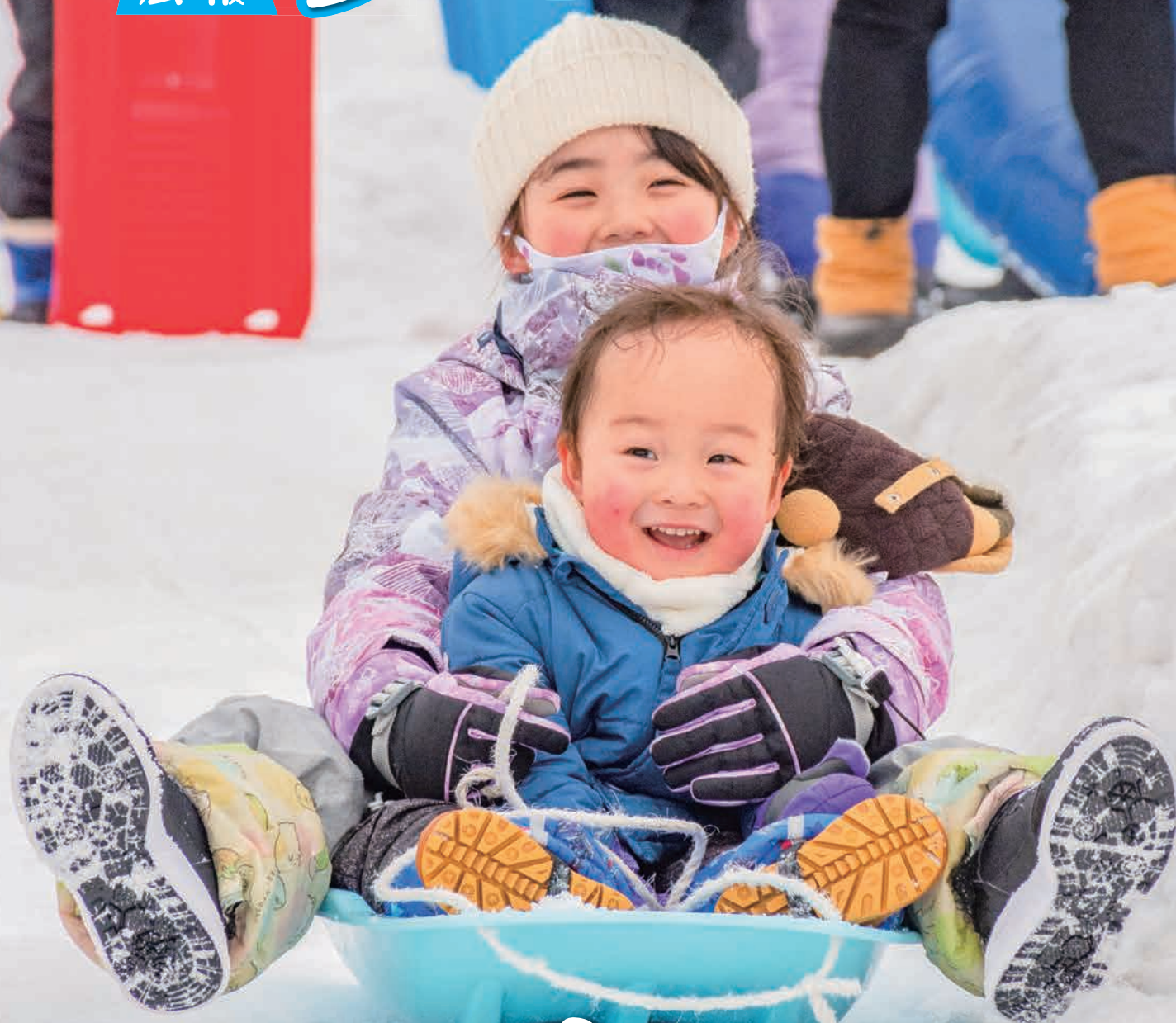


3月
2023年
NO.204

TOYAKO
とやこ
広報



2人であそんだ
冬の思い出



阿部 虎太郎くん
(こたろう)
和樹さん・めぐみさん
12月5日生 入1区



旧優生保護法に関する 一時金支給のお知らせ

旧優生保護法のもとで子どもができなくなる手術を受けた方は、一時金 320 万円の支給を受け取ることができます。

一時金の請求を希望される方は、下記の相談支援センターに直接ご相談ください。

旧優生保護法に関する相談支援センター

【電話】 0120 - 031 - 711(通話料無料)

(受付時間 8時45分～17時30分)

【FAX】 011 - 232 - 4240

【メール】 hofuku.kodomo1@pref.hokkaido.lg.jp

【郵送】 〒060-8588 北海道保健福祉部

子ども子育て支援課相談室内



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,760人 (-15)
女	4,355人 (-13)
計	8,115人 (-28)
世帯	4,709世帯 (-15)

<1月31日現在>

目次

- pickup news
第38回とうや冬まつり開催
ワンポイント手話
- 4月9日は北海道知事および北海道議会
議員選挙の投票日です
ヘルプマーク・ヘルプカードを配っています
- まちのわだい
- お知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- さわやかだより
「生きづらさ」を「生きやすさ」に
- おにはそと!! ふくはうち!!
- 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.58
- ふれあい交流会に参加しませんか?
- 北の縄文だより
～みんなの知らない「Jomon world」～
- イベントカレンダー
防災とうやこ
- spotlight
洞爺湖の自然を学ぶミーティングを開催
大須賀太郎さん・桃さん
東奔西走/今月のワンショット



今月の表紙

とうや水の駅ふれあい広場で2月19日、3年ぶりに「とうや冬まつり」が開かれました。

例年、子どもたちに大人気の雪の滑り台のほか、宝探しやお菓子まきなどが行われ、町中から集まった親子連れで大にぎわいでした。

—関連記事p 3—



pickup news

第38回

とうや冬まつり 開催



大好評だった豚汁サービス



姉妹で滑れば笑顔いっぱい



雪の中のお宝ゲット!!



親子でそり遊び



そりに相乗りして滑り降りる子どもたち



多くの子どもが夢中になった宝探し

第38回とうや冬まつりが2月19日、とうや水の駅ふれあい広場で開かれました。コロナ禍の影響で3年ぶりの開催とあって、開会時刻の午前10時には多くの親子連れが来場しました。

一番人気の巨大な雪の滑り台の前には行列ができ、小学生や親子がそりに乗って勢いよく斜面を滑り降りました。

宝探しや〇×クイズ、お菓子まきなども行われ、会場では終始歓声が絶えませんでした。無料の豚汁も振る舞われ、大勢の参加者が冷えた体を暖めていました。

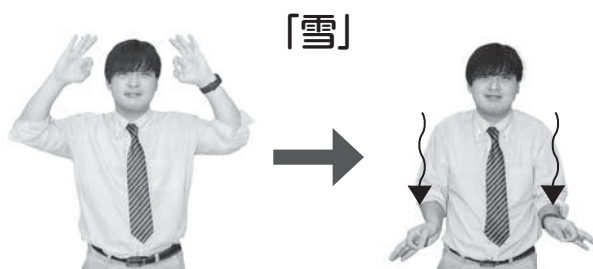
ワンポイント 手話



毎月、職員が今月の手話を紹介します。

第51回目は産業振興課大西淳史です。

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎ 74-3001)



「雪」

両手の親指と人差し指で輪をつくり
ユラユラと揺らしながら下ろします

4月9日は北海道知事および

北海道議会議員選挙の投票日です

■問合せ

洞爺湖町選挙管理委員会（役場内）☎741-3000
同事務局洞爺支所（洞爺総合支所内）☎821-5111



4月9日（日）は、任期満了に伴う北海道知事・道議会議員選挙の投票日です。投票は道政参加への第一歩です。忘れずに投票しましょう。

投票所への送迎車を運行します

投票するために投票所に行く人を対象に、無料の送迎車を運行します。「投票したいが交通手段がない」、「体が不自由で移動が大変」といった人は、ぜひご利用ください。車両手配の都合から事前申込みを基本とします。

運行経路や時間の詳細は、「投票所送迎車の運行のお知らせ」を広報の配布に合わせ、各戸にお配りしていますのでご確認ください。

投票できる人

投票できる人は、洞爺湖町の選挙人名簿に登録されている人で、投票日現在、洞爺湖町に住所がある人です。

●選挙人名簿の登録

今回の選挙人名簿に登録されている人は、平成17年4月10日までに生まれた人で、令和4年12月30日までに住民基本台帳に登録されている人です。

転入、転出、町内で転居した人

●最近転入した人

令和4年12月30日までに転入した人は洞爺湖町で投票できます。12月31日以降に転入した人は前住所地で投票となります。

●最近転出した人

令和4年11月29日以前に転出した人は新住所地で投票となります。また、11月30日以

降に転出した人は原則、洞爺湖町で投票となります。ただし、転出先の市町村発行の「引き続き道内に住所を有する証明書」が必要となります。

●最近町内で住所を移した人

令和5年3月8日までに新住所に転居の届出をした人は新住所の投票所で投票できます。

新型コロナウイルス感染症対策

各投票所では筆記具の消毒、換気などの感染予防対策を徹底します。また、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者は投票所で投票できませんので係員に申し出てください。なお、感染症に感染した場合、療養している病院や自宅などで郵便投票をする制度がありますので、詳しくは

投票場所と時間はこちらです

投票区名	投票場所	投票区の区域	投票時間
第1投票区	洞爺湖町役場	虻田5区、青葉1区・2区	7時～19時
第2投票区	虻田ふれ合いセンター	虻田1区～4区、清水区	
第3投票区	あぶたコミュニティセンター	虻田7区・8区、入江1区・3区	
第4投票区	母と子の館	虻田6区、かっこう台区、入江4区 泉の一部（西山火口より本町側の区域）	
第5投票区	洞爺湖文化センター	洞爺湖温泉1区～5区・8区、月浦 泉の一部（西山火口より温泉側の区域）	7時～18時
第6投票区	洞爺総合センター	洞爺第1～6、美沢東、美沢西、曙 洞仁会、財田、川東、岩屋	
第7投票区	なるか愛郷の家	成香、花和	
第8投票区	農業研修センターとれた	香川、大原、富丘	

投票所入場券

投票所をお知らせする「投票所入場券」のはがきは3月

22日（水）から郵送予定です。もし届かなかったり、不明な点がある場合は町選挙管理委員会に問い合わせてください。

なお、選挙人名簿に登録さ

不在者投票

病院や老人ホームなどに入所されている人や旅行などで町外に滞在している人は、不在者投票ができますので、町選挙管理委員会にお問合せください。

■郵便などによる不在者投票について

身体に重度の障がいがある人で、下の表に該当する人は、郵便などによる不在者投票ができますので町選挙管理委員会にお問合せください。

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■代理記載投票

上記の郵便などによる不在者投票の対象者のうち、自ら投票の記載ができない人が選挙権を有する他の人に代理記載してもらう制度です。次の人が対象者となります。

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

開票

■日時 4月9日(日) 20時から
■場所 洞爺湖町役場3階
防災研修ホール

れている人は、はがきがない場合でも投票できます。投票日当日、選挙人名簿に登録されている投票所の係員に申し出てください。

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などにより、投票所で投票できない人は、次の期間に期日前投票ができます。

①洞爺湖町役場ロビー

■期間 3月24日(金) 4月8日(土)

■時間 8時30分～20時

②洞爺総合支所会議室

■期間 4月3日(月) 8日(土)

■時間 9時～17時

※北海道議会議員選挙の期日前投票は4月1日(土)からです。

洞爺湖町議会議員選挙

令和5年4月23日(日)には、洞爺湖町議会議員選挙の執行が予定されています。

ヘルプマーク・ヘルプカードを配っています

洞爺湖町では、平成29年12月から「ヘルプマーク」と「ヘルプカード」を配布しています。けがや病気、障がい、または妊娠などで日常生活での配慮や、災害が発生した時などに援助が必要な人はご活用ください。

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎74-3001)

ヘルプカード

コミュニケーションの障がいなどで、自分の意思をうまく伝えられない人が、困ったときに助けを求めるためのカードです。特に災害時は困りごとが増えると想定されるため、カードを持っている人には積極的な手助けをお願いします。



ヘルプマーク

義肢や人工関節の使用、内部障がい、妊娠初期など援助や配慮を必要としていることが外見からは分かりにくい人のために作成されたマークです。身につけた人を見かけたら、声かけや席をゆずるなど思いやりのある行動をお願いします。



12/25・26

地元のおいしいホタテを PR 噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会が無償提供

地 元の特産品であるホタテの
おいしさを児童・生徒に
知ってもらおうと、噴火湾胆振
海区漁業振興推進協議会が無償
提供したホタテを使った学校給
食が、学校給食週間（1月24日
～30日）に合わせて町内の全小
中学校で振る舞われました。
洞爺地区では25日にホタテご
はんが、虻田地区では26日にホ
タテシチューが提供されまし
た。子どもたちは、ホタテがた
くさん入った給食を笑顔でおい
しそうに食べていました。



ホタテごはんをおいしそうに食べる児童

12/15・16

防犯への注意喚起 歳末地域安全運動実施

洞 爺湖町防犯協会（毛利納会
長）の歳末地域安全運動が
行われ、住民に対して特殊詐欺
などに警戒を呼び掛けました。
洞爺支部が15日にとや水の
駅とセイコーマート洞爺店、虻
田支部が16日にウロコ虻田店と
Aマートとうや湖店で運動を実
施。それぞれ買い物客に特殊詐
欺への注意を促すチラシが入っ
たティッシュやハンカチセット
を手渡し、不審な電話があつた
ら身近な人や警察に相談するよ
う呼び掛けました。



住民に注意喚起を行う会員（右）

1/31

洞爺湖町老人クラブ連合会 新年演芸交流大会開催

洞 爺湖町老人クラブ連合会
（山田晃会長）の新年演芸
交流大会が、洞爺湖文化セン
ターで行われました。15組延べ
42人が出演し、カラオケや演劇
などで観客を楽しませました。
睦会は「人生に乾杯」「くち
なし雨情」の2曲を合唱し、会
場を盛り上げました。六区寿会
は「大きなかぶ」の演劇を披
露。子どもや犬になりきり、息
を合わせてかぶを引っっこ抜く
と、大勢から拍手と笑い声が沸
き上がっていました。



演劇を披露する出演者

12/26

地方自治の発展に貢献 真屋敏春氏北海道社会貢献賞受賞

地 方自治の発展に貢献したと
して、2010～22年の3
期12年にわたって洞爺湖町長を
務めた真屋敏春氏に北海道社会
貢献賞（自治功労賞）が授与さ
れました。
真屋氏は町長就任以降、財政
健全化、洞爺湖有珠山ジオパ
ークを活用した観光誘致などに取
り組み、町の発展のために尽力
されました。表彰状を受け取
った真屋氏は「職員や住民の皆さ
んに支えてもらったおかげで
す」と感謝していました。



北海道社会貢献賞を受賞した真屋氏（右から3人目）

2/3

町に企業版ふるさと納税 (株)セコマに感謝状贈呈

企業版ふるさと納税により町に寄附を行った(株)セコマ(赤尾洋昭代表取締役社長)に感謝状を贈呈しました。企業版ふるさと納税とは、国が認定した地方公共団体の地方創生の取組みに対して企業が寄附を行う制度で、法人関係税から税額控除されます。

当日は下道町長が、(株)セコマを訪問し、赤尾社長に直接、感謝状を手渡しました。寄附金は、町が実施しているWiFi整備事業に充てられます。



感謝状を受け取った赤尾社長(右)

2/1

洞爺湖町と天理教室蘭支部災害対策委員会 災害時の救援活動に関する協定締結

町と天理教室蘭支部災害対策委員会(秦野聖一郎委員長)が、「災害時の救援活動に関する協定」を締結しました。1977年、2000年の有珠山噴火で、同委員会は除灰作業を行うなど災害対策に貢献してきました。今回の協定をもとに、より効率的な災害支援や、行政とのスムーズな連携を図ります。秦野委員長は「有珠山噴火も近づいているので、初動から支援を行いたいです」と話していました。



協定書に調印した秦野委員長(左)

2/6

読書で感性豊かに 洞爺湖ロータリークラブが図書寄贈

子どもの豊かな感性を育てようと、洞爺湖ロータリークラブ(伊藤善廣会長)が町内の全小中学校の児童・生徒に図書116冊を寄贈しました。

2015年度から寄付を続けており、今年度も各校から希望を募りさまざまなジャンルの図書を揃えました。

伊藤会長は「子どもたちのために希望する本を贈呈しました。少しでも読んでほしいです」と話し、渋川教育長に目録を手渡しました。



図書を寄贈した伊藤会長(左から2人目)

2/6

読書の成果を発表 読書紹介文・感想画で4人が最優秀賞

読書紹介文・読書感想画の表彰(教育委員会・洞爺湖ロータリークラブ主催)が行われ、各校から読書紹介文37点、読書感想画105点の応募があり、4人が最優秀賞を受賞しました。受賞者は次のとおり。読書紹介文ハ小学生の部V成島杏さん(虻小6年)ハ中学生の部V和泉心さん(虻中3年)読書感想画ハ小学生の部V白川宙さん(温小4年)ハ中学生の部V小野寺陽月さん(虻中3年)



白川宙さん



成島杏さん



小野寺陽月さん



和泉心さん

お知らせ information

暮らし



国民年金から

国民年金保険料学生納付 特例制度の案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院)や短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学

校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得の目安 128万円+

(扶養親族などの数×38万円)

ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないの

で、将来受け取る年金額を増

額するために後から納付(追

納)することをお勧めします。

学生納付特例制度により、

令和4年度に保険料納付を猶

予されている人で、令和5年

度も引き続き在学予定の人

へ、3月末にはがき形式の学

生納付特例申請書を送付しま

す。

同一の学校に在学されてい

る人は、はがきに必要事項を

記入して返送してください

(この場合、在学証明書また

は学生証の写しの添付は不要

です)。

■問合せ 室蘭年金事務所

(お客様相談室 ☎0143-5011004) / 住民課

住民・戸籍年金グループ (☎7413002)

通信販売の定期購入手続 きは慎重に！

通信販売での「定期購入」に関する相談が増えています。

「いつでも解約可能」をうたった「定期購入」の広告を見かけ、1回だけのお試しで済ませようとしたところ、販売業者から購入時に「特別割引クーポン」使用により複数

回購入の「定期購入」に切り

替わりました」と言われ、複

数回の支払いになったという

相談が寄せられています。

相談事例を紹介します。

スマートフォンで「定期縛

りなし」「初回2,000円」

という美容液の定期コースの

広告を見て、販売サイトで

注文した。初回の商品が届

き、販売業者に定期コースを

解約したいと伝えたところ、

「4回の購入が条件の定期購

入コースの契約になってい

る」と説明された。広告には

「定期縛りなし」と記載され

ていたと伝えたが、「特別割

引クーポンを『利用する』の

ボタンを押してコースを変更

しているの、4回購入しな

いと解約できない」と言われ

た。注文完了直後に特別割引

クーポンが表示され、利用し

た記憶はあるが、コース変更

されるとは思わなかった。

●消費者へのアドバイス

・定期購入が条件になってい

ませんか？また、継続期間や

購入回数が決められています

んか？

・支払総額はいくらですか？

・解約の際の連絡手段を確認

しましたか？

・「解約・返品できるか」「解

約・返品できる場合の条件」

(返品特約)、解約条件を確認

しましたか？

・利用規約の内容を確認しま

したか？また、「最終確認画

面」をスクリーンショットで

保存しましたか？

「最終確認画面」のチェッ

クリストを注文する前に必ず

確認しましょう。※注文直後

に表示される「特別割引クー

ポン」を利用する際もよく確

認しましょう。

■問合せ 産業振興課水



合カギ作ります

住宅・自動車・シャッター・ロッカー・金庫他

藤 兼 金 物 店

洞爺湖町洞爺湖温泉91-8 TEL 0142-75-2135

あなたの
悩みに

すべての相談の相談料が
無料です。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

お知らせ

産・商工グループ(☎74-3005)

 **洞爺湖町洞爺いこいの家 入館料・入浴券の料金改定**

4月1日から、洞爺湖町洞爺いこいの家入館料、入浴券の料金の一部を改定することが決定したのでお知らせします。改定前に購入した入浴券(大人用)を4月1日以降使用する場合は、30円追加することにより使用できます。

■改定前 入館料 大人(中学生以上) 450円/入浴券 大人4、500円(10回券1つづり)

■改定後 入館料 大人(中学生以上) 480円/入浴券 大人4、800円(10回券1つづり)

※入浴券は、町民の健康増進や福祉の向上のために発行しており、洞爺湖町に住民登録されている人以外は利用できません。購入した入浴券を町外に住んでいる人に譲渡しないください。また、高齢者入浴助成券を購入・使用するときは、必ず「高齢者福祉証」を提示してください。

■問合せ 庶務課地域振興グループ(☎82-5111) / 健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎74-3001)

 **第11回特別弔慰金の請求 期限が近づいています**

第11回特別弔慰金の請求期限が近づいています。請求期限を過ぎると弔慰金を受ける権利がなくなるので、早めに請求してください。

■支給対象者 令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者などの妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

①令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人

②戦没者などの子

③戦没者などの⑦父母⑧孫⑨祖父母⑩兄弟姉妹※戦没者などの死亡当時、生計関係があ

あったかなどの要件を満たしているかにより順番が入れ替わります。①②③以外の戦没者などの三親等内の親族(おい、めいなど)※戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

■支給内容 ・国債名称 第11回特別弔慰金国庫債権い号 ・額 面 25万円(5年償還)

■請求期間 令和5年3月31日(金)まで

■請求窓口 北海道保健福祉部福祉局地域福祉課、洞爺湖町役場健康福祉課

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎74-3001)

 **伊達警察署から 融雪期の事故の防止**

●適切な時期の氷雪下ろし ●複数による安全を確保した氷雪下ろし ●除雪機による作業中の安全確保

後期高齢者医療制度のお知らせ

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには町の窓口へ申請が必要となります。ただし、次の場合は対象となりません。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
- ・支給額が500円以下の場合

■自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区 分		自己負担額の合計の基準額
3割	現役並み所得者		【課税所得 690万円以上】 212万円
			【課税所得 380万円以上】 141万円
			【課税所得 145万円以上】 67万円
2割	一定以上所得者		56万円
1割	一 般		
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない人

※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その場合は受給額が80万円以下。給与所得がある場合、その金額から10万円を控除。または老齢福祉年金を受給している人)

■問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合(☎011-290-5601) 住民課国保医療グループ(☎74-3002)

室蘭税務署から いつでもどこでも スマホで確定申告

税務署では、自宅などから申告手続きができる「スマホ申告」を推進しています。詳しくはQRコードから確認をお願いします。



■問合せ 室蘭税務署（☎0143-2214151）

自動車税種別割の住所 変更を忘れずに

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。次の場合は運輸支局で登録手続きが必要です。

- ・住所が変わったとき（変更登録）
- ・自動車を売買したとき（移転登録）
- ・自動車を使用しなくなったとき（抹消登録）

令和5年度の自動車税種別割納税通知書を送付するため、3月中に手続きをお願いします。

●変更登録などが間に合わない場合

道税ホームページの「自動車税種別割住所変更手続」から納税通知書の送付先を変更してください。詳細は「北海道自動車税 住所変更」で検索してください。

■問合せ 札幌道税事務所自動車税部（☎011-74611190）

日本政策金融公庫から 教育ローンのお知らせ

高校、大学などへの入学、在学中の費用を対象とした公的融資制度です。子ども一人につき350万円以内を年1・95%の固定金利（令和5年1月4日現在）で利用でき、在学中は利息のみの返済にできます。詳しくは「国の教育ローン」で検索するかコールセンターで確認してください。

■問合せ 日本政策金融公庫（教育ローンコールセンター）
☎0570-0008656
／ナビダイヤル ☎03-5321-8656

行政



コミュニティタクシー 登録・利用説明会

4月から洞爺地区と洞爺駅を結ぶ予約型タクシーの運行が始まる予定です。利用に関する説明会を開くのでご参加ください。詳細についてはQRコードから確認できます。



■日時 3月14日（火）18時30分～19時30分

■場所 洞爺総合センター和室

■問合せ 企画防災課 企画・広報グループ（☎74-3004）

メルトタワー21の排ガス （煙突）測定結果

ダイオキシシン類測定結果（2号炉）は、「ダイオキシシン類対策特別措置法」による排出基準値（0.1ナノグラム）を下回っています。

■測定日 令和4年11月25日

■測定結果 0.0018ナノグラム

■詳細 西いぶり広域連合（☎0143-5910705）

募集



北海道警察官募集中

■採用予定人数 200人程度

■学歴 ①A区分（学校教育法による大学（短期大学を除く）などを卒業した人（令和6年3月末卒業見込みを含む）※高度専門士の称号を取得または令和6年3月末までに取得見込みを含む②B区分（A区分以外の人（学校教育法による高等学校在学中の人を除く）

■年齢 ①平成3年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた人（令和6年4月1日現在で18歳以上33歳未満）
■問合せ 伊達警察署（☎22

自衛官募集



■募集種目 ①一般幹部候補生（大卒程度）②一般曹候補生③予備自衛官補

■資格 ①22歳以上26歳未満の男女②18歳以上33歳未満の男女③18歳以上34歳未満の男女

■受付期限 ①4月14日（金）まで②5月9日（火）まで③4月6日（木）まで

■試験期日 ①4月22日（土）23日（日）のいずれか②5月19日（金）28日（日）のいずれか③4月8日（土）23日（日）のいずれか④1日

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部室蘭地域事務所（☎0143-4419533）

国税専門官募集



■資格 ①平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人②平成14年4月2日以降に生まれた人で、大

心からおくやみ 申し上げます

故川又敏子さん

■令和4年10月22日死去■83歳■遺族は範計さん■虻1区

故橋浦加代子さん

■1月9日死去■90歳■遺族は仁さん■虻1区

故武川きみ子さん

■1月10日死去■92歳■遺族は裕二さん■清水区

故杉山不二夫さん

■1月12日死去■76歳■遺族は雅江さん■虻1区

故三橋弘子さん

■1月13日死去■89歳■遺族はむつ子さん■入1区

故加藤勇さん

■1月18日死去■90歳■遺族は裕一さん■虻7区

故岩佐曜子さん

■1月19日死去■66歳■遺族は敏昭さん■虻4区

故畑山誠典さん

■1月21日死去■76歳■遺族は健さん■入1区

故廣瀬恵美子さん

■1月28日死去■82歳■遺族は剛久さん■温3区

故米谷和子さん

■2月3日死去■90歳■遺族は紀代さん■虻5区

1月20日から2月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

学を卒業する見込みの人など
(詳細は受験案内を参照)

■受付期限 3月20日(月)
まで※申込みはインターネット
で行ってください。

・専用アドレス <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>

■試験期日 ①第1次試験
6月4日(日) ②第2次試験
7月3日(月)〜14日(金)の
うち指定する日

■問合せ 札幌国税局人事
第2課採用担当(☎011-
1231-5011内線
2315)

■選考日 3月25日(土)
■訓練期間 令和5年〜令和
7年

※募集に関する詳細は問い

7年

緊急再就職訓練生募集



■訓練科目 ①介護福祉養成
科5人②保育士養成科8人③
調理師養成科2人

■実習場所 ①北海道福祉
教育専門学校③北斗文化学園
インターナショナル調理技術
専門学校

■募集期間 ①②③3月22日
(水)まで

■訓練期間

■選考日

■訓練期間

※募集に関する詳細は問い

合せてください。

■問合せ ハローワーク
室蘭(☎0143-221-
8689)／室蘭高等技術
専門学校(☎0143-441-
7820)

相談



「行政に関わるくらし
の無料相談会」開催

相続手続きや遺言書の作
成、契約手続き、また官公署
に提出する書類の作成などの
相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 3月18日(土)、4
月15日(土) 9時30分〜12時

■場所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士
会室蘭支部(☎76-3538
担当後藤)／住民課住民・
戸籍年金グループ(☎74-
3002)

■無料法律相談会開催



金銭、相続、夫婦間、交通
事故、消費者問題のトラブル
などの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事
前予約してください。

定員(3人)になり次第締め
切ります。

■日時 ①3月16日(木)、
②4月6日(木) 13時30分〜
15時

■場所 ①洞爺湖町役場
②観光情報センター

■担当 ①八木橋俊輔弁
護士(のぼりべつ法律事務
所)②林正樹弁護士(伊達
噴火湾法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸
籍年金グループ(☎74-
3002)

3002)

寄付



●社会福祉協議会

▽匿名は5万円

△寄付物品▽

▽下妻末乃(温3区)▽高橋
祐子(青2区)▽大友靖子(虻
8区)▽洞爺湖温泉小学校▽
洞爺湖町役場総務課

わたしのうた

あぶた俳句会 2月定例会

山寺の一樹一石月冴える

矢野知子

百年の銭湯の歩歩終わる春

亀倉千鶴子

鳴き交し早や白鳥の引くを見る

千葉征子

節分やお婆の余生福来たる

小笠原勇

幸不幸こたへは未だ福寿草

佐藤美風

さわやかだより

「生きづらさ」を「生きやすさ」に ～大人の発達障害を知ろう～

大人になってから発達障害とわかる人が増えていきます。発達障害は下記の図のように大きく3つのタイプに分かれます。

なかでも、自閉症スペクトラム障害は、2013年に確立された新しい診断名です。そのため、子どものころは気づかなくても、進学したり、就職活動を行ったり、社会に出て複雑な人間関係をもつようになると、いわゆる「大人」になったからこそ気づく人もいます。原因はまだはっきりとしていませんが、主に先天的な脳の機能の偏りであり、保護者の育て方や接し方、愛情不足が原因ではないことが医学的に判明しています。

発達障害の特性は様々で、抱えている困りごととも様々です。また、生きづらさや生活の困りごとをそのままにしておくと、うつ病やパニック障害、睡眠障害、アルコールや薬物への依存などの病気を引き起こしやすいといわれています。

これらの病気の背景には、発達障害が隠れている場合があります。特に、睡眠障害は大人の発達障害の診断を受けた人の5人に2人以上にみられており、仕事への影響や交通事故、自殺リスクが高くなる危険があります。

心当たりや気になること、困っていることがあれば、ひとりで抱え込まず、周囲の人や相談機関、医療機関などを

頼ることも検討してみましょう。大切なのは、自分の特性（得意なこと、苦手なことなど）を理解することです。対処法やスキルを身に着けることで、今ある「生きづらさ」を「生きやすさ」に変えて、自分らしい生活を送りましょう。

周囲の方へ

それぞれの特性に応じて次のような対応を心がけましょう

- ・本人をよく知る専門家や家族にサポートのこつを聞く
- ・肯定的、具体的、視覚的な伝え方をする（短くはっきりとシンプルに伝える、図やイラストを使った説明など）
- ・手順やモデルを示したり、新しく挑戦することは少しにする（スモールステップ）
- ・感覚過敏がある場合は音や肌触り、室温などを調整する
- ・気が散りにくい座席の位置を工夫する

【参考】大人の発達障害ナビ
（武田薬品工業株式会社）



自閉症スペクトラム障害 （ASD）

- ・コミュニケーションが苦手
- ・興味や関心に偏り
- ・自閉症、アスペルガー症候群
広汎性発達障害など



注意欠陥多動性障害 （ADHD）

- ・集中できない
- ・じっとしていられない
- ・衝動的に行動する

学習障害（LD）

- ・読み、書く、計算
するなどの能力の
うち、特定のものが
極端に苦手

【お詫びと訂正】

2月号さわやかだより「トレーニング室を利用しませんか？」の記事中、虻田地区さぼーとステーションゆうあい内の開館時間に誤りがありました。

正しくは「火・木・土曜日
13時～20時30分」です。
お詫びして訂正します。

問合せ 健康福祉センターさわやか（☎ 76-4006）



町内の保育所で節分の豆まき会が行われました。ちょっぴり怖がりながらも元気に豆をぶつけて鬼を退治してくれた園児たちの様子を紹介します。



みんなで
がんばろー!!



おにはあっち
いってー!!



豆まきががんばり
ました☆

おにを
やっつけろ!!





防災学習ガイド もしものときに 備えよう全4巻セット

国崎信江

日本で想定される主な災害に関する情報のほか、身を守る方法、文章の書き方や防災新聞、防災マップの作り方などの情報を収録。防災関連の「調べ学習」に最適です。
(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)

[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日

みずうみ読書の家 (☎ 76-2100 (あぶた読書の家))

[時間] 9時～17時 [休館日] 木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

■あぶた読書の家

〈一般〉▽志麻さんの自宅

レシピ (タサン志麻) ▽こどもが喜ぶスーパージャーのお弁当 (渡辺あきこ) ▽藤井弁当 お弁当はワンパターンでいい! (藤井恵) ▽なぜ女性管理職は少ないのか (大沢真知子) ▽#MeToo時代の新しい働き方 女性がオフィスで輝くための12カ条 (ジョアン・リップマン)

〈児童書〉▽かくれねこ (Shimizu) ▽とんかつのぼうれん (塚本やすし) ▽おつきさまのスープ (野中柊著・木原未沙絵) ▽なぜぞで おぼけやしきたんけん (石津ちひろ著・大島妙子絵) ▽すみっくぐらし心理テスト学校編 (阿雅佐) ▽ゾロリパーティー (原ゆたか) ▽子どもSDGs 版地球がもし1000cmの球だったら (永井智哉) ▽おんぶはこりこり (アンソニー・ブラウン) ▽とうさんはタツノオトシゴ (エリック・

カール) ▽角川まんが学習シリーズ日本の歴史全15巻+別冊4冊セット (山本博文) ▽角川まんが学習シリーズ世界の歴史全20巻+別冊4冊セット (羽田正) ▽防災学習ガイド もしものときにそなえよう全4巻セット (国崎信江)

■総合センター図書室

〈一般〉▽セバット・ソング (谷村志穂) ▽マスカレード・イブ (東野圭吾) ▽金環日食 (阿部暁子) ▽その本は (又吉直樹・ヨシタケシンスケ)

〈児童書〉▽頭のいい子を育てる名作おんどく366 (主婦の友社) ▽MY FIRS T1000 Words (マイルズ・ケリー)

絵本の玉手箱 3月のおはなし会

■日時 ①3月13日 (月)、25日 (土)、27日 (月) 10時～11時半
②3月17日 (金) 14時～15時半

■場所 ①あぶた母と子の館②あぶた読書の家

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

地域おこし協力隊



通信

vol.58

今月の
リポーター
佐川千明さん



長

い冬もいよいよ終わりに近づいてきましたね。早いもので私が洞爺湖町に地域おこし協力隊として着任してから3度目の春を迎えようとしています。

ます。

振り返れば本当にたくさんの人にお世話になり、笑いあり涙ありな2年間を過ごさせていただき感慨深い思いですが、このたび3月末をもって退任させていただきますことになりました。

昨年夏に温泉街のとうやマルシェでも活動を開始してからは洞爺湖町の豊かな食材について学び、また違う視点でこの地域について知ることができました。イベント出店なども経験させていただき、本当に挑戦してよかったと思います。

とうや水の駅という地元の人も多く利用する施設が活動拠点というのは、縁もゆかりもない町に移住した私にとってはとても幸運なことでした。また地域のお店やイベントの取材、農業体験などの活動を通してさまざまな人となることができ、よりこのまちの魅力に触れることができたと思います。

2年間本当にありがとうございました。そしてこれからもいち洞爺湖町民としてよろしくお願いいたします。



ふれあい交流会に 参加しませんか？

■申込み・問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会＜健康福祉センターさわやか内＞（☎76-4363）

洞 爺湖町社会福祉協議会では、令和5年度の「ふれあい交流会」の参加者を次のとおり募集しています。

ふれあい交流会は、町内在住のひとり暮らしの高齢者ならびに高齢者夫婦世帯を対象に、集いの場とふれあう機会の提供と促進を図るとともに、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区で開催しています。令和5年度も感染症対策を徹底し、5月からの開催を予定しています。

交流会では、地域のボランティアの協力のもと、簡単なゲームや軽い体操を行った後、お昼にはボランティア手作りの昼食を味わいながら、お互いの近況を語り合う楽しいひとときを過ごしていきます。

令和4年度は、感染症対策のため、会食形式ではなく自宅で楽しめるようお土産のお弁当を渡す形で開催しました。和気あいあいとした雰囲気なので「知り合いがいない。ひとりでの参加が少し心

細い」という人も安心してください。性別問わず気軽に参加して仲間の輪を広げてみませんか。もちろん初めての人も大歓迎です。

健康のため徒歩による参加を勧めています。自力での参加が難しい人にはボランティア

による送迎も行っています。申し込み際に相談してください。

なお、感染症の拡大状況によつては中止や延期、開催内容を工夫しての実施となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	ふれあい交流会（虻田地区）	ふれ愛クラブ（洞爺地区）
開催	5月から11月までの毎週水曜日（10時～12時半ごろまで。参加者は隔週の利用になります）	5月から翌年3月までの月1回（10時～12時半ごろまで）
会場	健康福祉センターさわやか	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円（食事の材料代）	
対象者	- 一人暮らしの人：70歳以上（昭和28年3月31日生まれまで） - 高齢者夫婦世帯：夫婦共に75歳以上（昭和23年3月31日生まれまで）	- 一人暮らしの人：男性70歳以上（昭和28年3月31日生まれまで）女性75歳以上（昭和23年3月31日生まれまで） - 高齢者夫婦世帯：夫婦共に80歳以上（昭和18年3月31日生まれまで）
	※いずれも洞爺湖町在住の人が対象です ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」など世帯の状況により参加できる場合がありますのでお気軽にご相談ください。	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会（本所） ☎76-4363	洞爺湖町社会福祉協議会（支所） ☎82-5185
締め切り	3月31日（金）※虻田地区は定員（50人程度）になり次第、締め切ります	

送迎ボランティアを募集しています

虻田、洞爺地区それぞれで「ふれあい交流会」をサポートするボランティアを募集しています。対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、お手伝いをしませんか。

＜ボランティアの内容＞

・送迎ボランティア

■日時 開催日の9時～12時半ごろ

■内容 自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティング

■備考 毎回参加できなくても大歓迎です。地域たすけあいボランティアポイント事業「はつらつポイント事業」の対象活動になります。ボランティアに参加する人は社会福祉協議会で福祉サービス総合補償に加入します。

世界へ発信！

北の縄文だより

vol.8



～みんなの知らない「JOMON World」～

社会教育課社会教育・文化財グループ (☎ 74-3010)

縄文人の祈り～お墓～

ヒトはこの世に生まれ、いつかは必ず寿命が尽きる時がきます。縄文人にとって「死」は今よりもずっと身近で、免れないものと感じていたでしょ

う。ヒトが亡くなった時、縄文人も、現代の私たちと同じように墓をつくり、大切に埋葬していたことがわかっています。

★ お墓が見つかる場所

入江・高砂貝塚では、合わせて44基の墓が貝塚の中から発見されています。これは、縄文人が貝塚を特別な場所と考えていたからだと言われています。

貝塚から見つかるたくさんの動物の骨や土器などの道具は、縄文人にとっては単なる「ゴミ」ではなく、こ

の世での役割を終えた大切な品々で、亡くなったヒトと同じように、ていねいに埋葬したのかもしれません。

▶墓に入れられた副葬品



★ 母と子のお墓

高砂貝塚では、縄文時代晩期の墓で、一つの墓に母親と赤ちゃんが埋葬されているのが見つかりました。母親は赤ちゃんを産む前に、ともに亡くなってしまったと考えられています。



高砂貝塚で見つかった母と子のお墓

このお墓では、頭をほぼ南に向けていることや、赤い顔料（ベンガラ）がたくさんふりまかれていた点など、

高砂貝塚で見つかったほかの墓とは違った埋葬の仕方をしていました。

出産は新しい生命を生み出すことです。それは共同体にとって、とても重要な出来事でした。縄文時代には出産や妊婦を象徴する土器や土偶が数多く作られていることから、出産に対する縄文人の思いが伝わってきます。だからこそ、生まれることなく亡くなってしまった赤ちゃんとその母親のお墓をつくった縄文人は、特別な思いを抱いて埋葬したと考えられるのです。

★ 助け合って生きた縄文人

入江貝塚では、もうひとつ縄文時代の生活文化を考える上で重要な発見がありました。縄文時代後期の墓から発見された人骨で、座った状態に近い格好で埋葬され、遺体の上には円れきが積み上げられていました。

埋葬されていた人骨は、頭や背骨は通常の大人と変わりませんが、四肢骨（手足の骨）が異常に細かったのです。これは手足の筋肉を長い間動かすことができなかったためと考えられます。つまり、この人は何らかの病気で幼少期より自分の力で立つことがおぼつかず、常に介護が必要な状況であったことが伺えました。

これまで頭蓋骨の大きさなどから女性と考えられてきましたが、近年、DNAの分析によって男性であることがわかりました。病気の原因としては、ポリオ（小児

マヒ）や筋ジストロフィーなどが考えられています。

このような日常生活に支障をきたす障がいを抱えたヒトも、寿命が

尽きるまで、少なくとも十数年間を過ごしていたことから、周囲の手厚い介護があったと想像されます。こうした情景からは、助け合って生きる慈愛に満ちた縄文人の姿が浮かび上がってきます。



入江貝塚で見つかった病気だった縄文人の骨

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

10日(金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所 (☎ 82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)
13日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838)
	フッ素塗布 時 13:00～15:00 所 健康福祉センター (☎ 76-4006)
14日(火)	通学等支援コミュニティタクシー登録・利用説明会 詳 p10
15日(水)	げんきクラブ 時 13:30～15:00 所 ウトゥラノ (☎ 76-4006 <健康福祉センター>)
	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
16日(木)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 地域交流センター (☎ 76-2008 <子育て支援センター>)
	コグニの集い 時 13:30～15:30 所 洞爺駅交流センター2階 (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p11
18日(土)	行政に関わるくらしの無料法律相談会 詳 p11
23日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)

27日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック (☎ 76-4838)
	洞爺湖芸術館開館 詳 ピックアップイベント
6日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p11
9日(日)	北海道知事選挙・北海道議会議員選挙 詳 p4～5
11日(火)	脳トレサロン 時 10:00～11:30 所 洞爺ふれ愛センター (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎ 76-4363 <社会福祉協議会>)
19日(水)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所 (☎ 76-2673)

》ピックアップイベント

洞爺湖芸術館が開館します

- 開館日 4月1日(土)～11月30日(木)
9時30分～17時(16時30分最終受付)
彫刻家・砂澤ビッキの作品をはじめ、洞爺村国際彫刻ビエンナーレの小型彫刻、写真家・並河萬里が写した洞爺湖、そして、大正・昭和の文学作品を展示しています。
その他、演奏会やワークショップ事業なども開催予定です。
- 休館日 月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)
- 観覧料 一般300円 高校生200円 小中学生100円
※洞爺湖町民は無料
- 問合せ 洞爺湖芸術館 (☎ 87-2525)
WEB <http://www.geijutukan.net/>

※上記のイベントなどの情報は3月1日現在の情報です。新型コロナウイルスの影響で、予定されているイベントが中止や延期となる場合がありますので、ご了承ください。詳細は問い合わせください。

防災とうやこ

約2万年前から噴火を繰り返してきた有珠山。噴火は私たちの生活に大きな被害を与えてきましたが、火山活動が形成した美しい景観や噴火によって湧き上がる温泉、豊富な作物の生産など、さまざまな恩恵を受けて今の生活があります。今月末で2000年の有珠山噴火から23年を迎えようとしていますが、20年から30年の周期で噴火を繰り返していることを考えると、次の噴火に向けて一人一人が有珠山を知り、噴火に対する正しい知識を身に付ける必要があります。家族や地域の人と噴火時の防災対策について話し合い、また、日頃からハザードマップで有珠山周辺の危険区域や噴火による火山現象などを確認し、次の噴火に備えていきましょう。

【有珠山噴火の主な特徴】

- 有珠山は噴火前に前兆が現れやすい特徴があります。
- ・噴火の数日前から有感地震が頻発する
 - ・地割れなどの地殻変動が起きる

No.24 有珠山噴火について

- ・湧水、地下水の温度や色、水量が変化する
- ・噴気量の変化や新しい噴気ができる
- ・植物が枯れる

【有珠山噴火により被害が想定される現象】

- ・火砕流・火砕サージ
火砕流は、高温の火山灰や軽石などが混ざり合い、火口付近から斜面を押し下る極めて危険な現象です。軽石や岩片量が少なく高温爆風状の場合は、火砕サージと呼ばれます。
- ・泥流
降雨時などに土砂や岩塊などが水と混ざり合って低地へ流れ下る現象で、降雨型泥流、熱泥流、融雪型泥流があります。
- ・降灰・噴石
火山灰を吸い込むとのどを痛め、目に入ると炎症を起こします。避難するときはマスクやゴーグルを着用しましょう。噴石は大きいもので直径1mを超す大岩が数km飛ぶこともあります。



profile

太郎さん 昭和59年2月生まれ。東京出身。39歳。
桃さん 昭和59年2月生まれ。旧虻田町出身。39歳。
手作りの雪板で遊ぶことがマイブーム。

自然を楽しむ人が

集まれる場をつくりたい

Spotlight

スポットライト



洞爺湖の自然を学ぶミーティングを開催

大須賀 太郎 桃 さん

昨 年11月から1か月をかけて、洞爺湖と周辺の自然について学ぶ「トリーヤミーティング」を開催。環境教育などに取り組むNPOの代表を講師に招いて国立公園の在り方や外来種が生態系に及ぼす影響をテーマとしました。全5回のミーティングには町内外から延べ100人以上が参加。主催した大須賀夫婦は「家庭でも環境の問題について話し合うことができたという声も聞かれました。いろんな人を講師に呼んで知識を身につけたいです」と語ります。

アウトドア好きの2人は結婚後の2019〜20年、世界旅行へ。念願だった米国・カリフォルニア州のシエラネバダ山脈を訪れました。景観の美しさが世界的に有名なヨセミテ国立公園から、米国内土の最高峰ホイットニー山の頂を結ぶ全長340キロのトレイルコースを踏破した3週間の経験が人生の転機になりました。

コースは国の管理の下、さまざまな場所でテントの設営が可能で、自由にありのままの自然を満喫できるようになっていました。桃さんは「人為的な物に頼らない観光の見せ方が印象的でした」と振り返ります。

旅の中でヨセミテと同じく国立公園の支笏洞爺国立公園に興味をわき、桃さんが旧虻田町出身という縁もあって東京から移住。「旅や自然を楽しむ人が集まれる場所をつくらう」と、洞爺湖温泉で20年12月、アウトドアショップ「ZERODAY」（ゼロデイ）を始めました。

気軽に参加できるトレイルイベントなども行い、洞爺湖の魅力を発信している2人。最近はまだまった休暇をとって道外から遊びに来る知人も増えたと言います。東京出身の太郎さんは「地元の人が当たり前すぎて気づかない楽しさも、まだ僕が知らないこととたくさんあります。みんなで遊べる場をつくれたら」と意気込んでいます。

東奔西走

日 中の日差しが少しずつ暖かく感じられるようになってきました。それでもまだ雪が降ったり、寒くなったりする日も続きますが、春の訪れを心待ちにしています。(M.O)

町 中から子どもたちが集まったとうや冬まつり。表紙の撮影のため、大人気の雪の滑り台にカメラを向けると、素敵な写真が何枚も撮れてどれを掲載させてもらうか迷ってしまいました。雪遊びはいつの時代も子どもを夢中にさせますね。(D.Y)

今月のワンショット



雪化粧した浮見堂