

続けよう 職場の感染対策

自分自身と
大切な人の命を
守るため



1 基本行動の徹底

- マスクの着用、咳エチケット、手洗いの徹底
- 3密（密閉、密集、密接）の回避
- 毎日の健康管理（体調不良時は、出勤しない・させない）
- 定期的な消毒（洗面所、トイレ、ドアノブ等の共用部分）

基本の対策が
最大の対策

熱中症にも注意

屋外での作業時に、他者と十分な距離（2m以上）を確保できる場合など、熱中症予防の観点からマスクを外した方が良い場合もあります。



2 居場所が切り替わったときは要注意

休憩室

更衣室

洗面所

喫煙所

車内

- マスクを外したら会話をしない
- 飲食の際は、黙食を実践
- 対面を避け、十分な距離をとる



胆振管内の複数の事業所や作業所で集団感染が発生しており、マスクなしの会話・飲食による感染が疑われる事例もあります。今一度、職場での感染対策の徹底をお願いします。



北海道

胆振総合振興局(室蘭保健所・苫小牧保健所)