

私たちの健康を支える

# 国民健康保険制度

■問合せ 住民課国保医療グループ (☎ 74 - 3002)



**私**たちは、日ごろ健康でも、いつ、どんなときに病気やケガをするか分かりません。そんなときに備えて、加入者の皆さんが普段から納めている保険税を医療費に充てる助け合いの制度が「国民健康保険制度」です。平成30年度から北海道も運営に加わり、洞爺湖町とともに地域の健康生活を支えています。洞爺湖町国民健康保険の令和元年度（2019年度）の医療費は8億9,547万円です。

## なぜ医療費が高いの？

人口の高齢化や医療の高度化、生活習慣病の増加などにより医療費は高止まりの状態です。  
詳しく分析すると、次の理由が考えられます。

### ①人口構造の高齢化

年齢構成に占める高齢者の増加に伴い、医療機関を受診する機会が増え、医療費が増えています。

### ②生活習慣病など慢性疾患者の増加

生活環境の変化、食生活の向上、運動不足などにより、高血圧などの慢性疾患で受診する人が増えています。

### ③医学・医療の進歩

医学・医療技術の進歩に伴い、高度な医療技術を受ける機会が増え、その結果、1件当たりの医療費が高くなっています。

### ④お医者さんへのかかり方

同じ病気でも医療機関をいくつも受診したりすると、その分医療費が増える場合があります。

よく、「医療費を大切に使いましょう」という言葉を耳にしますが、病院などの医療機関に行かないということではなく、病気と上手くお付き合いすると考えてみたらどうでしょうか。

毎日の生活の中で自身の体調をチェックし、おかしいなと感じたら早めに受診してください。

町では、特定健康診査や各種がん検診の受診をおすすめしています。

がん、くも膜下出血、虚血性心疾患などの血管障害の早期発見や予防をするために、年に1度は町が実施する特定健康診査やがん検診を受診しましょう。

## 医療費の状況

(出典：北海道国民健康保険団体連合会提供の「各種医療費分析資料」)

区 分		平成30年度 (2018年度)	令和元年度 (2019年度)	令和元年度 胆振平均 (2019年度)	管内 順位	令和元年度 全道平均 (2019年度)	道内 順位
入 院	1人当たり医療費	242,370円	231,139円	166,786円	1位	169,149円	8位
	受診率	39.093%	37.028%	30.949%	1位	29.283%	20位
	1件当たり日数	16.06日	17.80日	16.65日	2位	15.73日	15位
	1日当たり医療費	38,602円	35,073円	32,368円	2位	36,714円	113位
入 院 外	1人当たり医療費	136,295円	129,801円	117,619円	1位	128,747円	57位
	受診率	827.340%	828.917%	796.325%	2位	820.719%	59位
	1件当たり日数	1.33日	1.34日	1.37日	3位	1.43日	97位
	1日当たり医療費	12,416円	11,693円	10,797円	2位	10,963円	50位
合 計	1人当たり医療費	397,864円	380,241円	307,537円	1位	324,688円	14位
	受診率	1,015.505%	1,015.032%	978.553%	3位	1,027.732%	61位
	1件当たり日数	1.99日	2.03日	1.95日	2位	1.93日	28位
	1日当たり医療費	19,680円	18,463円	16,132円	1位	16,357円	24位

令和元年度（2019年度）合計では、受診率を除くすべての各指標で、全道・胆振平均を上回っています。特に1人当たり医療費は、全道・胆振平均と比べても大きく差があります。