

第18回 洞爺湖町高齢者運動会 開催します！

- ▶日時 10月19日(月) 9時30分～受付、10時～開会式、12時30分(予定)～閉会式
▶会場 あぶた体育館(予定)
▶対象 町内在住、おおむね65歳以上の人(応援だけでも可)
▶申込み 介護高齢課(☎74-3001)へ電話で申し込んでください
※老人クラブに加入している人は老人クラブでとりまとめます
▶申込期日 10月2日(金)まで

【競技種目】

順番	種別	種目名	説明
1	団体	○×クイズ	さまざまなジャンルの問題に○×で答える。
2	団体	バケツリレー	バケツに入れたボールをリレーで運び、ボールを箱に入れ、空になったバケツをスタート地点まで戻す。
休憩			
3	団体	玉入れ	各チーム、制限時間内にカゴに入った玉の数を競う。各チーム2班編成で各班1回ずつの合計数で判定する。
4	団体	オセロゲーム	大きなオセロ(リバーシ)をひっくり返し、制限時間内に自軍の色をどれだけ増やせるかを2チームで競い合う。
休憩			
5	団体	体力測定	5回立ち上がり(下肢筋力)、開眼片足立ち(バランス能力)を個人で行う。
とうや音頭練習			
6	全員	とうや音頭	全員でとうや音頭と盆踊りを踊る。

※体力測定では、昨年同様に1位の人には賞品を用意しています

【送迎】

①	のぞみ団地 8:45 ⇒ 役場洞爺湖温泉支所 8:55 ⇒ 泉、セカンドタイムズ(元稲垣タイヤ商会)前 9:05 ⇒ 虻田中学校停留所 9:10 ⇒ 元「A & Y」1号店駐車場前 9:15 ⇒ 道の駅あぶた駐車場前 9:20 ⇒ 入江バス停 9:25 ⇒ あぶた体育館
②	旧北月浦バス停 8:50 ⇒ 月浦集会所 9:00 ⇒ コスモス団地集会所前 9:15 ⇒ ひまわり団地集会所前 9:20 ⇒ あぶた体育館
③	役場本庁舎 9:00 ⇒ 青葉団地前 9:05 ⇒ 新青葉団地前 9:10 ⇒ あぶたふれ合いセンター 9:15 ⇒ 洞爺駅前 9:20 ⇒ あぶた体育館
④	岩屋バス停前 8:30 ⇒ 財田集会所前 8:35 ⇒ 洞爺総合センター 8:40 ⇒ 曙会館前 8:45 ⇒ 大原ふるさと会館 8:55 ⇒ 香川コミュニティセンター前 9:00 ⇒ 成香愛郷の家前 9:05 ⇒ 旧花和小学校前 9:10 ⇒ 清水バス停 9:25 ⇒ あぶた体育館

※送迎を利用する人は、申込みのときに必ずお知らせください。予約がない場合は停留所には止まりませんので、ご了承ください。また、時間に遅れないようにしてください。

<その他>

- ・運動できる服装、上靴で参加してください。
- ・参加賞を用意しています。
- ・スポーツ傷害保険に加入しますので、必ず期日までに申し込んでください。
- ・ゴミは、各自で持ち帰ってください。
- ・今年度から午前中で終了予定のため、お弁当は提供しません。

■問合せ 介護高齢課介護保険係 (☎74-3001)

