

食育指導の状況

洞爺湖町の学校給食は、未来を担う児童・生徒の心身の健全な発達に必要な栄養摂取基準を満たした栄養バランスのとれた給食提供を行い、体位向上のみならず、正しい食事のあり方やマナー、食の知識や望ましい食習慣の形成に努めています。また、地場産品を食材として使用し、郷土愛心を育むことにも努めています。

| 栄養教諭による各学校での食育指導・授業内容 | |
|---|---|
| 虻田給食センター | 洞爺給食センター |
| ☆給食週間食育コーナー展示物による指導 ○虻田小学校（主な指導内容） <ul style="list-style-type: none"> ・ 1年生 上手な手の洗い方 ・ 2年生 上手に箸を使おう ・ 3年生 マクドナルド食育教室 ・ 4年生 カルシウムを考える ・ 5年生 5大栄養素について ・ 6年生 ヤクルト元気教室他 ○温泉小学校 <ul style="list-style-type: none"> ・ 1、2年生 上手な箸の持ち方 ・ 3、4年生 カルシウムについて ・ 5、6年生 だしの秘密他 ○虻田中学校 <ul style="list-style-type: none"> ・ 全学年 食品ロスと中学生の栄養 | ☆給食週間食育コーナー展示物による指導 ○とうや小学校（主な指導内容） <ul style="list-style-type: none"> ・ 1年生 給食センター探検（見学） ・ 2年生 食べ物の仲間を知ろう ・ 3年生 朝ごはんの大切さを知ろう ・ 4年生 食事のマナーについて ・ 5年生 朝食で始まる元気な1日 ・ 6年生 バランスのよい献立他 ○洞爺中学校（主な指導内容） <ul style="list-style-type: none"> ・ 1年生 マナーを大切にした食事 ・ 2年生 自己の健康に配慮した食事 ・ 3年生 健康を考えた食習慣他 |

※ 例年は上記内容で栄養教諭が食の指導の授業を行っていますが、令和2年度については、新型コロナウイルス感染症の蔓延により、一部指導が行えなかった内容がありました。また、訪問校についても、感染防止の観点から訪問を控えるなどの対応をとりました。