

早期発見・早期治療

# 口腔がん検診のお知らせ

■問合せ 健康福祉センターへ (☎76-4006)

■日時・会場

① 10月25日(土) 14時～17時 室蘭市保健センター (室蘭市東町4-20-6)

② 11月15日(土) 14時～17時 伊達市保健センター (伊達市末永町39-8)

※希望する会場で申込みできます。

■対象 20歳以上

■定員 160名 (申込みが多い場合は抽選となります)

■料金 無料

■検診内容 問診、専門医による口腔内の視診・触診

■実施団体 室蘭歯科医師会

■共催 日本口腔外科学会北海道支部

■申込み・問合せ 9月24日(水) までに健康福祉センターへ  
(☎76-4006)



## 口腔がんとは？

口の病気といえば、口内炎、歯周病、むし歯などが一般的ですが、口にもがん(口腔がん)が発生し、近年、口腔がんにかかる方が増加傾向にあります。口腔がんは、早期発見・早期治療によりほとんど障害を残さずに治療ができる病気ですが、進行すると大がかりな治療が必要になり、食事や会話などの日常生活に大きな障害が生じます。「口腔がん」の中で最も多いのは舌のがん(舌がん)で、次に多いのが歯ぐきにてできるがん(歯肉がん)です。その他にも、舌と歯ぐきの間にできるがん(口腔底がん)、頬の内側の粘膜にてできるがん(頬粘膜がん)、上あごにてできるがん(口蓋がん)などがあります。

### 症状

初期では、痛みや出血などはなく、硬いしこりが触れるのみの場合が多く、なかなか治らない口内炎がある場合も注意が必要です。進行するとしこりが大きくなり、潰瘍を形成して痛みや出血が出現することもあります。

さらに増大すると言葉が喋りづらくなったり食事が取りづらくなったり口が開かなくなったり、また、がんが頸部のリンパ節に転移し、あごの下や首のリンパ節の腫脹をきたすことがあります。

### 原因

タバコとお酒は口腔がん発生の最大のリスクです。虫歯でかけた歯をそのままにしていたり、入れ歯やさし歯が合わずに舌や頬、歯肉の粘膜を傷つけたりすることなども口腔がんの危険性を上げる要因になると指摘されています。口の中を清潔に保つことが重要です。

口腔がんは他のがん同様に進行すると生命に関わる重大な病気です。私たちが生きていくうえで必要不可欠な「食べる」「飲む」「話す」「呼吸する」といった口の機能が大きく損なわれ、QOL(生活の質)が著しく低下してしまう可能性があります。

