



健康づくり講演会のお知らせ

笑いは人と人をつなぐ最高のコミュニケーション手段です。
また、笑いが心身の及ぼす効用が最近の研究で科学的に証明されてきていることはご存知でしょうか？
今回の健康づくり講演会では、「笑い」と「健康」をテーマに、笑うことが体にもたらすすばらしい効果を、日本笑い学会会員でもあるお医者さんが楽しく、わかりやすく教えてくださいます。
この機会に、ぜひご参加ください。

- 演題 笑い と 健康 のステキな関係
- 日時 3月21日(土) 午後1時30分から
- 場所 健康福祉センターさわか
- 講師 国立函館病院 副院長 伊藤一輔 氏
- 参加料 無料
- 主催 洞爺湖町健康づくり推進委員会(問合せ さわか ☎76-4006)

※申込は必要ありません。当日直接会場へお越しください。

※洞爺地区・温泉地区から送迎バスがでます。洞爺総合センター 12:45 洞爺湖文化センター 13:10

