

7月
2023年
NO.208

TOYAKO
とやかし
広報



来たよ! アニフェス



澁木 わこちゃん
大介さん・ひろみさん
4月20日生 三豊



北野 蓮人くん
定幸さん・記代さん
4月25日生 第1

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
(1等2千万円・前後賞各5百万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月4日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/4(火)~8/4(金)
公益財団法人北海道市町村振興協会

目次

- 3 pickup news
北海道大学最新練習船「うしお丸三世」
見学会開催
- 4 TOYAKOマンガ・アニメフェスタ
2023開催!
- 6 令和5年度 介護保険料について
- 8 令和5年度介護保険料の減免申請について
- 9 後期高齢者医療制度からのお知らせ
令和5年度 保険証(被保険者証)の
一斉更新について
- 10 シリーズ行革!
次世代に負担を残さない! どうする? 洞爺湖町!
- 11 まちのわだい
- 12 お知らせ
気象台からのお知らせ
防災とうやこ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 17 「お肉屋さんたどころ」味付ジンギスカングランプリ審査
員特別賞受賞! / 第36回北海道ツーデーマーチ
- 18 さわやかだより
熱中症に気をつけよう!
- 19 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.62
- 20 北の縄文だより
- 21 イベントカレンダー
- 22 spotlight
バスケットボールで地域のつながりを作る
TKC
東奔西走

まちを好きになるアプリ



マチイロ

広報とうやこ
議会だより
がスマートフォン
で見られます!

いつでもどこでも広報紙を読むことができるスマートフォン・タブレット用無料アプリです。毎月広報紙が発行されるとお知らせが届きます。

自治体をもっと身近になる機能が盛りだくさん!

- 1 税金・行政情報を
見逃さない!
- 2 自分に合わせた
情報が届く!
- 3 いろいろなまちの
魅力をお届け!

ダウンロードはこちらから→



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,767人 (-4)
女	4,353人 (-9)
計	8,120人 (-13)
世帯	4,770世帯 (-11)
	<5月31日現在>

カメラ 今月の表紙

洞爺湖温泉街で6月24日(土)、25日(日)、TOYAKOマンガ・アニメフェスタ2023が行われました。4年ぶりにパレードも行われ、温泉街は好きなキャラクターになり切ったコスプレイヤーでにぎわっていました。



pickup news

北海道大学 最新練習船

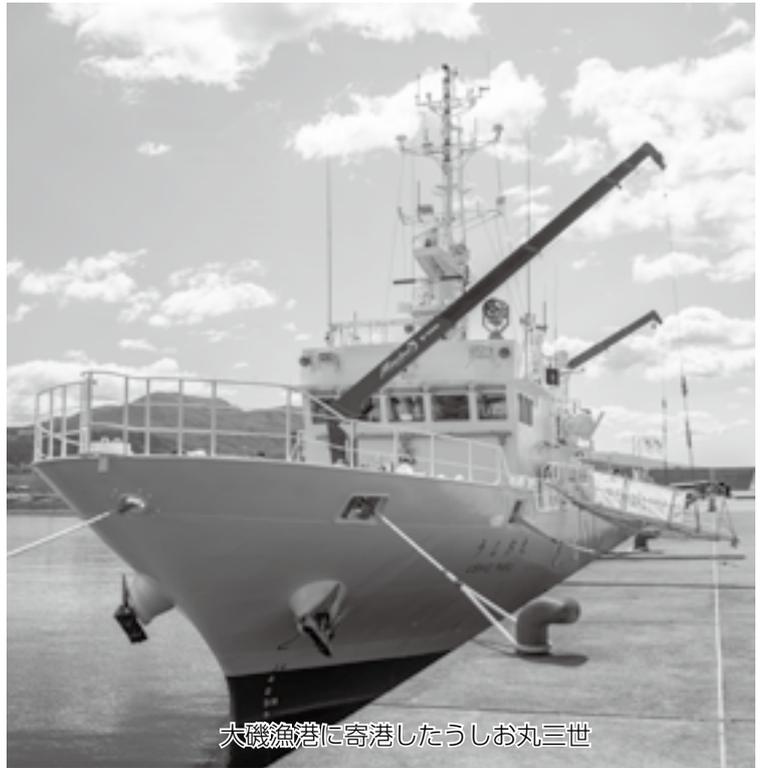
「うしお丸三世」見学会 開催



船を操る操舵室



最新設備が並ぶ海洋観測室



大磯漁港に寄港したうしお丸三世

北海道大学水産学部附属練習船「うしお丸三世」の見学会が、大磯漁港で行われました。

うしお丸は、道南沿岸、津軽海峡などの海域の研究を目的に1971年に初就航しました。最新型となる三世は昨年10月に竣工。全長45・6メートル、総トン数262トン、最大33人を乗せられます。北大水産学部生と水産科学院・環境科学院の大学院生に高度な調査技術を習得してもらうため、トロール漁業や国際航海に対応。また、多数の大学や研究機関との教育・研究拠点としても運用されています。

操舵室には、最新のレーダーや計器の観測結果を映すディスプレイが並び、見学会に参加した漁業者は漁船の装備との違いなどを乗組員に質問していました。他にも海水の性質を調べる機材や機関室、学生食堂などが公開されました。学部生が町民の質問に答える場面もあり、海での生活や研究に対する意気込みを語っていました。

ワンポイント 手話



毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第55回目は建設課野田努夢です。
■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎ 74-3001)

「船」



両手を湾曲させて小指側を合わせ、船を形作ります。



両手を前に進めます。



ポケモン、ドンブラザーズ



原神



NARUTO



名探偵コナン



TMAF 2023 写真展

盛況のうちに終わったTOYAKOマンガ・アニメフェスタ2023。大好きなマンガやアニメ、ゲームのキャラになり切った参加者を紹介します！



好きなキャラはいるかな？



プロジェクトセカイ



ゴールデンカムイ



鬼滅の刃、パイレーツオブカリビアン、紅の豚
(と記念撮影する外国人観光客)



初音ミク



TOYAKOマンガ・アニメ フェスタ2023 開催！



TOYAKOマンガ・アニメフェスタ2023が6月24、25日、洞爺湖温泉地区などで行われました。今回は、4年ぶりにパレードが復活。全国から集まったコスプレイヤーが、コロナ禍前の姿を取り戻したアニメフェスタを楽しみました。

開会式では「ドラゴンボール」のキャラクター、亀仙人に扮した下道英明町長があいさつし、2日間の「コスプレの祭典」を楽しんでもらおうと場を盛り上げました。

パレードには、およそ200人のコスプレイヤーが集結。アニメキャラでラッピングされた「痛車」に先導されながら、温泉街をにぎわしました。

アニメフェスタに開放された撮影ポイントでは、自慢の衣装をまとった参加者がカメラに向かってポーズ。洞爺湖などの美しい自然や建物を背景に想い出の一枚を残していました。

令和5年度

介護保険料について

■問合せ 健康福祉課介護保険グループ (☎ 74-3001)

介護保険制度は、介護を必要とする高齢者を社会全体で支えることを目的に創設された制度です。介護保険料は、40歳以上の人がか納めている保険料と公費を財源としています。

40歳～64歳までの人は、加入している医療保険の算定方法により介護保険料が決まります。医療保険の保険料に介護保険分を合わせて納めています。

65歳以上の人(第1号被保険者)は、洞爺湖町にか

①介護保険料は3年ごとに見直しを行っており、令和3年度から令和5年度の介護保険料は下表のとおりです。令和元年10月の消費税率引き上げに伴い、第1から3段階(住民税非課税世帯)の介護保険料は軽減強化を行っています。

かる介護サービス費用総額見込みに基づき、1人当たりの介護保険料を算出しています。

65歳以上の人に納めてもらう令和5年度の介護保険料は、本人の前年の収入や世帯の住民税課税状況などにより算定し、決定した保険料は7月上旬に通知します。通知書の内容は本人の保険料の納め方によって異なりますので、通知書の内容を必ず確認してください。

②公的年金などから保険料を納めている人については、4月から納付が始まっていますが、仮算定・仮徴収の金額です。7月の保険料本算定に伴い、8月以降の保険料で調整を行います。

令和5年度の所得段階別の保険料

基準額 6,000円/月額

段階	対象者	月額保険料	年額保険料	
第1段階	生活保護を受給している人	1,800円	21,600円	
	世帯全員が住民税非課税で 老齢福祉年金を受けている人			
				前年の合計所得金額 + 課税年金収入が80万円以下の人
第2段階	世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が80万円超 120万円以下の人	3,000円	36,000円	
第3段階	120万円超の人	4,200円	50,400円	
第4段階	世帯の誰かが住民税が課税されており、本人は非課税で前年の合計所得金額 + 課税年金収入額が	80万円以下の人	4,984円	59,800円
第5段階		80万円超の人	6,000円	72,000円
第6段階		120万円未満の人	7,500円	90,000円
第7段階	本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が	120万円以上 210万円未満の人	7,800円	93,600円
第8段階		210万円以上 320万円未満の人	9,184円	110,200円
第9段階		320万円以上の人	10,200円	122,400円

※第1段階から第3段階の介護保険料は、負担軽減措置により国・道・町の公費を充てることで軽減されています。

65歳以上の皆さんへ

7月上旬に「令和5年度介護保険料のお知らせ」を送付しています

介護保険料は住民税(前年中の所得)などを基に算定します。6月上旬ごろに住民税(前年中の所得)などが確定し、7月上旬ごろに令和5年度の住民税(令和4年中の所得)などを基に再度算定し直した保険料をお知らせしています。

介護保険料の納め方

介護保険料の納め方は年金額によって決まるため、納め方を個人で選ぶことはできません。

■特別徴収

老齢(退職)年金・遺族年金・障害年金	年金から差し引かれます ※老齢福祉年金などは、特別徴収の対象となりません。
年額18万円以上の人	

年金の定期支払のときに、受給額から保険料があらかじめ引かれます。

前年度	本年度(令和5年度)						
	仮徴収			→ 額が変更となる場合があります。	本徴収		
	前年度2月と同額の保険料を納めます。						
2月 (6期)	4月 (1期)	6月 (2期)	8月 (3期)		10月 (4期)	12月 (5期)	2月 (6期)
	確定した年間保険料から仮徴収額を引いた額						

■普通徴収

老齢(退職)年金・遺族年金・障害年金
年額18万円未満の人



納付書などで納めましょう

一時的に納付書で納める場合

- ・年度途中で65歳になった場合
- ・年度途中で年金の受給が始まった場合
- ・他の市町村から転入した場合
- ・年金が一時差し止めになった場合
- ・収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合など



納付書に記載された期日までに、納付書または口座振替で指定の金融機関などを通じて納めていただきます。

介護保険料を滞納すると…

介護保険料を滞納すると、介護保険法により滞納処分や給付制限措置(サービス提供の制限)となる場合があります。

1年以上滞納すると
(保険給付の償還払い)

介護サービスの費用がいったん全額自己負担になり、申請によりサービス費用の9割が払い戻される「償還払い」になります。

1年6か月以上滞納すると
(保険給付の一時差し止め)

1年以上滞納した場合と同様に、いったん全額自己負担になります。滞納している介護保険料が納付されるまで、申請しても保険給付(費用の9割)が支払われない(差し止め)こととなります。

2年以上滞納すると
(負担割合の引き上げ、サービス費の差し止め)

介護保険料は納期限から2年以上過ぎると、時効となり保険料を納められません。時効になった保険料の未納期間に応じて利用者負担が1割から3割になります。また、高額介護サービス費の支給が受けられません。

令和5年度 介護保険料の減免申請について

■問合せ 健康福祉課介護保険グループ (☎ 74-3001)

町では、65歳以上の人(第1号被保険者)の介護保険料の減免を次の基準で実施しています。

該当すると思われる人は、健康福祉課介護保険グループ、

洞爺総合支所または洞爺湖温泉支所で申請してください。

申請は随時受付していますが申請する月によっては減免金額が減少する場合がありますので注意してください。

減免該当者(65歳以上の人)

次の①～③の全てに該当する人

①所得段階別保険料が、

第1段階年額 21,600円と決定した人

第2段階年額 36,000円と決定した人

第3段階年額 50,400円と決定した人

※生活保護を受給している人は減免の対象外となります。

②世帯の収入(年金、仕送りなど)が、生活保護の基準以下の人

③本人や世帯構成員が土地および家屋などの固定資産を保有していない人

生活保護基準(例)

年齢	単身世帯(年額)	2人世帯(年額)
65～69歳	871,860円	1,384,460円
70～74歳	871,860円	1,384,460円
75歳以上	828,180円	1,309,820円

※世帯の人数や年齢の構成により、基準は若干増減しますので目安として考えてください。

減免内容

減免金額および減免後の保険料は次の金額になります。

段階	減免前の保険料	減免金額	減免後の保険料
第1段階	21,600円	18,000円	3,600円
第2段階	36,000円	18,000円	18,000円
第3段階	50,400円	18,000円	32,400円

減免申請に必要なもの

①印鑑

②世帯全員の収入が証明できるもの(令和4年中の年金支払通知など)

※遺族年金、障害年金、労災年金などを受給の人は必ず添付が必要です。

③口座振込用口座番号の確認できるもの(預金通帳またはキャッシュカード)

※代理人が申請する場合は写しでも可。

介護保険

後期高齢者医療制度からのお知らせ

令和5年度 保険証(被保険者証)の

一斉更新について

■問合せ

住民課国保医療グループ (☎ 74-3002)
北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)



新しい
保険証は
黄色



■保険証が新しくなります!! (橙色→黄色)

現在、使われている橙色の保険証の有効期限が7月31日で満了となるため、8月以降は使えなくなります。7月中に新しい保険証を交付しますので、届いたら黄色の保険証をお使いください。

- ※ 1 新しい保険証の有効期限は令和6年7月31日です。
- ※ 2 破損、汚損した場合は住民課国保医療Gで再交付します

■減額認定証(限度額適用・標準負担額減額認定証) 限度証(限度額適用認定証)

も新しくなります!! (水色→黄緑色)

現在、使用中の水色の減額認定証と限度証の有効期限が7月31日で満了となり、8月以降は使えなくなります。引き続き交付対象となる人は、7月中に減額認定証と限度証を交付しますので、8月1日からは黄緑色の減額認定証と限度証をお使いください。新たに必要になる人は、次の交付要件を確認の上、住民課国保医療グループへ申請してください。※有効期間は1年間です。

新しい
減額認定証
と限度証は
黄緑色



減額認定証の交付対象は、次の区分Ⅰまたは区分Ⅱに該当する人です

区分Ⅰ

- 世帯全員が住民税非課税である人のうち、次のいずれかに該当する人
- 世帯全員の所得が0円の人(公的年金控除は80万円を適用。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除)
 - 老齢福祉年金を受給している人

区分Ⅱ

世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない人

限度証の交付対象は、次の3区分のうち現役並みⅠまたは現役並みⅡに該当する人です

現役並みⅠ

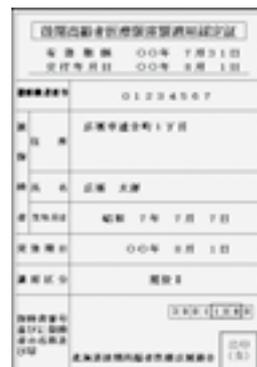
現役並みⅡ・Ⅲに該当しない3割負担の人と、その人と同一世帯にいる被保険者

現役並みⅡ

現役並みⅢに該当せず、住民税課税所得が380万円以上の被保険者と、その人と同一世帯にいる被保険者

現役並みⅢ

住民税課税所得が690万円以上の被保険者と、その人と同一世帯にいる被保険者





次世代に負担を残さない！

どうする？洞爺湖町！

■問合せ 企画防災課行財政改革推進グループ (☎ 74-3004)

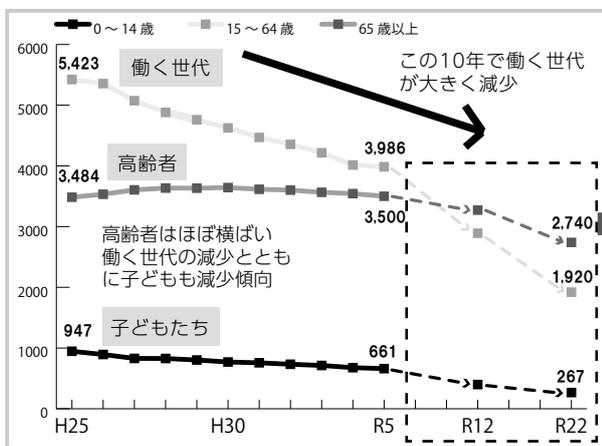


シリーズ2回目のテーマは人口減少です！

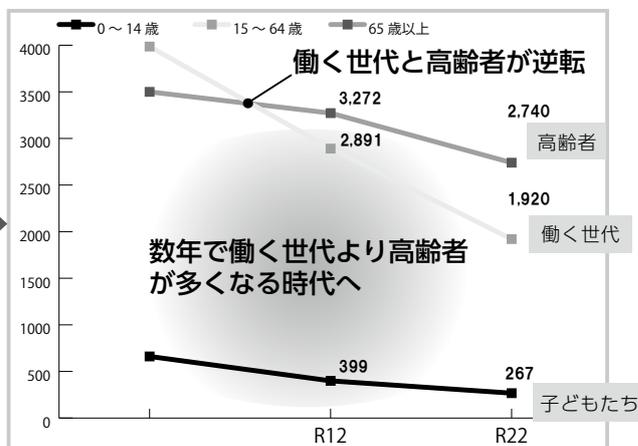
Vol.2 人口減少による行財政運営への影響

洞爺湖町の人口はこれからどうなる見込みでしょうか。また、その影響について考えてみます。

■洞爺湖町の人口と特徴



7年後、12年後の推計 (国立社会保障・人口問題研究所)



■働く世代が減少しています。そしてこれからも…

洞爺湖町の人口は毎年減少しています。特に働く世代の減少が大きくなっています。仕事や進学などで町外に出ていく人が町に移り住む人よりも多いのが

現状です。また、働く世代がだんだん年齢を重ねて高齢者の仲間入りをしているとも言えます。

■人口が減るとどんなことが心配されるの？

人口が減るとどうなるの？

- ・働き手、必要な人材が不足
- ・技術、資格を持つ人が不足
- ・空き家が増加
- ・人口分布がまばらに
- ・物の売上などが減少
- ・サービス利用者が減少

その影響は、例えば…？

- ・従来のサービスが提供不可能に
- ・民間事業者が業務を請け負えなくなる
- ・業務を担う人への負担が増大
- ・周りの支えやサービスが届かなくなる
- ・移動手段の確保や除雪などに今より人やお金が必要
- ・空き家の環境問題が発生
- ・お店や事業者の経営が苦しくなる
- ・税金や使用料などの町の収入が減る など



一方で人は減っても必要なサービスの量や経費は減らない…

少ない人数で支える時代

働く世代が減る一方、高齢者は横ばいで推移しています。このため、若い世代が減ると高齢者の割合は大きくなります。高齢化と人口減少によって少ない人数で町を支えていく時代。各地で人口減少対策が進む中、人を増やす取組のほかに安心して暮らせる町を続けていくためにできることは何でしょうか。

■次号に続く

次号は人出不足についてお知らせします



5/16 まちの未来を考える 洞爺湖温泉小がSDGs教室

洞爺湖温泉小学校(柴田暦章校長)において、SDGs講師による授業が行われました。道環境生活部が主催している「北海道フロンティアキッズ育成事業」の一環で、将来的に地域を牽引する持続可能な社会のリーダーの育成を目的としています。自然を守りながらまちののびのびを作り出す方法をテーマに、児童は「農家の野菜をリサイクル品と一緒に売って観光客を増やそう」などとアイデアを出し合っていました。



SDGsについて学ぶ児童

5/14 美しいまちづくりに貢献 洞爺LCが清掃ボランティア

洞爺ライオンズクラブ(山戸準也会長)が、月浦森林自然公園周辺で清掃ボランティアを行いました。ライオンズクラブ国際協会331-C地区の「環境に奉仕する日」に合わせた活動で22人が参加しました。火ばさみなどを手に集まった参加者は、公園周辺の道路を約2キロに渡って清掃し、40リットルのみ袋3枚がペットボトルなどでいっぱいになりました。



清掃活動中の洞爺ライオンズクラブの会員

5/24 洞爺湖の魅力伝えるために 虻高3年生が遊覧船乗船研修

虻田高校(千葉佳貴校長)の3年生15人が、洞爺湖上を運営する遊覧船で乗船研修を行いました。船上から中島や有珠山の位置関係を見たり、船内アナウンスの内容をメモしたりしました。また、中島・湖の森博物館を見学し、洞爺湖の歴史や、自然についても学習していました。この研修は秋に行う観光ガイド体験に向けてのもので、研修で学んだ知識を基に、ガイド内容を検討します。



ガイド体験に向けてメモを取る生徒

5/23 地元の農産物を知る とうや小5年生田植え体験

とうや小学校(山下文人校長)の5年生11人が、財田地区にある塩田満さんの水田で田植え体験を行いました。児童たちに、地元の農産物へ興味・関心を持つてもらうため、総合的な学習として実施しました。児童を代表して田植え機に乗った中川丈太郎くんは「思ってたより上手く動かせました」と話しました。また、全員で裸足で水田に入り、土の感触を楽しみながら田植えをしました。



笑顔で苗を植える児童

お知らせ



国民年金の加入方法

国民年金は誰もが加入する公的年金制度です。基本的に日本に住む20歳以上60歳未満の全ての人は、国民年金に加入する義務があります。加入手続きは次のとおりです。

- ①第1号被保険者 20歳以上60歳未満の農業者や自営業者、学生、フリーターなど。役場の年金担当窓口(各支所でも受付可)で手続き。
- ②第2号被保険者 厚生年金保険の加入者。各勤務先で手続き。

③第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されており、年収130万円未満の20歳以上60歳未満の配偶者。第2号被保険者の勤務先を経由して手続き(退職した時は、第3号被保険者から第1号被保険者への変更手続きが必要)

●年金事務相談所開設の案内
 ■日時 8月3日(木)10時30分～15時30分※完全予約制
 ■場所 洞爺湖町役場303会議室

■問合せ 室蘭年金事務所お客様相談室(☎0143-15011004) / 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

特殊詐欺に気をつけましょう!

自治体職員をかたり、医療費還付名目の還付金詐欺被害や訴訟関係費用などを名目とした架空請求詐欺被害といった特殊詐欺が発生しています。お金の話が出たら電話を切り、家族が警察相談電話「#9110」に連絡してください。

■問合せ 産業振興課水産・商工グループ(☎74-3005)

消費者啓発パネル展の開催
 悪質商法、振り込み詐欺などによる消費者被害を未然に防げるよう、啓発用パネルの展示を行います。
 ■日時 7月26日(水)～8月2日(水) ※最終日は12時まで展示
 ■場所 役場町民ロビーと洞爺総合支所ロビー

「中退共」の退職金制度
 「中退共」は中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇が受けられ、外部積立型で管理も簡単です。詳しくは中退共ホームページをご確認ください。

■問合せ 中小企業退職金

JR北海道からのお知らせ
 線路の集中修繕工事を7月から10月の夜間帯に実施することに伴い、一部列車を運休し、バスによる代行輸送を行います。今後も鉄道を安全に運行するために必要な工事ですので、ご理解とご協力をお願いします。

代行輸送、運行時刻などの詳細は7月の回覧でご確認ください。

■問合せ JR洞爺駅(☎74-12525)

行政

子ども医療費助成制度拡充のお知らせ
 町は、8月1日から「子ども医療費助成制度」の対象年齢を15歳から18歳に拡大して

対象となる子ども医療費の自己負担額を無料化します。対象者には案内を送付しているため、役場住民課で受給者証交付の手続きをお願いします。受給者証は7月下旬に郵送します。届かない場合は担当窓口までお問い合わせください。

■問合せ 住民課国保医療グループ(☎74-3002)

マイナンバーカード・マイナポイントのお知らせ

マイナンバーカードの申請や「マイナ保険証」、マイナポイントについて確認したいことや不明な点がある場合は次の担当部署までお気軽にお問い合わせください。

■問合せ カードの申請(住民課 ☎74-3002) / マイナ保険証(住民課 ☎74-3002) / マイナポイント(総務課 ☎74-3000)

戸建て木造住宅無料耐震診断のご案内

■対象 ①2階建て以下で延べ床面積500㎡以下の戸

建て木造住宅②申込者が当該戸建て住宅の所有者または居住者
 詳細は道建設部ホームページをご確認ください。

■問合せ 胆振総合振興局建設指導課(☎0143-2419594)

令和5年度洞爺湖町戦没者追悼式のお知らせ

町における戦没者の霊に対し、全町民が追悼の誠を捧げるとともに平和の誓いを新たにするため、洞爺湖町戦没者追悼式を執り行います。式典はご遺族だけでなく、どなたでもご参列いただけます。

■日時・場所 7月27日(木)10時(洞爺小公園忠魂碑前)、8月2日(水)10時(虻田ふれあいセンター)

■問合せ 健康福祉課(☎74-13001)

所得税と復興特別所得税の予定納税をお忘れなく

予定納税が必要な人には、6月中旬に室蘭税務署から通知書が送付されています。

令和6年度採用 洞爺湖町職員募集

採用職種	①一般事務職(一般枠・社会人枠) ②技術職・建築(一般枠・社会人枠) ③技術職・土木(一般枠・社会人枠)
採用人数	①一般枠、社会人枠通じて4人 ②一般枠、社会人枠通じて1人 ③一般枠、社会人枠通じて1人
年齢要件	一般枠…平成5年4月2日以降に生まれた人 社会人枠…昭和58年4月2日～平成5年4月1日までに生まれた人
試験日程	第1次試験 日時: 令和5年9月17日(日)午前9時10分 場所: 室蘭市中小企業センター(室蘭市東町4丁目29番1号) 第2次試験 第1次試験結果の通知時にお知らせします。
試験内容	①第1次試験 教養試験、論文または作文試験、性格特性検査、事務適性検査(高校卒のみ) ②第2次試験 面接、グループワーク
必要資格	全職種共通 普通自動車運転免許 ①社会人枠 職務経歴5年以上(平成28年4月1日～令和5年3月末日) ②社会人枠 次のいずれかに該当する人 ・1級または2級建築施行管理技士の資格を有する人 ・建築に関する職務経歴が3年以上ある人 ③社会人枠 次のいずれかに該当する人 ・1級または2級土木施行管理技士の資格を有する人 ・土木に関する職務経歴が3年以上ある人

申込方法	町ホームページから申込書、履歴書をダウンロード可(役場窓口でも配布) 必要事項を記入後、洞爺湖町役場総務課庶務・職員グループに郵送または直接持参
受付期間	7月3日(月)～8月10日(木)までの平日8時45分から17時30分まで(土日祝日は受付できません) 郵送は8月10日(木)まで消印有効
問合せ	洞爺湖町役場総務部総務課庶務・職員グループ(☎74-3000)

※その他詳細は町ホームページをご確認ください



私たちと一緒に働きましょう

7月31日は 住地家屋調査士の日です。

室蘭支部会員
 石川 伸之介 伊内 信秀 梅及 奈田 林 川 則 田 本 内 幸 直 下 本 國 内 幸 直 竹 花 田 馬 秀 森 山 新

日本土地家屋調査士連合会 札幌土地家屋調査士会
 札幌土地家屋調査士会 室蘭支部
 ☎011-271-4593 ☎0142-22-1024

あなたの悩みに コタエを出します

面談電話 完全無料
 相談予約ダイヤル 0143-47-8373
 平日 10:00～16:00(12:00～13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

納期最終日の7月31日(月)までに納付手続きを行ってください。詳しくはQRコードをご確認ください。



■問合せ 室蘭税務署総務課
(☎0143-22-4153)

7月17日は「北海道みんなの日」

7月17日は「北海道みんなの日」、愛称「道みんなの日」です。明治2年、北海道の名付親とされる松浦武四郎が、明治政府に「北加伊道(ほっかいどう)」という名称を提案した日となります。

北海道の魅力と価値を再発見し、北海道を誇りに思う心を育み、より豊かな北海道を築き上げることを期する日として平成29年に制定しました。

道民の皆さんには北海道に愛着や誇りを持ち、北海道の魅力を発信する機会としていただければ幸いです。

■問合せ 北海道環境生活部 暮らし安全局道民生活課(☎011-204-5663)

募集



地域見守り隊募集

町では、地域の安全を守り、町民が安全で安心して活動できる生活環境をつくるため、犯罪を起こそうとする人へのけん制を図ることを目的に、犬の散歩、ジョギングやウォーキング、通勤途中などの際に日時や場所の制約を受けず、見守り活動を行ってもらえる人を募集しています。

多くの人の登録をお待ちしています。詳しいことは後述の問合せ先までご連絡ください。

■活動内容

地域見守り隊に登録された上で犬の散歩、ジョギングやウォーキング、通勤途中など外出の際に専用の腕章を着用し、犯罪を起こそうとする人へのけん制を行います。

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

令和5年度第2回北海道警察官採用試験受付中

■募集期間 8月18日(金)まで

●採用予定人数

- ・男性A区分約35人、B区分約115人
- ・女性A区分約15人、B区分約35人

●受験資格

- 【学歴】
 - ・A区分 学校教育法による大学などを卒業
 - ・B区分 A区分以外の人

【年齢】平成3年4月2日～平成18年4月1日生まれの人
詳細は道警ホームページをご確認ください

■問合せ 伊達警察署(☎22-10110)

令和6年度海上保安学校学生採用試験

■募集期間 7月18日(火)～27日(木)

■試験日程 9月24日(日)
■受験資格 令和5年4月1日現在、高校を卒業した日か

■問合せ 自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所(☎0143-44-9533)

能力開発セミナー

■内容 中級者向けのエクセル操作(実務で使える関数)

■日時 9月4日(月)～28日(木) 18時～19時40分

■定員 15人

■受付期間 7月20日(木)～8月17日(木) 8時30分～17時15分※12時30分～13時30分と土日は除く

■問合せ・申し込み 室蘭高等技術専門学院(☎0143-44-7820)

北海道障害者職業能力開発校生徒募集

■募集訓練科 建築デザイン科

■受付期間 7月24日(月)～8月22日(火)

■選考日 9月5日(火)

■選考場所 北海道障害者職業能力開発校

■試験内容 国語、数学、面接

■問合せ 北海道障害者職業能力開発校(☎0125-5212774)

室蘭地区トラック協会から
こども絵画コンクール

「あったらいいな こんなトラック」をテーマとした絵を募集します。

■対象 胆振・日高の未就学児と小学生

■募集期間 8月30日(水)まで

■応募規格 八つ切り画用紙に横書き

■応募・問合せ 室蘭地区トラック協会こども絵画コンクール事務局(☎0143-44-0993)

ひきいもり家族交流会

■日時 8月23日(水) 13時30分～15時※初参加の場合は事前に室蘭保健所に電話連絡をお願いします

■場所 室蘭保健所

■問合せ 室蘭保健所健康推進課(☎0143-24-9846)

防災とうやこ

地震・津波災害の備えについて No.28



地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケートのご協力について

国では、今後の防災対策に向けて住民の声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。ぜひご協力をお願いします。

●回答フォーム <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/> ※QRコードからも回答できます

●実施期間 7月1日～8月31日
回答は1人1回。回答内容の一時保存不可。選択式の設問は該当する選択肢をチェックし、記述式の設問は具体的に回答してください。回答内容は防災対策の検討に活用されます。

●問合せ(内閣府防災) <https://www.bousai.go.jp/kyoiku/questionnaire/qa.html>



气象台からの
お知らせ

キキクルで大雨の危機を確認



盛夏から秋にかけては大雨が降りやすく、様々な災害が発生します。大雨による災害は、地盤が緩んで発生する土石流やがけ崩れなどの土砂災害、短時間の局所的な大雨による低い土地での浸水害、河川の増水や氾濫といった洪水害があります。

気象庁のホームページでは、土砂災害、浸水害、洪水害発生危険度の高まりを地図上で5段階に分けて色分けして示す「キキクル(危険度分布)」を常時10分ごとに更新しています。雨が強まってきた時、大雨・洪水警報が発表されている時など、どこでどんな災害の危険度が高まっているのか把握できます。ぜひご活用ください。

市や町が配布しているハザードマップや手引きなどに日ごろから目を通し、自宅近くに川や傾斜地があるかなどを確認して住まいの周辺に潜む危険を十分に理解しておくことが大切です。普段の備えと気象情報をうまく使うことで気象災害から身を守りましょう。

■問合せ 室蘭地方气象台(☎0143-22-4249)

夏休みチビッコ水泳教室の開催

■日 時 7月25日(火)、27日(木)、8月1日(火)、3日(木) 18時～19時

■場 所 伊達市総合体育館 温水プール

■募集人員 小学生先着20人

■参加費 1800円

■申込期限 7月18日(火)

■問合せ・申し込み 以下のQRコードか伊達水泳協会ホームページをご確認ください。



相談

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。必ず2日前の17時までに事前予約してください。定員(3人)になり次第締め切ります。

■日 時 ①7月20日(木)、②8月3日(木) 13時30分～15時

■場 所 ①洞爺湖町役場

②観光情報センター
■担当 ①池田翔一弁護士(池田翔一法律事務所)
②高村真人弁護士(むろらん法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続きや遺言書の作成、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日 時 7月15日(土)、8月19日(土) 9時30分～12時

■場 所 ウトゥラノ

■問合せ 北海道行政書士会 室蘭支部(☎82-7023)

／住民課住民・戸籍年金グループ(☎74-3002)

働きたい人のための出張相談会

働きたい人を応援する無料出張相談会を開催します。

■日 時 8月10日(木) 13時30分～15時30分

■場 所 ハローワーク伊達

■対象 おおむね15歳から49歳の人・家族

■内容 就労相談・就労体験その他

■問合せ むろらん地域若者サポートステーション(☎0143-5016186)

寄付

善意のご寄付ありがとうございます。

△寄付物品▽
▽北野由美子さん(温2区)
▽下妻未乃さん(温3区)

▽大橋之さん(温8区)
▽永井君江さん(虻5区)
▽越戸和子さん(虻2区)
▽坂上昭郎さん(入4区)
▽さくら家
▽杏子の会
▽ふるりの丘総合福祉館

わたしのうた

あぶた俳句会 6月定例会

梅雨晴間湖に羊蹄山ようてい絵のごとく 亀倉千鶴子

想い出のまだ捨てきれず登山帽 矢野知子

完熟のあれば母と飛ぶカラス 小笠原勇

畑起せ早よ種まけと郭公啼く 千葉征子

夏はじめ眺むる湾の平らかに 佐藤美風

心からおくやみ 申し上げます

故木村基さん
■5月14日死去■81歳■遺族は洋子さん■洞第3

故菊地殖さん
■5月15日死去■49歳■遺族は幸子さん■清水区

故篠原良子さん
■5月16日死去■89歳■遺族は利彦さん■泉区

故巻茂さん
■5月21日死去■95歳■遺族は進さん■香川

故宮武勝信さん
■5月23日死去■90歳■遺族は伸一さん■洞第1

故大西久美子さん
■5月27日死去■72歳■遺族は義春さん■青2区

故高木良一さん
■6月4日死去■75歳■遺族は征博さん■入4区



5月20日から6月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

「お肉屋さんたどころ」 味付ジンギスカングランプリ 審査員特別賞受賞！

お肉屋さんたどころ(旭町)が販売する「厚切7mmジンギスカン」が、「味付ジンギスカングランプリ」で審査員特別賞「サッポロスマイル賞」を受賞しました。

同グランプリは、オーストラリア大使館などの協力で行われ、たどころが出品した一般部門には56商品がエントリー。6月9日に都内の同大使館で表彰式が行われました。

賞を射止めた自慢の一品は、オーストラリア産ラム肉の中でも特に柔らかい肩ロースを使用。創業当時から受け継がれてきた秘伝のタレをジンギスカン用にアレンジしてじっくり漬け込み、さらなる柔らかさを追求しました。

専務の田所達朗さんは「町に明るいニュースを届けられてうれしいです。来店をきっかけにもっと町の魅力を伝えたいです」と話していました。



受賞を喜ぶ田所さん

初秋の陽気をいっぱいに浴びながら、全国・全道のウォーカーと歩こう！

第36回 北海道ツーデーマーチ



■コース

第1日目 9月9日(土) 洞爺湖ぐるっとジオパークコース

	距離	コース名	スタート
A	40km	「洞爺湖一周」ジオパークコース	7:00
B	20km	「洞爺湖サミット」ジオパークコース	8:00
C	10km	「とうや水の駅」ジオパークコース	9:00
D	5km	「洞爺湖温泉街並」ジオパークコース	9:00

第2日目 9月10日(日) 有珠山・中島「山・湖」ジオパークコース

	距離	コース名	スタート
E	30km	「有珠山ぐるっと」ジオパークコース	7:00
F	20km	「壮瞥・北の湖記念館」ジオパークコース	7:00
G	10km	「洞爺湖中島」ジオパークコース	8:30
H	5km	「昭和新山」ジオパークコース	9:00
	2km	キッズウォーク(歩育)	10:00

- ・A、B、Cコースは「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定のコースです。
- ・Bコースは、主会場からウィンザーホテルまでバス移動となります。
- ・Cコースは、主会場からとうや水の駅前までバス移動となります。
- ・Gコースは、往復遊覧船となります。(行き9時出発。帰りは30分毎)
- ・Hコースは、主会場から昭和新山までバス移動となります。

■オプション

B	「洞爺湖サミット」ジオパークコース	バス料金 400円	支払いは 事前申込または 当日主会場
C	「とうや水の駅」ジオパークコース		
G	「洞爺湖中島」ジオパークコース	遊覧船料金 大人800円 中学生以下500円	
H	「昭和新山」ジオパークコース	バス料金 400円	

9/9(土)・10(日)

雨天決行

洞爺湖温泉湖畔遊歩道広場
(主会場)

■参加費

2日間参加 1,000円 / 1日間参加
500円(中学生以下は無料)

■申込用紙設置場所

役場総務課窓口、教育委員会窓口、
洞爺湖温泉支所、洞爺総合支所、あ
ぶた体育館、あぶた母と子の館、虻
田ふれ合いセンター

■申込方法

教育委員会社会教育課、洞爺湖温泉
支所、洞爺総合支所に申込用紙に参
加料を添えて申込みください。8月
10日(木)以降に申し込んだ場合はプ
ログラム誌への名前が掲載できませ
ん。(大会当日の申し込みも可能)

■問合せ

北海道ツーデーマーチ実行委員会事
務局<洞爺湖町役場観光振興課内>
(☎75-4400)

さわやかだより



熱中症に 気をつけよう！

熱中症とは、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などの様々な症状を起こす病気です。

熱中症といえば、炎天下に長時間いた、暑い中運動していたなどを想像するかもしれませんが、近年では、室内で熱中症にかかり救急搬送されるというケースが

増加しています。

また高齢になると、体の水分が不足しがちで、暑さやのどの渇きに対する感覚が鈍くなり、熱中症にかかりやすくなります。

気になる症状を感じたときには、早めの対処を心がけ、熱中症にならずに今年の夏を乗り越えましょう。

熱中症の症状と重症レベル

重症度	主な症状
I 度	立ちくらみ、筋肉痛・筋肉の硬直、大量の発汗
II 度	頭痛、気分の不快、吐き気、嘔吐、体のだるさ、力が抜ける感じ
III 度	意識障害、けいれん、手足の運動障害、高体温（体にふれると熱い）

対処方法

①涼しい場所へ移動させる

②衣服を脱がし、体を冷やす

まず顔、両腕、足などを水で冷やします。水で濡らしたタオルを巻いたり、タオルの上から風を当てることも有効です。首筋、わき、足の付け根などの太い血管が流れている場所を冷やすとより効果的です。

③水分や塩分を補給する

熱中症が疑われるときは、食塩水（水1ℓに対し、食塩1～2gを加えたもの）やスポーツドリンク、経口補水液などをとりましょう。ただし、カフェインの入った飲み物は利尿作用が強くなるので避けましょう。

④病院を受診する

II度以上の症状がある場合や対処しても症状が治まらない場合は、速やかに病院を受診しましょう。

☑ 予防法ができているかをチェックしましょう

- エアコン・扇風機を上手に使用している
- 部屋の温度を測っている
- 部屋の風通しを良くしている
- こまめに水分・塩分を補給している
- シャワーやタオルで体を冷やす
- 暑いときは無理をしない
- 涼しい服装をしている、外出時には日傘・帽子
- 涼しい場所・施設を利用する
- 緊急時・困った時の連絡先を確認している

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)

日本のスゴイいきもの図鑑



加藤英明

日本には、30万種以上のいきものが生息しています。その中でも「固有種」がいろいろな環境で生きていますが、絶滅してしまった固有種もいます。一生懸命生きている日本ならではの固有種のスゴさを、笑いあり、涙ありのエピソードとともに伝えます。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎76-2100)
[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日
みずうみ読書の家(☎76-2100<あぶた読書の家>)
[時間] 9時～17時 [休館日] 木曜日、祝日
洞爺総合センター図書室 (☎82-5111)
[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

■あぶた読書の家

▲一般▽野菜が長持ち&使い切るコツ、教えます! (島本美由紀)▽ムダなく使い切れる! 冷蔵庫収納術 (島本美由紀)▽特殊清掃人 (中山七里)▽闇の聖域 (佐々木譲)
▽秋麗 東京湾臨海署安積班 (今野敏)▽連鎖 (黒川博行)▽タングル (真山仁)▽憐憫 (島本理生)▽教誨 (柚月裕子)

▲**兎**童書▽へんしんロボット (あきやまただし)▽ルルトララのティラミス (あんびるやすこ)▽ふゆであそぼう (高橋京子)▽ライオンのよいちにち (あべ弘士)▽はなのすきなうし (マンロー・リーフ)▽かっくん どうしてボクだけしかくいのか? (クリスチャン・メルベユ)▽あやし、おそろし、天獄園 銭天堂番外編 (廣嶋玲子)
■**洞爺総合センター図書室**
▲一般▽ラブリカは静かに弓を持つ (安壇美緒)▽光のところにいてね (一穂ミチ)▽

分～15時
■場所 あぶた読書の家
■問合せ 松本(☎76-2613)

母子夏まつり
巨大シャボン玉、ヨーヨー釣り、さかな釣り、水てっぽう、水風船であそぼう! サマーサンタさんも来てくれます!
■日時 8月5日(土)10時～11時45分
■問合せ 佐藤(☎76-2487)

●**絵本の玉手箱 7月のおはなし会**
■日時 ①7月10日(月)、22日(土)、24日(月)10時～11時30分
②7月20日(木)14時30分～16時
■場所 母と子の館児童室
あぶた読書の家よみきかせ
■日時 7月21日(金)14時～15時30分
■場所 あぶた読書の家
■問合せ 佐藤(☎76-2487)
●**ピノキオの会 読み聞かせ**
■日時 7月19日(水)14時30

●盲目的な恋と友情(辻村深月)▽まずはこれ食べて(原田ひ香)▽カルチュラル・ガーデン育つままに、ほったらかしの庭づくり(グラフィック社)
▲**兎**童書▽はじめのキヤンプ (林明子)▽たぶの里 (藤岡拓太郎)▽真昼のユウレイたち (岩瀬成子)▽どんないろがすき (100% Orange)

地域おこし協力隊



通信

vol.62

今月のリポーター
石丸寧音さん



はじめまして。4月から洞爺湖町地域おこし協力隊に着任した、石丸寧音と申します。札幌大学を卒業し、新卒で協力隊員となりました。現在は、総務課のふるさと納税グループで特産品の発信に携わっています。

会えます。そんな魅力の多い町で、自分の居場所を作れたらと考えています。協力隊員として社会生活を送る中、2カ月が経ちました。最初の1カ月は、とにかくごあいさつにうかがいました。多くの町民の方に顔を覚えてもらい、町を深く知るため、様々な施設でお話を聞きながら歩き回りました。その中で課題点や、協力隊の活動についてもあり、とても勉強になりました。ご対応いただいた皆様、ありがとうございました。

最近では湖の近くで、中島を眺めるのが私にとって至福のひとつです。洞爺湖町は暮らしの中で自然を楽しむことができ、生活に困らない商業施設もあり、観光地として色々な人と出会えます。現在は、所属グループの仕事に慣れるため、できることに取り組んでいます。自分が洞爺湖町で何ができるか探しながら、今後も一生懸命がんばります。

2000年噴火で両親が避難をし、その約3カ月後に私が産まれました。また、虻田地区に住む祖母や叔父叔母の家に頻繁に通っていたことから私にとって洞爺湖町は身近な町でした。最近では湖の近くで、中島を眺めるのが私にとって至福のひとつです。洞爺湖町は暮らしの中で自然を楽しむことができ、生活に困らない商業施設もあり、観光地として色々な人と出会えます。現在は、所属グループの仕事に慣れるため、できることに取り組んでいます。自分が洞爺湖町で何ができるか探しながら、今後も一生懸命がんばります。

世界へ発信!

北の縄文だより

vol.10



～みんなの知らない「JOMON World」～

社会教育課社会教育・文化財グループ (☎ 74-3010)

縄文人とアクセサリー

北 北海道には多くの貝塚が残っています。貝塚からは、土器や石器だけではなく、普通の遺跡では腐って無くなってしまふ動物の骨や角、貝などで作られた道具がたくさん見つかっています。特に装身具、いわゆ

るアクセサリーはこれらを素材として作られたものが多く、貝塚を調査することで縄文時代に生きた人々の美意識に触れることができます。

装身具の種類

縄文時代の装身具には髪飾り、首飾り、腕輪などがあります。髪飾りには「髪針」や「櫛」があります。いずれも結った髪に刺して「かんざし」のように使っていたと考えられます。恵庭市カリンバ遺跡では赤い漆塗りの櫛が見つかりました。首飾りには、魚類やイルカなどの海獣類の背骨、シカの角、動物の牙を利用した物があります。穴を開けてひもを通し、ペンダントのように使ったと考えられます。また、石

や貝を小さく削り、ビーズのようにつなげた物もありました。腕輪は、貝製のものが多く、二枚貝の中央をくり抜いて輪っかにした物や、細長い短冊状に加工し穴を開け、いくつかを組み合わせる物もあります。



装身具の素材

入江貝塚では、マグロやイルカの背骨、ワシのかぎ爪、トドやキツネの牙など様々な動物を素材とする装身具が見つかっています。多くは入江貝塚の周辺で見ることができる身近な動物を利



用しています。

また、中には北海道には生息していないイノシシの牙で作られた物や、南の島でしか採れないイモガイ、オオツタノハガイという貝でできた物なども見つかっています。新潟県糸魚川で取れるヒスイ製の玉もありました。これらは入江貝塚の人々が交易で手に入れた物です。縄文人は装身具を作る際には素材を選ぶところからこだわっていた、ということが想像できます。

装身具を身に着けた人々

縄文時代の人々はどうのような時に装身具を身に着けたのでしょうか。もちろん、おしゃれのために身に着けたこともあったかもしれませんが、ただ、縄文時代の装身具は、単に自分を飾るためだけではなく、もっと深い意味が込められていたと考えられます。例えば、動物の骨や牙で作ったペンダントを身に着けるときの、その動物の持つ能力が自分に宿ると考えていたのかもしれませんが、また、

祭祀や儀礼の際に身に着ける特別な装身具もあったでしょう。

装身具は縄文人の心を表した物ですから、これらを追求していくことで縄文人の考え方に近づくことができるかもしれません。



入 江・高砂貝塚の世界遺産登録2周年を記念して今年には2日間にわたって開催します。講演会や縄文体験などいろいろなイベントを用意して皆さんをお待ちしています。ぜひお越しください!

■1日目 縄文講演会

日時：7月16日(日)14時～16時 入江・高砂貝塚館
講師：越田賢一郎氏(札幌国際大学縄文世界遺産研究室)

■2日目 縄文まつり

日時：7月17日(月)10時～14時 高砂貝塚公園
内容：火起こし体験、勾玉・ミニ土器作り、縄文演奏会ほか

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 時 時間 所 場所 詳 詳細

6月22日(木) ～9月13日(水)	ビエンナーレコレクション展Ⅱ ■ ピックアップイベント
7月12日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所(☎82-5559)
	献血 所 虻田地区
	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
13日(木)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 噴水公園(☎76-2008 <子育て支援センター>)
	コグニの集い 時 13:30～14:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006 <さわやか>)
14日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
15日(土)	行政に関わるくらしの無料相談会 ■ p16
16日(日)・17日(月)	とうや湖縄文まつり ■ p20
19日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 ウトゥラノ(☎76-4006 <さわやか>)
20日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 ■ p16
21日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
22日(土)・23日(日)	「保冷剤で作る！消臭ジェル」づくり ■ ピックアップイベント
22日(土)	サマーフェスタ 2023in 洞爺湖 時 12:00～21:00 所 洞爺湖汽船駅前棧橋特設会場(☎75-2446 <洞爺湖温泉観光協会>)
24日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
26日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所(☎76-4317)
	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
27日(木)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 子育て支援センター(☎76-2008)
	洞爺湖町戦没者追悼式(洞爺地区) ■ p13
28日(金) ～30日(日)	「保冷剤で作る！消臭ジェル」づくり ■ ピックアップイベント
28日(金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
29日(土)	洞爺夏まつり 所 とうや水の駅他(☎82-5277 <洞爺まちづくり観光協会>)

8月1日(火)	子育てセミナー② 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-2008 <子育て支援センター>)
2日(水)	洞爺湖町戦没者追悼式(虻田地区) ■ p13
3日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社旗福祉協議会>)
	無料法律相談会 ■ p16
4日(金) ～6日(日)	「保冷剤で作る！消臭ジェル」づくり ■ ピックアップイベント
4日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
5日(土)	にぎわいまつり2023&ピアガーデン 時 11:00～20:00 所 洞爺湖町役場前駐車場(☎76-2311 <洞爺湖町商工会>)
7日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
8日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
9日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所(☎82-5559)
10日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
11日(金) ～13日(日)	「保冷剤で作る！消臭ジェル」づくり ■ ピックアップイベント
16日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
17日(木)	コグニの集い 時 13:30～14:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006 <さわやか>)

≫ ピックアップイベント

「保冷剤で作る！消臭ジェル」づくり

- 日 時 7月22日(土)、23日(日)、28日(金)～30日(日)、8月4日(金)～6日(日)、11日(金)～13日(日)
- 場 所 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館レクチャールーム
- 対 象 全年齢
- 定 員 なし(予約不要)
- 参 加 費 ひとつ500円
- 持 ち 物 なし ※余っている保冷剤(袋タイプ、常温の凍っていないもの)があればお持ちください
- 問 合 せ 洞爺湖ビジターセンター・火山科学館(☎75-2555)

洞爺湖芸術館からのお知らせ

- 開館時間 9時30分～17時(受付は16時30分まで)
- ビエンナーレコレクション展Ⅱ
- 日 程 6月22日(木)～9月13日(水)
- 問 合 せ 洞爺湖芸術館(☎87-2525)
WEB <http://www.geijutukan.net/>

バスケットボールで地域のつながりを作る

TKC

夕闇に沈みかけた洞爺中学校の体育館から響いてきたのは、コートの上でバスケットボールが弾む音と大きな笑い声。中で走り回っていたのは部活動の生徒ではなく、町内外から集まった大人たちでした。

洞爺地区でパン屋を営む今



バスケットで広げる笑顔の輪

profile
バスケットボールで心身の健康づくりを目的に洞爺中学校体育館を拠点として練習。現在は約20人が活動。

野満寿喜さんが、バスケットをやろうと知人に声をかけたのは10年以上前。運動不足を防ぐと気軽に始めた活動でした。

毎週木曜日に洞爺中体育館に集合。メンバーの多くは洞爺地区に住んでいます。中には函館から参加する人も。勝ち負けにこだわらず、体を動かす楽しさを大切にする方針が、様々なライフスタイルを送る人々を引き付けてきました。

メンバーの中にはバスケット未経験者が少なくありません。コートでは笑顔が絶えません。プレーを始める前に集合すると、全員が一言ずつ近況報告。趣味や仕事を話題に、自然と笑い声が広がります。

いざ試合が始まると、汗だくになってボールを追い駆けます。もともと目的にしている健康づくりは、みんながバスケットを楽しむ時間があればこそ。自身の名前がチーム名の由来となったキャプテンの青山剛士さんは「子どもと一緒に

に始めましたが、いつの間にか親の方が夢中になっていました」と笑います。

今年の春には、これまで集めてきた活動費の中から捻出した寄附金を洞爺中のために届けました。設備が老朽化していく中、少しでも子どもたちのためにスポーツの環境を整えてほしいと寄附を決めました。

TKCの夢は、バスケットの屋外用ゴールを買うこと。人気が高い野球やサッカーは、多くの選手を確保しなければ試合が成立しません。一方、バスケットは1対1、3対3など小人数でも試合を組めることが特徴の一つ。少子化が進む中、球技に親しみにくくなっている現代ですが、その中でも子どもたちに楽しんでもらいやすいと考えました。

今野さんは「ここに来れば誰かがいるという場所を作りたいかったです。大人も子どもも気軽に楽しんで、体と心の健康に役立てることができたら」と願っていました。

東奔西走

パレードの再開などコロナ禍前の形式を取り戻すことができたアニフェス。更衣室前には昨年より遥かに長い行列ができていて驚かされました。コスプレイヤーと記念撮影する外国人観光客もいて、大勢に楽しんでもらえたようです。(D.Y)
最近は気温が上がってきて、夏の到来を実感するような天気が続いています。先日、ロングラン花火を見に行った際、ちょうどいい風が吹いていて、花火がよりきれいに見えました。いつかは遊覧船の上から見てみたいと思っています。(Y.A)

今月のワンショット



財田にある塩田さんの水田で行われた
 どうや小学校5年生の田植え体験