



■申込み・問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会<健康福祉センター内> ☎76-4363

洞爺湖町社会福祉協議会では、令和4年度の「ふれあい交流会」の参加者を次のとおり募集しています。

ふれあい交流会は、町内在住のひとり暮らしの高齢者と高齢者夫婦世帯が対象です。集いの場とふれあう機会の提供と促進を図りながら、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区で開催しています。令和4年度も感染症の予防対策を徹底し、5月からの開催を予定しています。

交流会では、地域のボランティアの協力のもと、簡単なゲームや軽い体操を行った後、昼にはボランティア手作りの昼食を味わいながら、お互いの近況を語り合うなど楽しいひとときを過ごしています。

令和3年度は、感染症対策のため、会食形式ではなく自宅で楽しめるよう土産の弁当を渡す形で開催しました。和気あいあいとした雰囲気なので「知り合いがいない。ひとりでの参加が少し心細い」と

いう人も安心してください。性別問わず気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか？もちろん初めての人も大歓迎です。

健康のため徒歩による参加を勧めています。自力での参加が難しい人にはボランティア

による送迎も行っています。申し込みの時に相談してください。なお、感染拡大状況によっては、中止や延期、開催内容を工夫しての実施となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	ふれあい交流会 (虻田地区)	ふれ愛クラブ (洞爺地区)
開催	5月から11月までの毎週水曜日 (10時～12時半ごろまで。参加者は隔週の利用になります)	5月から翌年3月までの月1回 (10時～12時半ごろまで)
会場	健康福祉センターさわやか	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円 (食事の材料代)	
対象者	・一人暮らしの人: 70歳以上 (昭和27年3月31日生まれまで) ・高齢者夫婦世帯: 夫婦共に75歳以上 (昭和22年3月31日生まれまで)	・一人暮らしの人: 男性70歳以上 (昭和27年3月31日生まれまで)、女性75歳以上 (昭和22年3月31日生まれまで) ・高齢者夫婦世帯: 夫婦共に80歳以上 (昭和17年3月31日生まれまで)
	※いずれも洞爺湖町在住の人が対象です ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」など世帯の状況により参加できる場合がありますのでお気軽にご相談ください。	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会 (本所) ☎76-4363	洞爺湖町社会福祉協議会 (支所) ☎82-5185
締め切り	3月31日※虻田地区は定員 (50人程度) になり次第、締め切ります	

送迎ボランティアを募集しています

虻田、洞爺の両地区において「ふれあい交流会」をサポートするボランティアを募集しています。対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、送迎や食事会場の支度などの手伝いをしていただけませんか。

《ボランティアの内容》

・送迎ボランティア

■日時 開催日の午前9時～12時半ごろ

■内容 自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティング

※毎週参加できなくても大歓迎です。

※ボランティアに参加した人は社会福祉協議会で福祉サービス総合補償に加入します。

※地域たすけあいボランティアポイント事業「はつらつポイント事業」の対象活動になります。



健康体操の様子