

がん検診のお知らせ

1 結核肺がん検診

胸部レントゲン検査は結核以外に呼吸器系の病気の発見にもなります。結核は誰にでもうつる可能性がある感染症です。また、肺がんは喫煙していても発症する場合があります。予約不要、短時間で終了しますので、この機会に自身の健康をチェックしましょう。

▼対象 19歳以上の町民

▼料金 レントゲン検査のみ…無料

喀痰検査：700円（国保加入者、70歳以上、生活保護世帯は無料）

▼検査方法

喀痰検査 喫煙年数・本数が多く、痰が出る人はレントゲン検査と合わせて検査（3日間分採取）をおすすめします。当日受付で申し出てください。

レントゲン検査 直接会場に来てください（金具の付いた夫人下着類等は更衣室で外してもらう場合があります）

問診票は当日会場で記入するのでメガネが必要な人は持参してください。また、健康手帳を持っている人は持参してください。

※1年に1度の受診です。今年度に胸部レントゲン検査を受けた場合は検査を受ける必要はありません。

例年3日間の開催でしたが、受診者数の減少を受け2日間に変更となりましたのでご了承ください。

11月12日（水）～15日（土）の集団検診でも肺がん検診を実施予定です。

日 時	巡回場所	時 間	日 時	巡回場所	時 間
9月17日(水)	①さわやか	9:30～10:00	9月17日(水)	⑩洞爺ふれ愛センター	18:00～18:30
	②コスモス団地集会所	10:15～10:30	9月18日(木)	⑪洞爺湖文化センター	9:50～10:05
	③母と子の館	10:45～11:00		⑫洞爺ふれ愛センター	10:35～10:50
	④あぶたコミュニティセンター	11:15～11:30		⑬財田集会所	11:05～11:20
	⑤入江集会所	11:45～12:00		⑭大原ふるさと会館	11:45～12:00
	⑥泉公園通り集会所	13:30～13:55		⑮香川コミュニティセンター	12:15～12:35
	⑦泉集会所	14:10～14:25		⑯なるか愛郷の家	12:50～13:10
	⑧ウロコ	14:40～15:00		⑰曙会館	14:30～14:55
	⑨洞爺湖町役場	15:15～15:35		⑱洞爺総合センター	15:10～15:35

2 口腔がん検診

口腔がんは、口の中やその周辺にできるがんのことを言い、部位によって舌がん、歯肉がん、口腔底がん、頬粘膜がんなどと呼ばれます。目に見えるところにある数少ないがんのうちの1つで、西胆振地域では年に数人発見されています。

室蘭歯科医師会では口腔がんの普及啓発・早期発見のため、年に1度、口腔がん検診を実施しています。

▼日時 10月4日（土）14時～16時30分（検診時間は10分程度）

▼場所 健康福祉センターさわやか

▼対象 20歳以上の住民

▼定員 28人（申込多数の場合は抽選）

▼料金 千円

▼検診内容 問診、専門医による口腔内の視診、触診

▼実施団体 室蘭歯科医師会

▼共催 日本口腔外科学会北日本支部

▼申込方法 要予約。8月26日（火）までに洞爺湖町健康福祉課へ申し込んでください。申し込んだ人には9月初旬～中旬に郵送で抽選結果を通知します。

▼問合せ・申込み先

健康福祉課

電話 76-4006

FAX 76-1877

メール

ken_center@town.toyako.lg.jp

メールの場合は口腔がん検診希望を明記の上、住所・氏名・生年月日・連絡先を入力してください。



▲予約フォーム

COPD（慢性閉塞性肺疾患）にご注意ください！

COPDとは？

長期間、タバコの煙を吸うことで生じる肺の炎症で、喫煙習慣を背景に中高年に発症する病気です。
40歳以上の人口の8.6%、約530万人の患者が存在すると推定されており、全体では死亡原因の9位、男性では7位を占める病気です

症 状

慢性的な
咳や痰

息切れ

- ・ 歩行
- ・ 階段昇降など



重要！

原因は喫煙です

喫煙者の20～50%程度がCOPDを発症すると言われています。

たばこの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおきて、咳や痰が出たり、気管支が細くなることによって空気の流れが低下します。また、気管支が枝分かれした奥にあるブドウの房状の細胞である肺胞（はいほう）が破壊されて、肺気腫と言う状態になると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。

※ COPDになるとこれらの変化は治療でも元に戻ることはありません。

予防は禁煙が第一

自分で禁煙することが難しい場合、管内の禁煙外来を設けている病院へ受診することも1つの方法です。

OPD患者数は17万人程ですが、実際に診断・治療を受けているのは氷山の一角とされ、未治療患者が530万人になるといわれています（NICE study 2001年）。胸部レントゲン検査は様々な呼吸器系の病気の発見にもなります。そのため、定期的な検診を受けること、息切れや咳、痰が続くときは早めに病院へ受診することが大切です。

— がん検診の案内 —

集団検診

（予約制。2か月前にホームページ、LINEなどでお知らせします）

日 程	検 診 名	会 場
10月27日(月)	札幌健診バスツアー	さっぽろ対がん協会健診センター
11月12日(水)	特定・がん検診	洞爺ふれ愛センター
13日(木)		健康福祉センターさわやか
令和8年 2月5日(木)	特定・がん検診	健康福祉センターさわやか
2月6日(金)		洞爺ふれ愛センター

個別健診（受診前に要予約）

▼町内

洞爺協会病院	74-2555
洞爺温泉病院	87-2311
峰村内科クリニック	76-1515

▼伊達市

伊達赤十字病院	23-2211
川口内科クリニック	22-1512
野村内科循環器科	21-3700