

	優良 (30分)	一般 (60分)	違反 (120分)	初回 (120分)
9月	29日(月)13:30~	29日(月)14:30~	18日(木)14:30~	19日(金)14:30~

ロコモ予防運動と料理教室

ロコモティブシンドローム(運動器症候群)の予防を目的に、簡単な運動と旬な食材を使った季節の料理教室を開催します。

■日時 10月28日(火) 10時
■場所 健康福祉センターさわやか

■参加料 500円
■献立 黒千石ごはん、鮭と大根の和風スープ、かぼちゃの肉詰め

■持ち物 エプロン、バンダナなど髪をおおうもの、記名入りふきん2枚

■申込み 10月22日までさわやか(☎76-4006)へ

■主催 洞爺湖町食生活改善推進員協議会

洞爺湖の大地、海湖(シオ)の恵みを味わおう!! 第3回大収穫祭

洞爺湖周辺の海の幸、山の幸が味わえる食イベント。

■日時 10月19日(日) 10時~15時
■場所 洞爺湖汽船駅前棧橋 前特設会場

■内容 ・湖畔でBBQ

・サケつかみどり
・野菜詰め放題
・抽選会など

■問合せ 第3回大収穫祭実行委員会(商工会 ☎76-2311)

第2回ありがとう108(とうや)フェスタ

■日時 9月20日(土)・21日(日) 10時~17時(日曜日は16時)

■場所 洞爺湖汽船駅前棧橋 前特設会場

■内容 ・ヒーリング、セラピー、フリーマーカーツトなど
・パフォーマンスなど

■問合せ ありがとう108実行委員会(☎090-4555-3275 担当二瓶)

月夜の芸術館 加藤亮子と仲間たち ミニコンサート

ステキなピアノとヴァイオリンの演奏。そして月の光にきらめく、掌の宇宙!

■日時 9月27日(土) 16時~20時

■場所 洞爺湖芸術館
■問合せ 洞爺湖芸術館(☎87)

ニューエルダー

元気塾第2回

■日時 9月26日(金)

■場所 あぶた体育館

■内容 ①家庭で気軽に一人で行えるトレーニング②もしも:を助ける救命救急法③スマートスポーツを楽しむ:パドルテニス
■問合せ 教育委員会社会教育課(☎74-3010)

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。

町への寄付

▽有イチカワホーム(代表取締役市川友義・室蘭市)は10万円
▽佐々木勝敏さん(清水区)は1万5千円
▽宮崎美枝子さん(月浦区)は5万円
▽太田熊一さん(青2区)は2千円

社会福祉協議会

▽長崎遥真さん(青2区)は2千円
△寄付物品▽鈴木ミツさん(虹1区)▽出村満知さん(曙)▽有洞爺湖汽船商事中島売店▽洞爺湖温泉病院

知らない怖い高血圧

高血圧の予防または悪化を防ぐ方法

高血圧の予防または血圧を下げるためにどんなことに気をつけると良いか、高血圧になった場合でもどうすると身体を守れるのか、などそんな疑問が解決できます。



10.8(水) 18時~19時30分

洞爺湖町役場防災研修ホール

- 講師 札幌医科大学第2内科 赤坂 憲先生
- ◆10月1日まで健康福祉センターへ申込みください。
- ◆洞爺地区・洞爺湖温泉地区は送迎バスが回ります。

知らない怖い高血圧の講演を受けて、食生活について栄養士を招き、講演と実演を行います。

■日時 10月29日(水) 18時~19時30分
■場所 健康福祉センター

■問合せ 健康福祉センターさわやか(☎76-4006)



お知らせ 洞爺湖町農業研修センター「アグリ館・とれた」

道の駅とうや湖に隣接しています洞爺湖町農業研修センター「アグリ館・とれた」では、農業振興の拠点施設として、農業技術指導員による営農相談、良質な農産物の生産の基本となる土壌分析や試験圃場での研究、また、農業技術向上のための研修や市民交流の場となっている市民農園などを実施しています。

現在、ガラス温室では、ルネッサンスという品種のトマトの水耕栽培を行っており、町民の皆さんに身近な施設として親しんでもらおうと無料開放を行っています。ガラス温室内でトマトの試食ができますので、ぜひ見学して見てください。

トマトの生育上、一斉に熟することがないため、熟したトマトがない場合もあります。

土壌分析は農業者以外の方でも、家庭菜園の土を持参いただければ、有料で分析を行いますのでお気軽にご相談ください。

無料開放期間 10月31日まで 9時~17時。

詳しくは、農業研修センター(☎89-3000)へ。

