

# 洞爺湖町で 管理栄養士と一緒に働きましょう!

洞爺湖町は、北海道の中でも気候が温暖で「北の湘南」と呼ばれる地域にあり、湖＝洞爺湖と山＝有珠山、海＝噴火湾に囲まれた自然豊かな町です。

神経痛・疲労回復などに効果のある温泉の宝庫で日帰り入浴の他、足湯や手湯なども楽しめます。  
令和3年には、史跡 入江・高砂貝塚が「北海道・北東北の縄文遺跡群」として世界文化遺産に登録!

## 【洞爺湖町ってどんな町?】 ※数字は令和8年3月31日現在です

人口 7,696名～～年々減少しています…  
高齢化率 43.4% ～～後期高齢者の割合は26.9%と、4人に1人は75歳以上の高齢者の町です。  
出生数 19名 ～～過去5年の出生数の平均は23人です。  
地区 「虻田地区」「洞爺湖温泉地区」「洞爺地区」の3地区に大きく分かれます。  
面積はあまり広くない町なので、訪問や事業での移動時間は10分程度、最も遠いところで職場から片道30分以内と活動しやすい町といえます。  
気候 温暖な気候で雪も少なく、冬場の移動も楽♪ 生活もしやすい町です。

## 【管理栄養士はどこに配属されるの?】

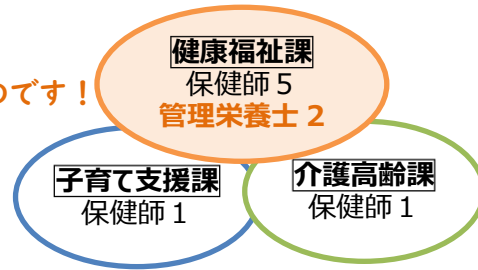
現在、管理栄養士は2名体制（正職員1名、再任用職員1名）で、健康福祉課に配属されており、令和8年度末に再任用職員の管理栄養士が退職となります。

行政栄養士は1人配置の市町村が多い中で洞爺湖町は2人体制。

同じ職種がいるのでちょっとしたことでも相談できる! 本当に心強いのです!

また、一緒に業務を進める保健師さんは3課に分かれて配属されており、正職員は7名（全員女性。うち1名管理職）。

思いやりがあって頼りになる先輩がたくさんいます!



## 【洞爺湖町管理栄養士の仕事って?】

事業としては、妊婦、乳児～高齢者に対する栄養相談に加え、生活習慣病予防事業、地区組織への支援、保育所給食業務なども担当し、管理栄養士として幅広い活動を体験することができます。

〈主な業務〉 色分けしています→個別 集団 活動支援 企画

|             |  |                               |                      |           |
|-------------|--|-------------------------------|----------------------|-----------|
| 妊娠期・乳児期・幼児期 | ・妊娠期栄養相談<br>・乳児健診                        | ・離乳食レッスン<br>・幼児健診(1.6歳、3歳、5歳) | ・個別栄養相談<br>・親子食育料理教室 | ・保育所年長児食育 |
| 学童期         | ・放課後児童クラブ栄養教室<br>・こどもおしごとフェスタ            |                               |                      |           |
| 成人期         | ・特定保健指導<br>・行楽弁当ウォーク                     | ・重症化予防教室<br>・個別栄養相談           | ・生活習慣病予防講演会<br>・生活教室 |           |
| 高齢期         | ・老人クラブ等栄養教育<br>・いきいき料理教室                 |                               |                      |           |
| 地区組織        | ・食育の会                                    |                               |                      |           |
| 啓発・普及       | ・広報誌掲載(さわやかだより)                          |                               |                      |           |
| 健康増進業務以外    | ・保育所給食業務(献立作成・発注・食育だより作成・調理員研修)<br>・一般事務 |                               |                      |           |

みんなで連携しながら洞爺湖町全体を支える保健活動を展開しています。

たくさんの町民と出会い、ふれあい、様々な仕事を体験して、一緒に保健活動を楽しみましょう!

みなさんが学んできた知識と技術を生かして、洞爺湖町で一緒に管理栄養士として働きましょう! お待ちしています!!

## 【令和9年度管理栄養士採用情報】令和9年4月1日採用予定1名

試験日: 令和8年9月20日(日) ※受付期間 6月29日～8月7日

会場: 1次試験: 室蘭市中小企業センター 2次試験: 洞爺湖町役場

- 採用条件:
- ①管理栄養士免許を有する者
  - ②普通自動車運転免許取得者(AT限定可)
  - ③平成4年4月2日以降に生まれた者
  - ④洞爺湖町に居住できる者
- 取得見込みを含む

詳しくは洞爺湖町HPをご確認のうえ、お申込みください

令和9年度は  
欠員補充です。



たくさんあるよ!

## 洞爺湖町のイトコロ



日常的な残業は  
ほぼありません!

観光地なので土日イベントの手伝いもありますが、代休や有休はとりやすい環境です

有休や夏休みは取りやすく、子育て中に取得できる看護休暇は恵まれています

何より、職場内の人間関係はよく、仕事や生活のことなど色々気軽に相談しやすいよ(^\_^)

仕事編

生活編

コンビニ、スーパー、ドラッグストア、ホームセンターあり  
町内で買い物OK!

隣の伊達市まで車で20分、イオンもあるよ!

近くに海・山があり、様々なアクティビティを楽しめる(スノボ・乗馬など)

町民入浴券(格安!)で、洞爺湖温泉に入れる!  
毎晩花火もやってるよ

JRは特急が停まるし、洞爺湖温泉～札幌間のバスも走っています!  
車があれば札幌・新千歳空港までのアクセスもGood(O^O)

おいしいスイーツ、おしゃれなカフェ、ミシュランガイドの☆レストランもあります!

## \*札幌からのアクセス\*

JR (函館行きS北斗または北斗) 洞爺駅下車/1時間55分  
バス 洞爺湖温泉下車/2時間40分  
車 (中山峠経由) 105km/2時間  
(高速道: 札幌南～虻田洞爺湖ICまで) 139km/1時間35分

