

あぶ友福祉会

第28回

本格的に始動!!

〜新・生活訓練での活動〜

4月より新しくなった生活訓練棟での日中活動がスタートしました。介護支援を必要としている日中活動班介護グループの16名は筋力の低下防止のための運動や体操、そのため新しく購入したエアロバイクやバランスボール、ゴムバンド等を用いての活動に取り組んでいます。



エアロバイクでの運動

す。しばらくは個人個人の特性や目的に合った運動メニューを模索する日々でしたが、ここ数カ月で徐々にそれぞれに合ったものが見えてきたように思います。運動の他、レク要素を含

めたリズム運動や体操も少しずつ取り入れ、介護グループの方々が楽しめる内容を試行錯誤して



バランスボールでの運動

います。高齢者支援班の方たちの利用も同時にすすめ、楽しみながら健康増進や体力維持を図ることができるように取り組んでいきたいと思います。

(支援員 M・N)

任期満了に伴う評議員の選任について

このたび任期満了に伴い、次のとおり評議員が選任されました。(敬称略)

- 角野 好弘
- 上壁 二郎 (理事)
- 木村 芳秀
- 原田 武夫
- 菅原 康次 (理事長)

- 島山 三男
- 夏目 與市 (理事)
- 安住 八重子
- 島村 昌明
- 皆川 一男 (新任)
- 住吉 栄治 (新任)
- 木村 省平 (新任)
- 小弾正 紀江子 (新任)
- 中上 公夫 (新任)
- 細江 和人 (新任)

任期 平成23年5月27日
平成25年5月26日まで

清水友愛の里で作っています!!

●肉厚な原木椎茸



肉厚な原木椎茸

椎茸の香りが濃い、味も濃いと評判の椎茸です。是非、一度

口にしてみてください。きっと、他の椎茸を食べられなくなりま

すよ。
バック3000号 3000円
袋100号 1000円

●EMボカシ

生ゴミを有機肥料に変える魔法の粉です。生ゴミに振り掛けただけ。更に肥料が完成した時に山た液体は、トイレや洗面所の臭い消しにも使えるという優れもの!

515g 200円



生ゴミを有機肥料に変えるEMボカシ

どちらの商品も、予約注文を承っております。お気軽にお電話ください。

問合せ

☎0142・76・3298

清水友愛の里

洞爺地区追悼式

7月22日洞爺地区戦没者追悼式が、遺族ら関係者約40人が参列して、忠魂碑前で行われました。

式典では真屋町長が「東日本大震災で大きな被害をこうむりました。これからも幾多の困難を乗り越えながら、平和な国家として発展するものと確信します」と式辞を述べました。

遺族会を代表して鈴木孝洞爺湖町遺族会洞爺地区代表が「すべての世代が再び悲しみの歴史を繰り返さないよう、次世代へ語りつぐことを誓います」と追悼の辞を述べ、最後に参列者一人ひとりが菊の花を忠魂碑に手向け、戦没者の冥福を祈りました。



白い菊を手向ける遺族の皆さん