

洞爺湖スポンジテニス協会

会長 佐藤征晴さん 会員 20人



洞爺湖スポンジテニス協会は、30年程前、教育委員会が「軽スポーツ教室」としてスポンジテニスの教室を開催し、そこに参加した人たちが約15人で結成しました。

スの約半分の軽さのボールを使い、ネットの高さが、硬式テニスなどより少し低い90センチで、バドミントンのコートと同じ広さで行うスポーツです。

ボールが軽いということもあり、個人の体力に合わせて、若い人から高齢者でも誰でも楽しめるのが魅力です。

会員も、平均65歳ほどで80歳を超えてプレーしている人もいて、目的もダイエットや健康維持など様々。和気あいあいの雰囲気の中、澁刺した練習が繰り返されています。

練習時間は、週2回。火曜日が母と子の館体育館で、金曜日が虻田小学校体育館。両日とも19時～21時の2時間です。

佐藤会長は「男女、年齢も問わず、未経験者でも気軽にできるの、いっしょにやりませんか」と呼びかけています。

金曜日には、初級教室も開催しているので、体験してみたいかかでしょうか。

興味、関心のある方は、練習日に見学するか福島良一さん（☎76・2302）まで連絡してください。

今月のワンショット



強い日差しを浴び、ボート遊びを楽しむレイクフェスティバルに参加した子どもら



7月7日、月浦八幡神社祭典を前に、虻高校バレー部の皆さんが、同神社の境内敷地の草刈りを行いました。21人の部員全員が、約40分ほどかけて除草活動に汗を流しました。同校バレー部は、察がある月浦地区の清掃活動を、年に3回ほど毎年行っています。

人口と世帯の動き 6月30日現在（先月比）

男……………4, 556人 (△ 5)
 女……………5, 316人 (+11)
 計……………9, 872人 (+ 6)
 世帯…………5, 197世帯 (+16)