

あぶた福祉会

第72回

いちばんぼし

野外焼肉

デイセンターいちばんぼし
で7月16日、夏の行事の野外
焼肉を実施しました。当日は
雨のため車庫で肉を焼いて室
内で食べました。焼肉、焼き
そば、焼きとうきび、アイス
クリームを用意し、おかわり
をする利用者もいて「お腹
いっぱい食べた」と満足そう
でした。特に焼きそばは好評
で、うれしそうな顔をたくさ
ん見れました。



料理を楽しむ利用者

今回の行事は、レクリエー
ションを少なくして自由時間
を設け、しゃぼん玉や野球、
バドミントン、バレーボール
を楽しみました。食事後は雨
も上がってお日様が少し顔を
出してくれ、外でしゃぼん玉
もできました。小さなしゃぼ
ん玉をたくさん作って飛ばす
と、利用者は空高くまで飛ん
で消えるまで見ていたり、大
きなしゃぼん玉を作ったり、
しゃぼん玉がでずにしゃぼ
ん液でびしょびしょになって
しまったりと、様々な方法で
遊んでいました。

屋内では、バドミントンや
バレーボール、野球を楽しみ、
笑い声があちこちから聞こえ
ました。職員と利用者が一緒
に体を動かして汗をかき、息
が切れるくらい夢中になって
気分転換になりました。

最後は、恒例の「いちばん
ぼしビンゴ」を楽しみ、豪華
景品をゲット出来るよう祈り

ながらビンゴカードとにら
めっこ。なかなかビンゴの声
が聞こえず「あと一つ！お願
いします」と手を合わせる人
もいました。ビンゴの数字が
できると大きな声で「ビン
ゴ！」とカードを上げ、うれ
しそうな表情で景品を選んで
いました。

終始笑顔が絶えず、閉会式
も利用者の元気なあいさつで
締めました。ケガや体調不良
なく無事に終わることがで
き、もう次の行事を楽しみに
しているようです。

あすなる野外焼肉

デイセンターあすなるの緑
化敷地内で8月20日、野外焼
肉を実施しました。緑化班、
製パン班合同の行事なのでみ
んな楽しみにしていました。
あいにくの雨でしたがハウス
内は適度な風が通り、過ごし
やすかったです。

会場の準備は緑化班のメン
バーも手伝ってくれ、焼き台
やテーブル、いすを設置して
います。テーブルの配置も密
にならないように広く、十分
な間隔を取りました。

食事のメニューはジンギス
カンをメインに、焼きそば、
焼き鳥とおにぎりが付き、ボ
リューム感たっぷりの内容と
なっています。皆さん年々小
食になっているので、量より
も種類を増やすなど工夫をし
ています。

食事の後にはアイスクリー
ムが配られ、みんな大喜びで
した。やはりデザートは別腹
ということで、甘い物を食べ
てさらに笑顔が増えていまし
た。

お腹が満たされるとお待ち
かねのビンゴ大会が始まりま
した。真剣にカードを見て、
発表された数字が自分のカー
ドにないか探すことに夢中
になり、一列そろって控えめに
「ビンゴ！」を宣言し、景品
を受け取っていました。

久しぶりに皆さんでゆった
りと過ごせたひと時でした。

シュトーレンの
販売が始まります

デイセンターあすなるで11
月下旬より「シュトーレン」
の販売を開始します。数量限
定ですので無くなり次第終了
となります。あすなるのシュ
トーレンは、地場産のルバー
ブを自家製ドライフルーツに
加工して入れていることが特
徴となっており、他にはない
一品となっています。地方発
送もできますので、大切な人
への贈り物にも最適です。ク
リスマス時期にしか味わえな
い「あすなるオリジナルシュ
トーレン」をぜひご賞味下さ
い。

■問い合わせ・予約 デイ
センターあすなる ☎ 74-
3988



毎年好評のシュトーレン