pickup news

第35回

# 北海道ツーデーマーチ開催

3

2

1

6

5

4

第35回北海道ツーデーマーチが9月10、11日、洞爺湖、伊達、壮瞥の1市2町で行われました。3年ぶりの開催となった今回は道内外から延べ418人が参加。洞爺湖の湖畔や、入江・高砂貝塚、有珠善光寺など様々な名所や文化遺産を盛り込んだ計6コースが設けられました。

初日に行われた洞爺湖一周コースの全長は全コースで最長の40キロメートル。長い道にも関わらず、参加者は湖の美しい眺めを横目にはつらつと歩を進めていました。

2日目も参加者が各々のコースに繰り出し、記念撮影やスタッフが振る舞うホタテ汁などを楽しみながら進みました。ゴールすると互いに完歩を労い、「また来年会いましょう」と再会を約束していました。

**1.** 笑顔で進む参加者 **2.** 羊蹄山をバックに記念撮影 **3.** 秋晴れの下、西山火口の木道を前進 **4.** 有珠善光寺の境内を歩く参加者 **5.** 10キロコースを完歩した親子 **6.** スタッフ手作りの豚汁で休憩

---

## ワンポイント手話

毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第48回目は健康福祉課小野寺登志です。

**■問合せ** 健康福祉課福祉・高齢者グループ（☎74-3001）

右手の人差し指と中指を伸ばして下に向け

歩く

人が歩いているように指を交互に動かします