

9月
2024年
NO.222

TOYAKO
とやこ
広報



駆け抜ける
HOKKAIDO TRIATHLON

100歳 おめでとう



原田定男さん

原田定男さん(清水)が8月28日に100歳の誕生日を迎えたことを記念し、下道町長が8月26日に幸生園を訪問してお祝い金と花束を贈呈、長寿を祝福しました。

スマホ教室 のご案内

実際にスマホを使いながら一緒に学びませんか？

- ・日 時 ① 10月15日(火)② 16日(水)
③ 17日(木) 10時～15時30分
- ・場 所 ①ウトゥラノ②観光情報センター
③洞爺総合センター
- ・対象者 スマホを保有していない人、スマホの操作に不安がある人
- ・定 員 各回8人(先着順。定員になり次第締切)
- ・参加料 無料
- ・申込方法 9月13日(金)～10月4日(金)までに下記の問合せ先まで電話またはメールにて応募してください
- ・その他 講座中はスマホの無料貸出を実施します

■問合せ

政策推進課情報推進係

TEL:82-7780

FAX:76-4727

MAIL: joho@town.toyako.lg.jp



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,711人 (+6)
女	4,297人 (-7)
計	8,008人 (-1)
世帯	4,797人 (+13)
<7月31日現在>	



目次

- pickup news
祭りの夏 到来！
ワンポイント手話
- 泳 漕 駆 チカラの限り
- まちのわだい
- お知らせ
気象台からのお知らせ
防災とやこ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 洞爺湖町有珠山防災訓練のお知らせ
- さわやかだより
9月はアルツハイマー月間(認知症月間)
「共に生き ともに歩もう 認知症」
- 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.76
- 世界へ発信！2つのユネスコ遺産
- イベントカレンダー
- spotlight
ボディビル選手権で上位入賞
小林侑樹さん
東奔西走／町公式 LINE を友だち追加！



今月の表紙

北海道トライアスロンが今年も行われました。

バイクのコースを短くした新コースを設定し、国外からも多くの選手が集結。鍛えた体を武器に熱いレースを繰り広げました。

－関連記事 p 4～7－



pickup news

揺れるおみこし 響くおはやし

祭りの夏到来!

洞爺夏まつり



洞爺夏まつり



虻田神社例大祭



虻田神社例大祭



8月は虻田神社例大祭が開催。初日の宵宮祭では、恒例の「奉納子ども相撲大会」が行われました。土俵では、子どもたちが見せる迫力の取組に見守る大人たちも大きな声援を送りました。

2日目の本祭では、みこしの海上渡御なども行われ、地域の発展と住民の無病息災を祈願したほか、露店などで境内にもぎわいました。

夏 真っ盛りの7月から8月にかけて、町内各地でお祭りが行われました。どの会場にも親子連れなどが大勢詰めかけ、楽しい祭りばやしや響いていました。

7月には洞爺地区で「洞爺夏まつり」が開催されました。あいにくの雨をはねのけるように、香川県三豊市（旧財田町）から寄贈を受けた「ちようさ」が登場。法被をまとった担ぎ手たちが勇壮に練り歩き、見守る観光客や町の人々を楽しませました。最後には伝統の「とうや音頭」を踊り、会場が一体感に包まれました。

ワンポイント 手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第66回目は本町保育所の永井柊花です。

■問合せ 健康福祉課福祉支援係
(☎ 76-4006)

「おみこし」



右の肩でおみこしを担いで上下に揺らすしぐさをします。



泳



漕

チカラの限り



駆

新コース設定！

国内外のアスリート集結

北 北海道トライアスロンが、洞爺湖畔をはじめとする洞爺湖畔、羊蹄山麓を舞台に行われました。

今大会は、道内のほか沖縄県など全国各地から過去最多の298人がエントリー。台湾からの出場者も多く、国内外の選手が集まりました。

これまでは、珍小島公園を起点に洞爺湖を半周し、羊蹄山麓を通ってから再び湖畔に戻る160キロ超のコースのみでしたが、今回はバイクの走行距離を短くし、およそ120キロまで総延長を抑えた新コースを設定。女性やシニア層のエントリーも多く、より幅広い層のアスリートが集まりました。

選手たちは、午前7時の号砲と同時に一斉にスタート。湖に設けられた2キロのコースを泳ぎ切ると、バイクに乗り換えて壮瞥町を経由しながら北上しました。京極町の折り返し地点を過ぎると真狩村などを通り過ぎながら南下

し、温泉街へとひた走りまし
た。

最後は温泉街から月浦地区まで伸びるランニングコースを走破。ゴールでは、達成感に満ちた選手たちが互いの健闘をたたえていました。



Aタイプ

スイム 2.0km
バイク 136.9km
ラン 23.1km エントリー数 171人

Bタイプ

スイム 2.0km
バイク 91.7km
ラン 23.1km エントリー数 127人



北海道トライアスロン コース紹介



今大会から北海道トライアスロンにA、Bタイプのコースが設定されました



1. 羊蹄山を背にバイクを走らせる選手
2. 新コースのエイドステーション
3. ゴールした台湾人選手





トライアスリーターを支えるモノはー

スイム、バイク、ランー。
トライアスロンは、全

く異なる3種目を組み合わせ、タイムを競うアメリカ発祥のスポーツです。コースも長いため、スタミナ切れやバイクの故障などのトラブルでリタイアを余儀なくされることも少なくありません。選手たちは、なぜ過酷なレースに挑むのでしょうか。

朝の日差しがまぶしい午前6時過ぎの珍小島公園は、選手たちの熱気に包まれていました。スタート時刻が間近に迫っているにも関わらず、どの顔にもリラックスした表情が浮かんでいます。湖の水温を確かめながらゆっくりと泳いだり、記念撮影を楽しんだり、あまり緊張した様子は伺えません。

いざレースが始まると、勢いよく湖に駆け込む選手たち。激しい水しぶきの音と同時に上がったのは見守る観客の声援。家族や友人が、選手の名を呼びながら懸命に励まします。

陸に戻った選手は握りこぶしを上げたり、親指を立てながら笑みを返し、着実に水路を攻略しました。

大自然も選手を鼓舞

3種目の中で最も長丁場となるバイク。大きなアップダウンもあり、体力を奪われますが、ここでもエールは絶えません。沿道で手作りの看板を掲げ、「がんばって!」とのをからす地元の人々。折り返し地点がある京極町では、雲に隠れていた「蝦夷富士」羊蹄山も姿を表し、麓を駆ける選手たちを見送りました。

ゴールの向こうに

23・1キロのランは、疲れた選手にとって最後の難所。しかし、温泉地区のゴールでは到着を待つ家族や仲間、ボランティアスタッフが懸命に声援を送ります。無事完走した選手は、道中の自然の美しさを語り「楽しかった」と声を揃えました。

過酷なはずですが笑顔と歓声が絶えなかったトライアスロン。そこには、人と自然を支えに自分の限界に挑むトライアスリーターの姿がありました。



入賞者に聞いてみました！ 北海道トライアスロンの魅力

Aタイプ優勝

久保 一輝さん (33) =東京都=

「2013年から15年まで洞爺湖で行われていたアイアンマンレースに出場していました。久しぶりの洞爺湖のレースでしたが、北海道らしく涼しく、きれいな自然を楽しめました。北海道トライアスロンは初めての出場でしたが、良い結果を残すことができうれしいです。10月にはハワイで行われるアイアンマンの大会に出るので、今回つかんだ手応えをもとに準備していきたいです！」



Bタイプ女子1位

野崎 佳代さん (53) =和歌山県=

「北海道トライアスロンはずっと楽しみにしていました。洞爺湖がすごくきれいで、今まで出場した大会の中で一番楽しかったです。今回が初出場でしたが、また来たいです」

Bタイプ優勝

小池 賢さん (45) =千葉県=

「北海道トライアスロンは2回目の出場になります。景色がすごく良くて大好きな場所です。今回は距離が短いBタイプに出場しましたが、アップダウンがあって走りごたえのあるコースですね。気候も涼しく、レースしやすかったです」



7/18 姉妹都市と交流を深めよう 親善交流使節団結団式

姉妹都市提携を結んでいる箱根町を訪問する中学生親善使節団の結団式が行われました。

虻田中3年の西原蒼太さん、洞爺中3年の桑原紗楽さんが代表してあいさつ文を読み上げ、箱根町の中学生との交流と、姉妹都市交流の一層の発展についての決意を語りました。

下道町長から、箱根町の勝俣浩行町長に宛てた親書を預かり、親善交流の成功を誓いました。



箱根町を訪問する中学生使節団

7/9 全力プレーで必勝誓う 西胆振ユナイト全道出場

第41回全日本少年軟式野球北海道大会に出場する西胆振ユナイトベースボールクラブが、下道町長を表敬訪問しました。

選手は、役場の町長室を訪れ、下道町長に目標を披露。「力を合わせて悔いの無いプレーをします」と力強く決意を表明しました。

続けて庁舎内の窓口前に整列し、職員や居合わせた来庁者の前でも必勝を誓いました。



全道大会の活躍を誓った西胆振ユナイト

7/20 露店やステージ盛況 サマーフェスタ2024開催

サマーフェスタ2024 in 洞爺湖（洞爺湖温泉観光協会主催）が遊覧船乗り場前の特設会場で行われました。

会場では、露店が10店ほど並び、涼しさを求めてかき氷や飲み物を購入する来場者でにぎわっていました。

ステージでは虻田中、洞爺中吹奏楽部が演奏。また、登別伊達時代村の忍者ショーでは子どもたちがステージへ登り、手裏剣投げや、刀を使った忍者との対決を体験しました。



忍者体験に参加した子どもたち

7/19 姉妹都市の絆を深める 箱根町職員が来町

町の姉妹都市、箱根町の職員が来町しました。姉妹都市提携から60周年に当たる今年は、箱根町職員など10人以上が洞爺湖マラソンに参加してくれるなど、これまで以上に交流が進んでいます。

来町した職員3人は、役場前で歓迎を受けると下道町長と面会し、両町の特徴などを互いに紹介しました。その後は町内の名所などを巡り、洞爺湖町について理解を深めてもらいました。



箱根町から来町した町職員

7/22

小中一貫教育の理解深める 町教委教育講演会

洞 爺湖町教育委員会の教育講演会が行われ、とうや小学校の羽根秀哉校長が「義務教育9年間の教育環境づくりに向けて」をテーマに、小中一貫教育について先行事例などを紹介しました。

羽根校長は、義務教育学校の大滝徳舜賢学校の設立に携わった経験などから、小中学生が同じ校舎で生活していく上での工夫や具体的な取り組みを紹介。約80人が参加し、小中一貫教育に理解を深めました。



小中一貫教育について語る羽根校長

7/20

洞爺国際交流協会の節目を祝って 創立30周年記念式典

英 国ボランティア青年の受け入れなどを行っている洞爺国際交流協会の30周年記念式典が行われました。

佐々木良一会長は「英国との友情を深め、次の世代にも伝えました。」

かつて町に滞在した元ボランティア青年もスピーチし「とても親切にしてもらい、思い出は忘れられません」などと当時のエピソードを紹介し、旧交を温めていました。



洞爺国際交流協会と英国ボランティア青年

7/26~29

広げよう友好の輪 三豊市の小学生が来町

友 好都市提携を締結している香川県三豊市の小学生が来町しました。

訪れたのは同市の児童10人。歓迎式では「湖で水遊びしたいです」などと一人ずつ滞在中にやりたいことを語りました。

2日目以降、金毘羅山火口の散策や湖でのバナナボート体験、入江・高砂貝塚館の見学などを行い、洞爺湖町について学びながら楽しい思い出を作りました。



三豊市から来町した小学生

7/22
8/1

恒久平和を誓う 洞爺地区で戦没者追悼式

洞 爺湖町戦没者追悼式が洞爺小公園忠魂碑前、あぶたふれ合いセンターで行われ、町職員や遺族らが、戦争で命を落とした人たちをしのびました。下道町長は「戦後79年を迎えます。二度と悲惨な歴史を繰り返しません」と述べ、洞爺、蛇田中の生徒も平和へのメッセージを読み上げました。

祭壇上には同校生徒が作った折り鶴が並べられ、参列した人は碑の前に白菊を献花し、追悼の意を示しました。



あらためて不戦を祈った戦没者追悼式

お知らせ information

暮らし



国民年金から
納期までに納めましょう

令和6年4月分から令和7年3月分までの国民年金保険料は、月額16,980円です。保険料は、日本年金機構から送付される納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、クレジットカードによる納付や便利でお得な口座振替もあります。国民年金保険料の納期は翌月末で、2年経過すると時効

により納められなくなりますのでご注意ください。

▼**予約相談をご利用ください**
日本年金機構では、全国の年金事務所で年金相談の予約を実施しています。

事前に予約をすることで、スムーズに相談ができます。予約希望日の1カ月前から前日まで受け付けていますので、基礎年金番号がわかる年金手帳や年金証書を用意して「予約受付専用電話（☎0570-0514890）」へお申し込みください。

■**問合せ** 室蘭年金事務所お客様相談室（☎0143-5011004）
住民税務課住民・戸籍年金係（☎74-3002）

子どものオンラインゲーム無断課金に注意！

子ども（特に小学生・中学生）がスマホやタブレット端末でのオンラインゲームに無断で課金してしまったという保護者からの相談が、国民生活センターに多く寄せられています。無断課金を防ぐため、

子どもとよく話し合ってルールを決めたり、子どもによる端末や機器の利用を保護者が制限を設け管理することもできます。

保護者へのアドバイス、過去の相談事例など詳しくは下記のQRコードからご確認ください。



※出典：独立行政法人国民生活センター2024年3月13日公表

■**問合せ** 産業振興課水産・商工係（☎74-3005）

行政



メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果



メルトタワー21（2号炉）の測定結果は、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値（0.1ナノグラム）を下回っています。

▼**測定日** 令和6年4月24日
▼**測定結果** 0.00007ナノグラム（ナノグラムは10億分の1グラム）

新たな北海道総合計画を策定しました！

北海道庁では、北海道のさらなる発展に向け、道民の皆さんや様々な関係者の方々と共に行動していくため、新たな総合計画を策定しました。

計画の内容を分かりやすくお伝えする出前講座も行っていますので、詳しくはホームページをご覧ください。



■**問合せ**

北海道庁計画推進課（☎011-20415630）

募集



虻田高校「1日防災学校防災講演会」



▼**日時** 10月3日（木）13時25分～15時15分

※13時より受付開始（生徒玄関よりお入りください）

▼**場所** 虻田高校体育館
▼**講師** 北海道大学大学院

面談電話 **完全無料**

0143-47-8373

平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)

☎011-281-8686

1回15分
相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

あなたの悩みに
コタエを出します

相談予約
ダイヤル

気軽

電話で相談

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

理学院 青山裕教授（地震火山研究観測センター火山活動研究分野）

▼**申込方法** 虻田高校へ電話

またはURLから二次元バーコードから申し込み



URL: <https://forms.je/InISedjG5hvY5beP7>

▼**申込期限** 9月30日（月）まで

■**問合せ** 虻田高校（☎7612540担当：教頭）

お知らせ

「在宅医療・介護の実際 が分かる楽しい集い！」

▼日時 9月23日(月) 10時～12時

※9時30分より受付開始

▼場所 だて歴史の杜カール
チャーセンター講堂

▼参加費 無料

▼内容 講演「ニーズに
える医療の提供」、パネル
ディスカッション「無理せず
楽しみながら介護」

■問合せ 伊達市在宅医療・
介護連携支援センター(☎21
15309担当:沼田)

相談

行政相談所を開設します

今年度から毎年9月及び10
月の2ヵ月間を「行政相談月
間」と定められました。この
行政相談月間に合わせて「特
設行政相談所」を開設します。
行政相談員は、皆さんが暮
らしの中で役所の仕事につ
いて困っていることや、分から

いことについて公平な立場で
問題解決のお手伝いをしま
す。相談は無料で秘密は厳守
されます。電話でも随時受け
付けておりますので、お気軽
にご相談ください。

※相談内容 登記、供託、戸
籍、金融、税金、贈与、道路
年金、法律、労働問題、不動
産取引、官公署への書類提出、
行政一般

△蛇田地区V

▼日時 ①9月30日(月)

②10月30日(水) 13時～16時

▼場所

洞爺湖町役場303会議室

▼相談員

永井宗雄(☎76-4152)

△洞爺地区V

▼日時

10月30日(水) 13時～16時

▼場所 洞爺総合センター

▼相談員

大廣功(☎82-5637)

■問合せ

住民税務課住民・戸籍年金係

(☎74-3002)

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通
事故、消費者問題のトラブル
などの相談に応じます。必ず
2日前の17時までに事前予約
してください。

定員(3人)になり次第、
締め切ります。

▼日時 ①9月19日(木)

②10月3日(木) 13時30分～
15時

▼場所 ①洞爺湖町役場②
観光情報センター

▼担当 ①菊地俊邦弁護士
(北海道みらい法律事務所)

②増川拓弁護士(北海道み
らい法律事務所)

■問合せ

住民税務課住民・戸籍年金係

(☎74-3002)

「行政に関わるくらし の無料相談会」開催

相続手続、契約手続、遺言
書や官公署に提出する書類の
作成などの相談に応じます。

▼日時 ①9月21日(土)

②10月19日(土) 9時30分～
12時

▼場所 ウトゥラノ

■問合せ 北海道行政書士会



気象台からの お知らせ



大雨や台風から身を守るために ～早め早めの防災行動～

これから10月にかけて日本に接近・上陸する台風
が多くなり、大雨、洪水、暴風、高潮などをもたら
します。毎年のように、台風や前線による大雨によ
って、崖崩れや土石流、川の氾濫などが日本各地で
発生しています。

気象台では、このような気象災害を防止・軽減す
るために警報・注意報や気象情報などを発表し、警
戒や注意を呼びかけています。身の危険を感じたら、

気象台が提供する「キキクル(大雨・洪水警報の危険度
分布)」などの最新の気象情報を入手するよう心掛け、
市町からの避難情報に留意して、早め早めの防災行
動をとるようにしましょう。

警戒レベル5 警戒レベル5相当情報	緊急安全確保 (市町村が発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報
～～～警戒レベル4までに必ず避難！～～～		
警戒レベル4 警戒レベル4相当情報	避難指示 (市町村が発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報
警戒レベル3 警戒レベル3相当情報	高齢者等避難 (市町村が発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報
警戒レベル2 警戒レベル2相当情報		大雨注意報 洪水注意報 氾濫注意情報



◀【気象庁ホームページ】

あなたの街の防災情報(右上のタ
ブから市町を選択してください)

■問合せ 室蘭地方気象台(☎0143-22-4249)

心からおくやみ 申し上げます

故東ノブ子さん

■7月17日死去■89歳■遺族は勇治さん■入1区

故木谷和夫さん

■7月19日死去■86歳■遺族は智子さん■洞第3

故佐藤百合子さん

■7月19日死去■82歳■遺族は耕一さん■蛇1区

故篠原和郎さん

■7月21日死去■86歳■遺族はキミ子さん■3町内

故藤野藤雄さん

■7月30日死去■92歳■遺族は満裕さん■蛇2区

7月20日から8月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

働きたい人のための 出張相談会

働きたい人を応援する無料出張相談会を開催します。むろらん地域若者サポートステーションは、働きたい人の就労自立支援施設です。その他、就労相談も歓迎です。

▼日時 10月10日(木) 13時30分～15時30分

▼場所 ハローワーク伊達

室蘭支部(☎82-7023担当・河合)／住民税務課住民・戸籍年金係(☎74-3002)

▼対象 15歳から49歳の人・家族

▼内容 就労相談・就労体験ほか

■問合せ むろらん地域若者サポートステーション(☎0143-5016186)

寄付



善意のご寄付ありがとうございます。

●社会福祉協議会

△現金▽

▽おしゃべりサロンたんぽぽ

△寄付物品▽

▽菊地久子さん(入1区)▽大橋久さん(蛇8区)▽ヴィセンタールいちばんぼし▽ヤスコ美容室▽ふるりの丘総合福祉館



わたしのうた

あぶた俳句会 8月定例会

せせらぎに足を浸りて秋暑し

亀倉千鶴子

枝豆をちぎる日向は猫の席

矢野知子

目覚よし食べ物うまし秋に入る

千葉征子

朝涼の猫のひたひの土いちり

長曾我部弓子

久々の友と語らう夏の宵

川上智恵

どしゃぶりの中より盛夏しつかと来

佐藤美風

防災とうやこ

No.42 北海道・三陸沖後発地震情報

8月8日、宮崎県沖でマグニチュード7.1の地震が発生し、さらに大規模な地震の危険性が高まっているとして、気象庁から「南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)」が発表されました。※8月15日解除

北海道では、日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震の被害が想定されており、その地域や周辺でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合、気象庁から

「北海道・三陸沖後発地震情報」が発表されます。

後発地震情報が発表された場合、町では後発地震発生の危険性が高まっている間(1週間程度)、定期的に防災行政無線で防災対応の呼びかけを行います。

今一度、日ごろの備えを再確認し、いざというときに安全に避難ができるよう準備を進めておきましょう。

北海道・三陸沖後発地震情報が発表された場合の防災対応

○すぐに避難できる体制で就寝

- ・すぐに逃げられる服装で就寝
- ・子どもや高齢者など、要配慮者と同室で就寝
- ・非常持出袋を枕元に置く

○土砂災害などへの注意

- ・土砂崩れの危険性がある場所には近づかない
- ・がけ崩れの恐れがある自宅では、がけに近い部屋での就寝を控える

○揺れによる倒壊の備え

- ・地震による周囲の建物の倒壊のリスクを意識する

○日ごろからの備えの再確認

- ・水や食料品などの備蓄
- ・避難場所と避難経路など
- ・家族との連絡手段
- ・家具の固定



洞爺湖町

有珠山防災訓練のお知らせ

■問合せ 総務課自治防災室(☎74-3000)

有珠山は 2000 年の噴火から今年で 24 年が経過し、これまでの噴火の周期から考えると、次の噴火がいつ起きてもおかしくありません。

噴火災害から自分や家族の命を守るためには、日ごろの防災対策がとても大切です。

いざという時に適切な避難行動が取れるよう家族や地域の方々と一緒に防災訓練に参加しましょう。

■問合せ 総務課自治防災室(☎74-3000)



日時

9月30日(月)
9:00～12:00

避難訓練対象地域

虻田4区、5区の一部、6区の一部、7区、8区、
かっこう台の一部、入江1区、3区、4区、泉区、
温泉地区全区

※対象外地域でも防災行政無線放送、サイレン吹鳴、緊急速報メール、ワイラジオの緊急割り込み放送が行われます。

訓練のタイムライン

1

9:00 避難訓練

防災行政無線からサイレン吹鳴

(※防災行政無線の放送、ワイラジオ、緊急速報メール、車両広報を実施)

・「避難指示」を受けて各自治会ごとに定められた「一時避難場所」、「指定避難所」に避難開始

・避難完了後、旧香川小学校へ移動

2

10:45～11:50 避難所設営体験

旧香川小学校体育館にて避難所設営体験

(※災害用無線車の展示、自衛隊車両の乗車体験も実施します)

3

12:00ごろ 終了

バスで一時集合場所まで送迎



さわやかだより

9月是世界アルツハイマー月間（認知症月間）

「共に生き ともに歩もう 認知症」

高齢化が進んでいる今、認知症と診断される人も増えています。

2024年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（認知症基本法）」が施行されました。認知症の人が尊厳をもち、希望をもって暮らせる社会の実現に向けて、国の認知症へのこれからの取り組みをあきらかにした法律です。誰もが認知症の正しい知識をもち理解することで、偏見や差別がなくなり、認知症になっても安心して暮らせる社会が実現します。

認知症の人とともに

認知症の人を特別視するのではなく、これまでと変わらず、でも少しの配慮をもって接してください。自分らしく生きることができる共生社会の実現に向けて進んでいきましょう。



認知症の人の声を活かした取り組み

認知症の人や家族が暮らしやすくなるよう、認知症の人の声を反映した製品の開発、サービスの運用につなげる取り組みが進んでいます。さまざまな場面への認知症の人の参画が認知症基本法推進の追い風となります。

洞爺湖町では こんな取り組みをします！

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい理解を深め、認知症の人や家族の人の支援をすることを目的とした「認知症サポーター養成講座」。家族でも友人同士でも、会社や学校などにも出向いて講座を開催します。時間は60分程度です。



新しい認知症観

「何もわからない、何もできない」という古い認知症観から「希望をもって自分らしく生きている」という新しい認知症観へ。

「いまを生きる」～人生は続いている～

認知症はありのままを「認」め合い、正しく「知」ることで偏見もなくなる。認知症と診断を受けても人生は終わりません。私たちの人生は続いているのです。

（「家族の会」会報ぱ～れば～れ7月号／本人登場より さとうみきさんの声）

「公益財団法人認知症の人と家族の会」のホームページは、下記の二次元バーコードからご覧ください！



問合せ 洞爺湖町地域包括支援センター（役場介護高齢課内）（☎ 76-4822）



ドラえもん科学ワールド 空を飛ぶしくみ ～飛行機から生き物まで～

藤子・F・不二雄

飛行機はもちろん、気球、凧、ヘリコプター、ドローン、ロケット、そして鳥、昆虫、植物まで「空を飛ぶもの」が飛べる理由と飛ぶための工夫を詳しく解説！（あぶた読書の家所蔵）

読書の家から

あぶた読書の家

(☎ 76-2100)

〔時間〕 10時～16時30分 〔休館日〕 木曜日、祝日

みずうみ読書の家(☎ 76-2100(あぶた読書の家))

〔時間〕 9時～17時 〔休館日〕 木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

〔時間〕 9時～16時30分 〔休館日〕 なし

新刊案内

あぶた読書の家

△一般▽捨てたい人捨て

てたくない人(群ようこ)▽

香子(四)紫式部物語(帯木

蓬生)▽未だ謎芋洗河岸(3)

(佐伯泰英)▽クスノキの女神

(東野圭吾)▽笑う森(荻原浩

▽鬼の哭く里(中山七里)▽

ドクター・デスの再臨(中山

七里)▽六十路通過道中(群

ようこ)▽レシピの役には立

ちません(阿川佐和子)▽キャ

ント・バイ・ミー・ラブ東京

バンドワゴン(小路幸也)

△児童書▽Vケーキのずか

ん(植田まほ子)▽はじめて

のずかんいきもの(成島悦

雄)▽はじめてのずかんそ

ら・てんき(くぼてんき)▽

何(難)問クリア!?!なぜと

きワールド コーラル&アメ

シスト(児島勇気)▽せっけ

んアワー(かねこまき)▽ふ

くろをかえたいおせんべいく

ん(ホソカワレイコ)▽ねじ

まきバス(たむらしげる)▽

せんろをたどってくねくね

ゴーゴー(間瀬なおたか)

洞爺総合センター図書室

△一般▽V難問の多い料理

店(結城真一郎)▽今夜、喫茶

マチカネで(増山実)▽海岸通

り(坂崎かおる)▽海を破る者

(今村翔吾)▽下町サイキック

(吉本ばなな)▽サンショウウ

オの四十九日(朝比奈秋)

△児童書▽Vノラネコぐん

だんうみのたび(工藤ノリコ)

▽へんしんテスト(あきやま

ただし)▽アカンやん、ヤカ

ンまん!いいわけ茶の巻(村

上しいこ)▽くまたのびつく

りだいさくせん(柴田ケイコ)

絵本の玉手箱 9月のおはなし会

■日時 ①9月20日(金)14時～15時30分

②9月23日(月)10時～11時30分

■場所 ①あぶた読書の家②あぶた母と子の館

キッズタイム

■日時 9月21日(土)10時～11時30分

■場所 あぶた母と子の館

■対象 乳幼児および保護者

■問合せ 佐藤(☎ 76-2487)

ピノキオの会読み聞かせ

■日時 9月19日(木)14時15分～14時50分

■場所 虹田小学校図書室

■問合せ 松本(☎ 76-2613)

地域おこし協力隊



通信

vol.76

今月の
リポーター
白澤祐子さん



皆様こんにちは。4月
から地域おこし協力
隊として着任しました白澤
と申します。

地域に根ざした活動であ
る、札幌市での消防団員歴
が20年という節目を迎えた
ことで退団を決意。かねて
より海がある町に移住した
いという願いが、こちら洞
爺湖町で叶いました。町民
の皆様の温かい心に触れ、
素晴らしい景色に魅了さ
れ、住みやすさを実感して
おります。

洞爺湖町はイベントやお
まつりが多いので、お手伝
いをしながら、皆様と触れ
合えることも大変貴重な時
間になっております。

配属先の観光振興課世界
ジオパーク・縄文世界遺産
推進室では、主にアドベン
チャーツアーに関する業務



に従事しております。洞爺
湖有珠山ジオパークアドベ
ンチャーツアーとは、経験
豊富な語り部(ガイド)と
共に、火山の散策や遺跡を
巡り、心に癒しと気付きを
もたらす高付加価値のツ
アーとなっております。国
内外からの観光のお客様だ
けでなく、地元の皆様にも、
ぜひご参加いただきたい内
容になっております。



世界へ発信！



2つのユネスコ遺産

■問合せ 世界ジオパーク・縄文世界遺産推進室(☎ 82-3663)

『縄文シティサミットinとうや湖』開催迫る！

「縄文シティサミットinとうや湖」が10月7日(月)に、いよいよ開催となります。今年のテーマは「つながる縄文シティー 縄文の魅力と未来へのヒントー」。縄文時代にあった交流を再確認し、地域内・地域間の人と人とのつながりについてもう一度考えてみよう、という意味で今回のテーマになりました。



縄文シティサミットを主催する「縄文都市連絡協議会」には、日本全国の縄文都市が参加しています。北海道からは洞爺湖町のほか、伊達市、函館市、森町と、縄文世界遺産に関わる都市が参加しています。東北では青森市や外ヶ浜町、鹿角市、北秋田市といった縄文世界遺産のある都市の他に、大館市、秋田市、東松島市、七ヶ浜町、村田町、福島市が参加しています。関東では千葉市と北本市があります。中部地方からはヒスイで有名な糸魚川市を始め、塩尻市、小矢部市、恵那市、若狭町、そして九州から霧島市が参加しています。全国各地から洞爺湖町へ集結し、縄文を通じた交流やそのつながりを未来へ継承していくための取組みについて話し合います。

縄文シティサミット inとうや湖

開催日 令和6年10月7日(月)

会場 洞爺湖文化センター

..... 日程

15時～16時

記念講演「縄文遺跡を通してつながる地域と人」

※講師：青野友哉氏（東北芸術工科大学教授）

16時10分～17時30分

サミット「つながる縄文シティー 縄文の魅力と未来へのヒントー」

22都市 が参加！



縄文シティサミットでは、東北芸術工科大学教授の青野友哉先生の講演も行います。青野先生は長年、伊達市教育委員会や伊達市噴火湾文化研究所で北黄金貝塚などの縄文遺跡の調査研究に携わり、縄文遺跡群の世界遺産登録にも尽力されてきました。そんな噴火湾沿岸の縄文研究の第一人者である青野先生には縄文遺跡を通してのつながりについてお話しいたします。

縄文シティサミットinとうや湖へ ぜひご参加ください！

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 時 時間 所 場所 詳 詳細

8月1日(木) ～9月16日(月)	ビエンナーレコレクション展Ⅲ 詳 ピックアップイベント
9月16日(月)	月夜の芸術館ギャラリーコンサート 詳 ピックアップイベント
17日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
18日(水)	結核・肺がん検診 所 虻田地区
19日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	結核・肺がん検診 所 虻田・洞爺地区
	無料法律相談会 詳 p 11
20日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所(☎82-5559)
	結核・肺がん検診 所 洞爺地区
21日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 11
24日(火)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-2008 <子育て支援センター>)
27日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所(☎76-4317)
10月3日(木)	無料法律相談会 詳 p 11
4日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
5日(土)	口腔がん検診 時 14:00～16:30 所 健康福祉センターさわやか(☎76-4006)
8日(火)	コグニの集い 時 10:00～11:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	子育てセミナー④ 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎76-2008 <子育て支援センター>)
9日(水)	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4006 <さわやか>)
10日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	幼児健診 時 12:30～ 所 健康福祉センターさわやか(☎76-4006)

11日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所(☎75-2088)
	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
15日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
16日(水)	乳児健診 時 12:30～ 所 健康福祉センターさわやか(☎76-4006)
17日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006 <さわやか>)
18日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所(☎82-5559)
19日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 11
22日(火)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター(☎76-2008 <子育て支援センター>)
24日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
25日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所(☎76-4317)
30日(水)	対がん協会バスツアー健診
31日(木)	脳健康教室 時 9:45～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)

>> ピックアップイベント

洞爺湖芸術館からのお知らせ

《9月の開館時間》9:30～17:00(受付は16:30まで)

ビエンナーレコレクション展Ⅲ

■日程 8月1日(木)～9月16日(月)

※9月16日はコンサート申込者のみご入館いただけます(当日受付不可)

月夜の芸術館ギャラリーコンサート

■日程 9月16日(月・祝)

■開演 ①昼の部13時30分～開演(開場13時～)

②夜の部17時～開演(開場16時30分～)

■演奏 加藤亮子と仲間たち

■定員 各35人

■参加費 無料(町外の人は入館料が必要)

■問合せ 洞爺湖芸術館(☎87-2525)

WEB <http://www.geijutukan.net/>



たゆまぬ努力で自分を変えて

目指し続ける理想の姿

profile

平成12年12月11日生まれ。入江地区在住。趣味は筋トレ。23歳。

Spotlight

スポットライト



ボディビル選手権で上位入賞

小林 侑樹 さん

磨

き上げた肉体美を競うボディビル。札幌市で7月に行われた大会で、初出場ながら2位に入賞する好成績を残しました。

もともとはサッカー少年だった小林さん。中学から練習に打ち込み、札幌の大学に進学後も競技を続けていました。練習に励む傍ら、ジムでのトレーニングも開始。180センチ近い身長的一方、当時の体重は70キロと細身の体を鍛え始めました。

大学を卒業した2022年に地元・札幌に戻り、仕事とトレーニングの両立に挑戦。友人からの誘いをきっかけにボディビルの大会出場を決意し、本格的な準備を進めました。仕事が終わってからジムに通い、筋トレに汗を流すと、夜9時ごろに帰宅してからも有酸素運動で体を絞り込む日々。玄米や鶏肉など低カロリー・高たんぱくの食事を徹底し、余分な脂肪を落としました。

今年1月には85キロまで増えていた体重は、大会前には75キロまで減量。ポーリングの練習も重ね、ジムの仲間からも成長ぶりを認められるまでになりました。

大会では、「フィジーク」という種目の170センチ超級に出場。入賞歴が無いビギナーのみの部門でしたが、トレーニング歴が自身より長い選手も居並び「入賞が目標だったけど自信はありませんでした」と振り返ります。

「何が評価されるのか基準が分からず不安でした」と初の大会出場は緊張を強いられましたが「ミスを防ぐことよりもステージに立った時の力の入れ方、笑顔の見せ方」を重視し、堂々と鍛えた成果を披露。予想していなかった上位入賞を果たすことができました。「ジムでトレーニングしたことでモチベーションを保つことができた。次は1位を取りたいです」と目標は明確。トレーニングにもより一層の力が入ります。

東奔西走



ト ライアスロンでは、選手と羊蹄山が一緒に収まった写真を狙っていますが、今まで天候に泣かされてばかり。今年も諦めていましたが、昼ごろに顔を出してくれました！選手に学んで粘って待った甲斐がありました。(D.Y)

7 月から8月にかけて様々なイベントが開催されました。暑い日が多かったですが、たくさんの人でにぎわっていてより町が活気づいて見えました。今月は最後のツーデーマーチが開催されます。参加者の笑顔を見るのが楽しみです。(Y.A)

町公式LINEを友だち追加！

イベントや防災など様々な情報に加え、フルカラー版広報紙もご覧いただけます！

