

1月
2024年
NO.214

TOYAKO
とや
広報



謹賀新年



目次

- 3 令和6年 新年のごあいさつ
- 4 準備はお早めに！確定申告
- 6 産前産後期間相当分の国民健康保険税が免除されます！
- 7 国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ
第50回記念 洞爺湖マラソン2024
- 8 まちのわだい
- 10 お知らせ
防災とやこ
気象台からのお知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 14 さわやかだより
食事で健康に！低栄養を予防しよう
- 15 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.68
- 16 世界へ発信！2つのユネスコ遺産
- 17 イベントカレンダー
ワンポイント手話
- 18 spotlight
道消防協会栄光章 洞爺湖消防団前団長
寺島 勉さん
東奔西走／今月のワンショット

今月の表紙

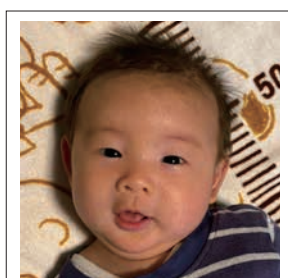
虻田神社に2024年の干支「辰」を描いた絵馬が飾られました。横180センチ縦90センチのベニヤ板とアクリル絵具などを使い、町内在住の伊藤陽子さんが製作、奉納しました。伊藤さんは「温かく見守ってくれるように優しい目にしました。みんなにとって良い年になればと願いを込めました」と話していました。



野邊 色華ちゃん
(いろは)
鴻揮さん・紗也華さん
10月4日生 虻6区



菊地 狼碧ちゃん
(ろあ)
章仁さん・麻理さん
10月5日生 虻3区



熊田 弦真ちゃん
(げんしん)
耕太郎さん・優さん
10月10日生 成香



友だち
募集中

洞爺湖町公式LINEで
情報をお届けします！

洞爺湖町は、LINE公式アカウントを活用し、さまざまな情報を発信しています。

町が行っている行政サービスやイベント、防災、道路情報などをいち早く確認できます。

ぜひ「友だち」に追加し、町がお届けする情報を日ごろの生活にお役立てください！

■問合せ 政策推進課(☎82-7780)

LINEの「友だち追加」から、ID検索するか二次元バーコードをスキャンしてください



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,730人 (-12)
女	4,354人 (-9)
計	8,084人 (-21)
世帯	4,774世帯 (-15)
<11月30日現在>	

令和6年 新年のごあいさつ



洞爺湖町議会議長

大西 智

新年あけましておめでとうございます。輝かしい新年を皆さまとお迎えできることを心よりお慶び申し上げますとともに、日頃から町議会に対しまして、深いご理解、ご指導ご協力を賜っておりますこと議員を代表しまして厚くお礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症が、2類から5類へと移行したことにより、経済と人の動きが大きく変化した年となりましたが、物価の高騰や人手不足などにより国内の経済は未だに厳しい状況となっており、地方における社会活動や生活環境へも大きな影響を与えています。

当町におきましては、物価高騰に対する生活支援や事業者支援対策に取り組むとともに、地域の活性化と町のにぎわいを図るため、各種イベントなどを開催するなど、様々な取り組みの効果などにより徐々ににぎわいを取り戻しつつあると感じております。

また、今後を見据えた観光・漁業・農業・商工業への振興対策や、福祉・医療・教育など町民生活において重要な施策などを進めるため、議会といたしましても、町や関係機関・団体と連携、協力しながらそれらの推進に取り組んでまいります。

私達が住む洞爺湖町は、恵まれた自然環境と歴史文化を有する町であり、「洞爺湖有珠山ジオパーク」や、「入江・高砂貝塚」など、世界に認められた貴重な財産を後世へと残していかなければいけません。

昨年の4月に改選がありましたが、議員一同決意を新たに、委員会の活発的な活動、議会の主導的な活動に取り組み、町民皆さまの意思を町政に反映するよう努めてまいりますので、ご指導、ご鞭撻を賜わりますようお願い申し上げます。

本年が皆さま方にとってより良い年となりますようお祈り申し上げますとともに、皆様のご健康とご多幸を心よりご祈念申し上げ、年頭のあいさつとさせていただきます。



洞爺湖町長

下道 英明

新年明けましておめでとうございます。町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。また、日頃より行政運営に多大なるご協力、ご支援をいただき、深く感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の5類移行があり、洞爺湖温泉街などでは国内外の観光客が多く見られ、以前の活気を取り戻しつつあります。

役場では、洞爺湖町の誕生以来となる役場機構の改革を行い、町民に分かりやすい効率的な組織としました。町民ニーズを把握した政策実現に向け、妊娠期から子育て期のきめ細やかな子育て支援、防災力の強化、ふるさと納税、デジタル行政の形成など諸課題を迅速に解決できる体制を構築し、私の目標である「子どもから高齢者まで誰もが幸せを感じる町づくり」に向け、新たな歩みをスタートしました。

新年は、町の歴史を紡いできた交流事業やイベントが節目を迎えます。神奈川県箱根町との姉妹都市提携締結から60周年となり、記念事業を計画しています。両町の友情を育んできた先人の努力に感謝し、今後も絆を深めたいと考えています。

全国オールドボーイレースとして開催され、引き継がれた洞爺湖マラソンは50回を数えます。歴史あるマラソン大会を次世代に繋げてまいります。

また、2009年以来15年ぶりに、縄文時代の遺跡がある全国各地の自治体が集う「縄文シティサミット」も開催されます。世界遺産認定後、縄文文化の振興を進める機会として成功に全力を尽くします。

先人の方々が繋いできた「洞爺湖町」のため、次世代を担う若者たちを始め、今を生きる町民の皆さまに誇りと愛着を持って住み続けていただけるよう、職員一丸となって取り組んで参ります。

迎えた輝かしい年が皆さまにとって、幸多き素晴らしい年となりますよう、心からご祈念申し上げ、新年のあいさつといたします。

準備は
お早めに!

確定申告

■問合せ 住民税務課課税係 (☎ 74-3003)

重要なお知らせ

！ 役場窓口で申告する際の注意点

令和5年分の申告は、昨年と同様に新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、必要書類を預かり作成します(窓口での待機は原則できません)。申告書の作成終了後に受取の連絡をしますので、連絡のとれる電話番号を伺います。

※昨年の申告から利用者識別番号が必要となりました。取得済みの人(過去にe-Tax申告や税務署申告をした人、昨年も洞爺湖町役場で申告をした人)は番号をお知らせください。また、未取得の人は、役場で取得手続きをさせていただきます。

！ 国民健康保険加入者の場合

世帯の総所得が一定額以下のとき、国民健康保険税が軽減されます。

令和5年分の収入がなかった人、非課税収入(遺族年金、障害年金など)だけであった人は、住民税の申告をしないと国民健康保険税が軽減となりませんので、忘れずに申告しましょう。

※申告の際は身分証を持参してください。



確定申告に持参するもの

■ 共通

収入がわかるもの、給与・年金の人は源泉徴収票の原本(コピー不可)、マイナンバーが確認できる書類、本人確認書類、利用者識別番号を確認できる書類。

※昨年も洞爺湖町で確定申告をされている人は申告書の控え、税務署から郵送されている「確定申告のお知らせ」をお持ちの人は合わせて持参してください。

※還付申告の場合 申告者名義の預貯金口座がわかるもの(通帳など)

■ 各種所得控除

・社会保険料控除 健康保険、任意継続、国民年金、介護保険などの領収書や証明書
・生命、地震保険料控除 生命保険、地震保険控除証明書
・障害者控除 障害者手帳など
・配偶者特別控除 配偶者の収入が分かるもの
・医療費控除 医療費控除対象分の利用料領収証から受診

者別、病院・薬局ごとに集計し作成した医療費の明細書を持参してください。

還付申告の受付が始まります

令和5年分の還付申告の受付が始まります。町では、2月1日(木)から役場住民税務課窓口で随時受付を開始します。

また、申告書は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」でも簡単に作成することができ、作成した申告書は、送付または電子申告(e-Tax)により提出できます。詳しくは室蘭税務署(☎ 0143-2214151)へお問い合わせください。

確定申告の相談と 申告書の相談

役場住民税務課窓口で受付と相談を行います。

2月16日(金) ~
3月15日(金)

洞爺総合支所申告相談日

■日 時 2月2日(金)、16日(金)
13時30分~17時
■場 所 洞爺総合支所会議室

洞爺湖温泉支所申告相談日

■日 時 3月1日(金) 10時~
12時、14時~16時
■場 所 洞爺湖温泉支所会議室

確定申告にはマイナンバーの記載が必要です

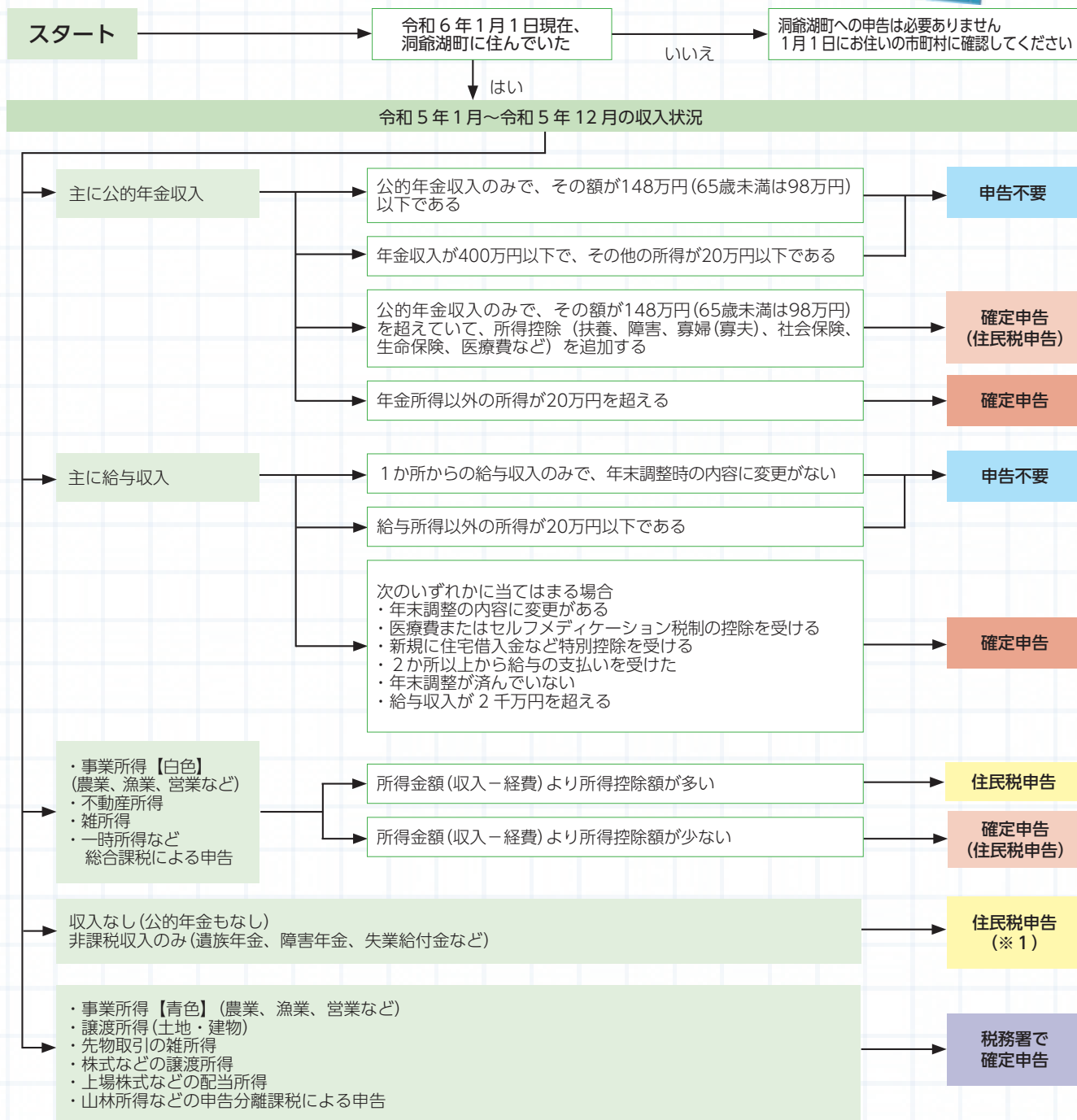
申告をする人や扶養親族の人などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者の本人確認書類の提示が必要です(控除対象配偶者、扶養親族及び事業専従者などの本人確認書類は不要です)。

<本人確認書類の例>

・マイナンバーカード、通知カード+運転免許証、公的医療保険の被保険者証など

カンタンチェック！

あなたは確定申告が必要？不要？



※1 税証明書や国民健康保険税の算定などで申告が必要となります。

注：申告する人の収入状況や控除内容によって、上記のとおりにならない場合もありますのであくまで目安としてください。

償却資産の申告を忘れていませんか？

申告は1月31日(水)まで

償却資産の申告にあたっては、法人事業所は固定資産台帳や法人申告書を、個人事業者は所得税確定申告書の減価償却明細書や固定資産の管理帳簿などをもとに行ってください。

確定申告書の減価償却明細書に、控除される経

費として事業用資産の申告がなされていても、償却資産申告書には、その資産の記載が漏れているといったことのないよう、必ず確認のうえ適正な申告をお願いいたします。

産前産後期間相当分(約4ヵ月分)の国民健康保険税が免除されます！

■問合せ 住民税務課 (☎ 74-3003)

対象となる方・受付期間

●令和5年11月1日以降に出産予定の国民健康保険被保険者の方が対象です。

妊娠85日(4ヵ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含まれます)。

●出産予定日の6ヵ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。



国民健康保険料の免除方法

●その年度に納める保険税の所得割額と均等割額から、出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます)相当分が減額されます。

	3ヵ月前	2ヵ月前	1ヵ月前	1ヵ月後	2ヵ月後	3ヵ月後
単胎の方			出産予定月			
多胎の方			出産予定月			

※産前産後期間相当分の所得割額と均等割額が年額から減額されます。産前産後期間の保険税が0になるとは限りません。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3ヵ月前から6ヵ月相当分が減額されます。

●令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間の分だけ、保険税が減額されます。

令和5年8月	9月	10月	11月	12月	令和6年1月	2月
			出産予定月			

※令和5年11月に産出した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

…対象期間

●保険税が減額された場合、払い過ぎになった保険税は還付されます。

届出に必要な書類

①届書

②母子健康手帳など

※出産後に届出を行う場合、親子関係を明らかにする書類が必要です。



届出先

住民税務課 ☎ 74-3003

国民健康保険・ 後期高齢者医療制度からのお知らせ 医療費通知について

■問合せ 住民税務課国民健康保険係／長寿・医療助成係（☎ 74-3002）
北海道後期高齢者医療広域連合（☎ 011-290-5601）



医療費通知を全受診者へ送付しています

洞爺湖町では被保険者の皆さまの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診した全ての被保険者の皆さまへ送付します。

これは、医療機関の窓口でお支払いいただいた自

己負担分を除いた医療費は、国民健康保険制度（洞爺湖町）から支払われていることを具体的に理解していただくとともに、健康管理の重要性を意識していただくことで、医療費の適正化、ひいては被保険者の皆さまの負担軽減を図ることを目的としています。

区分	発送月	診療月
国民健康保険	令和5年8月（中旬）※発送済	令和4年11月～令和5年4月
	令和6年1月（中旬）	令和5年5月～10月
後期高齢者医療制度	令和6年1月（上旬）	令和5年1月～9月
	令和6年2月（下旬）	令和5年10月～12月

医療費控除の申告

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。ただし、記載のないものは、領収書に基づいて作成した明細書を申告書に添付する必要があります。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。



注意事項

医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。また、自己負担額は、医療費助成などを受けている場合など、記載されている金額と実際に自身が負担された金額が異なる場合があります。このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。特に手続きなどは行う必要はありません。



洞爺湖有珠山ジオパーク

第50回記念 **洞爺湖マラソン2024**

洞爺湖畔マラソンコース（日本陸上競技連盟公認コース）

■参加資格・参加料（傷害保険料を含む）

- ▷フルマラソン 定員 4,500人（先着順）
18歳以上（高校生は除く） 10,000円
- ▷10km
高校生以上 5,000円（高校生 2,500円）
- ▷5km
中学生以上 5,000円
（高校生 2,500円／中学生 2,000円）

■参加方法

- ▷インターネット
<https://www.toyako-marathon.jp>
2月1日（木）～2月29日（木）

■問合せ
洞爺湖マラソン実行委員会事務局
☎ 75-4400 <平日9時～17時> FAX 75-4704

2024
5月19日（日）

11/1 洞爺湖リトルシニアから道選抜入り 若松選手が国際大会出場

中 学硬式野球チーム・洞爺湖リトルシニアの若松空選手（虻田中2年）が、年末に台湾で開催された日台会長杯争奪国際親善野球大会の道選抜に選ばれました。

若松選手は、打撃力を買われて2年生ながら選抜入り。昨季の全国大会での活躍などが評価されました。下道町長に出場報告した若松選手は「選ばれるとは思っていませんでしたが、バットで活躍したいです」と決意を述べました。



下道町長に出場報告した若松選手

10/30 大舞台で必勝を誓う 西胆振BBCが全国出場報告

洞 爺湖町、伊達市の中学生が所属している野球のクラブチーム・西胆振ベースボールクラブが、静岡県で11月に開かれた第21回全国中学生都道府県対抗野球大会に出場しました。

大会を前に阿部隼人選手（虻田中3年）、長谷川碧土選手（虻田中3年）以西由芽選手（洞爺中3年）が役場で出場報告し「最後まで全力で戦います」と抱負を語りました。チームは初戦で富山県代表と対戦し、惜しくも敗れました。



全国大会に挑んだ(左から)阿部選手、長谷川選手、以西選手

11/9 雑木伐採に貢献 建設3社のJVに感謝状

豊 浦・北辰・不二工営経常建設共同企業体（JV）に、町が感謝状を贈呈しました。

同JVは、道から請け負った大原・成香地区などの土地改良事業を行った際、地域貢献の一環で旧成香小学校の雑木を伐採しました。代表して豊浦建設工業（豊浦町）の金丸淳社長が下道町長から感謝状を受け取り「今後も町の力になりたいです」と話しました。下道町長は「お力をお借りでき、ありがたいです」と謝辞を述べました。



感謝状を受け取った金丸社長

11/8 公共交通の未来を考える 公共交通勉強会を開催

洞 爺湖町における公共交通の現状、今後について説明する地域公共交通勉強会が、役場防災研修ホールで開催されました。

NPO法人まちづくり支援センター代表理事の為国孝敏氏を講師として、洞爺湖町の公共交通の課題、これからの取組みについて講演しました。

年々、利用者減少や運転手不足などの問題が大きくなっていることから「利用者の利用目的に合わせた取組みが必要」と説明しました。



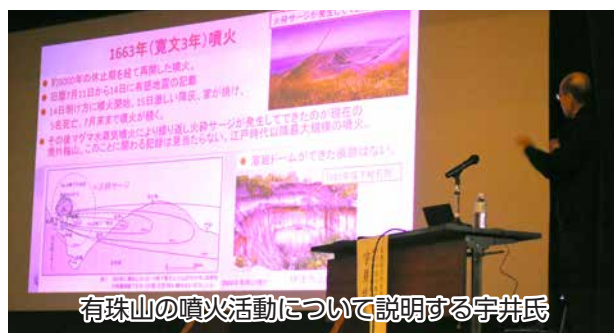
公共交通について説明する担当者、説明を聞く参加者

11/10

日頃の備えの大切さを伝える 防災講演会開催

噴 火に備えた対策について説明する防災講演会「有珠山の次期噴火に備える」が洞爺湖文化センターで開催されました。

北大名誉教授でNPO法人環境防災総合政策研究機構理事の宇井忠英氏が講師を務め、有珠山のこれまでの噴火活動や噴火当時の状況を説明しました。また「次の噴火はいつ起きてもおかしくない。火山防災マップを確認したり、避難する際の持ち物のチェックリストを作成することが必要」と日頃の備えの大切さを訴えました。



有珠山の噴火活動について説明する宇井氏

11/10

外来種対策の重要性を訴える 洞爺湖外来種サミット開催

道 内の水辺の生態系を脅かす外来種の対策を考える洞爺湖外来種サミットが、洞爺湖文化センターで開催されました。会場とWEBでの開催で、約130人が参加しました。

テレビ番組に出演する国立環境研究所侵入生物研究チーム五箇公一室長と、滋賀県立琵琶湖博物館の中井克樹特別研究員が講演し、洞爺湖に生息する特定外来生物のウチダザリガニの防除活動や、在来生物の保護の重要性を説明しました。



洞爺湖外来種サミットが開催された会場

11/20

町の未来のためにできることを 洞爺湖温泉小がSDGs発表会

道 が進める環境教育プログラム「フロンティアキッズ事業」に選ばれている洞爺湖温泉小学校(柴田暦章校長)が、オンライン発表会に参加しました。

参加7校が、持続可能な開発目標(SDGs)に基づいてまとめた各地の特色などを発表しました。温泉小の5、6年生は、洞爺湖の自然や観光についての良さと課題をまとめた「地域未来図」を披露し「洞爺湖を守って行くという意識を持つ」などの行動宣言を発表しました。



町のSDGsについて発表する児童

11/17

地域の活性化に向けて トヨタカーシェア2台目導入

洞 爺湖温泉観光協会(大西英生会長)がカーシェアリングサービスの充実を図るため、トヨタレンタリース札幌と連携し、2台目の車両を導入しました。

2021年9月に1台目の導入以降、利用が多かったため、2台目の導入を決めました。1台目は万世閣ホテルレイクサイドテラスの駐車場、2台目は洞爺観光ホテルの駐車場に配置。スマートフォンアプリ「TOYOTA SHARE」の入会会員が利用できるサービスです。



洞爺観光ホテルの駐車場に配置された車両

お知らせ information

暮らし



国民年金から 20歳の皆さんへ 20歳になったら国民年金

国民年金は、年金を受け取ることができる年齢になったとき、病気や事故で障がいが残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなで支えようという考えで作られた仕組みです。

国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。20歳になった忘れずに国民年金の

加入手続きをしましょう。

●国民年金のポイント

①将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定して年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません

国民年金には老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障がいが残ったときに受け取れます。

また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（「子のある配偶者」や「子」）が受け取れます。

■問合せ 室蘭年金事務所
(お客様相談室 ☎ 0143-5011004) / 住民税務課 住民・戸籍年金係 (☎ 74-3002)

消費者相談は「消費者ホットライン188」へ！

悪質商法などによる被害、商品やサービスなど消費生活に関する苦情や問合せについて相談や悩みがある場合は「消費者ホットライン188（局番なし）」をご利用ください。

「188」に電話すると入力案内音声流れ、洞爺湖町役場などの消費生活相談窓口につながります。

■窓 □ 平日8時45分～17時30分（洞爺湖町役場）、土日祝日10時～16時（国民生活センター）

■問合せ 産業振興課水産・商工係 (☎ 74-3005)

消費者啓発パネル展開催

悪質商法、振り込め詐欺などによる消費者被害を未然に防ぐため消費者啓発パネル展を開催いたします。

■日時 2月7日（水）
14日（水） 午前8時45分～午後5時30分 ※土日除く。最終日のみ正午まで

■場所 洞爺湖町役場本庁舎 町民ロビー、洞爺総合支所ロビー

■問合せ 産業振興課水産・商工係 (☎ 74-3005)

「障害者控除対象者認定書」の交付について

障害者控除を受けるには、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付が必要ですが、交付されていない人でも控除の対象となる場合があります。

具体的には、介護保険の要介護認定（要介護1から要介護5）を受けている満65歳以上の人で、状態が身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度であると判断された場合が該当し、「障害者控除対象者認定書」が発行されて所得税や住民税で障害者控除が特別障害者控除を受けることができます。

この場合「要介護度」の段階で一律に認定の可否が決まるものではありません。所得税申告の対象となる年の12月31日（基準日）での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果の「認定調査票」「主治医意見書」をもとに認定

TOYAKO
とやこに広告を掲載しませんか
広報

町では、地域経済の活性化を図るため、広報とうやこに広告を掲載する民間の企業や自営業者を募集しています。

締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続きについてはお問い合わせください。

■問合せ 企画財政課広報統計係 (☎ 74-3004)

あなたの悩みに
コタエを出します

面談電話
相談予約ダイヤル

完全無料
0143-47-8373
平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
☎011-281-8686 1回15分 相談無料

※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

します。

■**注意事項** 要介護認定を受けている人でも障害者控除の対象とならない場合があります。また、本人と扶養親族の所得税や住民税が非課税の場合には該当になりません。申請には「印鑑」が必要です。

■**問合せ** 介護高齢課介護保険係（☎74-3001）

 **給与所得の源泉徴収票などの法定調書の提出について**

令和5年分の「給与所得の源泉徴収票等の法定調書」「給与所得の源泉徴収票等の法定調書合計表」の提出は所管税務署長へ、「給与支払報告書（個人別明細書・総括表）」「退職所得の特別徴収票」などの提出は受給者の住所地の市区町村長へそれぞれ区分して、令和6年1月31日（水）までに提出してください。

また、法定調書の種類ごとに、前々年に提出した枚数が100枚以上の法定調書は、e-Taxなどによる提出が必要です。

■**問合せ** 室蘭税務署（☎

0143-2214151）
／給与支払報告書関係 住民税務課（☎74-3003）

 **伊達警察署・伊達地区交通安全協会からのお知らせ**

1月4日から伊達警察署の窓口が、午前9時から午後4時30分までに変更となりました。免許証更新や住所変更、道路使用許可申請などが対象で、対象業務の詳細はホームページまたは警察署にお問い合わせください。

それに伴い、収入証紙の販売を取り扱う交通安全協会の窓口も、午前9時から午後4時までとなりましたので、皆さんご理解、ご協力をお願いいたします。

■**問合せ** 伊達警察署（☎2210110）／伊達地区交通安全協会（☎23-8383）

行政



 **メルトタワー21の排ガス（煙突）測定結果**

ダイオキシン類測定結果（1号炉）は、「ダイオキシン類対策特別措置法」による排出基準値（0.1ナノグラム）を下回っています。

■**測定日** 令和5年9月15日

■**測定結果** 0.00079ナノグラム（ナノグラムは10億分の1グラム）

■**詳細** 西いぶり広域連合（☎0143-5910705）

 **川への雪捨てはやめましょう**

川への雪捨ては、川の流れに影響が出るおそれがあるためやめてください。

春先や暖気のある時に雪が解けると川をふさぎ、川がふれる危険性があります。また、子どもがたまった雪山で遊び、川に落ちる場合もあります。

安全で住みよい環境を維持するため、川への雪捨てはしないでください。

■**問合せ** 建設課管理係（☎74-3007）

防災とうやこ

有珠山の噴火警戒レベル判定基準 No34「より早く・より正確に！」

噴火警戒レベルとは、火山の活動に応じて警戒が必要な範囲と防災機関や住民、登山者などのとるべき防災対応をレベル1からレベル5の5段階に区分し、24時間体制で監視・観測を行いながら気象庁が警戒レベルを決定しています。

このたび、気象庁では、最新の観測事例やこれまでの知見をもとに「有珠山の噴火警戒レベル」の判定基準の見直しを行いました。噴火警戒レベルの引き上げや引き下げを判定する基準に、山体の膨張や傾斜の変化

量、地震波エネルギー放出率という火山活動の状況を示す数値など、定量的な指標を加えることとし、昨年11月6日から運用を開始しました。

今回の改定により、これまでよりも噴火警戒レベルの判断が早くなり精度も向上し、住民の避難を開始するタイミングが早まることに期待ができます。

有珠山は、いつ噴火してもおかしくありません。町から避難情報が発令されたときにすぐに避難行動が取れるようしっかりと備えておきましょう。

有珠山の噴火警戒レベル	住民などの対応
5（避難）	危険な地域からの避難など
4（高齢者等避難）	高齢者などの要配慮者の避難、住民の避難準備など
3（入山規制）	入山規制、危険な地域への立入規制など
2（火口周辺規制）	今後の火山活動の推移に注意など
1（活火山であることに留意）	通常生活をしながら火山情報に留意など

募集



自衛官募集



■募集種目 ①第7回自衛官候補生②第8回自衛官候補生
■資格 18歳以上33歳未満
■受付期限 ①1月15日(月)～2月8日(木)②2月12日(月)～22日(木)
■試験期日 ①2月16日(金)17日(土)のいずれか1日②3月3日(日)
■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎0143-4419533)

相談



「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続きや遺言書の作成、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 1月20日(土)、2月17日(土) 9時30分～12時

■場所 ウトゥラノ

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部(☎82-7023担当河合)／住民税務課住民・戸籍年金係(☎74-3002)

無料法律相談会開催



金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

■日時 ①1月18日(木)②2月1日(木) 13時30分～15時

■場所 ①洞爺湖町役場②観光情報センター

■担当 ①高村真人弁護士(むろらん法律事務所)②井口敦弁護士(池田翔一法律事務所)

■問合せ 住民税務課住民・戸籍年金係(☎74-3002)



気象台からのお知らせ



大地震、冬季の備えを！ ～日本海溝・千島海溝沖の巨大地震～

冬季に巨大地震・大津波が発生すると、吹雪や積雪により避難に時間を要することや、屋外や寒い屋内での避難は低体温症のリスクが生じるなど、積雪寒冷地特有の課題もあり、広範囲で甚大な被害が発生するおそれがあります。また、屋根に雪が多く積もっていると、地震の揺れによる家屋の倒壊や、屋根からの落雪の可能性がより大きくなります。屋根からの落雪は人を巻き込む危険性があるほか、避難路をふさぐ原因にもなりますので、十分に注意しましょう。

冬の地震への備えは…



屋根からの落雪に注意！



寒さ対策も大切！

後発地震への備えは…



直ぐに逃げ出せる態勢での就寝



非常持出品の準備と確認 など

■問合せ 室蘭地方気象台(☎0143-22-4249)

心からおくやみ 申し上げます

- 故藤沢清さん
■11月17日死去■92歳■遺族は庸子さん■清水区
- 故村上綾子さん
■11月17日死去■76歳■遺族は朋子さん■虻4区
- 故鈴木ミエ子さん
■11月20日死去■92歳■遺族は弘幸さん■入1区
- 故菊地チエさん
■11月27日死去■63歳■遺族は芳男さん■虻4区
- 故大塚禮子さん
■11月29日死去■75歳■遺族は忠良さん■泉区
- 故吉田敏治さん
■12月1日死去■75歳■遺族は永井美知子さん■入3区
- 故坂本正行さん
■12月4日死去■54歳■遺族は早苗さん■温3区
- 故山田一義さん
■12月7日死去■79歳■遺族は明美さん■泉区
- 故田畑純子さん
■12月8日死去■84歳■遺族は斗賀山茂さん■入1区
- 故清水喜美さん
■12月9日死去■92歳■遺族は祐司さん■虻1区



11月20日から 12月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

働きたい人のための 出張相談会

働きたい人を応援する無料出張相談会を開催します。とまこまい若者サポートステーションは、働きたい人に向けた就労自立支援施設です。その他就労相談も歓迎です。

■日時 2月8日(木) 13時30分～15時30分

■場所 ハローワーク伊達

■対象 おおむね15歳から49歳の人・家族

■内容 就労相談・就労体験ほか

寄付



■問合せ むろらん地域若者サポートステーション(☎0143-5016186)

善意のご寄付ありがとうございます。

●社会福祉協議会
▽匿名は5万円
△歳末助け合い寄付金▽
△洞爺湖町民生委員児童委員一同は3万7千円▽西胆振行政事務組合洞爺湖支署管理職一同は5千円▽連合洞爺湖支部は3万円▽伊達遊技業組合は5万円

洞爺LCが社協に現金と古切手など寄贈

洞爺ライオンズクラブ(高臣陽太会長)が12月11日、洞爺湖町社会福祉協議会に現金5万円と古切手約1万4700

音楽ユニット「ueru」 がとうや湖観光大使就任

2人組音楽ユニット「ueru(ウエル)」の籠嶋学さん(44)と藤河あきさん(40)が11月24日付でとうや湖観光大使に就任しました。

ウエルは洞爺湖をイメージしたCDをリリースするなど音楽活動を行っており「音楽を通じて洞爺湖の魅力を多くの人に伝えたいです」と意気込みを語りました。

枚、テレホンカード50枚を寄贈しました。

わたしのうた

あぶた俳句会 12月定例会

瀬戸の陽を浴びし富有柿届けけり
矢野知子

雪山や天空からの夫と娘よ
亀倉千鶴子

風の一気に丹の鳥居まで
長曾我部弓子

年の暮大音響で「第九」聴く
千葉征子

白鳥や湖を舞台に舞い踊る
川上智恵

海のを鈍色にかへ冬に入る
佐藤美風



とうや湖観光大使に就任した(左から)藤河さんと籠嶋さん

食事で健康に！

低栄養を予防しよう



低 栄養は食事の量が少なくなる、かむ力が弱くなる、食事内容が偏るなどの理由で栄養状態が低下し、身体を動かすために必要なエネルギーやたんぱく質が不足した状態をいいます。

慢性的に栄養が足りなくなると筋肉が落ちると、身体活動がスムーズに行えなくなります。また、転倒して骨折するなどの心配もあるので、予防が大切です。

こんな様子は
ありませんか？

チェックがついた人は
注意が必要！

- ☐ 半年以内に2 kg 以上体重が減る
- ☐ 欠食することがある
- ☐ 肉や魚をあまり食べない
- ☐ 好きなものばかり食べている

元気に過ごすための食生活

1日3食が基本

朝食、昼食、夕食の3食をきちんと食べることが低栄養予防の基本。1度に食べられないときは間食で補いましょう。

毎日10食品を目標に

低栄養を予防するためには食品をバランスよく食べることが重要です。たんぱく質を中心に10食品を毎日摂ることを心がけましょう。

10食品

- ①肉
- ②魚介類
- ③卵
- ④大豆・大豆製品
- ⑤牛乳・乳製品
- ⑥緑黄色野菜
- ⑦海藻類
- ⑧いも類
- ⑨果物
- ⑩油脂類



たんぱく質の 1日当たりの目安量

- ◆うす切り肉(3枚程度で60~70g)
- ◆魚の切り身(1切れ約80g)
- ◆卵(1個約50g)
- ◆豆腐(1/3丁約100g)

朝・昼・夜の食事に、いずれか1種をバランスよくとりいれましょう。



自分でできる食事の工夫

<作り置き>

多めに作ったおかずを1食分ずつ小分けにして、冷凍しておく。

<肉をおいしく>

肉が固いと感じたら、細かく切ったり、しゃぶしゃぶ用のうす切り肉を使用する。

<食べにくいときはとろみ>

炒め物をあんかけにしたり、汁物にとろみをつける。

～各種検診の申込み受付中です～

乳がん・子宮がん検診

日時・会場

- 1月25日(木) 健康福祉センターさわやか
- 1月26日(金) 洞爺ふれ愛センター

冬の健康診断

日時・会場

- 2月7日(水)・8日(木) 健康福祉センターさわやか
- 2月9日(金) 洞爺ふれ愛センター

※申込みが必要です。時間など詳細は”ちらし”をご覧ください。

問合せ 健康福祉課 (☎ 76-4006)



水はどこからやってくる？ 水を育てる菌と土と森

浜田久美子

森の土が水を安全にきれいにして、生き物を豊かにし、土砂災害など災害を起こしにくくするメカニズムを、多数のイラストや図版で解説する「水育」ガイドブック。サントリーへの取材をもとに、水のサイクルや日本のいまの森の姿に迫ります。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)

【時間】 10時～16時20分 【休館日】 木曜日、祝日

みずうみ読書の家 (☎ 76-2100 <あぶた読書の家>)

【時間】 9時～17時 【休館日】 木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

【時間】 9時～16時30分 【休館日】 なし

新刊案内

■あぶた読書の家

▲一般▽▽アマミレット・

ホテル(万丈貴恵)▽あだ討

ち柳橋の桜(二)(佐伯泰英)

▽中村哲物語…大地をうるお

し平和につくした医師(松島

恵利子)▽青瓜不動三島屋変

調百物語九之続(宮部みゆき)

▽遠火(今野敏)▽百鬼大乱

(真保裕一)▽可燃物(米澤

穂信)▽球形の囁き(長岡弘

樹)▽十戒(夕木春央)▽桜

の血族(吉川英梨)▽私たちの

世代は(瀬尾まいこ)▽極

楽征夷大將軍(垣根涼介)▽

ハンチバック(市川沙央)▽

二枚の絵柳橋の桜(三)(佐

伯泰英)

▲児童書▽▽ねぞうプロレス

(ひらぎみつえ)▽ふたりのえ

びす(高森美由紀)▽うまれ

てくるよ海のなか(高久至)

▽まほうのわくわくおにぎり

(まいのおやつ)▽シンデレラ

(いもとようこ)▽アニマルバ

スとほしまつり(あさのます

み)▽じつとみるの(たちば

なはるか)▽キャベタまたん

■洞爺総合センター図書室

▲一般▽▽喫茶おじさん

(原田ひ香)▽リカバリ！カ

バヒコ(青山美智子)▽なれ

のはて(加藤シゲアキ)▽小

さなお菓子の本(山本ゆりこ

▽受精卵ワールド(山本聖子)

▲児童書▽▽ラネコぐんだ

んパンこうじょう(工藤ノリ

こ)▽ノラネコぐんだんきし

やぼっぱ(工藤ノリこ)▽ノ

ラネコぐんだんぺこぺこキ

ャンプ(工藤ノリこ)▽パン

どろぼう(柴田ケイコ)▽パ

ンどろぼうVSにせパンどろ

ぼう(柴田ケイコ)

- 絵本の玉手箱 1月のおはなし会
- 日時 ①1月15日(月)、29日(月) 10時～11時30分 ②1月19日(金) 14時～15時30分
- 場所 ①あぶた母と子の館 ②あぶた読書の家
- 母の冬まつり
- 日時 1月13日(土) 10時～11時30分
- 場所 あぶた母と子の館
- 対象 小学生以上
- キッズタイム
- 日時 1月27日(土) 10時～11時30分
- 場所 あぶた母と子の館
- 問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

地域おこし協力隊



通信

vol.68

令

和5年11月より、新しく地域おこし協力隊として着任した5名の隊員を紹介します。

下元蓮大(しももとれお)

さん、秋葉晃佑(あきばこ

うすけ)さん、田内領(たうちりよう)さん、平野杏樹

(ひらのあんじゅ)さん、清

田愛実(きよたまなみ)さん

(洞爺湖町役場政策推進課)

で活動しています。

●下元蓮大さん「洞爺湖町

の魅力をより多くの方に知

ってもらえるよう地域の魅

力発信をしています」

●秋葉晃佑さん「自分の好

きな洞爺湖町をより多くの

人に伝えられるよう、活動

していきます」

●田内領さん「町民の皆さ

まに寄り添いながら、洞爺

湖町の活性化に取り組んで

いきます」



●平野杏樹さん「大好きな洞爺湖町を盛り上げられるよう、楽しみながら頑張ります」

●清田愛実さん「洞爺湖町と洞爺湖町の人が好きです。愛をもって私なりに精一杯地域おこししていきます」





世界へ発信！



2つのユネスコ遺産

問合せ 社会教育課文化財係 ☎ 74-3010



ルート 37 の世界遺産
World Heritage Sites on Route 37

入江・高砂貝塚 北黄金貝塚

JOMON



🐚 JOMON講座 「縄文貝塚を考える」 開催！ 🐚

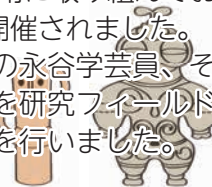


講演会の様子

昨年 11 月 25 日(土)、入江・高砂貝塚にて JOMON 講座「縄文貝塚を考える」が開催されました。

入江・高砂貝塚と伊達市の北黄金貝塚は、国道 37 号線沿いにある世界遺産「ルート 37 の世界遺産 JOMON」として、連携して普及・活用に取り組んでおり、今回の講座もその一環として開催されました。

洞爺湖町の角田学芸員、伊達市の永谷学芸員、そして、長年噴火湾沿岸の縄文貝塚を研究フィールドとしてきた、大島直行先生が講演を行いました。



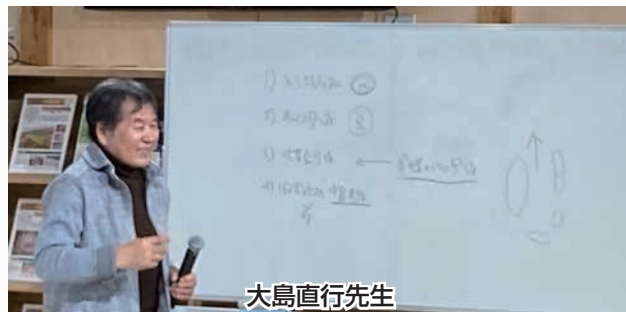
角田学芸員は、世界の貝塚について、縄文時代と同時期の貝塚が太平洋沿岸から東南アジアに広く分布していることを紹介しました。世界の貝塚を見ると貝だけの層が多く、入江・高砂貝塚のように、動物の骨で作った道具やお墓が見つかることはほとんどないとのこと。世界と比較することで、日本の貝塚の独自性が見えてきます。

永谷学芸員は、縄文貝塚が持つ意味に迫りました。貝塚の中で骨や貝がどのように置かれていたのか、具体例を挙げながら考察し、貝塚は縄文人の再生への願い、命に対する思いが込められた場所だったのでは、と想定しました。

そして、最後に大島先生が「世界遺産としての入江・高砂貝塚／北黄金貝塚」と題して講演を行いました。大島先生は、北黄金貝塚の形に注目し、縄文人は貝塚を「子宮」と見立てたのではないかと語ります。



伊達市 永谷学芸員



大島直行先生

さらに、縄文研究のこれからについて、現代の私たちが考える概念、例えば「家」や「家族」、「絆」といったものが、縄文時代に本当にあったのか、今改めて考えていく必要がある、と熱弁をふるいました。

縄文貝塚について、そして今後の縄文研究についての考えを深める講演会となりました。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

12月22日(金) ～1月21日(日)	スノードーム作り 詳 ピックアップイベント
1月18日(木)	無料法律相談会 詳 p 12
20日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 12
29日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838)
30日(火)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
31日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎ 75-2088)
2月1日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p 12
2日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎ 82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
6日(火)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
7日(水)	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎・ エキノкокス検診、ピロリ菌検査、風疹抗体検査 時 6:30～ 所 健康福祉センター (☎ 76-4006)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎・ エキノкокス検診、ピロリ菌検査、風疹抗体検査 時 6:30～ 所 健康福祉センター (☎ 76-4006)
8日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-2008 <子育て支援センター>)
	コグニの集い 時 13:30～14:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
9日(金)	特定健診、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎・ エキノкокス検診、ピロリ菌検査、風疹抗体検査 時 6:30～ 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4006 <健康福祉課>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
13日(火)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
14日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所 (☎ 76-4317)
	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838)

14日(水)	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4006 <健康福祉課>)
15日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎ 76-4006 <健康福祉課>)
16日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
	乳児健診 時 12:30～ 所 健康福祉センター (☎ 76-4006)
17日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 詳 p 12
18日(日)	とうやこケアネットワーク講演会 時 13:00～15:15 所 洞爺湖文化センター(☎ 76-4006 <健康福祉課>)
20日(火)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
21日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所 (☎ 75-2088)

≫ ピックアップイベント

スノードーム作り

■日 時 12月22日(金)～1月21日(日)
※12月25日(月)、31日(日)、1月1日(月)～5日(金)、
9日(火)、15日(月)はお休みです。
■受付時間 9時～11時、13時30分～15時30分
■場 所 洞爺財田自然体験ハウス
■参加費 1つ 500円
■問合せ 洞爺財田自然体験ハウス (☎ 82-5999)

※洞爺湖ビジターセンターでは、この他にもイベントを
予定しています。詳しくは洞爺湖ビジターセンターまで
お問い合わせください (☎ 75-2555)

ワンポイント 手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。第59回目は子育て
支援課佐藤雅隆です。

■問合せ 健康福祉課福祉支援係 (☎ 74-4006)

「幸せ・幸福」



右手の親指と4指であごをなでおろしながら指を閉じます。



profile

昭和19年10月31日生まれ。旧虻田町出身。虻2区在住。79歳。

Spotlight

スポットライト



道消防協会栄光章 洞爺湖消防団前団長

寺島 勉 さん

昭

和34年3月11日未明、商店や民家が立ち並ぶ虻田町の一角から突如、火の手が上がりました。東からの強風にあおられて火勢を増すと瞬

刻に迫り、飲み込み、47戸が焼失する大火に。当時、中学生だった寺島さんは現場にほど近い浜辺にいました。視線の先には、真冬の夜の海に凍えながらも必死に海水をくみ上げる消防団員の姿。「自分も力になりたい」と思ったことが、それから60年以上に

渡って消防団員としてまちを守る原点となりました。漁師の家に生まれた寺島さんは、家業を手伝いながら高校へ。虻田消防団に入団してからは、いつ招集されてもいように支給された帽子を携えて通学していました。「そのころは団に入れば一人前と言われた時代。学ランを着たまま出動することもありました。『守ってくれ』と言われてたら意気に感じたものでした」と懐かしそうに笑います。

卒業後は漁師と二足のわらじをはき続ける日々。平成19年には洞爺湖消防団の団長を拝命しました。第一線で活動を続けられたのは、妻の幹子さんの支えがあったからこそ。しばしば団員を自宅に招き、日ごろの労をねぎらうのが団長の慣例でしたが、団の活動に理解が深かった幹子さんの献身もあり、仲間との結束を保つことができました。

平成26年から令和2年にかけては道消防協会胆振地方支部の支部長にも就任。西・東胆振の連携が課題とされていましたが、互いの意識改革にも心を砕き、融和を果たしました。

昨年9月に勇退し、胆振地方支部では2人目となる道消防協会栄光章を受章。長く功労を積んだ人にしか贈られない同章の受章を喜びます。「いろいろな人との出会いがありました。消防団の苦労は全然ありませんでした。晴れやかな笑顔に、消防人として歩んだ61年3カ月がにじんでいました。」

東奔西走



新 年あけましておめでとうございます。2024年は、60周年を迎える箱根町との姉妹提携、50回目の節目を数える洞爺湖マラソンなど歴史的な行事が予定されています。それぞれの軌跡と今後を皆さんに伝えていきたいと思います。(D.Y)

新 年あけましておめでとうございます。昨年イベントが復活し始めたりとにぎわいが戻りつつありましたが、2024年はそれを超える盛り上がりを見れるのではと、今から期待しています。今年も良い年になるよう、努力していきます。(Y.A)

今月のワンショット

