

### おいしく！きれいに！ 魚の食べかたずかん

小倉朋子



骨のある魚をきれいに食べるのは大人でも難しいもの。サンマの塩焼きやアジの干物など、代表的な焼き魚をきれいに食べるコツとマナーを料理前の魚の写真とともに分かりやすく紹介します。(あぶた読書の家所蔵)

# 読書の家から

**あぶた読書の家** (☎ 76-2100)

[時間] 10時～16時30分 [休館日] 木曜日、祝日

**みずうみ読書の家**(☎ 76-2100〈あぶた読書の家〉)

[時間] 9時～17時 [休館日] 木曜日、祝日

**洞爺総合センター図書室** (☎ 82-5111)

[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

## 新刊案内

### ■あぶた読書の家

△一般▽全員犯人、だけ

ど被害者、しかも探偵(下村敦史)▽岩に牡丹(諸田玲子)

▽二人の誘拐者(翔田寛)▽リミックス(今野敏)▽病葉草紙(京極夏彦)▽共犯の畔(真保裕一)▽新謎解きはデイナー

のあとで2(東川篤哉)▽よむよむかたる(朝倉かすみ)

△**児童書**▽わかったさんのスイートポテト(寺村輝夫)

(ヨシタケシンスケ)▽いっしょっていいね(間部香代)▽ぼくんちのねこの

はなし(いとうみく)▽はばいたいたフトン(サトシン)▽

しろくまきょうだいのハロウィン(serico)▽二

平方メートルの世界で(前田海音)▽セイギのミカタ(佐藤

藤まどか)▽だいたいじょうぶくん(魚住直子)▽お金のデザ

インと歴史(貨幣博物館カレンシア)▽パンどろぼうとり

んごかめん(柴田ケイコ)▽たべものれっしゃラーメンご

う(長谷川あかり)▽しばらくあかちゃんになりますので

(くまなり)

### ■洞爺総合センター図書室

△一般▽架空犯(東野圭吾)▽青い絵本(桜木紫乃)

▽眠れない夜のために(千早茜)▽かすうどん男(畑博貴)

△**児童書**▽ねぞうプロレス炎のおとまりバトル(ひら

ぎみつえ)▽ノラネコぐんだんピザをやく(工藤ノリコ)

▽はたらくくるまたちのはたけしごと(シェリー・ダス

キー・リンカー)▽ひみつのおすしやさん(黒岩まゆ)▽

こんなしんごうきはいいやだ(くまなり)

### 絵本の玉手箱 1月のおはなし会

■日時 1月6日(月)、20日(月)10時～11時30分

■場所 あぶた母と子の館

母子の冬まつり

■日時 1月18日(土)10時～11時30分

■場所 あぶた母と子の館

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

キッズタイム

■日時 1月25日(土)10時～11時30分

■場所 あぶた母と子の館

■対象 幼児以上(乳幼児および保護者)

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

## 地域おこし協力隊



通信

vol.80

今月の  
リポーター  
亀田智子さん



とうや湖町のみなさん、  
こんにちは。みなさん

は地いきおこし協力隊に  
ついてごぞんじでしょう  
か？

地いきおこし協力隊は、  
人がたくさんいる大都市に  
住んでいた人が地いきにう

つり、定住することをしえ  
んする国のせい度です。大  
都市にくらべて少子高れい

化が進んでいる地いきにう  
つり住んでもらい、地いき  
をささえる人をふやし、元

気にしていこうという取り  
組みです。

地いきおこし協力隊員  
は、うつり住んでから1、  
3年の間、地いきを元気に  
するための活動を行いま

す。活動には、農林漁業の  
おうえんや、地いきおこし  
のしえん、スポーツや文化  
に関する活動などがありま

す。

わたしは、いりえ・たか  
さご貝づかをみなさんに  
知ってもらうためのお手伝

いをしています。地いきお  
こし協力隊員が、地いきに  
定住していくためには、地

いきを元気にするための活  
動期間中から、活動を終え  
た後に仕事として続けられ

る地いきこうけんの方法を  
考え、じゅんびをしていく  
必要があります。

わたしは、着にんしてか  
ら、もうすぐ1年がたちま  
す。地いきを元気にする活  
動を終えた後を見すえなが  
ら、活動を続けていきます  
ので、引き続きよろしくお  
願いいたします。



※小学生向けの内容であるため、漢字の使用を限定的にしています