

年金

...そこが知りたい



住民課戸籍年金係 ☎74-3002

国民年金保険料免除 制度があります！

国 国民年金保険料の納付が困難な方で、本人、配偶者、世帯主の前年所得が一定基準以下または、失業などにより納付することができない場合は、申請により保険料の全額・一部納付が免除される制度があります。そのまま未納とせず、免除申請をご希望される方は役場・各支所国民年金窓口などに、ご相談ください。

問合せ ・住民課戸籍年金係
☎74 3002
・室蘭社会保険事務所 ☎01
43 247104

「ねんきん定期便」を 受け取られた皆さまへ

年金記録問題解決のため、新たに4月より現役加入者の皆さまに誕生月に「ねんきん定期便」をお送りしています。皆さまのご理解、ご協力をお願い申し上げます。

「ねんきん定期便」とは
年金記録を定期的にご理解いただけるよう、国民年金・厚生年金の現役加入者の方にお送りするものです。ご自分の年金記録などについてご確認ください。
平成21年4月から、2色の封筒により、誕生月にお送りしています。

オレンジ色の封筒：年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性の高い方

水色の封筒：それ以外の方
確認した後の手続きは

「ねんきん定期便」に、年金加入記録回投票（青色、白色）を同封しています。

青色の方：「もれ」や「誤り」がある場合もない場合も必ずご回答ください。

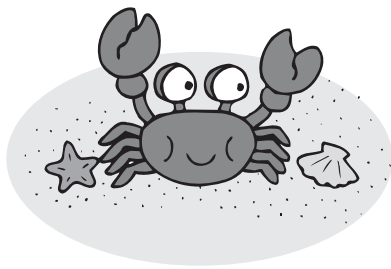
白色の方：「もれ」や「誤り」がある場合のみご回答ください。
問合せ

ねんきん定期便ダイヤルまで
☎0570 058 555（ナビダイヤル）

IP電話、PHSからは☎03 6700 1144

受付時間 月曜～金曜：午前9時から午後8時まで / 第2土曜日：午前9時から午後5時まで

室蘭社会保険事務所 ☎014
3 247104



わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】六月定例会より

ホームの庭にライラック咲き

紅つじ数羽の小雀はずみて遊ぶ

孫たちはバトンでつなぎ四人して

小雨降るなか全道を決める

露に濡れ狭庭に彩る鉄線の

そのむらさきにわが歩み止む

純白のほたん咲き初む昼下り

釈放ニユースに吾が男泣き

手に受けて手に垂り余るむらさきの

藤の花白ふ清しき朝

春となり三豊の山に深く入り

摘みし蕨の野趣を賜ひぬ

主なき庭にも夏の風吹きて

牡丹の花のうすき紅

吾に何を説かんとするか山鳩よ

頭上でつぶやき囁くがごと

良き歌を求めて集ふ「噴火湾」

短歌の友等の常若にあれ

夕風や夜釣りの人も黙り込む

貝塚に百年の幹花海棠

水甕の罅の走りや五月雨

夕風やテトラの翳り濃く刻む

五月雨の洗ひし墓に母納む

銀の粒竿に走らす余花の雨

伊藤 静子

太田 智

山木 孝

室野 晃慶

大西 芳子

赤塚 瑛子

北島 加代

元田 フジ子

大久保 とみ乃

小笠原 勇

井村 育子

菅原 敏子

三瓶 修

矢野 知子

那須 伶子

俳句 【あぶた俳句会】六月定例会より