

# 私たちの健康をささえる

## 「国民健康保険制度」

健康保険は  
互助精神



私たちは、日ごろ健康でも、いつ、どんなときに病気やケガをするかわかりません。そんなときにそなえて、加入者の皆さんがふだんから保険税を出し合って医療費にあてる助け合いの制度が「国民健康保険制度」です。国保は、皆さんの住んでいる市町村が運営し、地域の健康生活をささえています。

### 洞爺湖町国民健康保険の医療費の状況

洞爺湖町国民健康保険の平成23年度の医療費の状況についてお知らせします。

では、なぜ医療費は高いのでしょうか？

詳しく分析すると、次の理由が考えられます。

医療費は、9億6、745万円になります。

人口の高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は高止まりの傾向となっています。

①人口構造の高齢化  
お年寄りの割合の増加にともない、医療機関を受診する機会が増え、医療費も増加してきています。

②生活習慣病など慢性疾患者の増加

生活環境の変化、食生活の向上、運動不足などにより、高血圧などの慢性疾患で受診する人が増えていきます。

③医学・医療技術の進歩

表1をみますと、平成23年度合計の1人当たり医療費、受診率及び1日当たり医療費は、全道・全国平均を大きく上回っており、年度比較では医療費が高止まり傾向にあることが分かります。

④お医者さんへのかかり方  
同じ病気でも医療機関をいくつも受診したりすると、医療費がその分増えることがあります。よく「医療費を大切にしましょう」という言葉を耳にしますが、病院などの医療機関に行かないということではなく、病気がとうまくお付き合いするとかえてみたらどうでしょうか。

そして、毎日の生活の中でご自身の体調をチェックし、おかしいなと感じたら早めに受診してください。

表1 医療費の状況

区 分	平成21年度	平成22年度	平成23年度	H23全道平均	H23全国平均	
入 院	1人当たり医療費	152,438円	182,866円	170,608円	141,262円	110,018円
	受診率	31.074%	34.612%	31.211%	27.785%	22.130%
	1件当たり日数	18.24日	18.09日	17.56日	16.66日	16.37日
	1日当たり医療費	26,889円	29,200円	31,128円	30,512円	30,371円
入 院 外	1人当たり医療費	109,563円	111,683円	112,973円	108,510円	110,129円
	受診率	833.120%	824.714%	827.008%	769.129%	795.972%
	1件当たり日数	1.45日	1.47日	1.51日	1.58日	1.71日
	1日当たり医療費	9,054円	9,195円	9,053円	8,919円	8,082円
合 計	1人当たり医療費	281,354円	312,926円	303,467円	273,736円	243,133円
	受診率	989.896%	982.091%	990.997%	938.229%	985.091%
	1件当たり日数	2.11日	2.17日	2.12日	2.15日	2.12日
	1日当たり医療費	13,488円	14,705円	14,468円	13,551円	11,659円

※ 医療費～入院、入院外、歯科分の合計です。出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」