

3月

2022年
NO.192

TOYAKO
とや
広報

洞爺湖温泉冬花火 2022



佐久間 心麻ちゃん
(みま)
豊憲さん・万記子さん
12月1日生 虻8区



柴田 柁翔くん
(しゅうと)
夏輝さん・恵利香さん
12月6日生 泉区



内海 希々羽ちゃん
(ののは)
優さん・彩乃さん
12月14日生 入1区



中川 蒼都くん
(あおと)
一大さん・由奈さん
12月21日生 洞第6

感染予防を心がけましょう！

○こまめな手洗い・手指消毒

○人が多いところでのマスク着用



☆マスクをつける前に手を洗う

☆すきまがないように、あごから鼻まで
おおう



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,820人 (-3)
女	4,403人 (-8)
計	8,223人 (-11)
世帯	4,706世帯 (-5)

<1月31日現在>

目次

3 新型コロナワクチン接種のお知らせ

4 4月10日は
洞爺湖町長選挙
の投票日です
グローリーヴェイズ
香港国際競走G1・香港ヴァーズ優勝

6 特集 洞爺湖町の海
～ふるさとの漁業～

12 まちのわだい

14 お知らせ
気象台からのお知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた

18 さわやかだより
3月は自殺対策強化月間です

19 ふれあい交流会に参加しませんか？

20 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.47

21 世界へ発信！北の縄文だより
～みんなの知らない「JOMON World」～

22 イベントカレンダー
防災とうやこ

23 広告

24 spotlight
Re:TOYA(リ:トーヤ)プロジェクト代表
塩野谷絵美さん
東奔西走/今月のワンショット

今月の表紙

2月4日から13日までの
10日間開催された「洞爺湖温
泉冬花火2022」。

洞爺湖汽船本社前棧橋から
打ち上げられた無数の花火は、
冬の寒空を色鮮やかに彩り、
見物に訪れた観光客などたく
さんの人を魅了していました。



新型コロナワクチン接種のお知らせ

■問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)

新型コロナワクチンについて2回の接種をした場合でも、接種後の時間の経過とともにワクチンの有効性や免疫原性が低下することが報告されています。新型コロナワクチンの3回目接種は、2月11日(金)より、接種を希望する人で2回目の接種日の早い人から順次、65歳以上の人を優先して、接種を進めています。

■今後の接種日程

接種会場	接種日程
洞爺湖町役場	3月13日(日)、3月19日(土)、 4月3日(日)、4月16日(土)
洞爺湖文化センター	3月26日(土)、3月27日(日)

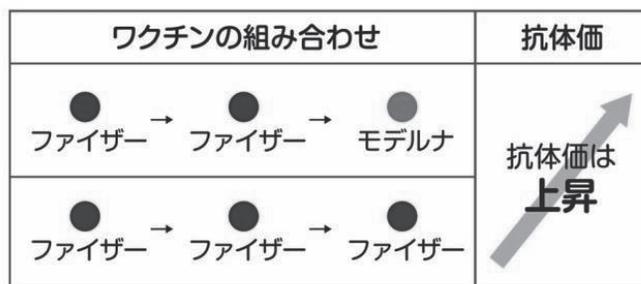
※予約をいただいた人へ2回目の接種日の早い方から順に、接種日時、会場について郵送にてお知らせしています。なお、町内の医療機関での個別接種については、5月から開始を予定しています。

■交接種の効果

1回目、2回目の接種でファイザー社ワクチンを受けた人が、3回目でファイザー社ワクチンを受けた場合と、武田/モデルナ社ワクチンを受けた場合のいずれにおいても、抗体価が十分に上昇することが報告されています。

ワクチン接種後の一週間に起きやすい副反応として、発熱、頭痛、接種部位の痛みや腫れ、疲労感などが報告されています。

いずれも、解熱鎮痛剤や保冷剤の使用で様子を見ていただき、数日経過しても症状が治まらない場合などは医療機関へ相談してください。



出典：Munro APS, et al. The Lancet. December 2021

小児(5歳以上11歳以下)への新型コロナワクチン接種について

5歳から11歳の子どもも、新型コロナワクチンを受けられるようになりました。国内では感染者全体に占める子どもの割合が増えていますのでワクチンを受けるかどうか、お子さんと一緒にご検討ください。なお、お子さんのワクチン接種には、保護者の同意と立ち合いが必要です。

●使用するワクチン

ファイザー社の5歳から11歳用のワクチンを使用し、通常、3週間の間隔を空けて合計**2回接種**をします。

●ワクチンの効果

ワクチンを受けると、体の中で新型コロナウィルスと戦う仕組み(免疫)ができます。

ウィルスが体に入ってきた時に、すぐに戦える準備ができるので、新型コロナウィルスの症状が出にくくなります。5歳から11歳における2回接種後7日以降の発症予防効果は90.7%と報告されています。(オミクロン株が出現する前のデータです。)

●ワクチン接種後の症状

ワクチンを受けた後、数日以内に現れる症状は、注射した部分の痛みが一番多く、1回目で74%、2回目で71%、注射を受けた日の夜や次の日に痛

みを感じる人が多く、疲れや発熱などは、1回目よりも2回目の方が多く現れ、38℃以上の発熱は1回目で2.5%、2回目で6.2%となっています。

ワクチンを受けた後の症状は、ほとんどが軽度または中等度であり、現時点で得られている情報からは、安全性に重大な懸念は認められないと判断されています。

●数日以内に起こることがある症状

50%以上	注射した部分の痛み、疲労感
10～50%	頭痛、注射した部分の赤み・はれ、筋肉痛、寒気
1～10%	下痢、発熱、関節痛、嘔吐



※厚生労働省：「5歳から11歳のお子様と保護者の方へ」新型コロナワクチン接種についてのお知らせ 抜粋

4月10日は

洞爺湖町長選挙の投票日です

■問合せ

洞爺湖町選挙管理委員会へ役場内V(☎74-3000)
同事務局洞爺支所へ洞爺総合支所内V(☎82-5111)



4月10日(日)は、任期満了に伴う洞爺湖町長選挙の投票日です。投票は町政参加への第一歩、大切な一票です。忘れずに投票しましょう。

投票所への送迎車を運行します

投票をするために投票所に行く人を対象に、無料の送迎車を運行します。「投票したいが交通手段がない」、「体が不自由で移動が大変」といった人は、ぜひご利用ください。車両手配の都合から事前申込みを基本とします。

運行経路や時間の詳細は、「投票所送迎車の運行のお知らせ」を広報の配布に合わせて、各戸にお配りしていますのでご確認ください。

投票できる人

投票できる人は、洞爺湖町の選挙人名簿に登録されている人で、投票日現在、洞爺湖町に住所がある人です。

●選挙人名簿の登録

今回の選挙人名簿に登録されている人は、平成16年4月11日までに生まれた人で、令和4年1月4日までに住民基本台帳に登録されている人です。

転入、転出、町内で異動した人

●最近転入した人

令和4年1月4日までに転入届をした人で引き続き洞爺湖町に住所がある人は投票できますが、1月5日以降に転入した人は投票できません。

●最近転出した人

投票日まで転出した人は投票できません。ただし、4月6日(水)から4月9日

(土)の間は、転出する前日以前投票をすることができません。

●最近町内で住所を移した人

令和4年3月28日までに町内で異動した人は、新住所の投票所で投票ができます。

新型コロナウイルス

感染症対策

新型コロナウイルス感染症対策として、各投票所ではマスクの着用、投票所内や筆記具の消毒、換気などの感染予防対策を徹底して行いますので、皆さんの協力をお願いします。また、新型コロナウイルス感染症の濃厚接触者の人は、投票所で投票することができませんので係員に申し出てください。

なお、感染症に感染した場合、療養している病院や自

投票場所と時間はこちらです

投票区名	投票場所	投票区の区域	投票時間
第1投票区	洞爺湖町役場	虻田5区、青葉1区・2区	7時～19時
第2投票区	虻田ふれ合いセンター	虻田1区～4区、清水区	
第3投票区	あぶたコミュニティセンター	虻田7区・8区、入江1区・3区	
第4投票区	母と子の館	虻田6区、かっこう台区、入江4区、泉の一部(西山火口より本町側の区域)	7時～18時
第5投票区	洞爺湖文化センター	洞爺湖温泉1区～5区・8区、月浦、泉の一部(西山火口より温泉側の区域)	
第6投票区	洞爺総合センター	洞爺第1～6、緑沢、美沢東、美沢西、曙、洞仁会、財田、川東、岩屋	
第7投票区	なるか愛郷の家	成香、花和	
第8投票区	農業研修センターとれた	香川、大原、富丘	

宅などで郵便投票をする制度がありますので、詳しくは町選挙管理委員会に問い合わせてください。

投票入場券

投票所をお知らせする「投票入場券」のはがきは、4月4日(月)から郵送予定です。もし、お手元に届かなかったり、ご不明の点がありましたら町選挙管理委員会に問い合

不在者投票

病院や老人ホームなどに入所されている人や旅行などで町外に滞在している人は、不在者投票ができますので、町選挙管理委員会にお問合せください。

■郵便などによる不在者投票について

身体に重度の障がいがある人で、下の表に該当する人は、郵便などによる不在者投票ができますので町選挙管理委員会にお問合せください。

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級・2級
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸	1級・3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険の被保険者証	要介護状態区分	要介護5

■代理記載投票

上記の郵便などによる不在者投票の対象者のうち、自ら投票の記載ができない人が選挙権を有する他の人に代理記載してもらう制度です。次の人が対象者となります。

障がいなどの区分	障がいなどの程度	
身体障害者手帳	上肢または視覚	1級
戦傷病者手帳	上肢または視覚	特別項症～第2項症

わせてください。

なお、選挙人名簿に登録されて

失した場合でも投票することができません。投票日当日、選挙人名簿に登録されている投票所の係員に申し出てくださ

開票

■日時 4月10日(日) 20時から

■場所 洞爺湖町役場3階 防災研修ホール

期日前投票

投票日当日に仕事や旅行などにより、投票所で投票できない人は、次の期間に期日前投票ができます。

①洞爺湖町役場ロビー

■期間 4月6日(水)～9日(土)

■時間 8時30分～20時

②洞爺総合支所会議室

■期間 4月6日(水)～9日(土)

■時間 9時～17時

選挙公報

候補者の政見や経歴、写真などを広く有権者に周知し、選挙に対する関心を高めるため選挙公報を発行します。

選挙公報の配布は、4月6日(水)から、町内自治会を通じて4月9日(土)までに全世帯に配布します。もし、お手元に届かない場合やお急ぎの場合は、町選挙管理委員会までご連絡ください。

また、主要な公共施設への設置や町ホームページに掲載しますのでご確認ください。

グローリーヴェイズ 香港国際競走G1

香港ヴァーズ優勝



香港ヴァーズを優勝したグローリーヴェイズ

グローリーヴェイズが昨年12月12日、香港のシャンティ競馬場で行われた香港国際競走G1・香港ヴァーズで優勝しました。2019年にもこのレースを勝っていて、2度目の制覇という快挙を成し遂げました。

同馬は、成香地区にある(株)レイクヴィラファーム(岩崎伸道代表)で誕生。メジロ牧場から事業を引き継いだ同ファームの生産馬として初めてのG1ホースとなりました。

岩崎義久マネージャーは「1度目の制覇後、他国へ遠征しましたが、コロナ禍のため出走予定レースが中止になるなどさまざま影響を受けました。2年ぶりのG1制覇となりましたが、世界の一流級を相手に素晴らしいパフォーマンスを発揮して優勝できたことをとてもうれしく思います」と話しました。



グローリーヴェイズの母タジロツボネ(中央)とのスタッフの皆さん

特集

洞爺湖町の海

～ふるさとの漁業～

湖、山、そして海。洞爺湖町で営まれる生活や文化は豊かな自然に支えられています。その中でも古来から多くの恩恵をもたらしてきたのが噴火湾です。

昨年、世界文化遺産に登録された入江・高砂貝塚では数多くの貝や魚の骨が見つかっています。これらは縄文時代の人々の食料が化石となった物で、遥かな過去から噴火湾が人々の命を育んできた証拠と言えます。そして、その恵みは現代に生きる私たちの暮らしにも彩っています。

今号の広報とうやこは洞爺湖町の漁業を特集。今年から始まるナマコの増殖事業や、次世代を担う若き漁師の仕事などを解説します。まちを支える地元の漁業について理解を深めてみましょう。

洞爺湖町

漁業のあゆみ

虻田村（現・洞爺湖町）で漁業が大きく発展したのは明治の後半以降でした。開拓時代は、日本海沿岸を中心にニシンの豊漁で浜が沸きました。噴火湾では不安定でした。

潮目が変わったきっかけは、明治後半から現れたイワシの群来（くき）。虻田での漁獲高は明治34年には90石（1石は40尾）程度でしたが、わずか4年後に790石まで急増。大正9年には総漁獲高25万170円の9割以上をイワシが占めました。当時、国内で獲れるイワシの7割は北海道。その北海道で最もイワシの生産高が高かったのが噴火湾沿岸だったといえます。

イワシ漁は昭和9年をピークに衰退しますが、新たに発展したのがホタテの養殖です。北海道ではサロマ湖で昭和9年に採苗試験が始まり、噴火湾では29年から行われました。しかし、当初は成功せず、45年ごろになって水揚げ

洞爺湖町の漁業生産額の推移 <単位：t、千円> 【資料：産業振興課】

	平成 28 年度		平成 29 年度		平成 30 年度		令和元年度		令和 2 年度	
	生産量	生産高	生産量	生産高	生産量	生産高	生産量	生産高	生産量	生産高
魚 類										
すけとうだら	89	7,771	741	55,380	431	38,743	58	3,715	140	7,326
さけ	43	20,913	36	30,904	32	17,413	50	21,299	25	17,074
かれい・ひらめ	8	2,805	8	2,236	8	2,287	8	2,410	5	1,639
その他の魚類	7	995	7	1,284	7	1,310	7	2,790	6	649
小 計	147	32,484	792	89,804	477	59,753	127	30,214	176	26,688
貝 類										
ほたて	1,592	691,842	4,366	1,228,727	1,841	445,861	2,198	361,910	2,258	361,097
その他の貝類	1	365	2	757	4	2,220	4	1,601	6	1,656
小 計	1,593	692,207	4,368	1,229,484	1,845	448,801	2,202	363,511	2,264	362,753
水産動物										
たこ・かに	17	39,048	7	22,346	12	33,272	20	40,946	12	29,045
その他	12	34,281	8	21,214	11	49,801	14	44,617	10	28,750
海藻類										
昆布・ワカメ他	1	107	1	15	1	14	1	5	1	108
合 計	1,770	798,127	5,176	1,362,863	2,346	590,921	2,364	479,293	2,463	447,344

事業所の概要 <単位：件、人> 【資料：経済センサス-基礎調査、経済センサス-活動調査】

産業別	平成 21 年		平成 24 年		平成 26 年		平成 28 年	
	事業所数	従業者数	事業所数	従業者数	事業所数	従業者数	事業所数	従業者数
漁業	2	48	1	29	2	44	2	47

洞爺湖町で獲れる魚介類

多様な命が息づく噴火湾ですが、洞爺湖町ではどんな魚介類が獲れるのでしょうか。生産量、生産高ともに抜きんでているのがホタテです。令和2年度は2258ト、3億6109万7千円に上り、主要な水産物となっています。町で獲れたホタテは国内外に出荷されるほか、くん製や干物に加工され、町内でも土産物として販売されています。洞爺湖町の漁業を支える「海の顔」とも言えるでしょう。

魚介類

ホタテに次いで多いのがタコ、カニ。令和2年度の生産量、生産高は合わせて12ト、2904万5千円となりました。

日本大震災による津波などさまざまな試練を乗り越え、ホタテ養殖は今では洞爺湖町の漁業の主力となっています。

高齢化が課題

このほか、スケトウダラやカレイ、ヒラメの水揚げもあり、町民の食卓を飾ってきました。

一方で、漁業者が頭を悩ませているのが後継者不足です。事業所の数は近年では横ばいですが漁師の高齢化が進み、平均年齢は60歳近くになっています。

そこで、いぶり噴火湾漁業協同組合は高齢の漁師でも参加しやすいナマコの増殖事業を昨年12月から本格的に開始。若手漁師も地元の漁業を盛り上げようと奮闘しています。

次ページからは洞爺湖町で進む漁業の取り組みを紹介します。

洞爺湖町近海で獲れる主な魚介類



ヒラメ



ホタテ



ウニ



サケ

ナマコ漁 新たな挑戦！



海に放流される稚ナマコ

いぶり噴火湾漁業協同組合がナマコの増殖事業を始めました。禁漁区にナマコ礁を新設し、一定の重量以下のナマコを移植放流する計画です。個体数の減少に苦しむナマコ漁を未来に継承するため、新たな挑戦が始まりました。

持続可能な

ナマコ漁に

いぶり噴火湾漁協のナマコ漁は例年11月から2月に行われていました。これまでは100g以上の個体のみを出荷し、100g未満の場合は海に還していました。今季からは海中に設置したナマコ礁に放流します。

ナマコ礁の大きさは1基20平方m。高さ1.6m、最上部は幅3m、最下部は幅5mに石を積み上げた台形状の構造となっています。昨年8月から9月にかけて、計80基を設置しました。今季のナマコ漁は19の漁業者が行い、今年2月までに1漁業者当たり50kgの放流を目標に掲げています。

増殖が始まった背景には、いぶり噴火湾漁協の基幹漁業となるホタテ養殖の不調と密漁の影響があります。毎年、大きな収益を上げるホタテですが、近年は原因不明のへい死に見舞われ、生産高が減少。また、ナマコは密漁される危険があり、個体数が減少しています。

一方で近年のナマコの単価は1kg約4千円と高値をキープしています。増殖の実績が上げれば、ホタテの不調や密漁の損害を補う新たな収入源となるが見込まれます。

洞爺湖町でのナマコ増殖は持続性も重視したのがポイント。種苗を購入して増殖する事業者が多い中、地元で獲れた稚ナマコを利用するため費用を抑えられました。他の漁と比べて増殖にかかる労力も少ないため、高齢化した漁業者も参加しやすくなっています。

いぶり噴火湾漁協の大塚智則次長は「安定的な水揚げにつなげ、漁業者を支えたいです」と成果に期待しています。



ナマコ養殖の経緯を語る
いぶり噴火湾漁協の大家次長

いぶり噴火湾漁協に聞く ナマコ増殖 のこれから

「ナマコ増殖に取り組み
きつかけを教えてください」

「虻田では水揚げの9割を
ホタテが占めますが、近年は
原因不明のへい死や稚貝の変
形が多数見受けられました。
『ホタテの穴埋めができるも
のを』と考えたのがナマコで
す。主に中国で高級食材とし
て人気となっております、この10
～15年は高単価を維持してい
ます。」

「ナマコの増殖は以前にも取
り組んだことがあるのです」

「が、東日本大震災の津波で当
時のナマコ礁が砂をかぶり、
頓挫してしまいました。しか
し、稚ナマコの生育には一定
の成果も見られていました」

「前回の経験を生かした点
はありますか」

「以前は購入した体長1センチ
ほどの稚ナマコをダイバーを
雇って礁に定着させていまし
た。しかし、その方法だと経
費がかかってしまうため、地
元で獲れたものの出荷できな
い小さなナマコを育てること
としました。魚群探知機で礁
の場所を特定し、船上から投
げ入れるのでダイバーを雇う
必要ありません」

「その他の利点があります
か」

「沖に出なくていい『磯モ
ノ』なので負担が少なく、高
齢漁業者の収入源にしやすい
と思います。基幹漁業である
ホタテ養殖はそのまま継続
し、へい死などの被害を少し
でもナマコで補完できたらと
期待しています」

「ナマコの水揚げが減って
いますが原因は何でしょうか」

「密漁の被害が大きく、損
害は見当も付きません。もと
もナマコは生命力が強い
上、洞爺湖町沖では自然環境
の変化もありません。水揚げ
の減少は密漁の影響が大きい
と考えています」

「ナマコ増殖にかける意気
込みを」

「今後は様子を見ながら春
以降にダイバーを使い、生育
状況を追跡調査する予定で
す。早ければ2、3年で漁獲
の見通しが立つと思っていま
す。うまく軌道に乗り、思っ
たように増殖してくれればと
願うばかりです」

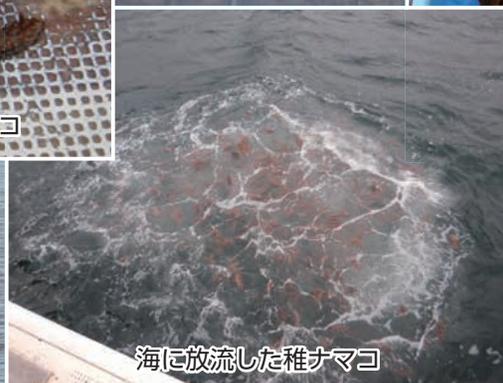
放流前のナマコの様子



ナマコ礁に放流する稚ナマコ



水揚げされたナマコ



海に放流した稚ナマコ

受け継ぐ 故郷の漁



クレーンで「もっこ」をつり上げる菊地さん

まだ日も昇りきらない2月中旬の早朝。大磯漁港では、この日の未明に水揚げしたホタテの出荷準備が着々と進んでいました。

漁船で山積みになっているのは、「もっこ」と呼ばれる網に詰まったホタテ。クレーンでつり上げられると、貝殻の表面に付いたカラス貝やザラボヤなどの雑物を取る機械へ次々に放り込まれました。除去後、大きさを選別する機械を通して出荷されます。いぶ

り噴火湾漁業協同組合青年部部長の菊地章仁さん。午前2時半ごろに出航し、すでに4時間が経っていました。船の上では作業で汗ばむこともあり、疲れはありません」と笑顔が浮かべました。

今年も昨年より漁も好調といい、港も活気付いている様子。菊地さんは「5、6年前に比べ、だんだん水揚げが増えてきました。冬は足を滑らせて危険な時もあります。けがなく漁を終えたいです」と意気込みました。

若手が支える

ホタテ養殖

いぶり噴火湾漁協青年部には20〜37歳の漁師7人が所属しています。漁を営んできた家に生まれ、家業を受け継いだ人がほとんど。主にホタテの養殖を生業とし「天然貝と比べて甘みがあり、柔らかくておいしいです」と太鼓判を押します。

ホタテ養殖は漁期以外も常に仕事があります。5月に採苗器という器具を海中に設置し、稚貝を採集。9月には座布団型のかごに移し、海中で稚貝を育てる「本分散」などの作業を行い、水揚げの時を待ちます。出荷するのは2年貝で、海外向けが多いと言います。

年中作業があるので、うまく仕事をコントロールして休日確保。菊地さんは「大変に見えるかもしれませんが、自分のペースで仕事ができるの性に合っていると感じます」と充実した様子を見せます。



ホタテの選別作業

漁師になるため移住

青年部の中で唯一の道外出身者が瀬野尾侑多さん。地元は東京で、学生時代は漁と全く関わりの無い生活を送っていました。親戚がいる縁で洞爺湖町にはときどき遊びに来ていた瀬野尾さん。転機となったのは漁師であるおじの言葉でした。後継者が見つからず「瀬野尾の名前を消したくない」とこぼしたのを聞き、19歳の時に一念発起しました。



いぶり噴火湾漁協青年部の漁師



活動を支えるいぶり噴火湾漁協
青年部事務局

海に出たばかりの頃は「力作業が多くてただただ大変でした」と苦笑い。ホタテを耳釣したロープは1本30^キほどの重さがあり、漁期中は仲間と一緒に1日200^キ、300本も引き上げます。漁では大変な仕事も多いですが「虻田は住みやすく居心地が良いです」と笑顔。支えてくれる家族への感謝が絶えません。

未来の漁を支える

原因不明のへい死などもあり、ホタテ漁の環境は必ずしも安定しているとは言えません。それでも青年部は知恵を出し合い、へい死のリスクを抑えるため稚貝の耳釣り作業の時期を早めるなど試行錯誤を重ねています。他にもアサリの養殖を試験的に導入するなどチャレンジを続けます。後継者不足については町外

からの受け入れを増やすべきと強調。若き漁師と青年部事務局が力を合わせて「まちを挙げて漁師を目指す人を呼び込みたいです」と話しています。

ふるさとの恵み

全国へ

洞爺湖町の漁師が手塩にかけたホタテは全国各地で愛されています。温泉街で地場産品を取り扱う「とうやマルシェ」では、2月はふるさと納税の返礼品になった活ホタテの出荷で大忙し。1か月でおよそ900^キの活ホタテを5人の作業員が仕分けして配送します。傳正宏専務理事は「今年は昨年の5割増しで返礼品が増えました」と人気ぶりを語ります。

とうやマルシェはホタテのフライや刺身、串焼きを販売しており、今も新商品の試作が進行中。傳専務理事は「漁師さんがせっかく良いものを作ってくれているので、できるだけ美味しいメニューを提供したいです」と意欲十分。ふるさとの海の恵みを大勢に楽しんでもらおうと張り切っています。

特集

洞爺湖町の海

～ふるさとの漁業～ 終



人気のホタテフライには肉厚の貝柱がぎっしり



ふるさと納税返礼品として贈る活ホタテの出荷作業



全国に発送される洞爺湖町の活ホタテ

12/14

育てた豆を上手に調理 洞爺湖温泉小学校で大福豆調理実習

洞 爺湖温泉小学校（柿崎秀顕校長）の3・4年生が大福豆の調理実習を行いました。この大福豆は、昨年6月、自分たちで校内の畑に種を蒔き栽培したものです。

実習は、洞爺湖温泉の飲食店「岡田屋」の岡田晋平代表取締役が調理方法を指導しました。子どもたちは、大福豆の調理に苦戦しながらも、出来上がった煮豆を食べて「初めて食べたけど、甘くておいしかった」などと笑顔を見せていました。



調理した大福豆を試食する子どもたち

12/7

防ごう振込め詐欺の被害 伊達地区保護士会洞爺湖分区が防犯教室

振 込め詐欺などの被害を防ぐため、伊達地区保護士会洞爺湖分区が防犯教室を開きました。伊達警察署の署員が特殊詐欺の被害に遭わないための注意点を挙げ、電話で現金を要求された場合は「全て詐欺だと思ってください」と強調し、キャッシュカードと暗証番号の取り扱いに気をつけるよう呼び掛けました。

さらに、在宅中も留守番電話を使うなどの対策を促し、参加者はメモを取りながら真剣に聞き入っていました。



講話に聞き入る参加者

12/17

地元の野菜で食育活動 とうや小学校北海道食育推進優良活動表彰受賞

と うや小学校（山下文人校長）が食育の推進に貢献している個人や団体に送られる第8回北海道食育推進優良活動表彰を受賞しました。「地域の野菜を子どもたちのために」と学校、栄養教諭、保護者、生産者など地域一体となって取り組む学校給食が高い評価を受けました。

とうやの給食を考える会代表の坂本瑠美さんは「洞爺の素晴らしい給食をたくさんの人に知ってほしいし、これからも残していきたい」と話しました。



表彰状を手にする山下校長（右）と坂本代表（左）

12/16

洞爺湖ロータリークラブ 町にティッシュケース寄贈

洞 爺湖ロータリークラブ（新田裕基会長）が町にティッシュケース約100個を寄贈しました。

当日は新田会長と同クラブ小田原香織奉仕委員長が真屋町長を訪問。ティッシュケースは小田原委員長の手作りで、「湖と火山と歴史遺産の街 頑張ろう洞爺湖町」と手書きのメッセージが添えられています。

小田原委員長は「福祉施設で役立ててほしい」と話し、真屋町長に手渡しました。



真屋町長（左）にティッシュケースを手渡す小田原奉仕委員長（中央）と新田会長（右）

12/24~29

かわいいバッグでエコロジー エコバッグ作り

洞 爺湖ビジターセンター・火山科学館で冬休み特別企画「エコバッグ作り」が行われました。学校の冬休み期間中ということもあり、町内外から小学生や親子連れなど約60人が参加しました。

専用の型を使って動物や雪の結晶などの絵や自分の名前を描き、アクリル絵の具を塗って仕上げました。参加した子どもたちは、「かわいいバッグができた」と思い思いのバッグを完成させて満足していました。



エコバッグに絵を描く子どもたち

12/24

防犯への注意を喚起 歳末地域安全運動

ひ ったくりや空き巣などの住民への注意喚起を目的に洞爺湖町防犯協会が歳末地域安全運動を行いました。

洞爺支部では、会員10人が参加、洞爺水の駅やセイコーマート洞爺店などで実施。毛利納支部長のあいさつの後、各グループに分かれ、住民たちにティッシュやハンカチセットを配り、犯罪防止を呼びかけました。

これに先立って16日に虻田支部でもウロコとAマートとうや湖店で実施しました。



とうや水の駅で実施された安全運動

1/26・1/27

地元のホタテをPR 噴火湾胆振海区漁業振興推進協議会が無償提供

地 元の特産品であるホタテのおいしさを児童・生徒に知ってもらおうと、ホタテを使った学校給食が、学校給食週間（1月24日～30日）に合わせて町内の全小中学校で振る舞われました。

洞爺地区では26日にホタテごはんが、虻田地区では27日にホタテシチューが提供されました。

子どもたちは、ホタテがふんだんに使われた給食をおいしそうに笑顔で食べていました。



ホタテシチューを食べる虻田小の子どもたち

1/20

大規模災害時の相互協力 北電・北電ネットワークグループと協定締結

町 と北海道電力、北海道電力ネットワークの三者が大規模災害時の相互協力に関する協定を締結しました。停電の復旧支援、施設や資機材の提供、被害状況の情報共有や意見交換など4項目を盛り込みました。

協定書を交わした真屋町長は「重要なインフラとなる電力の確保のため体制を充実させることができました」とほくでんネットワークの水野支店長は「今後も情報共有を進めていきたいです」と話しました。



協定を締結した真屋町長（左）と水野支店長（右）

お知らせ information

暮らし



国民年金から 国民年金保険料学生納付 特例制度の案内

国民年金は、20歳以上であれば学生も加入し国民年金保険料を納付しなければなりません。しかし、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

対象となる人は、学校教育法に規定する大学(大学院)や短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校、各種学

校(修業年限1年以上である課程)に在学する学生などで、本人の前年所得が次の計算式で計算した金額以下であることが条件です。

■所得の目安 128万円+(扶養親族等の数×38万円)
ただし、学生納付特例の期間は年金額に反映されないことから、将来受け取る年金額を増額するためにも、後から納付(追納)することをお勧めします。

学生納付特例制度により、令和3年度に保険料納付を猶予されている人で、令和4年度も引き続き在学予定の人へ、3月末にはがき形式の学生納付特例申請書を送付します。同一の学校に在学されている人は、はがきに必要事項を記入して返送してください。(この場合、在学証明書または学生証の写しの添付は不要です)

■問合せ 室蘭年金事務所
(お客様相談室 ☎ 0143-5011004) / 住民課住
民・戸籍年金グループ(☎ 7413002)

架空請求詐欺に注意!

道内の昨年の架空請求被害額は約4・4億円に上り、過去5年間で被害額が最多でした。昨年12月には札幌市で約1・66億円をだましとられる架空請求詐欺が発生し、道内の特殊詐欺被害では過去最高額となりました。

今年1月には、札幌市の80代女性が3400万円をだまし取られる特殊詐欺も起きています。主な手口は次の通りです。

被害者宅に防犯協会職員を名乗る男から「ボランティアに登録されている。大阪の〇〇さんがあなたの代わりをやってくれることになった」などと電話がありました。その数日後、災害支援団体職員を名乗る男から「〇〇さんが災害支援団体から不正融資を受け、金融庁に疑われている」などと言われ、数日後には金融庁職員を名乗る男から「不正融資を受けていないか。〇〇さんの件であなたも共

後期高齢者医療制度からのお知らせ

高額介護合算療養費は、医療と介護の両方を利用している世帯の自己負担を軽減する制度です。同じ世帯の被保険者が、1年間に支払った後期高齢者医療制度と介護保険の自己負担額の合計が限度額を超えたときは、その超えた額が後期高齢者医療制度および介護保険から支給されます。

なお、手続きには町の窓口へ申請が必要となります。ただし、次の場合は対象となりません。

- ・後期高齢者医療制度または介護保険の自己負担額のいずれかが0円の場合
- ・支給額が500円以下の場合

■自己負担限度額表 【1年分の自己負担額の計算期間：8月1日～翌年7月31日】

負担割合	区分	自己負担額の合計の基準額	
3割	現役並み所得者	【課税所得 690万円以上】 212万円	
		【課税所得 380万円以上】 141万円	
		【課税所得 145万円以上】 67万円	
1割	一般	56万円	
	住民税 非課税世帯	区分Ⅱ(※1)	31万円
		区分Ⅰ(※2)	19万円

- ※1 世帯全員が住民税非課税で区分Ⅰに該当しない人
- ※2 世帯全員が住民税非課税であり、世帯全員の所得が0円(公的年金収入のみの場合、その受給額が80万円以下、または老齢福祉年金を受給している人)

■問合せ 北海道後期高齢者医療広域連合(☎ 011-290-5601)
住民課国保医療グループ(☎ 74-3002)

お知らせ

犯。拘束されないためにお金を払ってください」などと言われ、現金を宅配便で送りました。金融庁職員を名乗る男と被害者は2年にわたり連絡をとっていましたが、最後に「裁判が終わればお金が戻る」と言われ、連絡が途絶えてから詐欺だと気づきました。

「未払料金がある」「不正送金した」などと架空の事実を口実に現金を求める不審なメールや電話がきたら、家族や知人、最寄りの消費生活センターおよび警察に相談しましょう。

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ(☎74-3005)

伊達警察署から

融雪期の事故の防止

●適切な時期の氷雪下ろしを
屋根からの氷雪落下による事故が発生しています。氷雪が屋根からせり出している軒下などは、危険なので、近づかないようにしましょう。

氷雪が落下する危険がある場所は、看板やロープなどに

より、歩行者に注意を促しましょう。

●複数による安全を確保した氷雪下ろし

屋根の氷雪下ろし中に、はしごや屋根から転落する事故も発生しています。作業するときは、補助者を置くなど複数で行うとともに、命綱や安全帯を装着するなど万全の措置を講じ、自身の安全を確保しましょう。

●除雪機による作業中の安全確保

除雪機による除雪作業中に、衣類を巻き込まれたり、下敷きになるなどの事故も発生しています。除雪作業時は、作業に適した服装を着用し、エンジンを掛けたまま雪詰まりを取り除くなどの作業は絶対にやめましょう。

●運転免許更新講習

更新講習は新型コロナウイルス感染症防止の観点から、完全予約制となっています。日程を確認し、早めの更新をお願いします。

■問合せ 伊達警察署(☎22-01110)



国民健康保険一部負担金の減免制度

町の国民健康保険に加入している人で、災害や事業の休廃止・失業などの理由により世帯の収入が減少し、医療機関などの窓口で支払う医療費(一部負担金)の支払いが困難になった場合は、一定期間その一部負担金の減免または徴収(支払い)を猶予することができます。

減免対象

次のいずれかに該当する場合は減免または徴収猶予を申請することができます。

- ①震災、風水害、火災、その他の災害により死亡し、障害者となり、または資産に重大な被害を受けたとき
- ②干ばつ、冷害、凍霜害などによる農作物の不作、不漁、その他の理由により収入が減少したとき
- ③事業または業務の休廃止、失業などにより収入が著しく減少したとき

減免要件

次の全てに該当するときは減免を受けることができます。

- ①入院療養を受ける国民健康保険被保険者
 - ②減免対象となる事由が発生したことにより、前年同時期の収入に比べ、現在の収入(見込み収入を含む)が減少している世帯
 - ③世帯主および同じ世帯に属する被保険者の直近の収入合計額が生活保護基準額以下の世帯
 - ④世帯主および同じ世帯に属する被保険者の預貯金合計額が生活保護基準額の3ヵ月分以下の世帯
- ※①～④の要件に該当しない場合でも、必要と認められるときは、一部負担金の徴収猶予を受けることができます。

減免期間

年間で3か月を超えない期間。

ただし、やむを得ない場合には、新たな申請により、再度審査を行ったうえで、減免を継続することができます。減免が適用されるのは、減免申請をした日からになります。

なお、原則として、すでに支払った一部負担金については減免の対象外です。一部負担金の徴収を猶予すると認めるときは、6か月を超えない期間とします。

申請に必要なもの

次のものを持参し、窓口にお越しください。

- ①一部負担金減免申請書(窓口にて備えてあります)
- ②現在と前年の収入状況が分かる書類(給与明細書、年金支払通知書など)
- ③収入減少を証明する書類(離職証明書、雇用保険受給者証、罹災証明書など)
- ④世帯の国保加入者全員の通帳(記帳したもの)
- ⑤国民健康保険被保険者証
- ⑥マイナンバーカード
- ⑦その他必要と認める書類



※一部負担金の減免についての詳細は、担当までお問い合わせしてください。

■問合せ 住民課国保医療グループ(☎74-3002)

自動車税種別割の住所変更を忘れずに

自動車税種別割は、4月1日現在の登録に基づいて課税される税金です。

●引越して住所が変わったときなどは、運輸支局で変更登録をしてください。

・住所が変わったとき(変更登録)
 ・自動車を買ったとき(移転登録)
 ・自動車を使用しなくなったとき(抹消登録)

令和4年度の自動車税種別割納税通知書を確実に送付するために、3月中に手続きをお願いいたします。

●変更登録などが間に合わない場合

札幌道税事務所自動車税部に連絡するか、道税ホームページから自動車税種別割の住所変更手続きをしてください。

■問合せ 札幌道税事務所自動車税部(☎011-7461190) ※自動音声で案内します。

HP <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html>

[hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html](https://www.pref.hokkaido.lg.jp/sm/zim/address/index.html)

行政

北海道総合計画を見直しました

道では、新型コロナウイルス感染症拡大やデジタル化・脱炭素化の動きに対応するため、北海道総合計画を見直しました。このような重要課題への対応や北海道の強みを活かした政策を、道民の皆さんとともに進めていきます。

●北海道総合計画(2021改定版) <https://www.pref.hokkaido.lg.jp/ss/sks/sogokeikaku.html>

■問合せ 北海道総合政策部計画局計画推進課(☎011-204-5630)

募集

健康づくり推進員募集

町では4月から新たに推進

員としてボランティア活動をしてくれる人を募集します。健康について振り返り考えてみたい、また、健康づくり活動に積極的に参加したいという人、一緒に活動してみませんか。

■任期 4月1日から2年間

■申込期限 3月22日(火)

■問合せ・申込み 健康福祉センター(☎76-4006)

自衛官募集

■募集種目 ①幹部候補生②一般曹候補生③自衛官候補生

④予備自衛官補

■資格 ①22歳以上26歳未満の男女②18歳以上33歳未満の男女④18歳以上34歳未満の男女

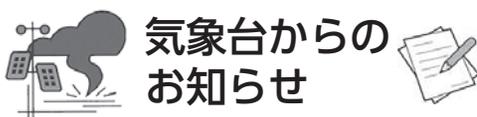
■受付期限 ①4月14日(木)まで②5月10日(火)まで③4月1日(金)～5月20日(金)

④4月8日(金)まで

■試験期日 ①4月23日(土)、24日(日)のいずれか

②5月20日(金)～29日(日)のいずれか

③5月



气象台からののお知らせ

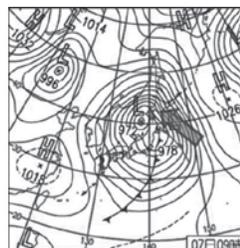
春の天気は変わりやすい

春といえば「昨日までは晴れた暖かい日が続いたのに、今日は急に寒くなり雪が降っている。」といった経験やイメージをお持ちではないでしょうか。

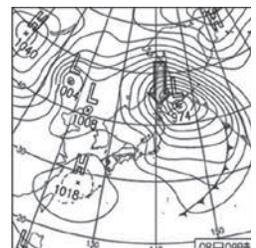
一般的に春の初めは、大陸の高気圧の勢力が弱まり、日本の東海上に太平洋高気圧が現れ、移動性の低気圧と高気圧が交互に日本を通過するようになります。低気圧の通過時は天気が悪くなり、高気圧に覆われると晴れて日中は気温が上昇します。また、低気圧の通過前には南よりの風が強まって気温が上昇し暖かくなりますが、通過後は一時的に西高東低の冬型の気圧配置となり、雪が降ることも多く寒の戻りにさらされます。

特に北海道はオホーツク海高気圧が現れると、冷たく湿った気流の影響で寒い日が続くこともあり、春先の低温は農業をはじめ北海道の一次産業に大きな影響を与えます。

春の天気は変わりやすく、気温も安定しない特徴があります。北海道では雪解けが進む3月以降にこのような傾向が見られることがありますので、テレビやラジオ、気象庁ホームページの情報を参考に、衣替えやタイヤ交換などを検討し、体調管理にも気をつけていただければと思います。



南東からの暖かく湿った空気が流れ込んで、雪解けが進みやすい天気図



北からの寒気が一気に入り、大雪や猛吹雪となることもある天気図

■問合せ 室蘭地方气象台(☎0143-22-4249)

心からおくやみ 申し上げます

故高清水八重子さん

■ 1月6日死去 ■ 92歳 ■ 遺族は寧さん ■ 虻2区

故吉田智子さん

■ 1月14日死去 ■ 67歳 ■ 遺族は聡さん ■ 虻3区

故大塚アイ子さん

■ 1月16日死去 ■ 87歳 ■ 遺族は衛さん ■ 青1区

故黒川正美さん

■ 1月19日死去 ■ 68歳 ■ 遺族は良子さん ■ 温8区

故佐藤ヒサエさん

■ 1月30日死去 ■ 96歳 ■ 遺族は平間純子さん ■ 洞仁会

故横山明男さん

■ 2月5日死去 ■ 83歳 ■ 遺族はアイ子さん ■ 大原

1月20日から 2月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

27日(金)～29日(日)のいずれか1日④4月11日(月)～17日(日)のいずれか1日

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所 ☎ 0143-44-9533

海上保安学校学生募集

■募集種目 海上保安学校学生

■資格 ①令和4年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して13年を経過し

相談



ていない人②令和4年9月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの人

■受付期限 3月18日(金)～3月25日(金)

■試験日 1次試験5月15日(日)、2次試験6月8日(水)～29日(水)のいずれかは、問い合わせてください。

■問合せ 室蘭海上保安部管理課 ☎ 0143-23-0118

「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続きや遺言書の作成、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 3月19日(土)、4月16日(土) 9時30分～12時

■場所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部 ☎ 76-3538

担当(後藤) / 住民課住民・戸籍年金グループ ☎ 74-3002

無料法律相談会開催

金銭、相続、夫婦間、交通事故、消費者問題のトラブルなどの相談に応じます。

必ず2日前の17時までに事前予約してください。

定員(3人)になり次第締め切ります。

■日時 ①3月17日(木)、②4月7日(木) 13時30分～15時

■場所 ①洞爺湖町役場

②観光情報センター

■担当 ①本間寛菜弁護士(北海道みらい法律事務所) ②阿部洋介弁護士(北海道みらい法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ ☎ 74-3002

働きたい人のための出張相談会

「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。とまこまい若者サポートステーションは、働きたい人に向けた就労自立支援施設です。その他就労相談も歓迎です。

■日時 4月14日(木) 13時30分～15時30分

■場所 ハローワーク伊達

■対象 おおむね15歳から49歳の人・家族

■内容 就労相談・就労体験他

■問合せ とまこまい若者サポートステーション ☎ 0144-84-8670

寄付



●社会福祉協議会

▽匿名は2万円

△寄付物品▽

▽正源なみ子(虻8区)

▽大友靖子(虻8区)

▽岩倉三紀さん(虻4区)

▽坂上昭郎さん(入4区)

▽J.Aとうや湖野菜集出荷センター

▽(有)レイクヒル・ファーム

▽ジューテーム

▽胆振西部会

わたしのうた

あぶた俳句会 2月定例会

絵葉書に跳ねるがごとく春の文字

千葉征子

嶺の雪に茜さしたり誕生日

矢野知子

あれこれとコロナも騒ぐ春一番

小笠原勇

寒の雨絵馬の墨字の滲みをり

佐藤美風

さわやかだより



3月は 自殺対策強化月間です

自 自殺で亡くなる人は減少傾向ですが、日本では毎年約2万人が自殺で亡くなっています。北海道では令和元年度に約千人が亡くなっています。

自殺は、健康問題、経済問題、家族問題、就労問題などさまざまなことが原因となり、追い込まれた末の死であり、気持ちが弱いわけではありません。

「生きたい」気持ちと「死にたい」気持ちの両方がせめぎ合い、自殺に傾く多くの方は、本当に死にたいのではなく、生きていることが辛く、その苦しさから逃れた

くて死を考えてしまいます。

精神的に追いつめられて「死ぬしかない」と考えている時には、自殺にとらわれ、絶えず自殺について考えることから抜け出す他の方法に気づくことができません。心理的な視野が極端に狭くなっていることがあります。

自殺を考えている人は、何らかのサインを出していることがあります。気づいたら声をかけ、ゆっくり話を聞くことで、自殺以外の選択肢を考え直すきっかけになり、自殺を防ぐことにつながります。

📍 周囲が気づく「サイン」

- ・ 以前と比べて表情が暗く、元気がない
- ・ 体調不良の訴えが多くなる
- ・ 仕事や家事の能力が低下し、ミスが増える
- ・ 周囲との交流を避ける
- ・ 遅刻、早退、欠勤（欠席）が増える
- ・ 飲酒量が増える

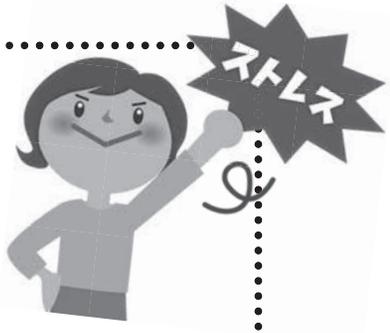


相談先	相談方法	電話番号、メールアドレス
チャイルドラインほっかいどう (こども専用相談窓口)	電話 (無料) チャット	0120-99-7777 (16時～21時) インターネットアドレス childline.or.jp/chat
よりそいホットライン (外国語対応)	電話 (無料)	0120-279-338 (24時間対応) 050-3655-0279(24時間対応)
北海道いのちの電話	電話 (無料)	0120-783-553 (24時間対応)
北海道室蘭保健所	電話	0143-24-9846 (9時～17時30分)
洞爺湖町健康福祉センター さわやか	電話 メール	76-4006 (9時～17時30分) ken_center@town.toyako.lg.jp

※よりそいホットライン、北海道いのちの電話以外は土・日・祝日は休みです。
※相談内容の秘密は守ります。

心が疲れている人は、自分に合った「ストレス」への対処法を見つけましょう！

ストレスを溜めこまず、自分らしい方法で上手に発散することが大切です。



心身のリラックス



ものの見方、考え方を変える



周囲とのコミュニケーション



睡眠時間の確保

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)



ふれあい交流会に参加しませんか？

■申込み・問合せ 洞爺湖町社会福祉協議会<健康福祉センター内> (☎ 76-4363)

洞爺湖町社会福祉協議会では、令和4年度の「ふれあい交流会」の参加者を次のとおり募集しています。

ふれあい交流会は、町内在住のひとり暮らしの高齢者と高齢者夫婦世帯が対象です。集いの場とふれあう機会の提供と促進を図りながら、健康で生きがいのある暮らしが送れることを願い、虻田と洞爺の両地区で開催しています。令和4年度も感染症の予防対策を徹底し、5月からの開催を予定しています。

交流会では、地域のボランティアの協力のもと、簡単なゲームや軽い体操を行った後、昼にはボランティア手作りの昼食を味わいながら、お互いの近況を語り合うなど楽しいひとときを過ごしています。

令和3年度は、感染症対策のため、会食形式ではなく自宅で楽しめるよう土産の弁当を渡す形で開催しました。和気あいあいとした雰囲気の中で「知り合いがいない。ひとりでの参加が少し心細い」と

いう人も安心してください。性別問わず気軽に参加して、仲間の輪を広げてみませんか？もちろん初めての人も大歓迎です。健康のため徒歩による参加を勧めています。自力での参加が難しい人にはボランティア

による送迎も行っています。申し込みの時に相談してください。なお、感染拡大状況によっては、中止や延期、開催内容を工夫しての実施となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

	ふれあい交流会 (虻田地区)	ふれ愛クラブ (洞爺地区)
開催	5月から11月までの毎週水曜日 (10時～12時半ごろまで。参加者は隔週の利用になります)	5月から翌年3月までの月1回 (10時～12時半ごろまで)
会場	健康福祉センターさわやか	洞爺ふれ愛センター
参加費	1回200円 (食事の材料代)	
対象者	<ul style="list-style-type: none"> 一人暮らしの人: 70歳以上 (昭和27年3月31日生まれまで) 高齢者夫婦世帯: 夫婦共に75歳以上 (昭和22年3月31日生まれまで) 	<ul style="list-style-type: none"> 一人暮らしの人: 男性70歳以上 (昭和27年3月31日生まれまで)、女性75歳以上 (昭和22年3月31日生まれまで) 高齢者夫婦世帯: 夫婦共に80歳以上 (昭和17年3月31日生まれまで)
	※いずれも洞爺湖町在住の人が対象です ※家族と同居などであっても「日中は独りになる」など世帯の状況により参加できる場合がありますのでお気軽にご相談ください。	
申込先	洞爺湖町社会福祉協議会 (本所) ☎ 76-4363	洞爺湖町社会福祉協議会 (支所) ☎ 82-5185
締め切り	3月31日※虻田地区は定員 (50人程度) になり次第、締め切ります	

送迎ボランティアを募集しています

虻田、洞爺の両地区において「ふれあい交流会」をサポートするボランティアを募集しています。対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、送迎や食事会場の支度などの手伝いをしていただけませんか。

《ボランティアの内容》

・送迎ボランティア

■日時 開催日の午前9時～12時半ごろ

■内容 自家用車を利用して参加者の送迎、食事会場のセッティング

※毎週参加できなくても大歓迎です。

※ボランティアに参加した人は社会福祉協議会で福祉サービス総合補償に加入します。

※地域たすけあいボランティアポイント事業「はつらつポイント事業」の対象活動になります。



健康体操の様子



自然の一生図鑑

林良博

私たちの周りにあるライフサイクルを物語のように読み解けば地球環境がいかにバランスが取れた仕組みかわかる！生命の輪を探索しながら、すべてがなんと複雑にリンクされているかを発見できる名著です。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家 (☎ 76-2100)

[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日

みずうみ読書の家 (☎ 76-2100 (あぶた読書の家))

[時間] 9時～17時 [休館日] 木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室 (☎ 82-5111)

[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

あぶた読書の家

〈一般〉▽美しい日本へ島の旅 (K&Bパブリッシャー)

ズ編集部)▽残照の頂(湊かなえ)▽月夜の森の梟(小池真梨子)▽レインメーカー(真山仁)▽御坊日々(畠中恵)

▽幻の旗の下に(堂場瞬一)▽フェイクフィクション(菅田哲也)▽黙約のメス(本城雅人)▽星を掬う(町田そのこ)▽死にふさわしい罪(藤本ひとみ)▽ミチクサ先生上・下(伊集院静)▽中野のお父さんの快刀乱麻(北村薫)

▽海をあげる(上間陽子)▽転がる検事に苔むさず(直島翔)

〈児童書〉▽季節の草花あそび 冬(相澤悦子)▽調べてわかる！日本の川①一級河川ってどんな川？(佐久間博)

▽ノラネコぐんだん ラーメンやさん(工藤ノリコ)▽おちばのほん(いわさゆうこ)

▽おすしのさかな(川澄健)▽チョコレートがおいしいわけ(はんだのどか)▽じゅう

にしどこいくの？(すとうあさえ著・おくはらゆめ絵)▽4つごのまじよのおかいもの(かわいみな)

■総合センター図書室

〈一般〉▽琥珀の夏(辻村深月)▽老いの福袋(樋口恵子)▽満願(米澤穂信)▽タ

イタン(野崎まど)▽羊は安らかに草を食み(宇佐美まこと)

〈児童書〉▽キャプテンマークと銭湯と(佐藤いつ子著・佐藤真紀子絵)▽ぼく、おかあさんのこと...(酒井駒子)

▽たまごのはなし(しおたにまみこ)▽まーだだよ(間部香代著・ひろかわさえこ絵)

絵本の玉手箱 3月のおはなし会
 ■日時 ①3月14日(月)、28日(月)10時～11時、3月17日(木)14時半～15時半②3月18日(金)14時～15時半
 ■場所 ①あぶた母と子の館②あぶた読書の家
 ■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)
 ※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

地域おこし協力隊



通信

vol.47

今月のリポーター
室田崇行さん



洞爺湖漁業協同組合で活動している地域おこし協力隊の室田です。最近では、秋に採卵したサクラマス

の稚魚がふ化したので餌をあげ成長を見守っています。サクラマスとヒメマスは春まで育てて放流します。そして、漁師さんに冬から始まったワカサギ漁へ連れて行ってもらう、網の入れ方や修理について教えてもらっています。11月に漁獲されたワカサギはまだ卵を持っていませんが、年明けごろから漁獲されるワカサギは春の産卵に向け卵を持ち始めます。卵持ちのワカサギはとても美味しく、この時期ならではの味わいです。

も活発になり、サクラマスやヒメマスが釣れるチャンスも増えてくると思います。3月31日まで遊漁ができませんので、釣りをする人はぜひ挑戦してみてください。

協力隊の活動も1年が経過しようとしています。この1年間、漁協で活動し、湖を中心とした自然のリズムに合わせた生活をしていると、春夏秋冬どの季節も洞爺湖は表情豊かだと感じました。その季節ごとの洞爺湖の魅力をこれからの活動で伝えていければと思っています。

新型コロナウイルスの影響で様々なイベントなどが中止になってしまっていますが、今年こそは収束し、活気あふれる洞爺湖町が戻ってきますように。

世界へ発信!

北の縄文だより

vol.2



～みんなの知らない「JOMON World」～

社会教育課社会教育・文化財グループ (☎74-3010)

今からおよそ15,000年前、長く続いた氷河期が終わり、地球は温暖な気候へと向かいました。気候の温暖化とともに、東日本ではドングリやクリ、クルミなどの落葉広葉樹が増えていきました。海面も少しずつ上昇して、人々は海にも積極的に乗り出し、いろいろな資源を活用するようになります。

遊動生活から定住生活へ

縄文時代より前の時代を「旧石器時代」といいます。旧石器時代の人々は、食料である動物を追いかけて、移動しながら生活をしていました。縄文時代になると、周りに広がる自然が豊かになっていきます。森や海の豊かな恵みのもと、食料を求めて移動する必要がなくなったことから、縄文の人々は「ムラ」をつくって長い間同じ場所で生活するようになりました。これを「定住生活」といいます。

「定住生活」はアジアの中でも縄文時代と同じ頃に始まったと考えられていますが、それは「農耕」によるものでした。しかし、縄文時代には農耕は行わず、狩りや漁をしながら定住生活をしていたのです。

この生活スタイルの違いは大きなもので、しかも1万年以上も長く続いた文化は世界中を見ても縄文時代以外にはありません。このことは、縄文文化が世界遺産としての価値を持つ大きなポイントの一つといえます。



▶復元された竪穴建物

「北海道・北東北の縄文遺跡群」の価値

世界文化遺産となった17の遺跡を見ていくと、縄文時代を通して、定住生活がどのように始まり、定着・発展していったかを知ることができます。

「ムラ」がつけられた場所も山の中から海辺までさまざま、その環境に応じて食料を得るための技術や道具が発達していきました。それだけではなく、ストーンサークルや土偶といった、縄文人が自然の恵みに感謝したり、いろいろな祭りや儀式を行ったことを示すモノも多く見つかっています。これらの遺跡が、開発の影響を受けず、保存状態が良好であったことも評価されたポイントです。

「北海道・北東北の縄文遺跡群」は、北東アジアにお

いて、農耕文化以前の人類の生活や精神文化を伝える貴重な遺産である、ということが認められ、世界文化遺産となったのです。

銚先



骨や角で作られた釣針



「アプタ・フレナイの会」からのお知らせ

世界文化遺産の「縄文遺跡群」で活動する会員大募集!

皆さんもご承知の通り、北海道・北東北の縄文遺跡群の17遺跡が昨年に世界文化遺産に登録されました。我が町の「史跡 入江・高砂貝塚」もその一つです。

「アプタ・フレナイの会」は、縄文文化の伝承を目的に活動して、発足19年目を迎えます。今後は世界文化遺産のある町として、関係市町村や他のサークル仲間との連携を図り、「町づくり」にも大きく関わる活動が期待されています。

縄文サークル「アプタ・フレナイの会」の仲間と共

に活動していきませんか?

皆さんの参加をお待ちしています!

■問合せ

アプタ・フレナイの会代表
神馬 久夫 (☎76-1173)
社会教育課 (☎74-3010)



アプタ・フレナイの会
キャラクター
「フレナちゃん」

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

3月1日(火)～31日(木)	特別展示企画～環境省 支笏洞爺国立公園×洞爺湖町立 虹田小学校5年生～環境教育授業作品展 所 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999)
12日(土)	シーグラスランタン 詳 ピックアップイベント
14日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
14日(月)	フッ素塗布 時 13:00～15:00 所 健康福祉センター (☎76-4006)
16日(水)	げんきクラブ 時 13:00～15:00 所 健康福祉センター (☎76-4006)
17日(木)	脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター (☎76-4363 <社会福祉協議会>) コグニの集い 時 13:30～15:30 所 洞爺駅交流センター2階 (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
	無料法律相談会 詳 p17
19日(土)	行政に関わるくらしの無料法律相談会 詳 p17
24日(木)	脳の健康教室 時 10:00～11:30 所 健康福祉センター (☎76-4363 <社会福祉協議会>)
28日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
4月1日(金)～17日(日)	ビエンナーレコレクション展 I 詳 ピックアップイベント
7日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:15 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)

7日(木)	無料法律相談会 詳 p17
10日(日)	洞爺湖町長選挙 詳 p4
11日(月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～11:45 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838)
14日(木)	脳の健康教室 時 9:45～11:30 所 ウトゥラノ (☎76-4363 <社会福祉協議会>)

≫ピックアップイベント

洞爺湖芸術館が開館します

- 開館日 4月1日(金) 9時30分～17時
作品の展示のほかに、演奏会やワークショップ事業など多数開催していきます。最新情報は当館ウェブサイトを確認ください。
- 臨時休館日 4月18日(月)～22日(金)
- ビエンナーレコレクション展 I
- 日程 4月1日(金)～17日(日)
- 問合せ 洞爺湖芸術館 (☎87-2525) / WEB <http://www.geijutukan.net/>

シーグラスランタン

- 日時 3月12日(土) 10時～12時
- 場所 洞爺財田自然体験ハウス
- 対象 小学生以上～大人(未就学児は保護者同伴)
- 定員 先着8人(申込み締め切りは3月11日(金)17時)
- 参加費 1人500円
- 服装・持ち物 マスク着用、暖かい服装(コロナ対策による換気のため)
- 問合せ 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999)

※上記のイベントなどの情報は3月1日現在の情報です。新型コロナウイルスの影響で、予定されているイベントが中止や延期となる場合がありますので、ご了承ください。詳細は問い合わせください。

防災とうやこ

2000年有珠山噴火から今月末で22年を迎えます。有珠山は20年から30年間隔で噴火するとされていることから、次の噴火も遠い先の話ではありません。

噴火を繰り返している有珠山ですが、美しい景観や温泉、豊富な作物など、私たちの生活にさまざまな恵みを与えてくれていることも忘れてはいけません。また、圧倒的に噴火していない時間の方が長いことも事実です。

しかし、噴火がひとたび発生すると、道路や建物に甚大な被害を与え、避難生活が長期化する可能性があります。現在の有珠山は、いつ噴火してもおかしくない時期に差し掛かっていますので、しっかりと備えておかなければなりません。

●噴火の前ぶれを知る(前兆現象)

有珠山のマグマは粘り気が強いいため、噴火前に地震や地殻変動が現れやすい特徴があります。2000年の噴火では、有珠山周辺で1万人を

No.12 噴火災害への備え

超える住民が前兆現象に警戒を払い、無事に事前避難を行うことができました。噴火の特徴をよく理解し、いざという時に備えましょう!

主な前兆現象

- ・有感地震の頻発
- ・地割れなどの地殻変動
- ・地鳴りや鳴動
- ・新たな箇所での噴気
- ・湧水、地下水の温度や水量の変化

●有珠山火山防災マップを理解する(ハザードマップ)

有珠山の火山活動に変化がみられる場合、火山情報などに注意し、避難に備えなければなりません。

日頃からハザードマップで有珠山周辺における危険区域を確認し、町から発令される避難情報に注意してください。

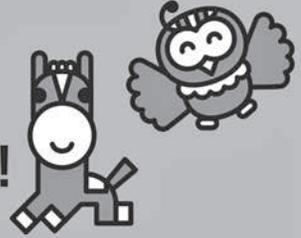


町の有珠山火山防災マップ

道銀取引優遇サービス[ステップDo]

ステップDo

お取引に応じて
うれしいサービス!



たとえば
こんな
お取引で



道銀Web専用口座
スマートLeaf + 給与受取またはファンドミニのお取引で



NISA口座
+ 給与受取または年金受取で



住宅ローンのご利用で



定期預金 の残高100万円以上で



道銀キャッシュ・クレジットカードKitaca、
道銀キャッシュ・クレジットカードのご入会で



道銀ATM 時間外手数料

ステップDoはお申し込みが必要です。
※年会費・手数料はかかりません。

0

円



詳しくは店頭または当行ホームページでご確認ください。

どうぎん アプリ

今すぐダウンロード!



●本アプリのダウンロードおよびご利用時の通信料につきましては、お客さまのご負担となります。



北海道銀行 洞爺支店

TEL(0142)76-2151 〒049-5615 虻田郡洞爺湖町本町175番地

北海道銀行 検索

2022年2月現在



合カギ作ります

住宅・自動車・シャッター・ロッカー・金庫他

藤兼金物店

洞爺湖町洞爺湖温泉91-8 TEL 0142-75-2135



すべての相談の相談料が 無料です。

コタエを
出します

相談予約
ダイヤル

0143-47-8373

平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)

札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

① 「 65 倶楽部」 新規会員募集中

65 歳以上の方なら
いつでもタクシー料金より **10%割引**

初乗り
550 円が **490 円になる計算**

※メーター料金が仮に 2000 円なら 1800 円で利用可能
※計算すると 10 回乗ると 1 回はタダで乗れちゃう計算

② 独自の「タクシークーポン」タクシー車内で販売中

- ・ 5,000 円・10,000 円の 2 種類があります。どちらも 5% プレミア付
- ・ 5,000 円なら 5,250 円まで / 10,000 円なら 10,500 円まで利用可能
- ・ クーポンキャンペーンを毎年実施。詳しくは車内パンフレットで
- ・ 65 倶楽部会員様ならクーポンをご購入いただき
クーポンでお支払いいただくと 15% お得になる計算!!

札幌交通(株)洞爺営業所 (洞爺ハイヤー)

タクシーのご用命は **0142-75-2266**



洞爺湖の魅力

多くの人に知ってほしい

profile

昭和54年11月4日生まれ。趣味はヨガと食べること。花和区在住。42歳。

Spotlight

スポットライト



リ：トヤマ
Re: TOYAプロジェクト代表
塩野谷 絵美さん

「近隣の人たちが何度も足を運んでもらえるように洞爺湖の魅力を再発見し伝えていきたいです」。そう話すのはRe・TOYAプロジェクト代表の塩野谷絵美さん。出身で、大学卒業後は民間企業に就職。2009（平成21）年に地元に戻り、洞爺湖温泉街にホリデーマーケットトヤマをオープンしました。

「Re・TOYAプロジェクト」とは、洞爺湖の魅力を再発見、再発掘することで観光のあり方を再構築し、地域全体で国内外に発信していくためのプロジェクトで、ホリデーマーケットを含む町内5店舗の経営者たちで構成しています。

「コロナ禍で観光にダメージを受けるなか、どうしたらこの街に多くの人が足を運んでもらえるのかをメンバーと話し合い、洞爺湖を周遊するリピーターを増やしたい、短期で観光に訪れる人が長期滞在やこの街に移住したいと考えてもらえるようにとの思いから『THE MAP（ザ・マップ）』を企画し作成しました」と話します。また、このマップをきっかけに観光客だけでなく、近隣に住んでいる人たちにも再訪してもらうことで洞爺湖の魅力を発信し続けることができると言います。

最後に塩野谷さんは、「まずはマップを循環させてリピーターを増やし、人のつながりやネットワークを広げていきたい。そして、近い将来、有珠山噴火が起きたとき、プロジェクトとして地域の人たちと連携し、復興への足掛りになるようなイベントや取組みをしていきたい」と意気込みを語っていました。

東奔西走

冬季オリンピックが開催されました。冬季史上最多、18個のメダルを獲得した選手たちの連日の活躍にとっても感動しました。パラリンピックに出場する選手たちにも応援しています。(M.O)

漁業特集のため、ホタテ漁でにぎわう漁港へ。疲れも見せず作業に徹する漁師の姿に町の漁業が発展した理由を垣間見た気がします。取材に協力していただいたいぶり噴火湾漁業協同組合と漁師の皆さまに感謝いたします。(D.Y)

今月のワンショット



洞爺湖にたたずむ白鳥