



# 洞爺湖町で

## 保健師として一緒に働きましょう！



洞爺湖町は、北海道の中でも気候が温暖で「北の湘南」と呼ばれる地域にあり、湖＝洞爺湖と山＝有珠山、海＝噴火湾に囲まれた自然豊かな町です。

令和3年に、史跡 入江・高砂貝塚が「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産に登録！  
神経痛・疲労回復などに効果のある洞爺湖温泉には多くのホテルが立ち並び、日帰り入浴の他、足湯や手湯なども楽しめます。

**【洞爺湖町ってどんな町？】** ※数字は令和8年3月31日現在です  
人口 7,696名～年々減少しています…(T-T) とうとう8,000人を切りました  
高齢化率 43.4%～～後期高齢者の割合は26.9%と、4人に1人は75歳以上の高齢者の町です(・・・)  
出生数 19名～～就職したころには、さらに少なくなる予感(+\_+)

地区は「虻田地区」「洞爺湖温泉地区」「洞爺地区」の3地区に大きく分かります。現在、業務分担制のみ導入しており、地区の課題は事業別に保健師全体で考える体制をとっています。

事業としては、新生児～高齢者に対する訪問活動に加え、健診事業や健康づくり事業、介護予防事業なども担当し、保健師として幅広い活動を経験することができます。

面積はあまり広くない町なので、訪問時の移動時間は10分程度、最も遠いところで職場から片道30分以内と活動しやすい町といえます。(雪も少なめなので、冬場の訪問活動も楽です♪)

### 【保健師は何人いて、どこに配属されるの？】

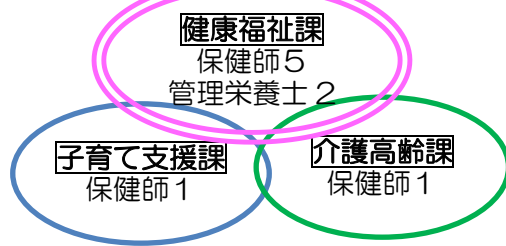
現在、正職の保健師は7名、会計年度職員は1名(全員女性)、上から40年目・29年目・22年目×2名・17年目・13年目・7年目・3年目と、頼りになる先輩がたくさんいます。来年採用保健師には、3年目保健師がフリセスター、7年目が指導保健師としてしっかりと2人体制でがっちりバックアップします。20代保健師がいるのも心強いですよ！

特に育成に力を入れている町で、町独自のキャリアラダー・評価シートも作成済みです。統括保健師を配置し、新任者に様々な研修に参加しながら、5年をかけて保健師として一人立ちできるよう育成を行っています。

また、町外出身の保健師もいますので、他の市町村出身でも、仕事や生活に支障はありません。

令和5年10月から保健師は3課に分かれて配置されていますが、新採用の保健師は必ず母子・成人保健や予防接種を担当する「健康福祉課」からスタートします。このほか、子育て支援課と介護高齢課に1名ずつ配置されているので、保健師みんなで連携しながら洞爺湖町全体を支える保健活動を展開しています。

たくさんの町民と出会い、ふれあい、様々な仕事を体験して、まずは「自分が目指す保健師像のイメージ化」を図りながら、一緒に保健師活動を楽しみましょう！



ジョブローテーションは経験年数を考慮し行います

### ＊ 洞爺湖町の1年目保健師の目標 ＊

- ★家庭訪問(計画・実践・報告・評価)が1人でできるようになる
- ★健康教育(計画・実践・報告・評価)が1人でできるようになる
- ★住民と直接会話して、町に住む住民の思いを知ることができる

【9年度洞爺湖町保健師採用情報】令和9年4月1日採用予定1名

試験日：令和8年9月20日(日) ※申込期間 6/29～8/7

会場：洞爺湖町役場

- 採用条件：①保健師免許を有する者 取得見込みを  
②普通自動車運転免許取得者 含む  
③平成8年4月2日以降に生まれた者  
④洞爺湖町に居住できる者

詳しくは洞爺湖町HPをご確認のうえ、お申込みください

令和4年度・6年度に各1名増員して、今回は欠員補充です。

一次試験の教養試験は高校卒業レベルです。実習や国試の勉強を優先してください！

### 生活編

残業はほぼありません！  
(月平均6時間程度)

観光地なので土日イベントの手伝いもありますが、代休や有休はとりやすい環境です

有休や夏休みは取りやすく、子育て中に取得できる看護休暇は恵まれています

看護技術は血圧測定だけで大丈夫！  
(採血ナシ)

何より、職場内の人間関係はよく、仕事や生活のことなど色々気軽に相談しやすいよ(´\_`)/

## 先輩保健師オススメ 洞爺湖町のイトコロ

「保健師」の名前・活動が町民に浸透しており、気軽に話をしてくれる方が多いです(町民も、職場内も)

近隣市町保健師とも仲良く、情報交換もしやすいです

### 仕事編

近くに海・山があり、様々なアクティビティを楽しめる(スノボ・乗馬など)

JRは特急が停まるし、札幌までの高速バスも走っています！車があれば札幌・新千歳空港までのアクセスもGood(〇)

コンビニ、スーパー、ドラッグストア、ホームセンターあり町内で買い物OK♪

隣の伊達市まで車で20分、イオンもあるよ！

町民入浴券で、洞爺湖温泉に入れる！毎晩花火もやってるよ

おいしいスイーツ、おしゃれなカフェ、ミシュランガイドの☆レストランもあります！

### ＊ 札幌からのアクセス ＊

- JR(函館行き北斗)洞爺駅下車/約1時間50分
- バス(洞爺湖温泉経由)洞爺駅前下車/2時間40分
- 車(中山峠経由)106km/2時間10分  
(高速道：札幌南～虻田洞爺湖ICまで)  
142km/1時間35分



洞爺くんも待ってるよ！



みなさんが学んできた知識と技術を生かして、洞爺湖町で一緒に保健師として働きましょう！お待ちしております！！