

メタボリック シンドロームとは…

メタボリックシンドロームは、内臓脂肪肥満型に加えて、高血糖、高血圧、脂質異常のうち、二つ以上にあてはまる状態のことで、放っておくとさまざまな生活習慣病の原因ともなります



今月のフォーカス②

特定健診を受診して 生活習慣病を予防しよう！

■問合せ 住民課国保医療グループ ☎74-3002

わたしたちの健康をおびやかす生活習慣病は、とくに自覚症状なく進行するので、異常を確認するためには毎年の健診が欠かせません。特定健診では、その生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームの予防に重点をおいた検査を行い、その早期発見により生活習慣病を予防しています。

●特定健診を受ける人は？

40歳以上75歳未満の、国民健康保険や被用者保険（全国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの医療保険）に加入している被保険者と被扶養者の全員が対象となります。

●いつ・どこで受けるの？

特定健診は年に一度受けることができます。受診機関・受診日などについてのお知らせや受診券などは、国民健康保険や全

国健康保険協会、健康保険組合、共済組合などの医療保険者から送られてきます。

必ず目を通し、受診しましょう。費用は各医療保険者によって異なりますので、確認ください。

洞爺湖町国民健康保険加入者の受診状況

洞爺湖町国民健康保険加入者の受診状況についてお知らせします。

平成23年度における特定健診受診率は19・8%で、目標の30%を大きく下回り、低い受診率となっております。

平成24年度については、前年度と比較して、受診者数・受診率ともに増加する見込みとなっておりますが、依然目標値には届いていません。

平成25年度は、7月末現在の状況を掲載していますが、昨年の同時期と比べ、若干伸びています。

特定健康診査は健康づくりの第一歩です！年に一度は、積極的に受診し、生活習慣病などの予防に役立てましょう。

区分	平成23年度	平成24年度	平成25年度
特定健康診査対象者数	2,159人	2,371人	2,327人
特定健康診査受診者	目標受診率	30%	33%
	受診者数	427人	606人
	受診率	19.8%	25.6%
			35%
			235人 (7月末現在)
			10.1% (7月末現在)

注1 平成24年度数値は見込値です。

2 平成25年度の特定健康診査対象者数は、受診券の発送枚数であり、受診者数は7月末現在で受診されている方をカウントしたものです。また、受診率は対象者数を受診者数で除したものです。

次回の特定健康診査、 各種がん検診のお知らせ

- ① ■日程 11月19日(火)
20日(水)
■会場 健康福祉センター
さわやか
- ② ■日程 11月21日(木)
22日(金)
■会場 洞爺ふれ愛センター

※詳しい案内は10月の回覧チラシで行う予定です。ぜひご覧ください！！



なお、次の医療機関でもご自分で予約して随時受診できます。

洞爺協会病院・洞爺ファミリークリニック・聖ヶ丘サテライトクリニック・伊達赤十字病院