

乳がん・子宮がん検診

を受けましょう！



子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口（頸部）に多く発生します。主な原因は性行為による HPV 感染が自然に排除されない持続感染です。罹患ピークは 40 代ですが、若年層からの予防が大切です。

Point ワクチン接種と定期的な検診で 予防と早期発見！

HPV ワクチンは、子宮頸がん全体の 50 ～ 70 % の原因とされる 2 種類のヒトパピローマウイルスなどの持続感染などに対して予防効果を持っています。予防につながるワクチン接種と、20 歳からは 2 年に 1 回、子宮頸がん検診を必ず受診しましょう。

乳がん

乳がんは多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳腺から発生し、飲酒や喫煙、閉経後の肥満、一親等の乳がんの家族歴などがリスク要因として挙げられます。

Point ブレスト・アウェアネスと定期的な検診で 早期発見！

日頃から自分の乳房の状態に関心を持って生活すること（ブレスト・アウェアネス）と、乳がん検診が早期発見につながります。月に 1 度は日を決めてセルフチェックをし、気になることがあれば医師に相談することをおすすめします。40 歳からは 2 年に 1 回、乳がん検診を必ず受診しましょう。

ライフステージで考えよう！ 女性のがんと健康

20 代～忙しくても忘れない

子宮頸がんは 20 代から増え始め、罹患した場合、30 代までにがんの治療で子宮を失って（妊娠できなくなって）しまう人は、毎年約 1,200 人います。

「15 ～ 39 歳の AYA 世代（思春期～若年青年のこと）のがんは、女性が 76% を占める」と報告があり、この世代のがん患者の 4 人に 3 人は女性です。

40 代～来る変化に備えよう

40 代後半から 50 代、60 代、更年期・閉経という女性ホルモンの大きな変化を迎えます。そして、閉経後の増加が顕著なのが乳がんです。

閉経後の肥満は乳がんのリスクを高めます。そのため、日頃から適度な運動習慣を身に付けることが重要です。

< 乳がん・子宮がん検診のお知らせ >

- ▶ 対 象 乳がん…40歳以上の女性 子宮がん…20歳以上の女性
- ▶ 日 時 ① 1月22日（木）② 1月23日（金）
- ▶ 場 所 ①健康福祉センターさわやか②洞爺ふれ愛センター
- ▶ 申込先 健康福祉課（☎ 76-4006、FAX：76-1877、メール：ken_center@town.toyako.lg.jp）
または右記 QR コードから

※検診車の中で検査を行い、女性スタッフが対応するため、プライバシーの心配はありません

※ 2 年に 1 度の検診であるため、令和 6 年 4 月 1 日～令和 7 年 3 月 31 日の間に受診した人は、令和 8 年度に受診してください

※詳細は、洞爺湖町 HP、洞爺湖町公式 LINE をご覧ください

申込み用
QRコード



これまで婦人科検診の受診歴がない人に、令和 7 年 7 月ごろ無料クーポン券を送付しています。クーポン券を使用できるのは 3 月 31 日までです。ぜひこの機会にクーポン券を使って検診を受けましょう！

問合せ 健康福祉課（☎ 76-4006）