

さわやかだより

産前 & 産後ママを サポートします！



洞 爺湖町では、安心・安全で健やかな妊娠・出産、産後を支援する体制として、さまざまな事業を行っています。

子育てしていると、不安は尽きないものです。特に妊娠・出産でお母さんの身体やホルモンバランスは急激に変化し、気持ちが落ち込んだりすることは当然のことです。「実家が近くになく、自宅に帰って手伝っ

てくれる人がいなくて不安」「抱っこや授乳がうまくいくか心配」「お産と育児の疲れで体調がすぐれない」「お金のこと心配」など、困っていることはありませんか？

出産までの大切な時間と、生まれてくるお子さんとの愛おしい時間を過ごすためにも支援事業を活用してください。

町が独自に実施している子育て支援事業

【妊産婦応援特別給付金】

出産の準備や通院など、妊娠期にかかる費用の負担軽減として、母子手帳の交付を受けた妊婦を対象に5万円の給付金を支給しています。

【妊娠判定料助成】

医療機関や助産院で妊娠判定を受けたときの受診費用を助成します（上限額：1回1万円）。



【妊婦歯科健康診査】

妊娠中に歯周病やむし歯が進行することで、赤ちゃんが早く、小さく生まれることがあると言われています。

出産後はなかなか歯科受診に行く時間もないため、安定期に入ったら歯科健診を受けてもらえるように無料受診券（1回分）をお渡しします。



【産後ケア事業】

助産院の助産婦が、乳房ケアや授乳や沐浴などの育児手技の指導など、お母さんの困りごとに丁寧に寄り添いながら、必要な支援を行います（出産後～生後1年まで、利用内容により自己負担があります）。



【産前・産後サポート事業】

ひとり親家庭や多胎児を抱える妊産婦に対して、出産準備の手伝いや日常生活の買い物など、社会福祉協議会の有償ボランティア「手助け隊」による家事支援にかかる助成を受けることができます（妊娠中～生後3か月まで、上限額15,000円）。

【離乳食教室】

お子さんの成長にあわせた離乳食を実際に調理しながら教える教室を開催します。（感染症予防のため、1日1組限定で開催）



【育児用品支給事業】

0歳児のお子さんを育てている家庭に、紙おむつやミルクなどの購入に使用できるクーポン券をお渡しします。（1人あたり5万円分）

このほかにも、妊婦一般健康診査や不妊治療費の助成なども行っています。また、対象になる人には個別に案内していますので、詳しくは町のホームページを確認するか問い合わせてください。

サポートに関する相談は、家庭訪問や電話、メール、などで受け付けています。

メールアドレス ken_center@town.toyako.lg.jp



産前 & 産後のパパの「やってみようリスト」

- ①「ありがとう」ママへのいたわりや感謝の気持ちを伝えよう！
- ②ママや赤ちゃんのそばでタバコを吸わない！
- ③だっこやおむつ替えなど、この時期だけの育児を一緒に楽しもう！

問合せ・相談 洞爺湖町子育て世代包括支援センター（☎76-4006＜健康福祉センターさわやか内＞）