

広報 洞爺湖

湖と火山と緑の大地が結び、
元気をつくる交流のまち

6月

2012年
VOL. 75

主な内容

- 健康増進のすすめ.....2p
- 良い生活習慣は気持ちいい.....4p
- 後期高齢者医療制度のお知らせ.....5p
- 洞爺湖町一般廃棄物処理基本計画策定.....6p

初夏へ誘う洞爺湖マラソン

過去最高の5,765人が出場した第38回洞爺湖マラソンが、5月20日洞爺湖畔で開催されました。

晴天に恵まれ、参加者は、心地よい風を背に受け、碧色に輝く洞爺湖や桜並木を楽しみながら、フルマラソン、10キロ、5キロ、2キロの各コースを疾走しました。

特集 健康増進のすすめ

健康寿命という言葉を知っていますか。日常的に介護を要しないで自立して生活できる期間の事をいいます。

現在、人口の高齢化、社会生活環境の急激な変化などにもなっており、糖尿病、がん、心臓病、脳卒中などに代表される生活習慣病の増加が大きな問題となり、生活改善の取組みが大切になっています。

町では、このたびウォーキングマップを作成し、町民の皆さんに配布することになりました。このマップを活用し、生活改善に役立ててください。

同時に生活習慣病の予防として、町が実施している様々な健診も上手に利用してください。

気軽に手軽に始めようウォーキング

健康福祉課健康福祉センターさわか ☎76-4006

ウォーキングマップ

作成し全戸配付へ

運

動習慣の徹底から健康づくりをめざそうと、町ではこのたび、町内4地区14コースにわたるウォーキングマップを作成し、配付することになりました。

マップの作成は町村合併後、

初の取組みで、A3版カラー印刷。コースは、虹田2地区（洞爺駅・役場周辺エリア、泉・入江エリア）7コース、洞爺湖温泉地区（西山火口観光エリア）4コース、洞爺地区（財田エリア）3コースで、それぞれに時間・距離・消費カロリーなどが色別に表示され、さらにはコース内のイラスト表示や見どころの写真紹介など、初めての方でもわかりやすい内容となっています。

健康の維持・増進の他、まちの見どころの再発見など、町内の観光マップとしても十分活用できます。

ウォーキングのすすめ

日頃から運動不足を感じ、な

んとかしなければいけないと思いつながら、なかなか運動の実践には踏み切れない。そういう方は多いことと思います。

これから運動を「始めてみよう」と思っている人には、負荷の軽い運動の代表であるウォーキングをおすすめします。

ウォーキングは運動不足を解消し、生活習慣病を予防したり、体脂肪を燃焼させるなどダイエット効果もある有酸素運動の1つです。

運動をする上で最も大切なことは習慣化。続けることが一番大事なことです。

ウォーキングは、運動着とシューズがあればすぐに始めることができ、場所も選ばず、どんなにもできる身近な運動です。

歩く時間、歩く速度、回数などは、一人ひとりの体力や健康状態に合わせて無理をせず、継続的に続けられるようがんばりましょう。

ウォーキングの効果

ウォーキングには様々な効果があります。



例えば、心肺機能の向上、新陳代謝が良くなる、生活習慣病の予防・改善、ストレス解消、肩こり・腰痛の改善、ダイエット効果、適度な運動による熟睡効果など多くの効果があります。ウォーキングの良さは身体的な効果はもちろん、周りの景色や草花を見ながら歩くことで、気持ちもリラックスし、ストレス解消の面でも効果があるということです。

まずは身近なところから自分に合った時間や距離からはじめ、ウォーキングマップのコースについても、ぜひ利用してみてください。

ウォーキングマップには、コースごとの情報が表示されていますので、安心して始めることができます。

洞爺湖町歩こう会

毎月10日定例会として歩いています。
ぜひ参加してください。

- 7月10日 温泉噴火記念公園～旧トー
ヤ温泉ホテル駐車場往復
4 km
- 集 合 同公園駐車場に各自集合
- 8月10日 歴史公園～善光寺 5 km
- 集 合 道の駅あぶた
- スタート 共に6時
- 問 合 せ ツーデーマーチ事務局
(担当:鈴木 ☎76 4006)

「げんきクラブ おたっしやコース」のご案内

頭も体も使わなければ、老化はどんどん進んでいきます。老化を遅らせる第一のポイントは「もう年だから」「おっくうだから」とあきらめないことです。

ぜひこの機会に一緒に体や脳を動かし、たくさん元気をつけましょう！

- 対象者 洞爺湖町に住民票のある65歳以上の方のうち、足腰や脳のおとろえを感じてきている方
ただし、以下の方は対象外となります
介護保険の認定を受け、サービスを利用している方 病院、整骨院などでリハビリを受けている方など
- 日 程 平成24年6月から平成25年2月まで(月1回開催) 13:30～15:30
- 会 場 虻田地区・健康福祉センター
さわやか / 洞爺地区・洞爺ふれ愛センター
- 定 員 各会場20名
- 参加費 無料
- 持ち物 運動しやすい服装・靴で参加してください。
- 内 容 血圧測定・健康相談・運動機能向上＝ストレッチ、チューブやボールを使った運動・もの忘れ予防＝頭の体操(脳トレーニング)レクリエーションなど
- 注意事項
送迎について
・虻田地区は、原則ありません(参加者の状態により検討)
・洞爺地区は、町内巡回バスさくら号のバス停に沿って巡回する予定です
- 申込み・問合せ 地域包括支援センター
(☎76-4822)

コース別の時間・距離などの1例

○ 虻田地区 洞爺駅・役場周辺エリア

	コース名	時 間	距 離	Exポイント	消費カロリー
1	役 場 周 遊 コ ー ス	32分	2.2km	2.1Ex	134.4kcal
		役場、神社、虻田小学校をめぐるコース。距離も短いお手軽コース。			
2	本町海沿い コ ー ス	30分	2.1km	2.0Ex	126.0kcal
		役場、海、駅前、神社とめぐるコース。海沿いはマイナスイオンも豊富。			
3	洞爺 緑と海 満 喫 コース	40分	3.0km	2.7Ex	168.0kcal
		役場周遊と本町海沿いを組み合わせたロングコース。役場スタートで神社からがおすすめ。			
4	母と子の館 周遊コース	45分	3.4km	3.0Ex	189.0kcal
		みどりと水を感じながら歩ける中距離コース。高低差も少なく楽しいコース。			

カロリーの計算方法

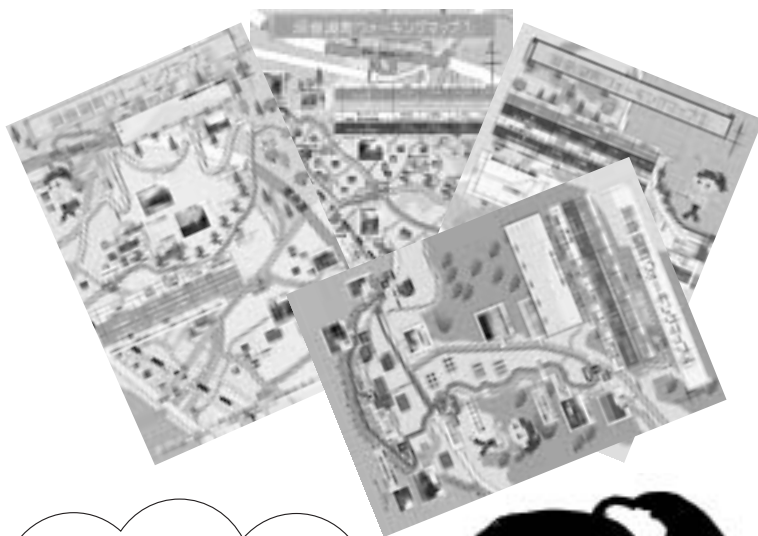
「メッツ」は、身体活動の強度が安静時の何倍に相当するのかわを示す単位。メッツにそれを実施した時間をかけたものを「エクササイズ」という単位で表し、そこからその活動による消費エネルギーを算出します。

通常健康ウォーキングは4メッツ ノルデックウォーキングは6メッツ
メッツ×時間(h)=エクササイズ(Ex)

例) 4メッツの運動を30分 4メッツ×0.5h=2エクササイズ

Ex×体重×1.05=消費カロリー

*消費カロリーは運動強度を4メッツ、体重を60kgの人で計算しています。



～アドバイス～

- ・準備運動・整理運動は必ずやりましょう！
- ・最初は体力に合わせて自分に合ったコースを作りましょう。
- ・こまめに水分を取りながら歩きましょう。
- ・気分が悪くなったら途中で止めましょう！



1に運動 2に食事 しっかり禁煙

良い生活習慣は 気持ちいい!!!



特定健康診査の受診券と
受診案内は届きましたか？

特 定健康診査は、医療保険者（国保、社保等）に加入し

ている40歳以上の被保険者・被扶養者を対象とする内臓脂肪型肥満に着目した健診です。元々は成人病健診や循環器健診と言われていました。

日本人の生活習慣の変化により、近年、糖尿病などの生活習慣病有病者、予備群が増加しています。生活習慣病が原因の死亡については、全体の約3分の1にものぼると推測されています。特定健康診査は、40～74歳の方が、年1回受診して「メタボリックシンドローム」と予備群の早期発見と保健指導を行い、発病リスクを改善し、洞爺湖町の医療費の6割～7割を占める生活習慣病を減らそうという試みです。

ご自身の生活習慣を見直すために、積極的に受診しましょう！

国民健康保険に加入者している人は、町が委託契約している医療機関で、随時受診が可能です。

健康福祉センターさわかや

洞爺ふれ愛センターで受診される場合は、事前予約が必要です。がん検診・肝炎ウイルス、エキノコックスの検診を同時に受診することができ、特定健診と併せてご利用ください。

今年度から特定健診を受診された方に粗品（個別健診を受けた方には、後日送付）を差し上げておりますので、お気軽に受診してください。また、今後2回目の集団健診を11月に実施します。さらには個別健診が随時受けられます。わからないことがありましたら、担当課へ問合わせください。

健康は一生の宝物です。時間がないから、面倒だからなど言わないで生活習慣病予防のために特定健康診査・保健指導を積極的に利用し、個々人が日々の生活の中で適度な運動習慣を身につけ、バランスの取れた食生活、禁煙を実践しましょう。

■問合せ・受診券などに関する
こと：住民課国保医療グループ
（☎74-3002）・健診内容
や集団健診に関する予約：健康
福祉センター（☎76-4006）

国民健康保険から...

住民課国保医療グループ ☎74-3002



国民健康保険一部負担金の減額、
免除及び徴収猶予について

国 民健康保険では、災害などの特別な理由で、一時的に一部負担金（保険医療機関等の窓口で支払う

医療費）を支払うことが困難な場合に医療費の一部を減額、免除及び徴収猶予する制度があります。

対象となるケースは 震災、風水害、火災その他これらに類する災害により死亡し、身体に著しい障害を受け、または資産に重大な損害を受けたとき 干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁その他これらに類する理由により収入が減少したとき 事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき その他これらに類する事があったときで、対象者は、一部負担金の支払義務を負う世帯主となります。

免除になると保険医療機関等の窓口での支払いはありません。減額になると、窓口での支払いが2割～6割減額となります。

減額対象の世帯主で、確実に納付できると認めるときには、徴収が猶予されます。その場合現在の収入状況や資産の状況などいくつかの認定基準があり、適用条件となる期間があります。そのほか国民健康保険税を納めることが困難な場合、申請により国民健康保険税が減免される場合がありますので、お気軽に相談ください。

無料低額診療事業のご案内

無料低額診療事業とは、経済的理由により適切な医療を受けることができない方々に対し、無料または低額で診療を行う事業です。（社会福祉法第2条3項第9号）

対象者は、低所得者などで経済的理由により診療費の支払いが困難な方で、診療費の自己負担分の10%または全額が減免されます。ただし、医療機関によって異なります。

町内でこの事業を実施している医療機関は、洞爺協会病院のみで、同制度の詳細な内容や申込みを希望される方は、直接、同病院地域医療福祉連携室（☎74-2555）までお問い合わせください。医療費の公費負担制度の活用についても、相談に応じています。

75歳以上と65歳～74歳で一定の障がいのある方が対象

後期高齢者医療制度のお知らせ

平成24年分の保険料等について

■ 7月に保険料額をお知らせします

平成24年度の保険料につきましては、7月に個別にお知らせします。

保険料の計算方法

均等割(一人当たりの額) 47,709円
+
所得割 (本人の所得に応じた額) (平成23年中の所得 - 33万円) × 10.61%
1年間の保険料 (100円未満切り捨て)

1年間の保険料の上限額は55万円です。年度の途中で加入したときは、加入した月からの月割で計算します。

保険料の軽減

均等割の軽減(年額)

- 軽減は被保険者と世帯主の所得の合計で判定します。
- 被保険者ではない世帯主の所得も判定の対象となります。

所得が次の金額以下の世帯	軽減割合	均等割の年額
33万円かつ被保険者全員が所得0円 (年金収入のみの場合、受給額80万円以下)	9割軽減	【年額】4,770円
33万円	8.5割軽減	【年額】7,156円
33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の被保険者数) 単身世帯の方は該当しません	5割軽減	【年額】23,854円
33万円 + (35万5千円 × 世帯の被保険者数)	2割軽減	【年額】38,167円

所得割の軽減

- 被保険者個人の所得で計算します。

所得が次の金額以下の方	軽減割合
所得から33万円を引いた額が58万円以下の方	5割軽減

被用者保険の被扶養者だった方の軽減

- この制度に加入したときに被用者保険の被扶養者だった方については、所得割はかからず、均等割が9割軽減となります。

被用者保険とは、協会けんぽ等、主にサラリーマンの方々が加入している健康保険のことで、市町村の国民健康保険等は含まれません。

問合せ	北海道後期高齢者医療広域連合 ☎ 011-290-5601 洞爺湖町総務部住民課国保医療グループ ☎ 74-3002
-----	---

保険料の減免

災害、失業などによる所得の大幅な減少、その他特別の事情で生活が著しく困窮し、保険料のお支払いが困難な方については、保険料の減免が受けられる場合があります。

保険料のお支払い方法

保険料のお支払いは、「年金からのお支払い」と「口座振替」を選ぶことができます。

- 「年金からのお支払い」から「口座振替」への切り替えには、2～3カ月程度お時間が必要です。
- 税申告の際の「社会保険料控除」は、お支払いする方に適用されます。(年金からのお支払いの場合、お支払いいただくご本人の社会保険料控除の対象になります)

ジェネリック医薬品の利用について



医療機関で処方される薬には、新薬(先発医薬品)とジェネリック医薬品(後発医薬品)があります。ジェネリック医薬品の処方をご希望される方は、医師や薬剤師にその旨を伝えるか、医療機関や薬局の受付窓口に「希望カード」を提示することによりお願いすることができます。

「希望カード」が必要な方は総務部住民課国保医療グループまでお問い合わせください。

■ 効き目・安全性について

ジェネリック医薬品は、新薬と同等の効果・効能を持ち、厚生労働省の基準を満たしている安全なお薬です。

ただし、ご希望の際は、必ず主治医や薬剤師によく相談しましょう。ジェネリック医薬品を利用すると、お薬代が安くなります。薬によって異なりますが、新薬より3割以上、中には5割以上安くなるものもあります。

■ 病院にかかるときはこんな点に気をつけましょう

自分自身のからだの状態に関心と責任を持ち、お医者さんとの対話を大切にしながら、病気に向き合っていくようにしましょう。

- かかりつけの医師を持ち、気になることがあったら、まずは相談しましょう。
- 具合が悪いときには早めに受診し早めに対処しましょう。
- 同じ病気でいくつもの医療機関を受診することは控えましょう。
- 休日や夜間に救急医療機関を受診しようとする際には、平日の時間内に受診することができないか、もう一度考えてみましょう。

「湖・山・海とともに自然と共生する快適な環境」をめざして 洞爺湖町一般廃棄物処理 基本計画策定

■ 問合せ 環境課 ☎74-3006

一般廃棄物の適正な処理を行うためのものです。

今月号ではこの計画の概要をお知らせします。全文は町のホームページに掲載していますので、そちらをご覧ください。

【計画の目的】 今日のごみ問題は、豊かさや便利さを求めた生活様式の変化により、大量生産・大量消費・大量廃棄といった社会経済システムを構築し、その結果、循環型社会のバランスは崩れ、地球規模の問題を引き起こしています。みなさんの生活の中で日々排出されているごみを適正に排出することで、洞爺湖町の有する自然環境・景観を守ることを目的とし、洞爺湖町廃棄物の減量及び処理に関する条例第8条の規定に基づき策定するものです。

【対象地域】 洞爺湖町全域
【計画の期間】 平成24年度～平成33年度までの10年間（5年を目処に見直し）

町では、3月に洞爺湖町廃棄物減量等推進審議会の答申を受け、一般廃棄物処理基本計画を策定しました。

これは、洞爺湖町廃棄物の減量及び処理に関する条例に基づき、同法の目的である生活環境の保全と公衆衛生の向上を図り、

型の廃棄物ゼロ社会をめざします。

【計画推進のための役割】 よりよい環境を守り、「快適な環境づくり」するためには、住民・事業者・町の協力和連携が重要です。

・町民：町のリサイクル施策に積極的に協力し、自ら集団回収やフリーマーケットの開催などを行い、ごみの排出抑制と減量化に努める。

・事業者：自らごみの発生を抑制し、過剰包装の抑制や再生品の販売を心がけ、ごみの排出抑制と減量化に努める。

・町：各種施策の実施ごみの減量化・分別の徹底・不法投棄の監視。

町民
協力と連携
事業者 町

【基本計画達成のための施策】

ご 西いがり広域連合、関係市町との連携を密にし、適正な廃棄物処理を推進する。また洞爺湖町リサイクルセンター花美館の適正な管理及び運営を行います。

み 容器包装リサイクル法に基づく分別収集計画との連携を図りながら、分別収集、リサイクル、再資源化を推進し、循環型社会の構築に向けた3R運動の促進を図ります。

減 廃棄物処理に係る業務に不具合が発生した場合は、速やかに改善を図り、必要に応じて計画の見直しを行います。

ら 北海道洞爺湖サミットの開催地として美しい町づくりを推進するとともに、洞爺湖町まちづくり総合計画及び環境基本計画との連携を図りながら、低年齢層から環境問題に関心を高めてもらうため環境

そ 不適正排出については、ごみの分別やごみの収集日などの排出ルールが完全に浸透していないことから、適正処理に向けた啓発を

う 不法投棄について、違法行為であることや環境の汚染につながることを啓発し、不法投棄防止に向けた活動や指導をさらに推進し



求人情報募集

町では、町内での就業促進を目的に、町内の事業所限定で、町民向けの求人情報を役場に掲示致します。希望する事業所は、次の事項を守り、産業振興課までお願い致します。

1 掲示条件等

- ・町内の事業所とし、町民向けの求人に限ります。
- ・掲示場所は、役場庁舎、温泉支所、洞爺総合支所とします。
- ・掲示期間は受付けた日より最長3カ月とし、求人の必要がなくなった際は、速やかに産業振興課へ連絡をお願いします。
- ・掲示期間は最長3カ月間とするが、掲示場所が足りなくなった際は、掲示期間が短くなる場合もあります。
- ・求人に関する問い合わせなどは、直接事業所をお願いします。

2 掲示物への必須記載事項

- ・事業所名、事業所所在地、事業所連絡先
- ・職種、就業場所
- ・雇用期間、雇用形態、就業時間、休日
- ・賃金
- ・就業条件(資格要件等)

3 掲示場所

- ・役場庁舎、温泉支所、洞爺総合支所

4 掲示物のサイズ等

- ・サイズ: A4以内・原稿の向き: タテ

お知らせ

産業振興課から

☎ 74-3005



プレジャーボート漁港利用(係留)者の募集

虻田漁港は北海道管理条例により係留できるプレジャーボート数は40隻となっていますが、この度2隻の空きが出ましたので係留希望者を募集します。

利用優先順位(ポイント制)が定められており、高ポイント者が優先となります。なお、同ポイントの場合は抽選となります。詳しいことは、産業振興課水産商工グループまでご連絡ください。

- 受付期間 6月15日～6月29日
- 利用期間 平成24年7月15日～平成25年3月31日
- 受付場所 産業振興課水産商工グループ



毎年、全国の消費生活センターには、数多くの悪質商法の被害相談が寄せられています。北海道内でも、業者が自宅を

悪質商法に遭わないために

訪れ強引に商品の販売をする訪問販売や電話での悪質な勧誘により商品やサービスの契約をする電話勧誘販売などのトラブルが報告されています。

訪問の目的がはっきりしない場合は、「家にあげない」「簡単に契約しない」「家族に相談する」など落ち着いてよく考え、行動しましょう。

困ったとき、悩んだときは北海道立消費生活センター(相談専用) ☎ 050-7505-0999へまたは産業振興課水産・商工グループへご相談ください。

町民ボランティアの洞爺湖すみれの会（毛利 納会長）が、観光シーズンを迎え、きれいな花で観光客を



ハンギングバスケットを製作するすみれの会の皆さん

もてなそうとハンギングバスケットやスタンディングミニの制作を行いました。

同会が毎年この時期実施していて、今年は5月24日に恵庭市の「サン・ガーデン」、27日には入江にある「緑化ハウス」でのべ41人が参加し、約70個を作り上げました。

6月中旬までには、洞爺湖の玄関口であるJR洞爺駅前広場と洞爺湖温泉街や湖畔遊歩道に飾られます。

きれいな花でおもてなし すみれの会花飾り制作

新旧の遊びで楽しむ あそびフェスタ

あそびフェスタINとうや湖（とうや湖レクリエーションクラブ主催）が、5月12日母と子の館で行われ、約20人が参加し、新旧の遊びを楽しみました。

始めに、英国青年のアダムさんと外国語指導助手のジェレミーさんが日本語と英語による絵本の読み聞かせを行い、子どもらは、言葉の違いに興味津々。

引続き、ステッキを使って移動するキャッチング・ザ・スティックや長なわとびに全員がチャレンジしました。

そのほか、うでずもうやあやとり、お手玉などのむかしの遊びもあり、館内のあちこちに歓声が響いていました。



長なわとびに挑戦する子どもら

「大きくなって帰ってきてね」 洞爺湖のマス放流

湖の豊かな自然に触れてもらおうと洞爺湖漁業協同組合（篠原 功組合長）が、毎年実施しているマス放流が、5月17日とうや小学校と洞爺湖温泉小学校の児童をそれぞれ招き行われ、合わせて体長5センチほどに育ったヒメマス4万匹、サクラマス4万匹の稚魚を洞爺湖に放しました。

温泉小近くの湖畔で行われた放流には、1、2年生15人が参加。

児童らはプラスチック製のコップに移し替えた稚魚を「大きくなって帰ってきてね」と声をかけながら放流。3～4

年後に成長して戻ってくるのを楽しみにしていました。



マスの稚魚を放流する温泉小の児童ら

町内の施設、学校への雑巾寄贈や町内清掃などを行っているボランティアグループ「ななかまどの会」（坂井千枝会長）



桜の植樹を行う「ななかまどの会」の皆さん

が、5月28日グリンスティに隣接する町有地に、エゾヤマザクラの苗木5本を植樹しました。

この日は、以前に植樹した桜が枯れているのを会員が確認し、会員5人が参加して、6年ぶりに植樹を行いました。

坂井会長は「会としても機会があれば植樹を続けていきたい」と話し、植樹後は洞爺湖温泉の湖畔遊歩道の清掃活動に汗を流しました。

桜植樹で名所に期待 ボランティアサークル「ななかまどの会」

まちのわだい

温泉小で歴史学習 町内遺跡から縄文文化を理解

4 月26日、洞爺湖温泉小学校（加賀谷真由美校長）6年生（7人）の社会科で、ふるさとの先人の暮らしを学ぶ授業が行われ、その暮らしぶりに理解を深めました。

町内にある入江・高砂貝塚などの縄文遺跡と結びつけながら、縄文文化を理解しようと、教育委員会の角田隆志学芸員を講師に実施。

一問一答形式で行われた授業では、児童らから縄文人の生活のようすや縄文土器の使い方などの様々な質問がだされ、最後には、遺跡から出土した歯や骨を手で触れたりして、大昔の人たちの暮らしをかいまみました。



縄文文化への理解を深めた温泉小の歴史学習

洞爺湖の春を五感で楽しむ「春がやってきた 足元にいるいきものさがし」が、ゴールデンウ



洞爺湖の春を探す参加者ら

ィークの初日4月28日財田自然体験ハウスで、親子づれなど約20人が参加して開かれました。

やわらかい日差しが春を感じるこの日、参加者は同体験ハウスの周りを1時間ほど散策し、ダンゴ虫、わらじ虫、トビ虫などいろいろな生きものを、ルーペを使って観察しました。

午後からは、見つけた虫などを見本に、大小のサイズの木を組み合わせて標本を作り、春の訪れを実感しました。

洞爺湖の春 いきもの探して実感



三谷学芸員(中央)の話を聞く講座参加者の皆さん

かかわり」（教育委員会主催）の第1回「動物の骨のあれこれ - 骨の雑学と見分け方 -」が、入江・高砂貝塚館で、10人が参加して開かれました。

町の遺跡から数多く骨が出土することなどから、骨をとおして縄文人の食生活や狩猟の仕方、入江・高砂の貝塚の特徴などを知り、縄文文化への理解を深めようと企画されました。

当日は、三谷智広学芸員が、骨の構造や動物考古学での骨の扱い方、観察の方法などをくわしく説明しました。

骨から知る縄文文化 第1回縄文ロビー講座開催

西山散策路整備 町建設協会ボランティア

観 光シーズンを迎え、痛みが激しい西山散策路の杭の補修を、5月16日洞爺湖町建設協会（加藤恵蔵会長）が行いました。

午前9時過ぎから始まった作業には、会員の各社から13人が参加。古い杭を、太さ8センチ長さ120センチほどの新しい杭に130本交換し、ロープを張りなおしました。同時に頂上にある掲示板も補修し、観光客が楽しく歩けるよう整備しました。加藤会長は「整備した散策路に多くの観光客が



西山散策路を整備する建設協会の皆さん

訪れてほしい」と多くの人が訪れるのを期待していました。

まちのわだい



	優良(30分)	一般(60分)	違反(120分)	初回(120分)
7月	6日(金)18:30～	6日(金)19:30～	11日(火)18:30～	12日(木)14:30～

暮らし

防災行政無線での 放送について

防災行政無線の有効活用の一
つとして、毎月1日と15日、行
政無線を通して町内の行事など
を放送しています。

放送内容は、役場からのお知
らせやイベント、講演会などが
主なものとなっています。
この放送では、必ずチャイム
が最初になりますので、災害警
報と勘違いしないようお願いし
ます。

企画防災課広報統計グループ
☎ 74・3004

年金事務相談所開設

■ 日時 8月9日(木) 10時
30分から15時30分ま
で

■ 場所 洞爺湖町役場302
会議室

■ 問合せ 住民課住民・戸籍年

information

お知らせ



金グループ ☎ 74・3
002

労災精神障害専門調査員を 活用した相談窓口の開設

労災請求にかかわって、各労

働基準監督署で行っている精神
疾患などの相談のほかに、セク
シャルハラスメントなど、職場
のストレスによる精神障害に関
する相談について、専門調査員
(臨床心理士) による相談窓口
が来年の3月まで開設されます
のでご利用ください。

■ 日時 月曜日、金曜日 9
時～12時

■ 問合せ 北海道労働局労働基
準労災補償課認定班
☎ 011・709・2
311(内3592)

源泉所得税の納期限

「源泉所得税の納期の特例」の
承認を受けている源泉徴収義務
者の方が、今年の1月から6月
までに支払った給与、退職金及
び税理士報酬などから源泉徴収

をした所得税は、7月10日(火)

が納期限となっていますので、
期限内に必ず納付願います。納
期限から遅れて納付した場合に
は、加算税や延滞税がかかるこ
とがあります。

なお「納期の特例」の適用要
件及び手続きについては、国税
庁ホームページでご覧いただけ
ます。詳細は、室蘭税務署 ☎
0143・22・4151へ。

募集

税務職員募集

札幌国税局では、税務職員を
募集しています。

平成24年度の採用試験の概要
は、次のとおりです。

■ 受験資格 高校卒業見込みの者
及び高校卒業後3年

を経過していない者
■ 申込受付 インターネットの
場合 6月26日(火)

7月5日(木)
■ 申込専用アドレス

申込専用アドレス

第2回コンテナガーデン コンテスト in 洞爺湖

植木鉢やプランターなどを庭
に見立てたコンテナガーデンコ
ンテストの参加者を募集します。

■ 応募 コンテナガーデン部
門/団体花壇部門

■ 参加料 無料

■ 応募締切 6月19日

■ 問合せ とつや湖温泉旅館組
合女性部、洞爺湖温

泉観光協会内 ☎ 75・
2446・FAX 75・
3715

ホテルグランドトーヤ前広場
で6月23日～8月31日まで展示

http://www.jinji-
shiken.go.jp/
jukan.html

郵送又は持参の場

合・7月2日(月)

7月10日(火)(消印

有効) 申込先/人事

院北海道事務局

〒060・0042

札幌市中央区大通西

12丁目 ☎ 011・2

411248

■ 第1次試験 9月9日(日)

■ 問合せ 室蘭税務署税務課

(☎ 0143・22・4151)



故平井 誠さん
■ 4月25日死去
■ 82歳 ■ 遺族は
千恵子さん ■ 温3区



故木村芳丸さん
■ 4月20日死去
■ 84歳 ■ 遺族は
祐賢さん ■ 虻3区



故安藝イトさん
■ 4月14日死去
■ 96歳 ■ 遺族は
陽子さん ■ 財田



故武川 實さん
■ 4月11日死去
■ 79歳 ■ 遺族は
きみ子さん ■ 虻6区



故小林 章さん
■ 4月10日死去
■ 86歳 ■ 遺族は
守さん ■ 虻6区



故斎藤フミさん
■ 4月4日死去
■ 99歳 ■ 遺族は
正昭さん ■ 虻6区



故佐藤悦子さん
■ 3月30日死去
■ 68歳 ■ 遺族は
芳照さん ■ 洞第1

心からおくやみ
申しあげます

	優良(30分)	一般(60分)	違反(120分)	初回(120分)
6月	18日(月)13:30/28日(木)13:30	18日(月)14:30～	28日(木)14:30～	14日(木)18:30～

催し

自然の中でかくれんぼ
カモフラージュ大作戦

■日時 6月30日(土) 10時
～12時

■場所 洞爺財田自然体験ハウス

■参加費 300円(小学生以上対象)

■問合せ 洞爺財田自然体験ハウス ☎825999

100年の森
四十三山を歩く

■日時 6月16日(土) 9時
～12時

■集合 旧トoya温泉ホテル

■参加費 300円(小学生以上対象)

■問合せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館 (☎752555)

ARKラリー洞爺

■日程 6月29日(金)～7月1日(日)

■場所 洞爺湖文化センター・洞爺湖文化センター

■問合せ 2012ARK RALLY 洞爺主催

事務局 ☎0117-539140
<http://www.team-ark.jp>

西いぶりリサイクルプラザ

☎0143-590319

「リフォーム講座」ベスト

■日時 7月1日・15日(日) 10時30分～15時30分

■場所 西いぶりリサイクルプラザ2階

■定員 各30名

■参加費 3,050円

■持物 裁縫道具一式、着物、お弁当

■申込締切 6月25日

「和こものつくり講座」

～金魚のつるし飾り～

■日時 7月8日(日)又は7月12日(木)の10時30分～15時30分

■場所 西いぶりリサイクルプラザ2階

■参加費 400円

■持物 裁縫道具・お弁当

■申込締切 6月25日

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。

●町への寄付 匿名3万円

東日本大震災義援金

新日本婦人の会洞爺湖支部 (松本ます子代表) は3万円

国民年金保険料免除等の申請について

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合には、申請により保険料の納付が免除・猶予となる「保険料免除制度」や「若年者(30歳未満)納付猶予制度」があります。

保険料の免除や猶予を受けず保険料が納め忘れの状態、万一、障害や死亡といった不慮の事態が発生すると、障害基礎年金・遺族基礎年金が受けられない場合があります。

平成24年度の免除等の受付は平成24年7月2日から開始され、平成24年7月から平成25年6月までの期間を対象として審査します。

また、申請は原則として毎年度必要ですが、全額免除または若年者納付猶予が承認された方が、申請時に翌年度以降も申請を行うことをあらかじめ希望された場合は、翌年度以降は改めて申請を行わなくても、継続して申請があったものとして自動的に審査を行います。

ただし、平成24年7月に申請をする場合は、平成23年7月から平成24年6月までの期間(前一年間分)についても申請することができます。

7月に前一年間分の免除等も申請される場合は、申請書を2枚提出されるようお願いします。

■問合せ 室蘭年金事務所(お客様相談室 ☎0143-50-1004 / 役場住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002))

.....

役場クールビズ始めました

6月1日から9月30日まで、職員の事務効率の向上と省エネルギーのため、ノーネクタイ、ノー上着で執務します。町民皆様のご理解をお願いします。



洞爺湖町社会教育
中期計画策定に向けたアンケート調査を実施します

町では、生涯学習社会の実現に向けて、社会教育中期計画(平成25年度～平成29年度)の策定を目ざしています。

この策定の資料とするため、20歳以上の町民の皆さんの中から、無作為抽出により600名の方へ6月中旬に「アンケート調査票」を送付させていただきますので、調査票が届いた方につきましては、調査の趣旨をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

社会教育課(☎74-3010)

読書の家から



新刊案内

■あぶた読書の家

一般 冬芽ハンドブック(広沢毅) 哺乳類のフィールドサイン観察ガイド(熊谷さとし) 知りたいサイエンス動物の足跡学入門(熊谷さとし) 麴のレシピからだにいいこと(たくさん(おのみさ)) 髪結伊三次捕物控 心に吹く風(宇江佐真理) 春を背負って(笹本稜平) とびきり屋見立て帖 赤絵そうめん(山本兼一) 遷り折木戸番小屋(北原亞以子) 隠蔽捜査4「転送」(今野敏)

■みずつみ読書の家

一般 サラの柔らかな香車

ボニーテール(重松清) 螢の航跡(帚木蓬生) 児童書 占い大百科2012(実業之日本社) ドキッ心理テスト400(マーク・矢崎治信) 当たる! 占い大じてんマーク・矢崎治信) わたしたちのおまじない1000(マーク・矢崎治信) いのちづみ(みどりびと) シリーズ全4巻(國森康弘) ばばあちゃん うみのおまつり(とんととんと) うみのおまつり(とんととんと) 戦火の馬(マイケル・モーパー) ゴノ訳: 佐藤見果夢)

(橋本長道) 少女は卒業しない(朝井リヨウ) 降霊会の夜浅井次郎) 坂の上の坂(藤原和博) ナミヤ雑貨店(東野圭吾) 断絶(佐伯泰英) 和解せず(藤原宣永) ヒトリシズカ(菅田哲也) 覚醒 上・下(山本譲司) 猫背の虎(真保裕一) 聖なる妄想の歴史(ジョナサン・カーシユ)

ロータリー文庫 北海道爬虫類・両生類図鑑(徳田龍弘) 北海道の野の花最新版(谷口弘一) 北海道の地震と津波(笠原稔他) 東日本大震災・石巻災害医療の全記録(石井正) 地球の歴史(小泉格) 地震と火山のたんけん隊(地球団体研究会) 大噴火とよみがえる自然(パトリシア・ローバー) 有珠火山地質図第2版(地質調査センター) グスコブドリの伝記(宮沢賢治)

●開館時間

午前10時より午後4時20分

●6月休館日

6月7日・14日・28日・7月5日・12日

(毎週木曜日・祝祭日休館)

あぶた読書の家 ☎ 75・4700
みずつみ読書の家 ☎ 75・4702

わたしのうた

短歌 【あぶた短歌会】 五月定例会より

また訪てみたき湯の里あとにして

しら樺つづく路帰り行く

洞爺湖の湿りを吸いて何処までも

春の曇天ふくれてゆけり

梅開き桜も咲きしと聞きたれど

吹く風つめたく家に籠りぬ

三日間の修学旅行に孫は発ち

娘はさみしいと長長電話

古よりコブシ豊かに花つけば

豊作ときき今年は満開

映像に見るのみなれど山と積む

瓦礫の処理は皆無に等し

俳句 【あぶた俳句会】 五月定例会より

柏餅あれかこれかと小さき背な

花冷えに農夫不機嫌こもるかな

花冷えや赤提灯に灯が点る

巡拝の瀬戸の花冷え連れ帰る

花冷やうすれし十字隠れ耶蘇

花冷えや客につぎ足す櫓一、三

山木 孝

大西 芳子

北島 加代

太田 智

元田 フジ子

赤塚 瑛子

那須 伶子

小笠原 勇

三瓶 修

矢野 知子

井村 育子

菅原 敏子





消防だより 119

花火で遊ぶ時は

気をつけて

夏の夜の楽しみと言えば「花火」です。夏休みを迎えた子供たちにとっては楽しみな季節となりますが、遊び方や後片付けの方法を誤ると火災につながる恐れもあります。子供たちだけでの「花火」は避け、必ず大人が付き添うようにしてください。また、花火で遊ぶ際は以下の項目に注意し、火災発生防止を心がけてください。

花火は広く安全な場所で行い、燃えやすいもののある場所では遊んだりしない。



遊び終わった花火は水バケツに浸してください。
子供だけで花火をさせないでください。

風の強い日は花火で遊ばないでください。

上記の他、着衣への着火や花火を分解して遊ぶなど危険が多く、大人がしっかりと監視して安全に遊ぶよう心掛けてください。

防火夜回りを実施

入江4区

入江4区婦人防火クラブ（会長 山田厚子）は、春の火災予防運動に併せて4月26、27日の2日間に防火夜回りを実施しました。

春先は空気が乾燥し、雪解けに併せて庭の枯草や畑の野焼きを行う風景も見られるようになることから地域住民への注意喚起を行いました。春とはいえ、まだ肌寒い中「火の用心」の掛け声に拍子木を鳴らし、火災発生セロを訴えました。

幸いにも洞爺湖町では、春の火災予防運動中の火災発生はゼロとなりました。皆様も火の元には十分に注意して下さい。



防火夜回りをする入江4区婦人防火クラブ

災害案内ダイヤルを活用願います。

西胆振消防組合洞爺湖支署では、消防車が火災出動した際に自動音声による災害案内を実施しています。119番や洞爺湖支署の加入電話にお問い合わせいただいた場合、災害発生地からの追加情報や関係機関からの連絡などが繋がりにくくなってしまうため、災害発生時のお問い合わせは、（災害案内 ☎0142-743210）をご利用願います。

なお、消防車は火災以外の災害（交通事故や救助事故）にも出動する為、火災発生と間違いないようお願いいたします。

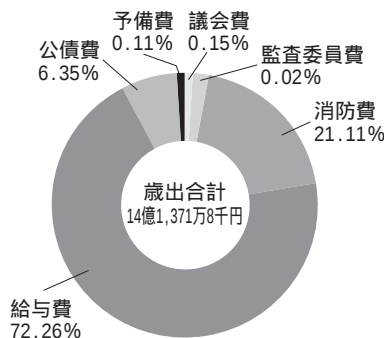
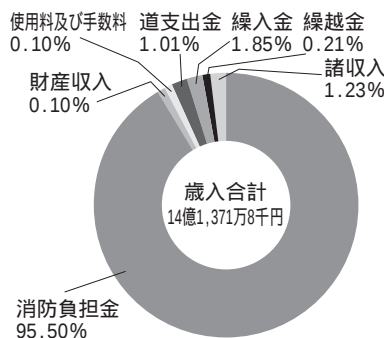
西胆振消防組合平成24年度予算概要

平成24年度予算が、3月開催された西胆振消防組合議会定例会で議決されました。

歳入では、歳入グラフのとおり、歳入に占める割合が最も大きいのが消防負担金で、構成4市町の規模（人口割、財政割）及び均等割により、負担率が決められています。

歳出では、歳出グラフのとおり、給与費が最も大きく、その他の歳出は主に消防本部、各消防署（支署）の活動経費に充てられます。

西胆振消防組合予算概要については、西胆振消防本部総務課（☎21-5000）までお問合せください。



【歳入】		単位: 千円
1、消防負担金	1,413,718	
(内訳)		
伊達市	1,350,166	
洞爺湖町	678,264	
豊浦町	352,994	
壮瞥町	173,997	
緑越金	144,911	
2、使用料及び手数料	1,340	
3、道支出金	14,305	
4、財産収入	1,383	
5、緑入金	26,144	
6、緑越金	3,000	
7、諸収入	17,380	

【歳出】		単位: 千円
1、議会費	2,087	
2、監査委員費	320	
3、消防費	298,357	
4、給与費	1,021,593	
5、公債費	89,761	
6、予備費	1,600	

第36回 洞爺産業まつり

■とき 7月1日(日) 9:30~14:30

■ところ 洞爺中央公園

メインは、何といっても美味しい
とうや湖和牛をその場で食べられるバーベ
キューです。また、人気のカヌー体験やよさこいソ
ーランなどの楽しいアトラクションも盛たくさんです。フィ
ナーレには、湖に浮かべたカヌーから地場産野
菜をまく、餅まきならぬ「野菜まき」です。
ぜひ遊びにきてください。

■内容

●とうや湖和牛バーベキュー

前売り1,300円 / 当日1,500円

前売り取扱い

町内の各商店、とうや湖農協、道の駅あぶた、道の駅とうや湖、洞爺水の駅

●アトラクション

よさこいソーラン・弾き語りライブ・香川獅子舞・カヌー体験・ジャグリング
ショー・ダイヤモンドアートコーナー・ツイストバルーンコーナーなど

●新鮮野菜の販売

●洞爺高校カフェコーナー

●地場産野菜まき 14:00~

主催 洞爺湖町洞爺産業まつり実施委員会
(洞爺総合支所 ☎82-5111)



新鮮なもぎたて野菜が並べられた観光朝市

5月20日、洞爺湖遊歩道前の
特設会場で、第35回洞爺湖
観光朝市(洞爺湖観光朝市協議
会主催「岡崎進会長」がオーブ
ンし、町内で採れた春の新鮮な
野菜が並べられました。
当日は、アスパラ、ウド、フ
キ、タケノコなどのもぎたての
春野菜や山菜が市価よりも安く
提供され、多くの地域住民や洞
爺湖マラソンでまちを訪れた人
などで賑わいました。
同朝市は、9月30日までの毎
週日曜日前6時から8時まで
開催され、季節に合わせた新鮮
な地元の野菜や特産品が提供さ
れます。

春の新鮮野菜提供
観光朝市
オープン

温泉街 まるまるコスプレ会場

キーワードラリー

- 23日(土)
 - ・同人誌即売会 11時~16時
観光情報センター4階
 - ・コスプレダンパ 19時~
洞爺湖文化センター
同人誌の入場にはパンフレット
が必要。コスプレダンパのみ参
加は800円

- 24日(日)
 - ・金丸淳ワークショップ 11時~
定員25名/参加費1,200円
 - ・コスプレパフォーマンス 14時~
洞爺湖文化センター

痛車展示

声優だけのJAZZ PARTY
in TOYAKO

- 23日 18時~
万世閣バーラウンジバリエント
前売り3,000円/当日3,500円
- 24日 13時30分~
洞爺湖文化センター
前売り2,500円/当日3,000円
出演 まるたまり/金丸淳一
櫻井 智/木村 昴

■ 日程 6月23日(土)・24日(日)

■ 会場 洞爺湖文化センター・洞爺湖温泉街

主催/TOYAKOマンガ・アニメフェスタ事業推進委員会
洞爺湖温泉観光協会 ☎75-2446

洞爺湖 TOYAKO マンガ・アニメフェスタ TOYAKO MANGA・ANIME FESTA 2012



小鳥がさえずり、自然が豊かなこの公園をもつと観光資源として活用してほしいとの思いが1冊の小冊子を生み出しました。道内最古のヨーロッパ風の並木が残り、札幌ドームの1・5倍の敷地面積を持つ月浦自然森林公園。100種類以上の美しい山野草が四季折々の花を咲かせます。その公園の歴史や植物を、月別に紹介した写真



地道な植生調査で 月浦森林自然公園の 案内パンフ製作

守谷正章さん(82歳・虻5区)

入りの6ページにまとめました。長万部高校の生物教師として、長年静狩湿原の植物調査を行い、定年退職後実家のある旧虻田町に移住してからも、植物の研究調査を続け、室蘭野の花の会や洞爺自然の会に入会し、植物愛好家として活動してきました。平成13年加藤子爵邸跡地が自然公園に整備されたことを機会に、平成16年、17年、18年の3年間にわたって、同公園内で生育している植物の種類や分布などを調査しました。

「日によって咲く花が違うので、毎月上旬、中旬、下旬というように通った」と当時を振り返り、「仲間の協力もあり、長年の思いが形になりました」と完成を喜びます。「調べた植物を科ごとにまとめたり、撮り終えたスライド写真も整理したい」と80歳を超えて今なお研究意欲は衰えを知りません。



朝倉さん 旭日小綬章受章

春の叙勲で、元町議会議長の朝倉英隆(温3区)さんが、旭日小綬章 - 地方自治功労 - を受賞しました。

朝倉さんは、昭和45年の初当選から昨年の春の引退まで11期44年間旧虻田町議会議員、洞爺湖町議会議員を務め、その間町議会議長(4期16年)、道町村議会議長(2期8年)として活躍されました。

朝倉さんは「長年の活動を支えてくれた皆さんのおかげです」と感謝の言葉を述べました。

伊達警察署から ☎22-0110

居眠り運転事故防止～居眠りは死への直行便！
<眠気を感じたら、無理をせず直ちに休憩を！>

●「覚低走行」聞いたことはありますか？

睡眠不足や過労がなく、良好な心理状態で「目もパッチリ、眠気も感じない」しかし、注意力のレベルが「居眠り運転」と同じくらい著しく低下した状態の、とても危険な運転走行をいいます。郊外の単調な直線道路などでは、「覚低走行」に陥りやすいのです。

●いねむり運転事故防止のポイント

- ・疲れや眠気を感じたら、直ちに最寄りの道の駅、駐車帯などで休憩しましょう。
- ・走りやすい直線道路に要注意！

特に、交通量の少ない直線道路を走行するときは、注意力が低下し、ぼんやり運転や居眠り運転に陥りやすいので注意しましょう。

●低速でも重大事故に

スピードを抑えた運転でも、走ってくる対向車と衝突した場合は、大きな衝撃になります。同乗者も、もちろん相手の車の乗員にも大きなダメージを与えるのです。

■不法滞在・不法就労防止のための理解と協力の確保

～忍び寄る犯罪組織の国際化 あなたの目が街を守る～

平成23年中の来日外国人犯罪検挙の状況は、来日外国人犯罪が顕著に増加し始めた平成2年の約3倍近くと、依然として高水準で推移しています。

来日外国人犯罪は、在留資格を不正に取得することを目的とした偽装結婚事案 外国人登録証明書などの偽造・販売事案 不法滞在者の多くは、不法就労などです。

地域の安全を妨げる国際犯罪組織の暗躍を防止するためには、警察や関係機関のみならず、道民の皆さんのご協力が欠かせません。

どんなにささいなことでもかまいません。「おかしいな？」と思ったら、警察に通報してください。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

6月の健康・子育て・イベントカレンダー



日(曜)	行 事	時 間	場 所
6月13日(水)	保育所開放	10:00～11:30	入江保育所(☎76-4371)
14日(木)	フッ素塗布	13:00～	健康福祉センター(☎76-4006)
15日(金)	親子ふれあい遊び	10:00～11:30	健康福祉センター(☎76-4006)
20日(水)	献血	9:00～	虻田地区
	保育所開放	10:00～11:30	桜ヶ丘保育所(☎75-2088)
	げんきクラブ(虻田地区)	13:30～15:30	健康福祉センター(☎76-4006)
22日(金)	洞爺地区健康相談	9:30～11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放	10:00～11:30	本町保育所(☎76-3673)
23日(土)	マンガ・アニメフェスタ (P15参照)		
27日(水)	げんきクラブ(洞爺地区)	13:30～15:30	洞爺ふれ愛センター(☎82-5185)
	保育所開放	10:00～11:30	洞爺保育所(☎82-5559)
28日(木)	乳児健診	13:30～	健康福祉センター(☎76-4006)
29日(金)	保育所開放	10:00～11:30	本町保育所(☎76-3673)
	洞爺地区健康相談	9:30～11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
30日(土)	縄文ロビー講座	10:00～正午	入江・高砂貝塚館(☎76-5802)
7月1日(日)	洞爺産業まつり (P14参照)		
7月4日(水)	保育所開放	10:00～11:30	本町保育所(☎76-3673)
5日(木)	1歳6カ月児・3歳児健診	12:45～	健康福祉センター(☎76-4006)
6日(金)	洞爺地区健康相談	9:30～11:30	洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放	10:00～11:30	本町保育所(☎76-3673)



寺田 尊くん
(たける)
嶺さん・ゆかりさん
3月9日生 洞第1

こんにちは赤ちゃん

ご家族の深い愛情につつまれて誕生したプリンスとプリンセスのご紹介です。
ご家族は「早く大きくな～れ」と成長を楽しみにしていることでしょう。
いろいろな可能性を秘めて洞爺湖町に誕生した赤ちゃん。その純粋な瞳は何を見つめているのでしょうか？



佐藤りおんちゃん
昭子さん
3月3日生 緑沢



手塚 ももちゃん
広幸さん・いずみさん
3月29日生 温8区



菅原 将乃介くん
(しょうのすけ)
敏勝さん・亜由子さん
3月19日生 入4区



大塚 愛斗くん
(まなと)
智則さん・直子さん
3月12日生 泉区



高橋 優斗くん
(ゆうと)
茂巳さん・祥代さん
3月9日生 入1区

洞爺湖町食生活改善推進員協議会

会長 青木佐智子・会員17人



洞爺湖町食生活改善推進員協議会は、昭和55年12月室蘭保健所主催の「食生活改善推進員養成講座」の受講生16人で発足してから、今年32年目を迎えました。

「私達の健康は私達の手で」を合言葉に、「親子食育料理教室」「シルバー料理教室」など、町民の食生活の改善のために、学び、普及する活動を続けてきました。家族のあり方の変化とともに食を巡る環境も大きく変わり、肥満や高血圧など生活習慣病が問題視されています。

それゆえ、食えることが生活の基本とする同会の活動は、ますます重要となっています。現在会の活動は、各種料理教室の主催以外に、定例会による料理実習を行っています。食育や料理などに興味、関心がある方は、健康福祉センターさわか(☎76・4006)まで連絡ください。男性の方の入会も可能です。

活動予定(平成24年分)

- ・6月26日 定例会 親子食育リハーサル
- ・7月7日 親子食育料理教室
- ・8月28日 親睦パークゴルフ(豊浦渚パークゴルフ場)
- ・9月25日 定例会
- ・10月23日 定例会 親子食育教室レシピ作り
- ・11月27日 定例会 親子食育リハーサル
- ・12月15日 親子食育料理教室

今月のワンショット



湖畔の花壇作りを行うMOVE洞爺湖参加者ら

洞爺湖温泉の空間放射線量率の状況

- 測定日 5月23日・晴れ
 - 測定値 0.030 $\mu\text{Gy/h}$
 - 測定場所 洞爺湖汽船棧橋前
- 空間放射線量率は平常レベルです。

東奔西走

洞爺湖マラソンが、過去最高の参加者となりました。昨今のマラソン人気には、変わらぬ健康志向があるようです。裏を返せばそれだけ健康に不安があるということでしょうか。

今月は健康増進について取り上げました。まがいもないメタボリックの私にとって耳の痛い紙面となりました。まずは通勤のウォーキングから始めようかなあ...?

(H・O)

人口と世帯の動き 4月30日現在

男.....4,615人(+18)
女.....5,301人(+10)
計.....9,916人(+28)
世帯.....5,097世帯(+44)