

# 乳がん・子宮がん検診 を受けましょう！



## ♥ 子宮頸がん

子宮頸がんは、子宮の入り口（頸部）に多く発生します。主な原因是性行為によるHPV感染が自然に排除されない持続感染です。罹患ピークは40代ですが、若年層からの予防が大切です。

### Point ワクチン接種と定期的な検診で 予防と早期発見！

HPVワクチンは、子宮頸がん全体の50～70%の原因とされる2種類のヒトパピローマウイルスなどの持続感染などに対して予防効果を持っています。予防につながるワクチン接種と、20歳からは2年に1回、子宮頸がん検診を必ず受診しましょう。

## ♥ 乳がん

乳がんは多くの場合、母乳を乳頭まで運ぶ乳腺から発生し、飲酒や喫煙、閉経後の肥満、一親等の乳がんの家族歴などがリスク要因として挙げられます。

### Point ブレスト・アウェアネスと定期的な検診で 早期発見！

日頃から自分の乳房の状態に关心を持って生活すること（ブレスト・アウェアネス）と、乳がん検診が早期発見につながります。月に1度は日を決めてセルフチェックをし、気になることがあれば医師に相談することをおすすめします。40歳からは2年に1回、乳がん検診を必ず受診しましょう。

## ライフステージで考えよう！ 女性のがんと健康

### 20代～忙しくても忘れない

子宮頸がんは20代から増え始め、罹患した場合、30代までにがんの治療で子宮を失って（妊娠できなくなってしまう）しまう人は、毎年約1,200人います。

「15～39歳のAYA世代（思春期～若年青年のこと）のがんは、女性が76%を占める」と報告があり、この世代のがん患者の4人に3人は女性です。

### 40代～来る変化に備えよう

40代後半から50代、60代、更年期・閉経という女性ホルモンの大きな変化を迎えます。そして、閉経後の増加が顕著なのが乳がんです。

閉経後の肥満は乳がんのリスクを高めます。そのため、日頃から適度な運動習慣を身に付けることが重要です。

## < 乳がん・子宮がん検診のお知らせ >

- ▶ 対象 乳がん…40歳以上の女性 子宮がん…20歳以上の女性
- ▶ 日時 ①1月22日（木）②1月23日（金）
- ▶ 場所 ①健康福祉センターさわやか②洞爺ふれ愛センター
- ▶ 申込先 健康福祉課（☎ 76-4006、FAX：76-1877、メール：ken\_center@town.toyako.lg.jp）  
または右記QRコードから

申込み用  
QRコード

※検診車の中で検査を行い、女性スタッフが対応するため、プライバシーの心配はありません  
※2年に1度の検診であるため、令和6年4月1日～令和7年3月31日の間に受診した人は、令和8年度に受診してください  
※詳細は、洞爺湖町HP、洞爺湖町公式LINEをご覧ください



これまで婦人科検診の受診歴がない人に、令和7年7月ごろ無料クーポン券を送付しています。クーポン券を使用できるのは3月31日までです。ぜひこの機会にクーポン券を使って検診を受けましょう！

問合せ 健康福祉課（☎ 76-4006）