊娠・出産したら

こどもと遊ぶ

各種助成手続き

困ったときは…



日々の子育てに役立つ情報をぎゅっと詰め込んだガイドブック。育児に関する疑問や不安を解消し、あなたの子育てがより楽しく、充実したものになるお手伝いをします。

日本におけるこどもの数は、昭和48年のベビーブームを境に減少の一途をたどっており、少子化対策が課題とされています。

洞爺湖町においても、児童数の減少や出生率の低下などから、町の再生・活性化を図るうえで、児童育成対策が必要と考えます。

このような状況から、洞爺湖町ではみなさまが安心して子育てができるよう「子育て応援ガイドブック」を作成しましたので、ご利用ください。

## 1 はじめに

## 3 子育てカレンダー

|           |   |
|-----------|---|
| 子育てカレンダー  | 3 |
| 洞爺湖町の情報発信 | 3 |

## 5 お出かけガイド

|             |   |
|-------------|---|
| おでかけスポット    | 5 |
| 洞爺湖でたのしむ    | 7 |
| 子育てサロン・サークル | 8 |
| 年間イベントカレンダー | 9 |

## 11 妊娠・出産

|                  |    |
|------------------|----|
| 不妊治療費の助成         | 11 |
| 母子健康手帳の交付        | 11 |
| 妊産婦一般健診診査受診票     | 11 |
| 妊婦のための支援給付金（1回目） | 11 |
| 妊婦判定料の助成         | 11 |
| 妊娠歯科健康診査         | 12 |
| 産前・産後サポート        | 12 |
| マタニティ教室の受講・相談    | 13 |
| 妊婦訪問・相談          | 13 |
| 出生届              | 13 |
| 子ども医療費助成制度の手続き   | 13 |
| 妊婦のための支援給付金（2回目） | 13 |
| 出産育児一時金          | 13 |
| 児童手当の申請          | 14 |
| 出産祝い金            | 14 |
| 育児用品の支給          | 14 |
| 子育て応援ごみ袋の支給      | 14 |
| 国民年金保険料の育児免除     | 15 |
| どさんこ子育て特典カード     | 15 |
| 産婦健康診査           | 15 |
| 産婦相談             | 15 |
| 乳児家庭全戸訪問         | 15 |
| 生後2か月訪問          | 15 |
| 育児相談             | 15 |
| 母乳相談             | 16 |
| ことばと発達の相談        | 16 |



|               |    |
|---------------|----|
| 巡回児童相談        | 16 |
| 赤ちゃんほっとステーション | 16 |
| 赤ちゃん用体重計の貸付   | 17 |
| チャイルドシートの貸付   | 17 |
| 各種教室のご案内      | 17 |
| こども家庭センター     | 17 |
| 児童虐待・配偶者からの暴力 | 18 |

## 19 予防接種・検診・医療

|                 |    |
|-----------------|----|
| 定期予防接種          | 19 |
| 予防接種スケジュール      | 19 |
| インフルエンザ予防接種費用助成 | 19 |
| 近隣市町村の小児科       | 20 |
| 新生児聴覚検査         | 21 |
| 1か月児健診          | 21 |
| 股関節脱臼検査         | 21 |
| 乳児健診            | 21 |
| 幼児健診            | 21 |
| フッ素塗布           | 21 |
| 就学時健診           | 21 |
| ピロリ菌検査          | 21 |
| 産後ケア事業          | 22 |
| 未熟児養育医療         | 22 |
| 小児救急医療          | 22 |
| こどもの救急          | 22 |
| 夜間救急電話相談        | 22 |
| 医療機関を検索する       | 22 |
| 子どもの誤飲から守る      | 23 |

## 24 災害対策

## 25 障がいのある子への支援

|               |    |
|---------------|----|
| 障がい児通所支援      | 25 |
| 補装具給付事業       | 25 |
| 日常生活用具給付      | 25 |
| 特別支援教育就学奨励費制度 | 25 |
| 特別児童扶養手当      | 25 |
| 日中一時支援        | 26 |
| 重度心身障害者医療費の助成 | 26 |

## 26 ひとり親家庭の支援

|               |    |
|---------------|----|
| ひとり親家庭等医療費の助成 | 26 |
| 児童扶養手当        | 26 |

## 27 保育所

|            |    |
|------------|----|
| 保育所        | 27 |
| 障がい児保育     | 28 |
| 乳児（0歳児）保育  | 28 |
| 一時預かり保育    | 29 |
| 保育所開放      | 29 |
| とうやこ幼稚園    | 29 |
| こども誰でも通園制度 | 30 |

## 31 学校教育施設

|                            |    |
|----------------------------|----|
| 学校教育施設                     | 31 |
| 花和地区に居住する児童生徒の<br>通学区域等の特例 | 31 |
| 就学援助制度                     | 32 |
| 奨学金制度（育英資金）                | 32 |
| 放課後児童クラブ（学童保育）             | 33 |
| 町立中学校制服等購入費助成事業            | 33 |
| 検定料助成金交付事業                 | 34 |
| 高校生通学費等助成                  | 34 |
| 社会教育施設                     | 34 |

## 35 育児支援・学習サポート

|                  |    |
|------------------|----|
| ファミリー・サポート・センター  | 35 |
| ぺあとれ（親子関係形成支援事業） | 35 |
| 子育て支援センター        | 36 |
| 地域未来塾            | 36 |
| 洞爺湖町ICT遠隔教育授業    | 37 |
| とうや湖GENKIDS      | 37 |
| 洞爺湖町子どもサポート室     | 37 |
| スクールソーシャルワーカー    | 37 |
| 地域食堂             | 38 |

## 39 町内特典ガイド

# 子 育 て カ レ ン ダ ー



|  | 妊 娠 | 出 産 | 生 後 ～ 3 か 月 | 3 か 月 ～ 6 か 月 |
|--|-----|-----|-------------|---------------|
|--|-----|-----|-------------|---------------|

## 検 診

- |            |          |             |             |
|------------|----------|-------------|-------------|
| P12 妊婦歯科健診 | P15 産婦健診 | P21 新生児聴覚検査 | P21 乳児健診    |
| P11 妊婦一般健診 |          | P21 1か月児健診  | P21 股関節脱臼検査 |

## 予 防 接 種

- |            |  |            |         |
|------------|--|------------|---------|
| P19 RSウイルス |  | P19 ロタウイルス | P19 BCG |
|            |  | P19 五種混合   |         |
|            |  | P19 B型肝炎   |         |

## サ ポ ー ト

- |               |            |             |  |
|---------------|------------|-------------|--|
| P12 産前・産後サポート |            | P15 乳児家庭訪問  |  |
| P13 妊婦訪問・相談   | P22 産後ケア事業 | P15 育児・母乳相談 |  |
|               |            | P17 子育て相談   |  |
|               |            | P39 子どもの入浴券 |  |
|               |            | P16 体重計貸付   |  |

## 各 種 手 続 き

- |                  |                 |  |  |
|------------------|-----------------|--|--|
| P11 妊婦のための支援給付金  |                 |  |  |
| P11 母子健康手帳       | P13 出生届         |  |  |
| P11 妊娠判定料助成      | P14 出産祝金        |  |  |
| P11 不妊治療費助成      | P14 育児用品支給      |  |  |
|                  | P14 ごみ袋支給       |  |  |
|                  | P14 児童手当・児童扶養手当 |  |  |
|                  | P13 子ども医療費受給者証  |  |  |
| P15 どさんこ子育て特典カード |                 |  |  |



### 洞爺湖の 情報配信

### 広報誌「広報とうやこ」

広報誌は電子で配信中！過去の広報誌もチェックできます！

#### マチイロ

アプリから簡単チェック！  
全国の広報誌も読めます。



#### 電子書籍

電子書籍を無料で閲覧できる  
電子書籍ポータルサイト！



### 洞爺湖町ホームページ

各種お知らせ・手続きの方法なども確認  
できます。





6か月～1歳

1歳～6歳

6歳～

P21 乳児健診

P21 ブックスタート

P21 歯磨き教室

P21 幼児健診

P21 歯科健診(フッ素塗布)

P21 就学時健診

P21 ピロリ菌検査

P19 MR

P19 水痘

P19 日本脳炎

P17 離乳食教室

P17 こどもランチ教室

P35 ファミリー・サポート・センター

P27 保育所・幼稚園

P28 保育料無償化

P31 小学校・中学校

P33 児童クラブ

P33 制服購入助成

P34 通学費等助成



@toyako

受信設定で欲しい情報が届く!ごみ収集アラームがセットできるので、出し忘れも防げます。



@toyako.official

洞爺湖町からのお知らせや、毎日の風景をリアルタイムでお届けしています。



@toyako\_official

洞爺湖町からのお知らせや、毎日の風景、防災情報をお届けしています。

防災はこちら

@Toyako\_Bousai



toyako\_official

洞爺湖町からのお知らせや、毎日の風景をリアルタイムでお届けしています。



# おでかけスポット

暖かい季節にはお弁当をもって、夏は水遊び、冬はソリをもって公園めぐりはいかがでしょうか。

## 噴水広場


   洞爺湖温泉144番地90

遊具が4基あり、遊歩道からすぐ！夏場は噴水で水遊びが楽しめます。タオルと着替えをもっていきましょう！駐車場とトイレもあるので、ゆっくり遊ぶのにオススメです。

※噴水利用期間：毎年4月下旬～9月末まで  
遊具利用期間：毎年4月下旬～10月末まで






## たかさご公園

  高砂町37番地86

すべり台やブランコなどあり、築山もあるので冬はそり遊びが楽しめます。春には花見もオススメです。

## 有珠山噴火記念公園

   洞爺湖温泉147番地

温泉街の西、珍小島に近い芝生の広場でライオンの彫刻が訪れる人を出迎えてくれます。

1997年の有珠山噴火を記念して作られた公園です。遊具はありませんが、公園から見える洞爺湖はとてもきれいです。夜は洞爺湖越しの花火や、温泉街のネオンも見ることができます。



## 浮見堂公園

   洞爺町194

春には5種類の桜が見られ、秋にはどんぐり拾いが楽しめます。野生のリスを見ることができるかもしれません。湖水にはエビや小魚がいるので親子で水遊びも楽しめます。岩場なので足元に注意！

〰〰〰 浮見堂って聖徳太子に関係あるの？ 〰〰〰

昔、一人の僧侶が旅の途中で、当時、旧洞爺村屈指のある資産家に宿を乞い、ちょうど1ヶ月ほどたったある日、その僧侶が肌身離さず持っている聖徳太子の像を主人に「大事に祀ってくれたらこの土地は必ず産業が栄え、豊かな村になる」と贈り、大変喜んだ主人は、大事に祀ることを約束しました。この像が、浮見堂に祀られている聖徳太子の本尊です。





凡例



駐車場



トイレ

## 夕日が見える渚公園



洞爺町4番地1

ここから眺める夕日美しいことから名づけられた公園です。

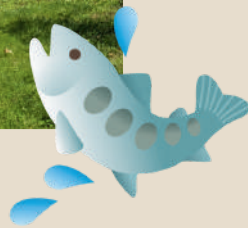
湖畔に沿って役1.8kmの散歩コースがあり、途中には野鳥観察小屋やキャンプ場があります。

## 洞爺高校メモリアル公園



洞爺町58番地3

洞爺高校跡地に整備された公園です。遊具が豊富で幼児でも遊べる公園となっているため、子どもと親たちのいこいの場となっています。健康器具もあるので、幅広い年代に親しまれています。



## 財田親水公園



財田131番地1

夏は昆虫採集にピッタリ！近くにある川では、9月中旬頃から産卵のために遡上するサクラマスを観察ができます。

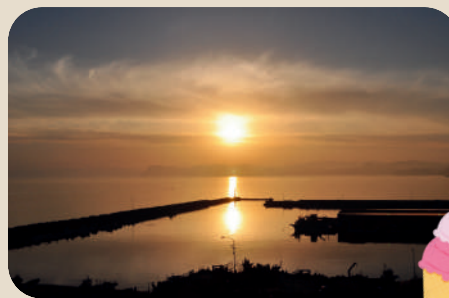


## 前浜



浜町

砂遊びはここがおすすめ！トイレや水飲み場、手洗い場もあるので、汚れても安心です。駐車場はありませんが、駐車できるスペースは十分にあります。



## 歴史公園



入江103番地

内浦湾を見渡す丘にある公園。道の駅あぶたからも近いので、ついでにお買い物もオススメ！

## 入江・高砂貝塚公園



入江190番地31、高砂町62番地1

縄文時代前期から晩期にかけて形成された貝塚です。復元された竪穴住居などもあるので、歴史を見て学ぶことができます。



凡例



駐車場



おむつ交換



授乳室

# 洞爺湖でたのしま



## 火山科学館



火山科学館では、1977年噴火、2000年3月の噴火を中心に、これまでいくたびか噴火を繰り返してきた有珠山の火山活動を映像や解説、体感装置などで紹介しています。

併設されているビジターセンターではどんぐりを使ったクラフト工作など、お子さんと楽しめるイベントが開催されています。自然の豊かさや洞爺湖周辺の環境を学びながら防災にも触れられるスポットです。

### 施設情報

■開館時間：(4月～9月) 午前9時～午後5時 (10月～3月) 午前10時～午後4時 ■休館日：毎週月曜日(月曜日が祝日の場合翌日)、年末年始(12月31日～1月3日) ■料金：大人(800円) 小人(400円)  
イベント情報は洞爺湖ビジターセンターホームページをご確認ください

## 道の駅あぶた



洞爺湖のうまいものが集まった道の駅！  
お子さんでも食べられるホットスナックも揃っています。  
ここから見える夕日も素敵です。



## 道の駅とうや湖



地元農家さんの新鮮野菜が並ぶ道の駅！  
食堂もあるのでゆっくり休憩できます。  
建物の裏にある展望台からみる洞爺湖は絶景です。



### 施設情報

■営業時間：(4月～9月) 午前9時～午後6時 (10月～3月) 午前9時～午後5時  
■休館日：毎週火曜日(1月～2月)、年末年始(12月30日～1月5日)

### 施設情報

■営業時間：(4月～10月) 午前8時30分～午後5時 (11月～3月) 午前9時～午後4時  
■休館日：毎週火曜日(11月～3月)、年末年始(12月29日～1月3日)

## とうや水の駅



近隣農家さんと地元作家さんの商品が並ぶ水の駅  
食堂もあるのでのんびりランチにオススメ。建物の裏には大きな広場が広がり、洞爺湖が目の前に広がっています。水遊びにも最適！

### 施設情報

4月～10月  
■営業時間：午前9時～午後6時  
■休館日：12/30～1/5  
11月～3月  
■営業時間：午前9時～午後6時  
■休館日：月曜日(月曜日が祝日の場合は営業、翌日の火曜日が休刊)、12/30～1/5



# 子育てサロン・サークル

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

親子がふれあう場所として無料開放しています。声をかけあって、気軽に利用してみませんか？

## あぶた母と子の館

📍 高砂町44-12

蛇田地区



- 利用時間：平日 13:00～17:00  
                  土日 9:00～17:00
- 休館日：金曜日、年末年始
- 利用できるひと：原則、子育て世代の方
- 料金：無料
- 利用方法：サロン室の入口近くにある名簿に氏名等を記入
- 連絡先：TEL.0142-76-2937

……………その他注意事項等……………

- ・共有スペースのため、団体等の予約がある場合は利用できないこともあります。事前に空き状況を確認することをお勧めします。
- ・土曜日のお昼は洞爺しあわせ食堂を開催していますが、利用可能です。
- ・平日の午前中の利用を希望される方は子育て支援センター（本町保育所）の開放や開設をご活用ください。

## 洞爺ふれ愛センター

📍 洞爺町132-2

洞爺地区



- 利用時間：平日 8:45～17:30
- 休館日：土日祝日、年末年始
- 利用できるひと：原則、子育て世代の方
- 料金：無料
- 利用方法：サロン室内にある名簿に氏名等を記入

……………その他注意事項等……………

- ・授乳スペースを用意しています。
- ・お手洗いと給湯室はサロン室外にあります。

## 子育てサークル「マ・メール」

洞爺地区

マ・メール … フランス語で『私のお母さん』 洞爺地区で約30年続いている子育てサークルです。

お菓子作りや英語、手芸等を企画し行っています。

子どもたちはお友達との出会いがあり、親はおしゃべりの中に子育てのヒントを見つけます。

子育ては一人ではできません。

共に育ちあう場として、ぜひお気軽に遊びに来てください。

マ・メールの会 代表 熊田 優



# 年間イベントカレンダー

## Event Calendar

様々なイベントが各地で開催されています。  
お子さんと一緒に楽しみましょう。

### 4月

#### 洞爺湖ロングラン花火大会

■4月下旬～10月末までの20:45～

毎夜、約20分程度、洞爺湖の夜空を花火が埋め尽くします。花火は移動しながら打ち上げられるので、洞爺湖温泉街のどこからでも観て楽しむことができます。(荒天中止)

### 5月

#### 洞爺湖マラソン

■5月中旬頃

洞爺湖畔を一周する春一番のフルマラソン。全国各地や海外から多くのランナーが新緑の湖畔を駆け抜けます。主会場ではグルメ屋台や餅まき抽選会など応援にくる方も楽しめるイベントです。

### 6月

#### TOYAKOマンガ・アニメフェスタ

■6月第4週の土曜・日曜

洞爺湖がコスプレイヤーでにぎわう2日間。洞爺湖周辺がコスプレ会場となります。声優トークショーやミニライブ、痛車展示などが開催されます。



洞爺湖ロングラン花火大会

#### 洞爺産業まつり

■6月下旬

とうや湖和牛を湖畔の特設会場で食べられるバーベキューの他、洞爺周辺の新鮮な野菜や特産品を販売します。地場産野菜をカヌーから水際に投げ入れる野菜まきも行われ、盛り上がります。

### 7月

#### サマーフェスタ

■7月中旬

郷土芸能等のイベントステージや縁日、屋台なども出店。夏らしいイベントが盛りだくさんです。

#### とうや湖縄文まつり

■7月中旬

火おこしやまが玉づくりなどの縄文体験のほか、縄文選手権などを通じて、縄文の生活を楽しく体験できるお祭りです。

※通常海の日に実施



洞爺湖マラソン



TOYAKOマンガ・アニメフェスタ



洞爺産業まつり



洞爺夏まつり



北海道トライアスロン大会



とうや湖縄文まつり



にぎわいまつり



とうや冬まつり



イルミネーショントンネル

## 7月

### 洞爺夏まつり

■7月下旬

とうや水の駅で実施される夏の風物詩。聖徳太子祭典及び稚児行列、山車、香川県旧財田町から伝承文化「ちょうさ」、よさこいなどの郷土芸能が同市街地をパレードします。

## 8月

### にぎわいまつり

■8月上旬

焼き鳥や唐揚げ、かき氷などを露店が並び、豪華景品が当たる大抽選会が行われます。ステージイベントもみどころ！

### 北海道トライアスロン大会

■8月中旬

洞爺湖周辺、羊蹄山麓を舞台に、スイム・バイク・ランのタイムを競うトライアスロン大会。雄大な北海道の大自然の中を選手たちが駆け抜けます。

## 11月

### イルミネーショントンネル

■11月～4月下旬まで

温泉街にぎわい広場に約70mの光のトンネルと直径9mのドームが登場。夜の温泉街を幻想的に照らし出す光のトンネルは、冬の記念撮影スポットとして人気です。

## 2月

### 洞爺湖温泉冬花火

■2月上旬～中旬

洞爺の冬を彩る『音楽と花火のコラボレーション』およそ8分間湖面にも大きく輝く花火とともに贅沢なひとときを楽しめます。

### とうや冬まつり

■2月中旬

会場には大きな雪の滑り台が作られ、そばや唐揚げ、おでんなどを販売、宝探し、ビンゴゲーム、お菓子まきなどのアトラクションを繰り広げ、子どもから大人まで冬のひとときを楽しめます。





# 妊娠するまで・妊娠したとき

洞爺湖町独自の取り組みのマークだよ！



## 不妊治療費の助成

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

医療保険給付を使用して治療を受けた特定不妊治療（体外受精等）及び先進不妊治療にかかった自己負担分を助成することにより、不妊治療を受ける夫婦の経済的負担の軽減を図ります。

**対象者** 治療開始時、女性の年齢が43歳未満であり、洞爺湖町に居住する夫婦（事実婚含む）  
※夫婦とも健康保険の被保険者であり、徴税の滞納がないこと

**助成額** 各医療保険が適用された治療費及び併用して実施された先進不妊治療の治療費のうち、自己負担分

**必要書類** 不妊治療助成事業受診等証明書（病院からの証明）、領収書、明細書、被保険者番号のわかる書類（資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等）

## 母子健康手帳の交付

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

医療機関で妊娠の判定を受けたら、早めに妊娠の届け出をしてください。母子健康手帳がもらえます。母子健康手帳は妊産婦、乳幼児の健康状況の記録や保健・育児に関する情報を記載した手帳です。今後、健診や予防接種を受けるときに使います。

## 妊産婦一般健康診査の受診

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

母子健康手帳交付時に、妊娠週数に応じた妊産婦一般健康診査受診票等をお渡ししています。この健診は妊婦さんと赤ちゃんの健康をチェックし、安全に出産するためにとっても大切な健診です。

**助成制度** 妊婦一般健康診査 14回分  
※双子以上の場合は5回分追加  
超音波検査 6回分  
産婦健康診査 2回分

**受診頻度** 妊娠2か月～6か月 4週に1回  
妊娠7か月～9か月 2週に1回  
妊娠10か月 1週に1回

## 妊婦のための支援給付金(1回目)

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

保健師と面談した方にご案内しています。※国の事業のため、他市町村で同様の給付金を受け取っている方は対象外です。

**対象者** 妊娠届出時に洞爺湖町に住民票がある方

**支給額** 妊婦さん1人あたり50,000円

**支給方法** 口座振り込み

**必要書類** 振込先の通帳（妊婦さんの名義）、身分証明書の写し



## 妊娠判定料の助成

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

病院から妊娠届出書を発行してもらった際にかかった費用を全額助成します。所得による制限はありません。妊娠判定に要する項目以外については該当になりませんので、必ず明細書もご提出ください。

**助成額** 1回の受診につき上限1万円（1年度1回まで）

**必要書類** 領収書（妊娠届出書が発行された日と同じものに限ります）、明細書、振込名義人の通帳の写し

## 妊婦歯科健康診査

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

妊婦一般健康診査受診票に合わせて、町内や伊達・室蘭市内の歯科医院で使用できる無料クーポン券をお渡しします。※一部対象外の歯科医院あり、要予約  
出産後は歯医者にかかる時間も自由に取れなくなることが多いため、治療は安定期のうちに済ませておきましょう。

### 受診可能な歯科医院

|         |                |              |
|---------|----------------|--------------|
| 伊藤歯科医院  | 洞爺湖町旭町9-19     | 0142-76-4089 |
| 友愛会歯科医院 | 洞爺湖町高砂町32-52-2 | 0142-76-4501 |
| 千種歯科医院  | 洞爺湖町栄町60-9     | 0142-74-2222 |
| 洞爺協会病院  | 洞爺湖町高砂町126     | 0142-74-2555 |



## 産前・産後サポート

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006  
子育て支援課 TEL.0142-82-7100

近くに頼れる実家がない、物品の準備が心配など、妊娠、出産、子育てに関して不安に感じることを、保健師や保育士、地域のおばあちゃんたちが話を聞いたりお手伝いをして、安心して出産・子育てができるようにサポートします。

### おはなしサポート

無料 お気軽にお電話ください。

### 家事手伝いサポート

有料 30分320円

利用期間：妊娠期～生後3か月まで

補助対象者：生活保護、ひとり親家庭、多胎児を抱える産婦等

※上記以外の方は自己負担

申請方法：まずは保健師へ相談してください。補助対象か確認します。

※非該当であっても自己負担で利用することはできます。



妊娠中から出産、育児中のサポートとして、アプリをとおして予防接種や子育てイベントの案内、サービスの紹介など、洞爺湖町にお住まいの妊婦さん・お子さんの保護者の皆様にオススメ情報を適時配信しています。紙の母子手帳とともに活用してください。

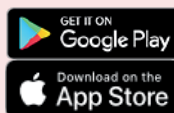
■□■□■□■□『母子モ』はこんな子育てのお悩みを解決するアプリです！ ■□■□■□■□

- ・予防接種のスケジュール立て
- ・健診日程や手続きの情報
- ・子育てイベントの情報
- ・子供の成長やイベントの記録

地域とつながる、安心の子育てアプリを  
ぜひご活用ください！  
利用料無料 ※通信費のみご負担ください。

### 利用方法

- ①アプリをダウンロード
- ②お住まいの地域を「洞爺湖町」に設定
- ③洞爺湖町版すくすくとうや子利用開始！



こちらを  
読み取り

## オンライン妊婦相談

妊娠・出産で不安なことや心配なことなどありましたら、保健師や栄養士が相談に応じますので、お気軽にご連絡ください。ご自宅での相談も可能です！

対応時間 平日8：45～17：30まで

☎ 0142-76-4006 / 0142-82-7100

✉ ken\_senter@town.toyako.lg.jp  
kosodate@town.toyako.lg.jp

💬 LINEからもご相談ができます。  
二次元コードを読み取って友だち登録をしてお気軽にご相談ください。



## マタニティ教室の受講・相談

通院先の産科または下記助産院で実施しています。希望の方は直接お問い合わせください。

※利用料は全額自己負担となります。

| 市町村 | 名称        | 所在地              | 電話番号          |
|-----|-----------|------------------|---------------|
| 伊達市 | ROSE MARY | 旭町26-46 KHコーポ1階東 | 090-3019-2202 |
| 真狩村 | なみうち助産院   | 社(やし3)87-1       | 0136-55-8524  |

## 妊婦訪問・相談

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

妊娠中の心配ごとや産前産後の過ごし方、出産準備など、妊娠・子育てに関する相談に、保健師等が電話、面接、家庭訪問などで対応します。7か月過ぎにはアンケートをお送りし、今後の準備をお知らせします。



## 出産したら

### 出生届

問 住民税務課 TEL.0142-74-3002

お子さんが生まれた日から14日以内に、出生届を出してください。

**必要書類** 記入済みの出生届、母子健康手帳

### 子ども医療費助成制度の手続き

問 住民税務課 TEL.0142-74-3002

0歳～18歳(高校生)までのお子さんの、健康保険診療による医療費を全額助成します。所得による制限はありません。マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証と併せて医療機関窓口へ「子ども医療費受給者証」を提示いただくことで、医療費の自己負担分が無料となります。※受給者証が使用できない医療機関(北海道外)を受診された場合や、受給者証の提示ができなかった方は、領収書をお持ちのうえで払い戻しの申請が可能です。

#### 申請時の必要書類

マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、課税・所得証明書(保護者が洞爺湖町外にお住いの場合のみ)

#### 払い戻し時の必要書類

受給者証、領収書、マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、通帳

※生活保護法による保護を受けている子ども、児童福祉法の措置により、里親に委託され、又は児童福祉施設に入所している子ども(知的障害児通園施設に通所は除く。)は対象外です。

## 妊婦のための支援給付金(2回目)

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

乳幼児家庭全戸訪問(新生児訪問)等で保健師と面談した方にご案内しています。※国の事業のため、他市町村で同様の給付金を受け取っている方は対象外です。

**対象者** 申請時に洞爺湖町に住民票がある方

**支給額** 赤ちゃん1人あたり50,000円

**支給方法** 口座振り込み

**必要書類** 振込先の通帳(出産されたお母さんの名義)、身分証明書の写し

## 出産・育児一時金

問 被用者保険にご加入の方: ご加入の保険者  
国保にご加入の方: 住民税務課 TEL.0142-74-3002

出産にかかる経済的負担を軽減するために、公的医療保険から一定の金額が支給されます。

**対象者** 公的医療保険に加入している方、またはその扶養家族である方

**支給条件** 妊娠4ヶ月(85日)以上の出産

**支給額** 赤ちゃん1人あたり500,000円

**申請方法** 医療機関にマイナ保険証または資格確認書を提示して申し出てください。

## 児童手当の申請

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

高校卒業まで（18歳到達後の最初の3月31日まで）の児童を養育し、生計を同じくする方に支給されます。  
※公務員の方は勤務先で支給

**必要書類** 受給者名義の通帳、マイナンバーのわかるもの、加入している社会保険の資格情報がわかる書類（資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等）

**支給額** 児童1人あたりの月額

|         |         |         |
|---------|---------|---------|
| 3歳未満    | 第1子・第2子 | 15,000円 |
|         | 第3子以降   | 30,000円 |
| 3歳以上高校生 | 第1子・第2子 | 10,000円 |
|         | 第3子以降   | 30,000円 |



**支給月** 4月・6月・8月・10月・12月・2月の10日 ※土日祝日の場合は前日  
それぞれの前月分（2か月分）までの支給になります。

※原則、申請した日の翌月分からの支給となります。受給者は、原則所得の高い方になります



## 出産祝い金

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

新生児を出産された家庭へ心ばかりのお祝い金として、洞爺湖町地域通貨“とうやコイン”を支給します。

**支給要件** 申請時、出産された方またはその配偶者の方が住民基本台帳に記載されてから1年以上経過していること

**支給額** 第1子 100,000円分 / 第2子 150,000円分 / 第3子以降 200,000円分

**支給方法** とうやコインにて支給 ※申請にはとうやコインIDが必要、有効期限は付与日から3年間

※第1子以降の児童区分の判断は、出産日において18歳以下の子の数とします。

※申請後、認定通知が届くまでの間に他市町村へ転出された場合は受け取りができなくなりますのでご注意ください。



## 育児用品購入費の支給

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

0歳児のいる家庭に対し、紙おむつ・おしり拭き・粉ミルク・液体ミルクを購入するための費用を助成します。

**対象者** 0歳のお子さんを育てている家庭で以下の条件にあてはまる方  
○児童・保護者ともに洞爺湖町に住民票があること  
○施設等に入所していない方



**支給額** お子さん1人あたり50,000円のとうやコインを付与  
※有効期限はとうやコイン付与から3年間

**購入品目** 紙おむつ、おしり拭き、粉ミルクまたは液体ミルク、母乳パッド、ベビーフード、ベビー飲料  
その他育児に必要な物品等



## 子育て応援ごみ袋の支給

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

新生児等が使用する紙おむつなどを処理するための町内指定ごみ袋を支給します。

**支給条件** 洞爺湖町に住所があり、出生または転入された満2歳までの児童と同居し、扶養していること  
保護者が町税、上下水道料、住宅使用料、保育料等に未納がないこと

**支給枚数** 出生された方：出生した月から満2歳に達する月の前月までの分  
転入された方：転入した月から満2歳に達する月の前月までの分

※児童1人あたり、月100リットル分の支給になります。（20Lまたは40Lのどちらかを選択できます。）

令和8年10月より開始

### 国民年金保険料の育児免除制度

問 住民税務課 TEL.0142-74-3002

実子、養子を育てている方は、所得に関係なく育児のための免除制度を利用できます。将来の年金額は、納付した場合と同じように反映されます。詳しくは、洞爺湖町住民税務課窓口までお問合せください。

- 対象者** 国民年金第1号被保険者（自営業者・農業者・アルバイト・無職など）で実子、養子を育てている方
- 対象期間** お子さんが1歳になる誕生日の前月まで
- 申請方法** マイナポータルより電子申請、もしくは洞爺湖町住民税務課窓口、郵送
- 必要な物** 産前産後免除該当届/育児免除該当届・終了届  
マイナンバーカードの写し

### どさんこ子育て特典カード

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

子育てにやさしい環境づくりの推進のため、親子で外出する際に、協賛店舗で特典カードを提示することにより、協賛事業者の特典サービス（割引やプレゼントなど）を受けられる仕組みです。

- 対象者** ・道内にお住まいの妊娠中の方  
18歳以下（18歳に達する日以降の最初の3月31日まで）のお子さんを持つ世帯の方
- 配布場所** 健康福祉課  
※妊娠中の方には、市町村窓口で母子健康手帳を受け取る際になどに配付しています。
- 必要な物** お子さんがいることを証明できるもの（保険証、母子健康手帳など）

### 産婦健康診査

出産した病院より、産後2週間と産後1か月で健診を行っています。

- 健診場所** 出産した医療機関
- 必要な物** 妊娠届出時に配布した受診票

### 産婦相談

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

電話・来所・訪問などでママの体調などのお話を伺います。

**利用期間** 産後1か月～12か月

### 乳児家庭全戸訪問

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

生後4か月までの乳児がいる家庭に保健師が訪問し、乳児の身体測定、育児相談、子育て支援に関する情報提供等を行います。  
※保健師から直接ご連絡します。  
※当町へ里帰りされている方も対象です。

### 生後2か月訪問

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

初産の方などを対象に保健師が訪問します。



### 育児相談

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006  
子育て支援課 TEL.0142-82-7100

乳幼児の発育・発達、子育ての不安や悩み、離乳食等に関する相談を保健師や栄養士が行っています。

- 相談方法** 訪問・来所・電話・メール・LINE
- 対応時間** 月曜～金曜 8:45～17:30（祝日を除く）
- アドレス** 健康福祉課：ken\_center@town.toyako.lg.jp  
子育て支援課：kosodate@town.toyako.lg.jp

**LINE** 二次元コードより  
友だち追加



## 母乳相談

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006  
子育て支援課 TEL.0142-82-7100

出産後、母乳での育児をしたい・母乳のトラブルの対応など、様々な相談に対応してくれます。（生後1歳までは産後ケア事業として利用できます）※要予約

| 市町村 | 名称        | 所在地              | 電話番号         |
|-----|-----------|------------------|--------------|
| 伊達市 | ROSE MARY | 旭町26-46 KHコーポ1階東 | 0142-76-1366 |
| 真狩村 | なみうち助産院   | 社（やしろ）87-1       | 0142-87-2233 |

## ことばと発達の相談室「ゆかる」

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

0歳～小学生の子どもと保護者の方を対象に、言語聴覚士がお子さんの心の発達・ことばの発達に合わせた、かかわり方や遊びを紹介します。また、保護者の方やお子さん自身が、生活の中で気がかりにしていることを、発達の視点をもって共に考えます。

## 巡回児童相談（障がいのある子への支援）

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

室蘭児童相談所が巡回相談を行っています。心身に発達の遅れや、障がいのある児童を発見し、相談の体制づくりを図ります。

**場所** 健康福祉センターさわやか

**開催日** 年4回程度

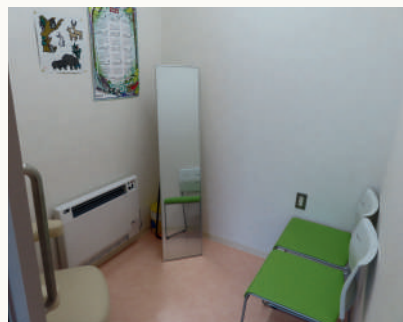
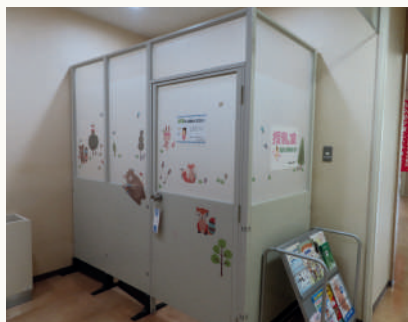
※開催時期は広報誌にてお知らせいたします。

## 赤ちゃんほっとステーション

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

外出時に授乳やおむつ替えができるよう、町内の公共施設9か所に「赤ちゃんほっとステーション」を設置しています。

|      | 施設名            | 住所           | 電話番号         |
|------|----------------|--------------|--------------|
| 虻田地区 | 洞爺湖町役場 本庁舎     | 栄町58         | 0142-76-2121 |
|      | 健康福祉センターさわやか   | 栄町63-1       | 0142-82-7100 |
|      | あぶた読書の家        | 栄町63         | 0142-76-2100 |
|      | あぶたふれ合いセンター    | 本町58-3       | 0142-76-2046 |
| 温泉地区 | 洞爺湖町役場 洞爺湖温泉支所 | 洞爺湖温泉142     | 0142-75-2281 |
|      | 洞爺湖文化センター      | 洞爺湖温泉142-140 | 0142-75-4400 |
| 洞爺地区 | 洞爺総合センター       | 洞爺町132       | 0142-82-5111 |
|      | 洞爺ふれ愛センター      | 洞爺町132       | 0142-82-5185 |





## 赤ちゃん用体重計の貸付

**問** 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

赤ちゃん用体重計の無料貸付を行っています。数に限りがありますので、事前のご相談をお願いします。

**貸出期間** 生後3か月まで



## チャイルドシートの貸付

**問** 総務課自治防災室 TEL.0142-74-3000

ベビーシートやチャイルドシートの無料貸付を行っています。数に限りがありますので、事前のご相談をお願いします。

**貸出期間** 短期～最長1年間まで

## 各種教室のご案内

**問** 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

### 離乳食教室

お子さんの発育に応じた離乳食のすすめ方や作り方などについて、調理実習と試食を通してお伝えします。

**■対象**

離乳食を始める（始めた）お子さんとその保護者

※対象の方には乳児健診の栄養相談時にご案内します。

### こどもランチ教室

「手軽でバランスのよい昼食」をテーマとして、幼児向けのレシピ提供と調理実習や試食を行います

**■対象**

1~3歳までのお子さんとその保護者

※対象の方には個別でお知らせします。

### ブックスタート

絵本をきっかけに赤ちゃんとおふれあい、楽しい時間を過ごすことができるよう応援する事業です。健診前の待ち時間を使って読み聞かせ等を行っています。

**■対象**

6~7か月のお子さんとその保護者  
（お子さんの7か月健診時に実施します）

★赤ちゃんにオススメの絵本を1冊プレゼント！

### ミニ歯磨き教室

虫歯予防について保護者の方に関心をもってもらえるよう、仕上げ磨きの方法や虫歯になりにくいおやつとの与え方、哺乳瓶の適切な使い方など歯科衛生士による講話を行います。

**■対象**

6~7か月までのお子さんとその保護者  
（お子さんの7か月健診時に実施します）

## こども家庭センター

**問** 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

0歳から18歳までの子どもとその家庭および妊産婦さんを対象に、さまざまな相談に対応し、関係機関と連携を図りながら制度の情報提供や必要なサポートを行います。

**子育て支援**

子育てで家庭の悩み事など専門の職員がお聴きし、情報提供をしたり、解決に向けて一緒に考えたりします。

相談で知り得た個人の秘密はかたく守りますので、安心してご相談ください。

…よくある相談内容…

- ・ 出産や子育ての悩みや不安を聞いてほしい
- ・ 子どもの発達や生活習慣が心配
- ・ 育児にイライラして落ち込んだりする
- ・ しついで悩んでいる
- ・ 子育てがうなくいかない
- ・ 子どもを怒鳴ったり、叩いてしまう

# 見逃さないで、子どもを守ろう

児童虐待は、決して見過ごすことのできない深刻な問題です。どんな小さなサインでも、見逃すことなく、私たち一人一人が気づくことが重要です。虐待が疑われる場合や、心配なことがあれば、ためらわずに専門の窓口にご相談することが大切です。



## 身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる、首を絞める、縄などにより一室に拘束する など

## 性的虐待

こどもへの性的行為、性的行為を見せる、性器を触る又は触らせる、ポルノグラフィの被写体にする など

## 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、こどもの目の前で家族に対して暴力をふるう（ドメスティックバイオレンス：DV）、きょうだいに虐待行為を行う など

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など

## 虐待かも…と思ったらすぐに連絡を！

相談は匿名でもかまいません。また、秘密は厳守します。みなさんの電話で、子どもを救うだけでなく、保護者の支援にもつながります。

全国共通児童相談所  
虐待対応ダイヤル

いちはやく

189

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときはお電話ください。

- ・ 近所から子どもの泣き声や大人の怒鳴り声が聞こえる
- ・ 子どもの顔や体に不自然なあざや傷がある
- ・ 衣類などが不潔、季節にそぐわない服装をしている
- ・ 家に帰りたがらない など

命の危険があるなどの緊急時は、警察（110）に通報してください。

## 相談窓口

相談場所 洞爺湖町栄町63番地1（健康福祉センターさわやか内）

電話番号 0142-82-7100

受付時間 月～金曜日 8：45～17：30まで（祝日、年末年始を除く）

どなたでもご相談できます。

どこに相談したらよいかわからない場合もまずはご相談ください。



## 配偶者からのDVに悩んだら

365日24時間、専門員に相談ができます。  
どんなご相談もお気軽にご連絡ください。

専門機関の紹介や相談を行っています。



### DV相談プラス

（一般社団法人 社会的包摂サポートセンター）

電話

24時間受付

0120-279-889

HPからチャットも可能です。  
右の二次元コードからご覧ください。



胆振振興局

0143-22-5286

警察相談センター

#9110

道立女性相談援助センター

011-666-9955

DV被害男性の相談窓口

011-661-3210

詳細は



親子のための

相談 LINE

匿名可能

秘密厳守

親子を支えるプロがお話を伺います。  
親のこと、子どものこと、ひとりで悩まずにまずは相談してみましょう。



# 予防接種・健診・医療

接種時期が近くなったら、健康福祉課から個別に案内をお送りしますので、詳しくはそちらをご確認ください。

## 定期予防接種

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

洞爺湖町の定期予防接種は、全て個別接種で行っています。胆振西部（伊達市・洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町）で予防接種を受ける場合は、医療機関に直接予約を行ってください。

**予約先** 伊達市・洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町の医療機関（※一部、室蘭市の医療機関）  
費用：無料

**予約先** 上記以外の医療機関  
必要書類：依頼書  
費用：立て替えとなります。※接種後に健康福祉課で払い戻しの手続きが必要

## 予防接種スケジュール

標準的な接種期間 望ましい接種期間

| 予防接種名                  | 乳児期 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      | 幼児期  |    |    |    |    |    | 学童期 |    |    |    |     |     |     |     |  |
|------------------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|-----|-----|-----|-----|--|
|                        | 出生  | 1か月 | 2か月 | 3か月 | 4か月 | 5か月 | 6か月 | 7か月 | 8か月 | 9か月 | 10か月 | 11か月 | 1歳 | 2歳 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 6歳  | 7歳 | 8歳 | 9歳 | 10歳 | 11歳 | 12歳 | 13歳 |  |
| RSウイルス                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| ロタウイルス                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 小児肺炎球菌                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 五種混合<br>(四種混合+ヒブ)      |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| B型肝炎                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 日本脳炎                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| BCG                    |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 麻疹風疹混合<br>(MR)         |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 水痘<br>(水ぼうそう)          |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 二種混合                   |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| 子宮頸がんワクチン<br>(HPVワクチン) |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| インフルエンザ                |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |
| おたふくかぜ                 |     |     |     |     |     |     |     |     |     |     |      |      |    |    |    |    |    |     |    |    |    |     |     |     |     |  |



## インフルエンザ予防接種費用助成

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

インフルエンザは、普通の風邪に比べて高熱が出る等の症状が強く、重症化する可能性が高い疾患です。流行前に接種し感染や重症化の予防をおすすめします。

**対象者** 洞爺湖町に住民票がある中学生以下のお子さま

## 近隣市町村の小児科

**洞爺ファミリークリニック** 洞爺湖町泉43-12

☎ 0142-76-3239 休診日 日曜

|       | 午前         | 午後          |
|-------|------------|-------------|
| 月・火・金 | 8:40~12:00 | 14:00~18:00 |
| 水・木・土 | 8:40~12:30 | 休診          |

**インター通り小児科** 伊達市松が枝町30

☎ 0142-21-3366 休診日 土曜

|       | 午前         | 午後          |
|-------|------------|-------------|
| 月・火・木 | 9:00~11:00 | 15:00~17:00 |
| 水・金・日 | 9:00~12:00 | 休診          |

**石田内科胃腸科** 洞爺湖町本町195

☎ 0142-76-3838 休診日 日曜・月曜・祝日

|         | 午前         | 午後          |
|---------|------------|-------------|
| 火・水・木・金 | 8:30~11:30 | 13:30~17:30 |
| 土       | 8:30~11:30 | 休診          |

**伊達赤十字病院 小児科** 伊達市末永町81

☎ 0142-23-2211 休診日 土曜・日曜

|       | 午前         | 午後                     |
|-------|------------|------------------------|
| 月     | 8:25~11:00 | 14:00~15:00            |
| 火     | 8:25~11:00 | 14:00~16:00<br>※予防接種のみ |
| 水・木・金 | 8:25~11:00 | 完全予約制                  |

| 対象年齢                                       | 注意事項他   | 料金 |
|--|---|----|
| 妊娠28週から妊娠37週に至るまで（妊娠28週0日～妊娠36週6日）         |   | 無料 |
| 生後6週間～生後24週または生後32週                        |   |    |
| 生後2ヶ月～5歳未満                                 |   |    |
| 生後2か月～7歳半未満                                | 初回接種に四種混合とヒブを接種された方は、原則同じワクチンでの接種となります。         |    |
| 生後2ヶ月～12ヶ月未満                               |   |    |
| 初回：生後6か月から7歳6か月<br>2期：9歳～13歳未満             | 初回) 望ましい時期：3歳～4歳になるまで<br>2期) 望ましい時期：9歳～10歳になるまで |    |
| 生後1歳未満                                     | 望ましい時期：生後5～8ヶ月                                  |    |
| 1期：生後12ヶ月～24ヶ月未満<br>2期：5歳以上7歳未満で小学校入学前の1年間 |   |    |
| 生後12ヶ月～36か月                                |   |    |
| 11歳以上13歳未満                                 | 望ましい時期：11～12歳                                   |    |
| 小学6年生から高校1年生に相当する年齢の女子                     | 望ましい時期：中学1年生                                    |    |
| 生後6ヶ月～                                     | 任意接種  |    |
| 生後1歳～                                      | 任意接種  | 有料 |

**接種費用** 町内の医療機関で接種する場合は無料

※町外の医療機関で接種する場合は一旦料金を支払っていただき、申請により還付します。

**接種回数** 中学生：1回分 / 小学生：2回分

**助成期間** 町内医療機関：毎年10月～3月 / 町外医療機関：毎年10月～2月

## 新生児聴覚検査

生まれて間もない赤ちゃん（新生児期）の耳の聞こえに異常がないかを調べます。

**検査時期** おおむね生後3日以内

**検査機関** 医療機関

## 1か月児健診

赤ちゃんが順調に成長・発達しているか、また産後の母親の体調や心の状態を確認します。

**検査時期** 生後1か月後

**検査機関** 出産した医療機関



## 股関節脱臼検査

**問** 整形外科のある医療機関

赤ちゃんの股関節の異常（脱臼や臼蓋形成不全）を早期に発見するための検診です。早期治療で将来の歩行障害を防ぐことが目的です。

**対象年齢** 3・4か月

**費用** 無料

**近隣病院** 洞爺協会病院（TEL.74-2555）  
なかむら整形外科（TEL.23-6455）  
聖ヶ丘病院（TEL.21-5300）

## 乳児健診

**問** 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

計測、問診、医師の診察、栄養士の栄養相談や保健師の育児相談を行います。

**対象年齢** 4・7・12か月

**検査機関** 健康福祉センターさわやか

**費用** 無料



## 幼児健診

**問** 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

計測、問診、歯科診察、歯磨き指導、医師の診察、ことばの相談、栄養相談、育児相談を行います。

**対象年齢** 1歳6か月・3歳・5歳

**検査機関** 健康福祉センターさわやか

**費用** 無料

## フッ素塗布

**問** 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

虫歯予防と生活習慣の改善のため歯科検診とフッ素塗布を行います。

**対象年齢** 1歳～小学校就学前までの幼児

**検査機関** 健康福祉センターさわやか

**費用** 無料

## 就学時健診

**問** 教育推進課 TEL.0142-74-3009

小学校入学前にお子さんの健康状況を把握するために内科・歯科検診、視力・聴力検査を行います。

**健診時期** 小学校入学前の10月頃

**費用** 無料

## ピロリ菌検査

**問** 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

春の学校検診の尿検査にあわせて実施します。希望者を対象にピロリ菌の1次検査、精密検査及び除菌治療に要する費用を全額助成しています。

**対象年齢** 中学2年生

**助成額** 検査費用全額（1次検査・精密検査・除菌治療費用）

※対象となる方には、時期が近くなったらお知らせします。

## 産後ケア事業

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

出産後、おかあさんが安心して子育てできるように、経験豊富な助産師が、産後の体調管理と育児とサポートします。利用にあたっては、申請書の他、利用プランを指定する必要がありますので、詳しくはお問い合わせください。

**必要な物** 母子健康手帳

**利用期間** 生後1年まで

**利用回数** 1回の出産につき通算して6日以内  
(日帰り・訪問サービスは2回で1日計算)

**利用方法** 事前に右の二次元コードより利用電子申請をしてください(電話・来所でも可能)

|                   | 内容  | 料金<br>(自己負担額)  | 実施している助産院  |
|-------------------|---|----------------|--|
| お泊りサービス<br>(1泊2日) | 助産師がいる施設に宿泊し、おかあさんの休養の他、赤ちゃんの体重測定や乳房ケア、育児指導を受けることができます。 | 1泊2日<br>4,600円 | なみうち助産院(真狩村)<br>日鋼記念病院(室蘭市)<br>製鉄記念室蘭病院(室蘭市)                           |
| 日帰りサービス<br>(通所型)  | 助産師がいる施設に通い、日帰りで乳房ケアや育児指導を受けることができます。                   | 1回<br>1,000円   | ROSE MARY(伊達市)<br>なみうち助産院(真狩村)<br>日鋼記念病院(室蘭市)<br>Happy mama Belle(室蘭市) |
| 訪問サービス            | 助産師が自宅に伺い、乳房ケアや育児指導を受けることができます。                         | 1回<br>2,000円   | Happy mama Belle(室蘭市)<br>Ohana助産院(登別市)<br>なみうち助産院(真狩村)                 |

※非課税世帯・生活保護世帯の方は料金(自己負担額)が半額となります。

※食費やキャンセル料など費用がかかる場合があります。

## 未熟児養育医療

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

出生時の体重が2,000グラム以下であったり、医師が入院養育を必要と認めた未熟児に対して助成します。

**必要な物** 医師が作成する療育医療意見書、世帯調書、被保険者番号のわかる書類(資格情報のお知らせ、資格確認書、マイナポータルからダウンロードした資格情報画面等)

## 小児救急医療

以下病院で小児救急医療を行っています。

**伊達市** 胆振西部救急センター TEL.0142-23-2211  
(伊達市末永町81 伊達赤十字病院内)

**室蘭市** 日鋼記念病院 TEL.0143-24-1331  
(室蘭市新富町1丁目5-13)  
製鉄記念室蘭病院 TEL.0143-44-4650  
(室蘭市知利別町1丁目45)

## こどもの救急

症状に合わせた対応方法や病院に行くときにもっていくもの、使ってよい市販薬などを紹介しています。

**HP** こどもの救急HP  
二次元コードを読み取り  
※対象年齢 生後1か月~6歳



## 夜間救急電話相談

夜間の急な発熱や腹痛、けがなどの際に、すぐに病院にかかるべきか症状に応じて適切な助言を受けることができます。

**相談窓口** 北海道小児救急電話相談  
短縮ダイヤル#8000  
TEL.011-232-1599)  
相談時間: 19:00~23:00(365日対応)

## 医療機関を検索する

受診可能な医療機関を簡単に調べることができます。

**HP** 北海道救急医療・広域  
災害情報システム  
二次元コードを読み取り



**電話番号** フリーダイヤル) 0120-20-8699  
携帯電話から) 011-221-8699


# 子どもの誤飲から守る

## 子どもが飲み込むと危険なもの

出典：政府広報オンライン 赤ちゃんやこどもを誤飲・窒息事故から守る！万一のときの対処法は？

| 物品    | 症状  | 注意  |
|-------|---|---|
| ボタン電池 | <ul style="list-style-type: none"> <li>粘膜に触れると、タンパク質を溶かす液体が出て、体内で化学やけど（化学熱傷）を引き起こす。</li> <li>胃や食道の壁などを短時間で傷つけ、穴をあけることもある。</li> <li>鼻や耳に入れてしまった場合も危険。</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>受診するまでは何も飲ませない。</li> <li>無理に吐かせない。</li> </ul>                            |
| 医薬品   | <ul style="list-style-type: none"> <li>大人向けに処方された医薬品は、こどもの体には用法用量を超えた量であり、重い中毒症状を引き起こすことがある。</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>無理に吐かせない。</li> </ul>   |
| タバコ   | <ul style="list-style-type: none"> <li>タバコの葉を食べたりすると、ニコチンによる強い血管収縮作用により、血圧を上昇させたり、中毒を起こしたりするなど命の危険もある。</li> <li>吸殻だけでなく、吸殻をひたした水の誤飲にも注意。</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>受診するまでは何も飲ませない（水を飲むとニコチンの吸収が早まる）。</li> <li>可能なら吐かせる。</li> </ul>          |
| 洗剤    | <ul style="list-style-type: none"> <li>洗剤に含まれる界面活性剤などによって、のどや口の中の痛み、嘔吐、腹痛などが起こる。特に、濃縮液体洗剤を水溶性のフィルムで包んだパック型の洗剤を乳幼児が誤って握りつぶしたりなめたりする事故が増えている。</li> </ul>          | <ul style="list-style-type: none"> <li>口に入った場合は、できれば水ですすぐ。</li> <li>少量の水や牛乳を飲ませる。</li> <li>無理に吐かせない。</li> </ul> |

## 誤飲した場合の対処法

| 救急車を呼ぶ  | 急いで受診   | 診療時間内に受診  |
|---|---|---|
| <p>【症状】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>窒息の疑いがある。               <ul style="list-style-type: none"> <li>のどをおさえる</li> <li>口に指を入れる</li> <li>声を出せない</li> <li>呼吸が苦しそう</li> <li>顔色が青白い</li> </ul> </li> <li>けいれんしている。</li> <li>ぐったりして、呼びかけてもぼんやりしている。</li> </ul> <p>【飲んだ物】<br/>灯油/ベンジン/除光液/農薬/殺虫剤/ネズミ駆除剤</p>  | <p>【症状】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>突然咳き込み始めた。</li> <li>呼吸がゼーゼー、ヒューヒューしている。</li> <li>吐く、下痢、腹痛など。</li> <li>声がかすれている。</li> </ul> <p>※上記の場合は救急車を呼ぶのもよい。</p> <p>【飲んだ物（症状がなくても）】<br/>ボタン電池/ヘアピン/針などの鋭利な物/磁石/洗剤/吸水性樹脂/水で膨らむビーズ/芳香、消臭剤/防虫剤/漂白剤/タバコ/医薬品/コイン/おもちゃ</p> | <p>【飲んだ物】<br/>少量のインク/クレヨン/絵の具/粘土/口紅、ファンデーションなどの化粧品/石けん</p> <p>※心配な場合は電話などで相談する。どう対処して良いか迷ったら医療機関や子ども医療電話に相談してください。</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; text-align: center;"> <p>子ども医療電話相談<br/>#8000</p> </div> |



## 誤飲・窒息事故を予防するには

### 子どもの手の届く範囲に置かない

高い場所に置いて、こどもが踏み台を使って手にしてしまうケースもあります。こどもの手が届く範囲は、1歳児では約90cm、2歳児では約110cm、3歳児では約120cmです。誤飲すると命に関わるような医薬品などは、できれば鍵付きの棚などに保管すると良いでしょう。

### ボタン電池やタバコの処理に注意

ボタン電池が使われているリモコンやおもちゃなどは、電池ボックスのふたをテープで止めるなどの対応が必要です。タバコは、吸い殻だけでなく、火を消すのに使った水などもすぐに処理して、こどもの手の届くところに置きっぱなしにしないようにしましょう。

# 災害対策

## ハザードマップ

どこが安全でどこが危険か、またどこにどのように避難するかを事前にハザードマップで確認し、家族や地域で避難方法について話し合っておきましょう。

### 有珠山噴火防災マップ



### 津波ハザードマップ



### 土砂災害ハザードマップ



## 防災ガイドブック

日頃から家庭でできる防災への備え、まさかの時の避難方法など身近な防災情報を紹介した防災ガイドブックです。



## 北海道防災ポータル

各市町村の気象情報や防災関連情報を確認できます。



## 非常時の持ち出し品リスト



### 貴重品

- 現金
- マイナンバーカード
- 運転免許証
- 通帳
- キャッシュカード

### 食料品

- 水
- 乾パン
- 缶詰
- インスタント食品

### 衛生用品

- 常備薬
- 絆創膏、包帯
- お薬手帳
- 生理用品
- マスク
- アルコール種子消毒液
- せっけん、ハンドソープ
- 履物

### 衣料品

- 下着、靴下
- タオル
- 雨具
- 防寒着

### 避難用具

- 懐中電灯
- 携帯ラジオ
- 充電器
- 軍手

### 乳幼児のための備え

- 母子健康手帳
- おむつ
- おしり拭き
- ベビーフード
- スプーン、紙皿
- お気に入りのおもちゃ
- おくるみやバスタオル
- 粉ミルク、液体ミルク
- 使い捨ての哺乳瓶
- 授乳ケープ
- 抱っこ紐

## 情報伝達手段



|           |  |
|-----------|--|
| 防災行政無線    | 町内の42か所に設置されており、役場庁舎からの放送を受信して、上部にあるスピーカーから周囲へ音声によりお知らせをします。聞き逃した際は：☎74-3050 もしくは洞爺湖町HPへ |
| 緊急速報メール   | 国による国民保護情報（ミサイル発射に関する情報）や、町による避難情報などを、地域に居る人全員のスマートフォンや携帯電話に一斉送信するシステムの事です。              |
| コミュニティFM  | 周波数はFM77.6MHzで、普段は地元情報に密着した番組をボランティアの方たち等が放送したり、FMびゅーの放送を流したりしています。                      |
| 車両広報      | 役場や消防署により、屋根の上にあるスピーカーから避難情報などを放送しながら町内を走行する車両の事です。                                      |
| テレビのデータ放送 | テレビのデータ放送に避難情報や避難所の開設情報が掲載されます。  |



# 障がいのある子への支援

## 障がい児通所支援

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

在宅の障がい児の日常動作、集団生活への適応度を高めるための訓練を行っています。

- 実施施設**
- 洞爺湖町：児童発達支援・放課後等デイサービス「ほみいクラブ」
  - 豊浦町：放課後等デイサービス「ぼけっと」
  - 伊達市：西胆振児童デイサービスセンター「あいあいROOM」
  - 児童発達支援・放課後等デイサービス「まあぶる」



## 補装具給付事業

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

障害を補う補装具の交付・修理を受けられます。詳しくはお問い合わせください。

| 補装具の種類 |                                   |
|--------|-----------------------------------|
| 視覚     | 義眼、眼鏡、盲人安全杖等                      |
| 聴覚     | 補聴器                               |
| 音声・言語  | 意思伝達装置等                           |
| 肢体     | 義肢、装具、車いす、電動車いす、歩行器、歩行補助つえ、座位保持装置 |

**手続き** 購入する前に申請が必要です。

**費用** 購入額の1割を自己負担 ※所得に応じて上限額があります。

## 日常生活用具給付

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

日常生活がより円滑に行われるように日常生活用具を給付します。詳しくはお問い合わせください。

**手続き** 購入する前に申請が必要です。

**費用** 購入額の1割を自己負担 ※所得に応じて上限額があります。



## 洞爺湖町特別支援教育就学奨励費制度

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

小中学校の特別支援学級に就学する児童生徒の保護者の経済的負担の軽減を図ります。

**対象者** 洞爺湖町に住所を有し、町立の小中学校の特別支援学級に在籍する児童生徒の保護者

**必要書類** 申請書、収入がわかる書類

**助成目** 学用品費、新入学用品費、修学旅行費、給食費、医療費、体育実技用品、校外活動費、通学用品費、通学費

## 特別児童扶養手当

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

心身に障害のある児童には、20歳の誕生日まで特別児童扶養手当を支給しています。

**必要書類** 受給者名義の通帳、世帯全員の住民票、戸籍謄本、診断書、身体障害者手帳・療養手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

## 日中一時支援

問 健康福祉課 TEL.0142-76-4006

日中に看護するものがないため、一時的に見守り等の支援が必要な障がい児当の日中における活動の場を確保し、日常的に介護している家族の一時的な休息を図ります。詳しくはお問い合わせください。

**対象者** 洞爺湖町に住所を有する障がいのある方で、日中において看護するものがない等の理由により、一時的に見守り等の支援の必要があるもの

**費用** 購入額の1割を自己負担 ※所得に応じて上限額があります。

## 重度心身障害者医療費の助成

問 住民税務課課 TEL.0142-76-4006

重度心身障害者の健康保持及び福祉の増進を図ります。

**対象者**

- ・身体障害者手帳1級～3級の方（3級は内部障害に限る）
- ・重度の知的障害者（知的指数35以下など要件に該当する方）
- ・精神障害者保健福祉手帳1級の方

**助成範囲** 3歳未満及び町道民税非課税世帯の方

医療費の自己負担額から初診時一部負担金額（医科580円・歯科510円・柔道整復270円）を除いた額

町道民税課税世帯の方

自己負担額から総医療費の1割に相当する一部負担金額を除いた額

※1か月で通院18,000円、入院57,600円が限度となります。

※0歳から18歳までの方は健康保険診療による医療費を全額助成します。北海道外の医療機関を受診された方、紛失等により受給者証の提示ができなかった方は、領収書をお持ちのうえで払い戻しの申請ができます。

**申請時の必要書類** マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、身体障害者手帳、療養手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

**払い戻し時の必要書類** 受給者証、領収書、マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、通帳



## ひとり親家庭の支援

### ひとり親家庭等医療費の助成

問 住民税務課 TEL.0142-74-3002

ひとり親家庭のお子さんの健康保持及び福祉の増進を図ります。※所得による制限があります。

**対象者** 満18歳まで ※父または母に扶養されている方は満20歳まで

**助成範囲** 上記の「重度心身障害者医療費の助成」と同様の内容となります。

**申請時の必要書類**

マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、戸籍謄本、扶養申告書、在学証明書（18歳から20歳までの方）

**払い戻し時の必要書類**

領収書、マイナ保険証及び資格情報のお知らせ、または資格確認証、通帳

### 児童扶養手当

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

ひとり親家庭への経済的支援として、児童扶養手当を支給しています。

**対象者** ひとり親で18歳の誕生日後の最初の3月31日を迎える児童を扶養している方

**必要書類** 受給者名義の通帳、母子（父子）の戸籍謄本

※所得制限があり、手当の金額は児童を養育している方と同居している親族の方の所得額によって変動します。

※所得が一定の基準を超えている場合は手当が支給しません。



# 保育所

町内には常設保育所が4ヶ所あり、国（厚生労働省）が定めた保育士や保育室の広さなどの基準を満たし、北海道の認可を受けて開設した保育所です。



## 本町保育所

📍 本町42-1

☎ 0142-76-2673

定員 60名

入所対象年齢 満1歳以上の児童

保育標準時間 月曜～土曜 7:30～18:30

保育短時間 月曜～土曜 8:30～16:30

特別保育 障がい児保育

近くの海や公園まで、おさんぽに遊びにいける場所にあります。保育所にあるミニ畑で野菜を作ったり、自然に触れあえる保育所です。



## 入江保育所

📍 入江190-290

☎ 0142-76-4317

定員 90名

入所対象年齢 満1歳以上の児童

保育標準時間 月曜～土曜 7:30～18:30

保育短時間 月曜～土曜 8:30～16:30

特別保育 障がい児保育

入江高砂貝塚からほど近い保育所です。春から秋にかけ戸外遊び、散歩、リズム運動等を十分に取り入れて成長を育みます。

📍 洞爺湖温泉190-8

☎ 0142-75-2088

## 桜ヶ丘保育所

定員 60名

入所対象年齢 生後6ヶ月以上の児童

保育標準時間 月曜～土曜 7:30～18:30

保育短時間 月曜～土曜 8:30～16:30

特別保育 障がい児保育、乳児（0歳児）保育

洞爺湖温泉地区にある保育所。あたたかくなってきたら洞爺湖畔沿いまで遊びにいきます。温泉街で働く方にオススメです。



📍 洞爺町59-13

☎ 0142-82-5559

## 洞爺保育所

定員 35名

入所対象年齢 生後6ヶ月以上の児童

保育標準時間 月曜～土曜 7:30～18:30

保育短時間 月曜～土曜 8:30～16:30

特別保育 障がい児保育、乳児（0歳児）保育

自然豊かな洞爺地区にある保育所です。保育所の隣には公園、湖畔からも近く、自然のなかでのびのびと成長できます。



## 入所の手続き

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

お子さんの年齢や家庭状況をもとに、保育所に通うための「認定」を受ける必要があります。洞爺湖町では認定申請と入所申請を同時に受け付けています。

### STEP1

利用申請書を提出  
※電子申請も可  
提出先：子育て支援課

### STEP2

面談  
※新規入所の場合

### STEP3

認定及び入所決定  
郵送でお知らせ

### STEP4

ならし保育利用  
保育所利用開始

### 認定要件

- ①1か月に48時間以上就労
- ②妊娠中か出産後間もない（おおむね8週）
- ③病気、負傷または心身に障害がある
- ④同居親族を常時介護または看護している
- ⑤災害の復旧に当たっている
- ⑥求職活動中（入所期間は3か月まで）
- ⑦就学及び職業訓練を受けている
- ⑧児童虐待の恐れまたは配偶者からの暴力により保育が困難な方
- ⑨育児休業にかかる子ども以外の子供が保育所を引き続き利用することが必要な場合

### 提出書類

- 支給認定申請書兼利用申請書
- 就労証明書など  
※保育が必要な理由を証明する書類
- 世帯全員分のマイナンバーカード
- その他提出を求める書類

### 注意事項

利用定員などにより希望する保育所を利用できない場合、改めて世帯の状況などを伺い、利用児童を決定します。

## 保育所利用者負担額は完全無償化になりました！

洞爺湖町にお住まいで保育所を利用するお子さんのすべての支払いが免除となります。

### 無償化の対象費用

- 保育料
- 主食費
- 副食費
- 一時預かり保育利用料
- 一時預かり保育給食代



すべて  
0円



## 障がい児保育

問 子育て支援課 TEL.0142-82-1000

- 身体不自由や知的障がい、発達障がいなど、日常生活に困難を抱える子どもたち一人ひとりに合わせたサポートを行ない、安心して過ごせる環境を提供します。
- 申請書等のほかに、記載していただく書類や、提出していただく書類（身体障害者手帳や療育手帳の写し、療育・医療機関の意見書の写し等）があります。
- 障がいの状況によっては、各保育所の設備や状況により、希望する保育所への入所とならない場合があります。

## 乳児（0歳児）保育

問 子育て支援課 TEL.0142-82-1000

対象者 生後6ヶ月以上のお子さん

定員 桜ヶ丘保育所…8名 洞爺保育所…3名

## 保育所の主な行事

**春** こどもの日、個人面談、親子遠足、内科検診

**夏** 七夕まつり

**秋** 運動会、お月見会、秋の遠足、個人面談

**冬** クリスマス会、豆まき会、ひな祭り会、お別れ会



### 一時預かり保育

**問** 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

一時預かり保育は、保護者の方の突然の病気、通院、介護、買い物、育児のリフレッシュ等の理由で利用することができます。

**実施施設** 本町保育所・桜ヶ丘保育所・洞爺保育所

**利用時間** 月曜～土曜 8:30～16:30

**利用料金** 町民の方は無料  
※洞爺湖町に住民登録が無い方が利用する場合  
1時間250円（1時間未満は1時間分の利用料金）  
1食200円（給食を利用する場合）

**定員** 各施設1日2名

**対象児童** 保育所に入所してなく、離乳食を完了している満1歳以上で小学校入学前の、洞爺湖町に住民登録のあるお子さん※住民登録がない場合でもお預かりできる場合があります。お気軽にご相談ください。

**登録** はじめて利用する方は、利用日の1週間前までに利用者登録が必要です。  
「印鑑」を持って実施施設へ行き、利用者登録をしてください。

**利用申込** 利用希望日の1か月前から前日16時までに、各実施施設へ直接お申し込みください。  
申込時「印鑑」が必要となります。

### 保育所開放

**問** 子育て支援センター TEL.0142-76-2008

保育所の幼児と一緒に手遊びやリズム運動、戸外遊びなどを行います。お母さん同士の交流や情報交換をしながら親子でお友だちを作りましょう。計測、保健師・栄養士による相談も行っています。

**開放日** 毎週金曜日

**開放場所** 本町保育所・入江保育所・桜ヶ丘保育所・洞爺保育所 ※日程によって開放場所は異なります。

**開放時間** 10:00～11:30（予約不要、時間内に自由に参加できます）

**対象** 0歳～就学前の親子（町内在住者）

### とうやこ幼稚園

**問** とうやこ幼稚園 TEL.0142-76-4500

とうやこ幼稚園は、素晴らしい子どもたちとそのご家庭の皆さまを応援します。  
入園に関してはお問い合わせください。

**所在地** 洞爺湖町高砂町127-9

**クラス** 3歳児、4歳児、5歳児

**入園願書** 幼稚園にて配布



# こども誰でも通園制度

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

「こども誰でも通園制度」とは、すべてのこどもの育ちを応援し、こどもの良質な生育環境を整備するとともに、全ての子育て家庭に対して、保護者の多様な働き方やライフスタイルにかかわらず形での支援を強化するために創設された新たな通園制度です。

**対象者** 保育所、認定こども園、地域型保育事業所等に通っていない0歳6か月～満3歳未満  
※認可外保育施設に通っている0歳6か月～満3歳未満は対象  
※企業主導型保育施設に通っている0歳6か月～満3歳未満は対象外

**利用方法** 月10時間の枠内で時間単位で利用可能

**利用料金** 無料

**実施施設** 桜ヶ丘保育所、洞爺保育所

**利用申込** 初回利用の前に、面談を行い、乳児等支給給付認定申請書、利用者登録書及び利用申込書等関係書類にて申し込みを行い、承認を受ける必要があります。

**利用制限** (1) 幼児またはその家族もしくはその同居人が感染症の疾病にかかっているとき  
(2) 幼児の心身が虚弱等で保育に堪えられないと認められるとき  
(3) その他、子育て支援課と事前協議のうえ、不相当と認められる事由のとき

## どんなことができるの？

- 家庭とは異なる経験や、家族以外の人と関わる機会が得られる
- 年齢の近い子どもとの関りを通じて社会的に成長できる
- 経験豊富な保育士等から育児のアドバイスなど受けることができる
- 毎日の育児での疲れをリフレッシュする時間を得ることができる

## 一時預かりと何が違うの？

### 一時預かり保育

1か月最大12回まで  
保護者の就労など利用条件あり

### こども誰でも通園制度

月10時間まで  
保護者の就労など利用条件なし

## 利用の流れ

### STEP1

乳児等支給給付  
認定申請書を提出  
提出先：子育て支援課

### STEP2

認定結果を  
郵送でお知らせ

### STEP3

利用申込者と利用児童  
事前面談  
※システムより予約

### STEP4

利用する日の  
60日～7日前までに  
利用予約を行う



# 学校教育施設

|        | 学校名           | 住所         | 電話番号         |
|--------|---------------|------------|--------------|
| 小学校    | 洞爺湖町立虻田小学校    | 栄町59番地1    | 0142-76-2015 |
|        | 洞爺湖町立洞爺湖温泉小学校 | 月浦44番地40   | 0142-75-2476 |
|        | 洞爺湖町立とうや小学校   | 洞爺町59番地7   | 0142-82-5051 |
| 中学校    | 洞爺湖町立虻田中学校    | 栄町59番地1    | 0142-76-2051 |
|        | 洞爺湖町立洞爺中学校    | 洞爺町401番地14 | 0142-82-5052 |
| 高等学校   | 北海道虻田高等学校     | 高砂町127番地 5 | 0142-76-2540 |
| 給食センター | 虻田給食センター      | 泉43番地15    | 0142-76-2672 |
|        | 洞爺給食センター      | 洞爺町416番地5  | 0142-82-5563 |

| 学校名           | 通学区域   |
|---------------|--|
| 洞爺湖町立虻田小学校    | 清水、大磯町、本町、旭町、浜町、青葉町、栄町、三豊、高砂町、入江、泉             |
| 洞爺湖町立洞爺湖温泉小学校 | 洞爺湖温泉、泉の一部、月浦、花和                               |
| 洞爺湖町立とうや小学校   | 洞爺町、財田、川東、岩屋、早月、旭浦、成香、伏見、香川、大原、富丘              |
| 洞爺湖町立虻田中学校    | 清水、大磯町、本町、旭町、浜町、青葉町、栄町、三豊、高砂町、入江、泉、洞爺湖温泉、月浦、花和 |
| 洞爺湖町立洞爺中学校    | 洞爺町、財田、川東、岩屋、早月、旭浦、成香、伏見、香川、大原、富丘              |

## 花和地区に居住する児童生徒の通学区域等の特例

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

平成28年度以降に通学すべき学校及び就学すべき学校については、上記に規定されている通学区域にかかわらず、保護者様の申し出により、次のとおり選択することができます。

**小学校** 洞爺湖温泉小学校またはとうや小学校

**中学校** 虻田中学校または洞爺中学校

**申請方法** 申出書を教育推進課へ提出

**注意事項** ※申し出後の小学校から中学校への進学にあたっては、選択した学校区の中学校となります。



## 就学援助制度

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

世帯の所得が一定以下である世帯や、児童扶養手当を受給している方など、いくつかの要件を定めており、この要件を満たす世帯が就学援助の認定を受けることができます。

| 要件                       | 申請に必要な書類  | 援助の種類   |
|--------------------------|---|---|
| 生活保護を受けている方              | なし  | 学用品費/新入学時学用品費/通学用品費/給食費/通学費/修学旅行費/校外活動費/体育実技用品(スキー)/医療費/PTA会費/生徒会費/クラブ活動費/卒業アルバム代等/オンライン学習通信費 |
| 生活保護の廃止、停止を受けた方          | なし  |   |
| 児童扶養手当を受給している方           | 児童扶養手当証書<br>(申請時に有効期限内証書であること)  |   |
| 保護者の失業、倒産等により著しく収入状態が悪い方 | 雇用(失業)保険給付証明書等  |   |
| 教育委員会が定める所得基準額以下の方       | 所得を証明する書類(世帯全員分)<br>・源泉徴収票<br>・給与支払証明書(1年間分)<br>・確定申告書、青色申告書(計算書添付)<br>・公的年金等の源泉徴収票、年金証書等 |   |

**申請方法** 就学援助費支給申請書に記入のうえ、教育委員会教育推進課もしくは児童生徒の在籍する洞爺湖町立小・中学校へご提出ください。

**申請様式** 学校配布もしくは洞爺湖町HPよりダウンロード



## 奨学金制度(育英資金)

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

町内に住所を有する世帯の学生・保護者を対象とした奨学資金貸付金等を貸与及び給付する制度です。

| 区分                  | 奨学資金貸付金(月額) | 入学時一時金貸付金  | 入学時給付金   |
|---------------------|-------------|------------|----------|
| 高等学校・中等教育学校(国公立)    | 12,000円以内   | 200,000円以内 | 80,000円  |
| 高等学校・中等教育学校(私立)     | 12,000円以内   | 300,000円以内 | 80,000円  |
| 高等専門学校              | 15,000円以内   | 300,000円以内 | 80,000円  |
| 専修学校(専門課程に限る)大学(短大) | 21,000円以内   | 500,000円以内 | 150,000円 |

**募集対象**

- 奨学資金貸付：親権者等が洞爺湖町に住所を有し、勤勉かつ素行善良な学生(高校生・大学生他)
- 入学時一時金貸付：親権者等が洞爺湖町に住所を有し、勤勉かつ素行善良な学生をもつ保護者
- 入学時給付金：国内の高等学校、中等教育学校(後期に限る)、高等専門学校、専修学校、大学に入学を許可され、学業優秀及び素行善行で学校長の推薦する学生

**申込期間** 入学時一時金貸付金及び入学時給付金：2月下旬頃  
奨学資金貸付金：3月下旬頃

**提出書類** 申請書、所得のわかる書類など 詳しくはお問い合わせください。

**貸付・給付要件** 親権者等の世帯所得が基準以下(生活保護世帯基準額の1.3倍以下目安)であること。

**利子** 貸付した育英資金は、原則無利子

**貸付期間** 正規通常修学期間以内

**貸付期日** ■奨学資金貸付金：毎月

**給付期日** ■入学時給付金…原則入学月の前月末

■入学時一時金貸付金：原則入学月の前月末

※学生等の進学後の就学の継続に係る支援強化と併せて、卒業後の社会人となった時の返済における軽減対策により、長期にわたる支援により少しでも安定した生活を送ること、地域社会で活躍することができる人材の育成につなげることを目的として、奨学資金貸付金(学資金)の返済免除制度を新たに設けています。詳しくはお問い合わせください。

## 放課後児童クラブ（学童保育）

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

昼間、就労等により保護者がいない家庭の小学校児童（1～6年生）の健全育成を目的に、放課後児童クラブ（学童保育）を開設しています。

| 名称         | 所在地                      | 電話番号         | 定員  |
|------------|--------------------------|--------------|-----|
| 児童会 風っ子    | 栄町59番地（虻田小学校内）           | 0142-76-1366 | 40名 |
| 児童会 洞爺湖クラブ | 月浦44番地40（洞爺湖温泉小学校内）      | 0142-75-2902 | 20名 |
| とうや児童クラブ   | 洞爺町416番地5（洞爺生きがい交流センター内） | 0142-87-2233 | 20名 |

### 開所時間

- 通常、下校時から18：30まで
- 小学校の休業日（土曜日、臨時休校日、春・夏・冬休み等）及びその他特に必要と認めた日は、8：30から18：30まで
- 早朝利用の申込みをした方は、7：30～8：30の利用可能

### 休所日

日曜日・祝日・年末年始（12月29日から1月3日まで）

### 料金

- 児童1人につき5,000円/月
- 途中入所（16日から末日までに入所）した時は2,500円（月額2分の1）
- 途中退所（初日から15日までに退所）した時は2,500円（月額2分の1）
- 春・夏・冬休み等の長期休暇のみ利用の場合、日額200円
- 早朝利用（7：30～8：30の利用）申込の場合、月額500円追加

### 申請方法

下記書類を用意の上、子育て支援課まで提出※電子申請も可能。詳しくはHPをご覧ください。

### 提出書類

- 入所申請書
- 就労証明書
- 同意書及び誓約書
- その他提出を求める書類

### 減免事項

生活保護世帯は全額免除、前年度分町民税非課税世帯は2分の1減額となります。  
災害その他やむを得ない事情により特に必要があると認めるときは、2分の1減額又は免除となります。



## 町立中学校制服等購入費助成事業

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

町立中学校に入学・転入する生徒の保護者の方に、制服や指定ジャージ等の被服代を助成します。

### 助成対象

町立中学校の第1学年へ新たに入学又は、転入・編入する生徒  
※同一世帯に町税等を滞納している方がいる場合は対象外となります。

### 必要書類

洞爺湖町立中学校制服等購入費助成金交付申請書 他



※助成を受けられるのは、生徒1人につき1回のみです。

| 区分 | 対象となるもの（各1点まで）   | 助成上限額   |
|----|--|---------|
| 男子 | ブレザー・スラックス（裾直し代含む）・Yシャツ・ネクタイ・ポロシャツ<br>ハーフパンツ・ジャージ上下（名入れ代含む）              | 71,000円 |
| 女子 | ブレザー・スカート又はスラックス（裾直し代含む）・Yシャツ・ネクタイ<br>またはリボン・ポロシャツ・ハーフパンツ・ジャージ上下（名入れ代含む） | 70,000円 |



## 検定料助成金交付事業

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

町内小中学校に在籍する児童生徒の学習意欲向上を図るため各検定料の受験料を助成します。

### 助成対象

町立小中学校に通う児童生徒

### 対象科目

英語検定、漢字検定、数学（算数）検定



## 高校生通学費等助成

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

高等学校、中等教育学校後期課程及び特別支援学校高等部等に通学する生徒の「通学や下宿等に要する経費」を負担する保護者に対し、助成金を支給しています。

**助成対象** ・高等学校等へ就学し、通学費等を要する生徒を扶養する洞爺湖町に住所を有する保護者  
・生徒を複数扶養する場合は、各々を対象とする。

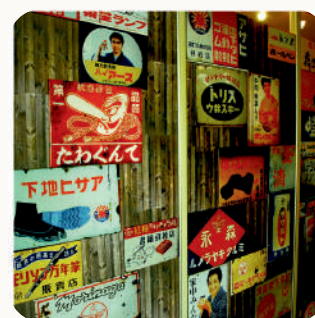
**支給方法** 6月、9月、12月、3月の4期に分けて、それぞれの翌月の月末までに口座振込により支給

**申請方法** 交付申請書、在学証明書等必要書類を教育推進課へ提出。詳しくはお問い合わせください。

## 社会教育施設

問 社会教育課 TEL.0142-74-3010  
※洞爺総合センターの問い合わせは下記まで  
地域振興課 TEL.0142-82-5111

| 施設名        | 所在地          | 利用可能時間      | 休館日                            |
|------------|--------------|-------------|--------------------------------|
| 虻田ふれ合いセンター | 本町58-3       | 9:00~21:00  | 年末年始                           |
| あぶた母と子の館   | 高砂町44-12     | 9:00~21:00  | 金曜日、年末年始                       |
| 洞爺総合センター   | 洞爺町132       | 9:00~21:00  | 年末年始                           |
| あぶた体育館     | 高砂町18        | 9:00~21:00  | 月曜、年末年始                        |
| 虻田テニスコート   | 高砂町44-2      | 9:00~21:00  | 12/1~3/31                      |
| 入江・高砂貝塚館   | 高砂町44        | 9:00~17:00  | 月曜、祝日の翌日<br>年末年始               |
| 虻田郷土資料館    | 高砂町44        | 9:00~17:00  | 月曜、祝日の翌日<br>12/1~3/31          |
| あぶた読書の家    | 栄町63         | 10:00~16:00 | 木曜、祝日、年末年始                     |
| みずうみ読書の家   | 洞爺湖温泉142-130 | 10:00~16:00 | 木曜、祝日、年末年始                     |
| 洞爺湖芸術館     | 洞爺町96-3      | 9:00~17:00  | 月曜日（月曜が祝日の場合は<br>翌日）、12/1~3/31 |



# 育児支援・学習サポート



## 洞爺湖町ファミリー・サポート・センター

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

<子育ての援助を受けたい方>と<子育ての援助を行いたい方>が会員となり、子どもの育ち・子育てを地域の人で支え合う仕組みです。

**利用時間** 7:00~21:00

**利用料金** 300円/30分

**車代** ・自家用車利用：1Kmあたり20円  
・公共交通機関利用：実費

**支払方法** 利用当日に会員同士で支払い

### おねがい会員の要件

<子育ての援助を受けたい方>

- ・洞爺湖町にお住まいの方
- ・おおむね生後6か月から小学6年生までの子どものいる保護者(祖父母・妊婦含む)

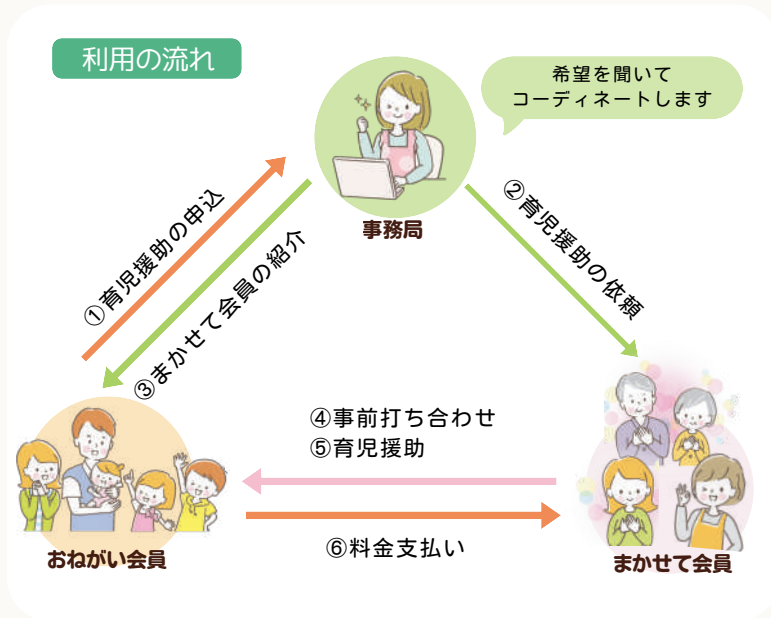
### まかせて会員の要件

<子育ての援助を行いたい方>

- ・所定の講習会の受講を終了した方
- ・心身ともに健康で援助活動を行うことができる方
- ・洞爺湖町にお住いの20歳以上の方

### どっちも会員の要件

おねがい会員・まかせて会員の両方に登録した方



### 事務局・利用申込

労働者協同組合ワークスコープセンター事業団  
洞爺湖町受託事業  
☎070-6603-4915 / 8時45分~17時30分 (月~金)

### 会員登録（電子）

二次元コードを読み取って専用フォームから申請してください。



### 会員登録（窓口）

場所：ひまわり団地集会所（高砂町44-2）  
窓口にて受付もしくは、申請書をお渡しします。



## べあとれ（親子関係形成支援事業）

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

子育て世代の悩める保護者のため、親子の関係を育てる親子コミュニケーショントレーニング『べあとれ』を開催しています。詳しくはお問い合わせください。

**対象** 18歳までのお子さんがある保護者の方、子育てに不安がある妊婦さん

**料金** 無料

**開催期間** 月1回程度 詳細は広報とうやこ等でお知らせします。



## 子育て支援センター

問 子育て支援課 TEL.0142-82-7100

子育て支援センターは、小学校入学前（就学前）のお子さんとその保護者が安心して利用できる子育て活動の場です。親子で遊びたい時、お友達に出会いたい時、子育てで困った時、育児に関する情報を知りたい時など、是非お気軽に遊びに来てください。

### 虻田地区開設

- 所在地：本町42-1（本町保育所内）
- 電話番号：0142-76-2008
- メール：kosodate.center@town.toyako.lg.jp
- 開設日時：月曜～金曜 9:00～17:00

### 洞爺地区開設

- 所在地：洞爺町59-13（洞爺保育所内）
- 開設日時：毎週月曜日 9:00～15:00  
月曜日が祝日の場合は火曜日に開設

### 子育て相談

赤ちゃんの夜泣き、言葉の遅れ、しつけのことなど、お子さんのことで気になることやお困りのことなど、どんなことでも一人で悩まずお気軽にご相談ください。

### なかよしメール

月に一度「なかよしメール」を発行しています。各保育所や洞爺総合支所、健康福祉センターにも置いてありますので、是非ご覧ください。

### 保育所開放

保育所の幼児と一緒に遊んだり、手遊びやリズム遊び、戸外遊びなどを行います。身体計測や、相談も行っています。開放日時・場所はなかよしメール・広報誌をご覧ください。

### キラキラティータイム

子どもの成長と発達・遊びや友だち関係・親子関係などを講師から学び、保護者のみなさんのリフレッシュや子育ての情報交換ができる楽しい講座です。

### 絵本の貸し出し

保護者の方とお子さんが楽しいひとときを過ごせるように、絵本の貸し出しを行なっています。※子育て支援センター内の絵本に限ります。

### 子育てサークルのサポート

子育てサークルに出向いて、遊びの指導や相談、サークル活動のお手伝いなどを行ないます。お気軽にご相談ください。



## 地域未来塾

問 社会教育課 TEL.0142-74-3010

町内の小学生を対象に、学校の宿題や、タブレットを活用して国語・算数・理科・社会の4教科の学習支援を行っています。学校支援ボランティアや教育指導専門員等が講師となりサポートします。

場所 ウトゥラノ（本町1番地）

| 時間                   | 学習教科           | 対象                           | 定員  |
|----------------------|----------------|------------------------------|-----|
| 毎週月曜日<br>14:15～16:45 | 国語・算数<br>理科・社会 | 町内在住の小学生<br>(虻田小学校・洞爺湖温泉小学校) | 20名 |

場所 洞爺総合センター（洞爺町132番地）

| 時間                   | 学習教科                  | 対象                             | 定員  |
|----------------------|-----------------------|--------------------------------|-----|
| 毎週水曜日<br>19:00～21:00 | 国語・算数（数学）<br>理科・社会・英語 | 洞爺地区在住の小中学生<br>(とうや小学校及び洞爺中学校) | 30名 |

参加申込 広報とうやこや洞爺湖町HPにてお知らせ

参加費 無料

開催時期 6月～2月





## 洞爺湖町ICT遠隔教育事業

問 社会教育課 TEL.0142-74-3010

テレビ会議システムを使用した、現役東大生を講師とするライブ授業を行っています。その場で質疑応答ができるため、受講生の理解度を確認しながら授業が進められます。高校受験に向けた学習支援をサポートします。

参加申込 広報とうやこや洞爺湖町HPにてお知らせします。

### 虻田地区

- 場所：ウトウラノ（本町1番地）
- 対象：虻田中学校3年生
- 参加費：無料
- 定員：20名
- 日程：8月～2月

### 洞爺地区

- 場所：洞爺総合センター（洞爺町132番地）
- 対象：洞爺中学校3年生
- 参加費：無料
- 定員：なし
- 日程：8月～2月



## とうや湖GENKIDS

問 社会教育課 TEL.0142-74-3010

町内の施設、町内各種団体等をの連携により自然体験や社会体験など様々な活動を実施しています。

対象 小学4年生から中学生

### 実施内容

|     |                  |
|-----|------------------|
| 5月  | こどもの日縄文体験、かけっこ教室 |
| 7月  | 縄文まつり            |
| 8月  | レークスポーツ教室        |
| 10月 | スポーツまつり          |
| 1月  | 文化財防火デー          |
| 2月  | スノーシュー散策         |



## 洞爺湖町子どもサポート室

問 あぶた読書の家 TEL.0142-76-2100

どうしても学校に行けず休みがちになった子どもたちや家族、学校をサポートする場所です。

場所 あぶた読書の家（栄町63）

対応時間 月曜～金曜 10:00～16:00（祝日を除く）  
※来所の際は事前にご連絡をいただくと確実です。

対応内容 来所相談：学校生活や日常生活、子育てや教育方針などの様々な悩みや課題についての相談  
子ども支援：子ども一人ひとりの状況に応じた学習支援  
子どもの自己決定を尊重しながら、自己肯定感を育む活動  
家庭訪問：来所できない場合は、状況に応じて家庭訪問を実施

## スクールソーシャルワーカー

問 教育推進課 TEL.0142-74-3009

不登校・子育ての悩み・発達障害・人間関係・生活の悩みなどあなたの困ったを関係者や専門家を交えて考え、サポートする事業を行っています。



# 地域食堂

地域食堂とは…

親子でお出かけ&地域の人々と交流できるそんな場所があります。栄養のある食事を楽しんで、幅広い年代のみなさんと団らんできるみんなの食堂です。



虻田  
地区

## 洞爺しあわせ食堂

①こどもがつくる ②こどもから学ぶ ③こどもの居場所  
をコンセプトに地域食堂を実施しています。  
子ども、大人、高齢者、障がいのある人など、すべての地域住民  
が気軽に立ち寄れる居場所を提供しています。  
飲食をともにしながら、様々な話題や遊びを通じて、楽しい時間  
を過ごせる地域の交流拠点です。



開催情報は洞爺湖町LINEで配信中! >>



### 施設情報

■開催日：月4回程度（主に土曜日開催） ■開催時間：12:00~14:00まで ■食事代：高校生以下（無料）、大人（300円） ■場所：母と子の館（高砂町44-12） ■連絡先：労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団（090-2815-7355/担当：よしだ）



## つながる△トーヤコビト食堂

洞爺  
地区

住民ボランティアを中心に、地域の商店や農家さんとも連携しながら活動している地域食堂です。

「食を通じて住民・地域がつながる場所」をコンセプトに実施しています。

子どもも大人もどなたでも気軽に食べに来てください。洞爺の豊かな食材を積極的に使用し、おいしく安心なご飯を提供したいと思います。にぎわいに包まれて、みんなでご飯を食べればほっとする。子どもの元気な姿を見て、大人は笑顔になる。そんな光景がある食堂でありたいです。

洞爺地区ならではの食育などの遊びや体験の機会も予定しています。

開催情報はinstagramをチェック! >>



### 施設情報

■開催日：月1回程度 ■開催時間：11:30~13:30まで ■食事代：高校生以下（無料）、大人（300円） ■場所：洞爺総合センター内（洞爺町132） ■連絡先：つながる△トーヤコビト食堂 代表 折原亜紀（kobitoya.2022@gmail.com）



週末やお休みに・  
子ども料金で温泉も交通も!

# 町内の特典ガイド

町内温泉がお得!



入浴券が子ども料金で購入できる!

お子さんと温泉を気軽に楽しむことができます。



|      | 10枚1組 |        |
|------|-------|--------|
| 大人券  | 1組    | 5,000円 |
| 小学生券 | 1組    | 1,500円 |
| 幼児券  | 1組    | 800円   |

**購入場所** 洞爺湖町役場総合窓口・洞爺湖温泉支所・洞爺総合支所

**対象施設** 北海ホテル・ホテルグランドトーヤ・洞爺観光ホテル・洞爺温泉ホテル華美  
洞爺湖万世閣ホテルレイクサイドテラス・洞爺湖畔亭  
※各施設の営業時間はHP等でお調べください

※洞爺湖町に住民票をお持ちでない方は購入することができません。

※払い戻しや買取りは行っておりませんので、ご確認のうえご購入してください。

問 介護高齢課 TEL.0142-74-3001

公共交通もお得!



コミュニティタクシーも子ども料金!

町内を運行するコミュニティバスや道南バスなど公共交通機関を子ども料金で利用できます。

| 対象の交通機関        | 大人   | 小学生     | 乳幼児 |
|----------------|------|---------|-----|
| 道南バス           | -    | 大人運賃の半額 | 無料  |
| 虻田地区コミュニティバス   | 200円 | 100円    |     |
| とうやコネクタタクシー    |      |         |     |
| 洞爺地区コミュニティタクシー |      |         |     |

※道南バス乗車の際は、1歳から6歳(小学生未満)の方が、同伴者をご利用の場合は、同伴者1名につき1名無料となりますが、都市間バスで座席を占有する場合は小児運賃を申し受けます。

※コミュニティタクシー、コネクタタクシーは原則予約制です。詳しくはお問い合わせください。

問 企画財政課 TEL.0142-74-3004



町内での出かけをもっと身近に  
さあ、でかけてみよう!