

はっらっパパ・ママの こもだてセミナー

～町民カレッジ対象～

0歳(3カ月以上)～3歳の子どもをもつ保護者

平成23年	テーマ・講師	内 容	場 所 時 間
9月26日(月)	楽しい子育てをするために あいあいルーム所長 横山 潤子	小さなことから大きなことまで子育ての 知恵を学び、不安を解消しましょう。	<場所> 社会福祉 センター (さわやか) <受付開始> 9:50～ <セミナー 開始> 10:00～
10月3日(月)	大事にしよう子どもの歯 洞爺歯科診療所 石川 須美子	歯の生え方、虫歯予防の大切さ、正しい ブラッシングの仕方を学びましょう。	
11日(火)	心を育てる食事～調理実践～ 洞爺湖町栄養士 鈴木 由	初めての人も楽しく♪ いつもの食材がちょっとの工夫で アイデア料理に大変身!	
17日(月)	日常における薬の使い方 洞爺協会病院薬剤師 山田 達生	身近だけど不安いっぱいな薬、安全な 飲み方、使い方、疑問に思うことを聞いて みましょう。	
24日(月)	デコレーションを楽しもう 室蘭児童館社会福祉士 塩谷 恭子	誰にも楽しめるあなただけのデコ飾り♪ シリコンにつけるだけでとても簡単♪	
31日(月)	パパ・ママの おしゃべりティータイム	子育て中のパパもママもお茶を飲みなが らみんなで気軽にお話しましょう♪	

※スイーツデコレーションは材料費(500円)がかかります。
当日は託児も致します。安心してきてね☆

申し込み・問い合わせ

子育て支援センター TEL 76-2008
健康福祉センターさわやか TEL 76-4006
申し込み締め切り 9月12日(月)

主催 洞爺湖町子育て支援センター

