

あなたのため・みんなのための年金だより

年金

…そこが知りたい

年金相談所開設

当日は室蘭社会保険事務所の職員の方が相談員として、対応します。

日時 3月18日(火)

午前10時30分から午後3時30分まで

後3時30分まで

場所 洞爺湖町役場302号会議室

年金手帳等をご持参してください。

国民年金保険料の免除申請を忘れていませんか？

国民年金保険料を納付することが困難な方には、全額免除、一部納付(一部免除)、若年者納付猶予、学生納付特例などの免除制度があります。

そのまま未納とせず、免除などの申請を行ってください。申請をご希望される方は、役場及び各支所の国民年金担当窓口又は最寄りの社会保険事務所へご相談ください。

住民課戸籍年金係(☎743002)・室蘭社会保険事務所(☎0143247101)



「ねんきん特別便」について

「ねんきん特別便」については、社会保険庁からご本人の基礎年金番号に記録が結び付くと思われる方には今年の3月までに、その後その他のすべての方々には今年4月から10月までに送られることになっています。

次の事項についてご理解、ご協力をお願いいたします。

住所変更の届出がお済みでない方

お手数ですが次の手続き先で住所変更などの手続きをお願いします。

- ・国民年金第1号被保険者……役場住民課、各支所窓口
- ・厚生年金加入者 / ・国民年金第3号被保険者の方……厚生年金加入者の勤務先の事務担当者の方
- ・年金受給者……最寄りの社会保険事務所

結婚などで名字が変わった方

結び付く可能性のある記録を探すためにも、お手持ちの古い年金手帳をご確認のうえ、氏名変更の届出がされていない方は、早急に変更の届出をお願いします。

「ねんきん特別便」の内容の確認と確認後の回答

「ねんきん特別便」では、社会保険庁が把握している加入記録をお知らせしています。ご自身の記録にもれがないか十分にご確認いただき、訂正がない場合には、同封の「確認はがき」を、訂正がある場合には「年金加入記録照会票」を必ず提出していただきますようご協力をお願いいたします。

室蘭社会保険事務所(☎0143-24-7101)

わたしのうた

短歌

【あぶた短歌会】一月定例会



歳晩の鐘音ベツトに聞きにつつ

のちの命火折りて眠る

から松のほつ枝をゆるる風にさへ

術後の息子を思ふ凍む夜は更に

ポーナスが出てしと孫よりお年玉

わが手に受けし涙のにじむ

年明けて氏神に向ひて拍手を打てば

家族の身は引きしまる

またひとついのちは齢かさねたり

さぶしうれしの春に至りて

迎春の力強かり筆太に

洞爺湖サミット祝ふがごとく

子等帰り我が家の正月終りたり

常の静けさ部屋にただよう

若松を床の間に活けて気を静め

穏やかにあれと新春迎える

元朝に出勤する息子を送り出す

清しき朝に元氣わきくる

乳母車ある夜の夢に孫乗せて

呼ばるる声にふと目覚めたり

故郷の友より届きし年賀状

洞爺湖サミット祝してありぬ

俳句

【あぶた俳句会】一月定例会

叱る口調抜けず長女や着ぶくれて

サミットへ向けし決意や年新た

痛む足を誰かにあづけたき師走

街灯に明かり来るとき虎落笛

マスクする老眼鏡曇りてとまどひぬ

おかわりの子らゐる弾む今朝の春

冬うらら母の瞳見つめちち呑む嬰

猫よりも先を陣取り日向ぼこ

赤塚瑛子

山木孝

伊藤静子

太田智

大西芳子

室野晃慶

北島加代

元田フジ子

石黒まさ子

中野イマ

大久保とみ乃

井村育子

白井みえ

矢野知子

小笠原勇

三瓶修

菅原敏子

瀬川敏子

塩川サチ子