

# ふれあい交流会に参加しませんか



ふれあい交流会は、町内に居住のひとり暮らしの高齢者を対象に、お年寄り同士の交流と健康で生きがいのある暮らしを願って、虻田・洞爺地区でそれぞれ開催しています。

交流会では、地域ボランティアの協力を得て、簡単なゲームや軽い体操などに取組み、昼食にはボランティアさんの手作り食事を味わいながら、お互いの近況を語り合うなど、楽しいひとときを過ごしています。

「友達がいらない」「ひとりの参加がちよっと心細い」という方でも大丈夫。気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか。

自力参加できない方には送迎

も実施。ご相談ください。

## ■開催

5月～11月までの毎週水曜日、10時～12時30分まで（参加者は隔週の利用）

## ■会場

健康福祉センターさわやか

## ■参加費

1回200円（食事の材料費）

## ■対象者

町内居住の独居の方で、次の誕生日までの方

・男性 昭和20年3月31日まで（70歳以上）

・女性 昭和15年3月31日まで（75歳以上）

◆独居でなくても状況により参加

加できる場合がありますのでお気軽にご相談ください。

## ■申込み

3月27日までに、洞爺湖町社会福祉協議会（☎76・4363）

★洞爺地区は通年開催しており、対象者には別途、通知をしています。詳細は、社協洞爺支所（☎82・5185）へ。



## 本町地区ではボランティアを募集しています

本町地区ふれあい交流会をサポートしていただけるボランティアを募集しています。

### ★ボランティアの内容

- ・送迎ボランティア 毎週水曜日（5月～11月）9時～12時30分まで自家用車を利用して、参加者の送迎、食事会場のセッティングを行います。特に送迎は、毎週でなくてもかまいませんので連絡ください。大募集しています。
- ・食事ボランティア 年間4回から5回 9時～13時頃まで昼食づくり（毎回7～8名のメンバーで行います）詳しくは、洞爺湖町社会福祉協議会（☎76-4363）まで問合せください。又はメール（toyako-sha.abuta@jupiter.ocn.ne.jp）で。

広 告

広 告

広 告