

お知らせ information

暮らし



国民年金から
納期までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。国民年金保険料の納期は翌月末で、2年経過すると時効

により納められなくなりますのでご注意ください。

▼**予約相談をご利用ください**
日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。

事前に予約をすることで、スムーズに相談ができます。予約希望日の1カ月前から前日まで受け付けていますので、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を用意して「予約受付専用電話（0570-0514890）」へお申し込みください。

■**問合せ** 室蘭年金事務所お客様相談室（0114315011004）
住民税務課住民・戸籍年金係（07413002）

子どものオンラインゲーム無断課金に注意！

子ども（特に小学生・中学生）がスマホやタブレット端末でのオンラインゲームに無断で課金してしまったという保護者からの相談が、国民生活センターに多く寄せられています。無断課金を防ぐため、

子どもとよく話し合ったりルールを決めたり、子どもによる端末や機器の利用を保護者が制限を設け管理することもできます。

保護者へのアドバイス、過去の相談事例など詳しくは下記のQRコードからご確認ください。



※出典：独立行政法人国民生活センター2024年3月13日公表

■**問合せ** 産業振興課水産・商工係（07413005）

行政



メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果

メルトタワー21（2号炉）の測定結果は、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値（0.1ナノグラム）を下回っています。

▼**測定日** 令和6年4月24日
▼**測定結果** 0.00007ナノグラム（ナノグラムは10億分の1グラム）

■**問合せ** 西いぶり広域連合（0114315910705）

新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道庁では、北海道のさらなる発展に向け、道民の皆さんや様々な関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはホームページをご覧ください。



■**問合せ**

北海道庁計画推進課（011120415630）

募集



虻田高校「1日防災学校防災講演会」

▼**日時** 10月3日（木）13時25分～15時15分
※13時より受付開始（生徒玄関よりお入りください）
▼**場所** 虻田高校体育館
▼**講師** 北海道大学大学院

理学院 青山裕教授（地震火山研究観測センター火山活動研究分野）
▼**申込方法** 虻田高校へ電話またはURLから二次元バーコードから申し込み
URL: <https://forms.je/InisEdjG5hvY5beP7>
▼**申込期限** 9月30日（月）まで
■**問合せ** 虻田高校（07612540担当：教頭）



あなたの悩みに
コタエを出します

（気軽に）
電話で相談

面談電話 完全無料
0143-47-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

相談予約ダイヤル

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
011-281-8686
1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

お知らせ

「在宅医療・介護の実際 が分かる楽しい集い！」

▼日時 9月23日(月) 10時～12時

※9時30分より受付開始

▼場所 だて歴史の杜カール
チャーセンター講堂

▼参加費 無料

▼内容 講演「ニーズに
える医療の提供」、パネル
ディスカッション「無理せず
楽しみながら介護」

■問合せ 伊達市在宅医療・
介護連携支援センター(☎21
15309担当:沼田)

相談

行政相談所を開設します

今年度から毎年9月及び10
月の2ヵ月間を「行政相談月
間」と定められました。この
行政相談月間に合わせて「特
設行政相談所」を開設します。
行政相談員は、皆さんが暮
らしの中で役所の仕事につ
いて困っていることや、分から

いことについて公平な立場で
問題解決のお手伝いをしま

す。相談は無料で秘密は厳守
されます。電話でも随時受け
付けておりますので、お気軽
にご相談ください。

※相談内容 登記、供託、戸
籍、金融、税金、贈与、道路
年金、法律、労働問題、不動
産取引、官公署への書類提出、
行政一般

△虹田地区V

▼日時 ①9月30日(月)

②10月30日(水) 13時～16時

▼場所

洞爺湖町役場303会議室

▼相談員

永井宗雄(☎76-4152)

△洞爺地区V

▼日時

10月30日(水) 13時～16時

▼場所 洞爺総合センター

▼相談員

大廣功(☎82-5637)

■問合せ

住民税務課住民・戸籍年金係

(☎74-3002)

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通

事故、消費者問題のトラブル
などの相談に応じます。必ず
2日前の17時までに事前予約
してください。

定員(3人)になり次第、
締め切ります。

▼日時 ①9月19日(木)

②10月3日(木) 13時30分～
15時

▼場所 ①洞爺湖町役場②
観光情報センター

▼担当 ①菊地俊邦弁護士
(北海道みらい法律事務所)

②増川拓弁護士(北海道みら
い法律事務所)

■問合せ

住民税務課住民・戸籍年金係

(☎74-3002)

「行政に関わるくらし の無料相談会」開催

相続手続、契約手続、遺言
書や官公署に提出する書類の
作成などの相談に応じます。

▼日時 ①9月21日(土)

②10月19日(土) 9時30分～
12時

▼場所 ウトゥラノ

■問合せ 北海道行政書士会



気象台からの お知らせ



大雨や台風から身を守るために ～早め早めの防災行動～

これから10月にかけて日本に接近・上陸する台風
が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたら
します。毎年のように、台風や前線による大雨によ
って、崖崩れや土石流、川の氾濫などが日本各地で
発生しています。

気象台では、このような気象災害を防止・軽減す
るために警報・注意報や気象情報などを発表し、警
戒や注意を呼びかけています。身の危険を感じたら、

気象台が提供する「キキクル(大雨・洪水警報の危険度
分布)」などの最新の気象情報を入手するよう心掛け、
市町からの避難情報に留意して、早め早めの防災行
動をとるようにしましょう。

警戒レベル5 警戒レベル5相当情報	緊急安全確保 (市町村が発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報
～～～警戒レベル4までに必ず避難！～～～		
警戒レベル4 警戒レベル4相当情報	避難指示 (市町村が発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル3 警戒レベル3相当情報	高齢者等避難 (市町村が発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル2 警戒レベル2相当情報		大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報



◀【気象庁ホームページ】

あなたの街の防災情報(右上のタ
ブから市町を選択してください)

■問合せ 室蘭地方気象台(☎0143-22-4249)

心からおくやみ 申し上げます

故東ノブ子さん

■7月17日死去■89歳■遺族は勇治さん■入1区

故木谷和夫さん

■7月19日死去■86歳■遺族は智子さん■洞第3

故佐藤百合子さん

■7月19日死去■82歳■遺族は耕一さん■蛇1区

故篠原和郎さん

■7月21日死去■86歳■遺族はキミ子さん■3町内

故藤野藤雄さん

■7月30日死去■92歳■遺族は満裕さん■蛇2区

7月20日から8月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

働きたい人のための 出張相談会

働きたい人を応援する無料出張相談会を開催します。むろらん地域若者サポートステーションは、働きたい人の就労自立支援施設です。その他、就労相談も歓迎です。

▼日時 10月10日(木) 13時30分～15時30分
▼場所 ハローワーク伊達

寄付



善意のご寄付ありがとうございます。

●社会福祉協議会

△現金▽

▽おしゃべりサロンたんぽぽ

△寄付物品▽

室蘭支部(☎82-7023担当:河合)／住民税務課住民・戸籍年金係(☎74-3002)

▼対象 15歳から49歳の

人・家族

▼内容 就労相談・就労体験ほか

■問合せ

むろらん地域若者サポートステーション(☎

0143-5016186)

▽菊地久子さん(入1区)▽大橋久さん(蛇8区)▽ヴィセンターいちばんぼし▽ヤスコ美容室▽ふるりの丘総合福祉館



わたしのうた



あぶた俳句会 8月定例会

せせらぎに足を浸りて秋暑し

亀倉千鶴子

枝豆をちぎる日向は猫の席

矢野知子

目覚よし食べ物うまし秋に入る

千葉征子

朝涼の猫のひたひの土いちぢり

長曾我部弓子

久々の友と語らう夏の宵

川上智恵

どしゃぶりの中より盛夏しつかと来

佐藤美風

防災とうやこ

No.42 北海道・三陸沖後発地震情報

8月8日、宮崎県沖でマグニチュード7.1の地震が発生し、さらに大規模な地震の危険性が高まっているとして、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。※8月15日解除

北海道では、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震の被害が想定されており、その地域や周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合、気象庁から

「北海道・三陸沖後発地震情報」が発表されます。

後発地震情報が発表された場合、町では後発地震発生危険性が高まっている間(1週間程度)、定期的に防災行政無線で防災対応の呼びかけを行います。

今一度、日ごろの備えを再確認し、いざというときに安全に避難ができるよう準備を進めておきましょう。

北海道・三陸沖後発地震情報が発表された場合の防災対応

○すぐに避難できる体制で就寝

- ・すぐに逃げられる服装で就寝
- ・子どもや高齢者など、要配慮者と同室で就寝
- ・非常持出袋を枕元に置く

○土砂災害などへの注意

- ・土砂崩れの危険性がある場所には近づかない
- ・がけ崩れの恐れがある自宅では、がけに近い部屋での就寝を控える

○揺れによる倒壊の備え

- ・地震による周囲の建物の倒壊のリスクを意識する

○日ごろからの備えの再確認

- ・水や食料品などの備蓄
- ・避難場所と避難経路など
- ・家族との連絡手段
- ・家具の固定

