

お知らせ information

暮らし



国民年金から
国民年金保険料免除
などの申請について

保険料が納め忘れの状態
で、万が一障害や死亡といっ
た不慮の事故が発生すると、
障害基礎年金や遺族基礎年金
を受けられない場合があります。

経済的な理由などで国民年
金保険料を納付することが困
難な場合には、保険料の納付
が免除・猶予となる「保険料
免除制度」や「納付猶予制度
(50歳未満)」がありますので、

ご利用ください。

△外国人の皆様へ▽

日本では、会社で「厚生年
金保険」に入っていない人は、
「国民年金」に入り保険料を
支払わなくてはならないと法
律で決められています。

収入が少なく払えない場合
は、手続きをすれば全部また
は一部を払わなくていいと認
められることがあります。

※手続きをしないと、障害年
金の受けとりや在留資格など
に影響が出ることがあります
※日本と「社会保障協定」な
どの約束をしている国の人
は、日本の年金に入らなくて
もよくなる場合があります

■問合せ 室蘭年金事務所お
客様相談室(☎0143-
5011004)／住民税務
課住民・戸籍年金係(☎74
13002)



さくらますの船釣りには
ライセンスが必要です

さくらます資源の保護を図
るため、胆振管内室蘭市、登
別市、白老町、苫小牧市、厚
真町、およびむかわ町地先海

域における、船舶を使用して
行う釣り漁法によるさくらま
すの採捕には、ライセンスの
取得が必要となりますのでお
知らせします。

ライセンスの取得などに
ついての問い合わせは左記の
とおりです。

【胆振海区漁業調整委員会
事務局(☎0143-241
9812)】

■問合せ 産業振興課水産・
商工係(☎74-3005)



新車の詐欺「〇〇ペイで
返金します」に注意！

ネットショッピングで商品
を購入した消費者が、商品が
届かず販売業者から「決裁ア
プリを使って返金する」と言
われ、スマホで返金手続きを
誘導されているうちに、「返
金」してもらわずがいつの
間にか「送金」してしまっ
ていた、という新車の詐欺に
関する相談が全国の消費生活
センターなどに寄せられてい
ます。

ネットショッピングの代金
を銀行振込しているにもか

洞爺いこいの家 臨時休館

洞爺いこいの家は下記の日程で休館とな
りますので、お知らせします。

12月16日(月) … 休館日

12月17日(火) … 施設改修のため臨時休館

■問合せ 地域振興課(☎82-5111)

かわらず、返金は決裁ア
プで行うのは極めて不自然
です。「〇〇ペイで返金しま
す」と言われたら詐欺を疑
い、相手の指示にしたがって
スマホなどを操作することは
せず、消費者ホットライン
「118」番や警察相談専用
電話「#9110」番に相談
してください。

詳しくは、独立行政法人国
民生活センターのホームペ
ジをご覧ください。

※出典：独立行政法人国民生

TOYAKO
とやこに広告を掲載しませんか
広報

町では、地域経済の活性化を図るため、広報とや
こに広告を掲載する民間の企業や自営業者を募集
しています。

締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続
きについてはお問い合わせください。

■問合せ 企画財政課広報統計係 (☎74-3004)

あなたの
悩みに
コたエを
出します

面談
電話
相談予約
ダイヤル

完全無料
0143-47-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月~金曜日10:00~16:00(祝日・年末年始は除く)
☎011-281-8686 1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

活センター2023年9月27日公表

■問合せ 産業振興課水産・商工係 (☎ 74-3005)

行政



西いぶり広域連合 年末年始のご案内

▼西いぶり広域連合事務局
(☎ 0143-59-0705)

・12月28日(土) ~ 1月5日(日) まで休み

▼西いぶりエコファクトリー
(☎ 0143-59-7030)

・12月31日(火) 8時30分 ~ 16時30分、1月1日(水) ~ 3日(金) 10時 ~ 14時30分

※施設の混雑緩和のため「ごみ搬入申告書」は左記のURLまたは二次元バーコードからご確認ください

(URL: <https://nishiibur.jp>)

※搬入物により、最終処分場での受け入れとなる場合がありますので、事前のご確認を



お願いします

▼リサイクルプラザ 資源物受入・危険ごみ受入(0143-59-0515) ~ 12月29日(日) ~ 1月3日(金) まで休み

▼リサイクルプラザ プラザ棟(0143-84-1621) ~ 12月29日(日) ~ 1月3日(金) まで休み

■問合せ 西いぶり広域連合 (☎ 0143-59-0705)

税の申告はe-Taxをご利用ください

国税庁ホームページから、スマートフォンやパソコンで所得税などの申告書を作成し、マイナンバーカードを利用してオンラインで提出することが出来ます。

また、マイナポータル連携を利用すると、控除証明書などの必要書類のデータを申告書の該当項目へ自動で入力することが出来ます。

※マイナンバーカード読取対応のスマートフォン(またはICカードリーダーライター)が必要です

▼e-Taxを利用するメリット

・税務署に行かずに自宅から申告できる

・生命保険料控除証明書、地震保険料控除証明書などの添付書類は、記載内容を入力・送信すれば提出や提示が不要

※法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出や提示を求められることがあります

・自宅からe-Taxで提出された還付申告は、3週間程度で還付される

※確定申告に関する情報は国税庁ホームページ (<https://www.nta.go.jp>) をご覧ください

■問合せ 室蘭税務署 (☎ 0143-22-4151)

調理師さんは「業務従事者届出」が必要です

調理業務に従事している調理師は、調理師法により、2年ごとに12月31日現在の調理従事場所などを届け出なければならぬと定められており、今年届出が必要な年となっています。

災害時の声の伝言板！

「災害用伝言ダイヤル」

No.45



大きな災害が発生すると被災地への電話が集中してつながらない場合があります。

そんな時に役立つのが、NTTが災害時に行っている「災害用伝言ダイヤル」です。固定電話や公衆電話、携帯電話などから「171」を押して、音声案内に従って安否状況などのメッセージを録音・再生することができます (Web版や携帯各社が行っている同様のサービスもあります)。

これらのサービスは、毎月1日・15日やお正月などに体験利用もできます。

これからお正月を迎えますが、家族や親戚、友人が集まるこの機会に災害時の連絡方法を確認し、いざという時にスムーズに利用できるよう体験しておきましょう。

【体験可能日】

・毎月1日、15日

・防災週間(8月30日~9月5日)

・正月三が日(1月1日~3日)

・防災とボランティア週間(1月15日~21日)

※詳しくは下記URLからご確認ください

NTT東日本「災害用伝言ダイヤル」

<https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voice171/>

■問合せ 総務課自治防災室 (☎ 74-3000)



届出が必要な調理師は左記の施設、店舗で調理業務に従事している人です。

・寄宿舎、学校、病院、事業所、社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多数人に飲食物を調理して供与している施設

・飲食店営業、魚介類販売業、そつざい製造業、複合型そつざい製造業

▼届出用紙の備え場所
・一般社団法人北海道全調理師会

・北海道全調理師会室蘭支部
・胆振総合振興局保健環境部保健行政室（室蘭保健所）

▼提出先 北海道全調理師会室蘭支部

▼提出期限 令和7年1月15日

※インターネットでの届出も可能です。左記のURLまたは二次元バーコードからアクセスしてください（URL: <https://www.ha-pl.jp/SksJumInWeb/EntryForm?id=w1dHBEWML>）



■問合せ 胆振総合振興局保健環境部保健行政室（室蘭保健所）（☎0143-2419844）

募集

排水設備工事責任技術者資格の登録更新

排水設備工事責任技術者資格の有効期間は5年間であり、資格登録者は5年ごとに資格登録更新の手続きをする必要があります。

更新対象者には、資格登録更新実施案内および申込書などを後日郵送しますので、定められた期間内に手続きを行ってください。

なお、住所などが変更になっている対象者の人は、更新案内が届かない場合がありますので、速やかに変更手続きを行ってください。

▼更新対象者

令和元年度に北海道排水設備工事責任技術者試験に合格した人、または資格登録更新を行った人で、資格登録期間

が令和7年3月31日で満了する人

▼受付期間 令和7年1月8日（水）～15日（水）8時45分～17時30分

※土・日曜、12時～13時は除く

▼更新方法 手続き終了後、更新用テキストを配布

▼手数料 7000円

※更新手数料（テキスト代込）および資格認定証交付等手数料として

■問合せ 上下水道課管理係（☎74-33008）

相談

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。必ず2日前の17時までに事前予約してください。

定員（3人）になり次第、締め切ります。

▼日時 ①12月19日（木）②令和7年1月16日（木）13時

時30分～15時

場所 洞爺湖町役場

担当 ①菊地俊邦弁護士（北海道みらい法律事務所）②本間寛菜弁護士（のぼりべつ法律事務所）

■問合せ 住民税務課住民・戸籍年金係（☎74-33002）

「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続、契約手続、遺言書や官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

▼日時 ①12月21日（土）

洞爺湖町二十歳のつどい 開催

洞爺湖町二十歳のつどいを開催します。

10月1日現在で洞爺湖町に住所がある人は、案内を送付しています。

参加対象となる人で、町外に居住し、町外に住所がある人は社会教育課までご連絡ください。

▶日時 令和7年1月12日（日）
・受付 14時～
・式典 14時30分～
・記念撮影 15時10分～

▶場所 洞爺湖町役場防災研修ホール

▶対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日までに生まれた、洞爺湖町出身者または現在洞爺湖町に居住している人

■問合せ 教育委員会社会教育課（☎74-3010）



心からおくやみ 申し上げます

故山田訂子さん

■10月6日死去■78歳■遺族は萬代一枝さん■虻1区

故吉田榮治さん

■10月14日死去■92歳■遺族はミツ子さん■虻1区

故阿部諒子さん

■10月16日死去■83歳■遺族は斉藤美朝さん■温1区

故橋田俊博さん

■10月17日死去■84歳■遺族は霞さん■入3区

故西山チヨさん

■10月17日死去■99歳■遺族は寛幸さん■川東

故青野満子さん

■10月19日死去■90歳■遺族は忠義さん■成香

故明神ルリ子さん

■10月21日死去■49歳■遺族は克巳さん■かつこう台

故富樫園子さん

■10月21日死去■97歳■遺族は井下洋子さん■入1区

故星川敏夫さん

■10月30日死去■98歳■遺族は康広さん■洞第6

故小林末子さん

■10月31日死去■99歳■遺族は健蔵さん■入1区

故守屋敏子さん

■11月1日死去■83歳■遺族は行さん■虻8区

故久保田数彦さん

■11月4日死去■73歳■遺族はひろ子さん■洞第1

故田鍋良次さん

■11月7日死去■86歳■遺族は和則さん■虻6区

故小林義照さん

■11月10日死去■87歳■遺族は義仁さん■泉区

10月20日から11月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

働きたい人のための 出張相談会

働きたい人を応援する無料出張相談会を開催します。むろらん地域若者サポートス

②令和7年1月18日(土) 9時30分〜12時
▼場所 ウトゥラノ
■問合せ 北海道行政書士会 室蘭支部 (☎82-7023 担当…河合) / 住民税務課 住民・戸籍年金係 (☎74-3002)

テーションは、働きたい人の就労自立支援施設です。その他、就労相談も歓迎です。
▼日時 令和7年1月9日 (木) 13時30分〜15時30分
▼場所 ハローワーク伊達
▼対象 15歳から49歳の人・家族
▼内容 就労相談、就労体験ほか
■問合せ むろらん地域若者サポートステーション (☎0143-5016186)

善意のご寄付ありがとうございます。
●社会福祉協議会
△寄付物品▽
▽匿名
▽大友靖子さん(虻8区)
▽山浦和好さん(泉区)
▽谷良男さん(入1区)
▽正源なみ子さん(虻8区)
▽清水春男さん(虻6区)
▽吉田シヅ子さん(泉区)

寄付



教育講演会開催

▽菅原勇さん(虻6区)
▽岩倉三紀さん(虻4区)
▽ヤスコ美容室
▽清水友愛の里
▽高橋石油
室蘭市立室蘭西中学校校長の山田誠一氏の講演会が11月9日、洞爺湖文化センターで開催されました。令和5年度に勤めていた安平町立早来学園の事例を通じて、義務教育学

校9年間の学びの重要性や成果について具体的な話がありました。
また、地域と学校がどのように連携し、子どもたちの成長にとって最良の教育環境を整えるべきかという視点で多くの示唆を得ることができた講演会となりました。

わたしのうた

あぶた俳句会 11月定例会

芒原逃避行めく影ふたつ 長曾我部弓子

ビル街の行き場さがしの空つ風 亀倉千鶴子

神の留守南天の葉も落ちにけり 川上智恵

旅立ちへ杖のひとつと神の留守 千葉征子

一斉に燃ゆる草木秋深し 佐藤美風