



消防だより 119

熱中症に注意!

本格的な夏の暑さがやって

くるこれからの季節は、熱中症が増える時期です。全国各地で、猛暑により熱中症で搬送された人が多く、他人事ではありません。屋外に限らず室内でも熱中症は発生します。

また、マスクをしていると脱水や体温上昇に気づきにくく熱中症になりやすいので次のことに注意し夏を元気に過ごしましょう。

- ① 部屋の温度をこまめにチェック！（普段過ごす部屋に温度計を置いてみては？）
- ② 室温が28度を超えないよう、エアコンや扇風機を上手に使いましょう！
- ③ のどが渇かなくても、こまめに水分補給！
- ④ 外出するときは体を締めつ

けない涼しい服装で、日よけ対策も！

⑤ 無理をせず、適度に休憩を！

- ⑥ 日ごろから栄養バランスのよい食事と体力づくりを！
- ⑦ わずかな時間でも子どもを車内に絶対に残さない！（子どもは大人より高温環境にさらされています）

花火で遊ぶときは

注意しましょう

夏の夜の楽しみといえば花火ですが、遊び方や後片付けの方法を誤ると火災につながる恐れもあります。

子どもたちだけの「花火」は避け、必ず大人が付き添うようにしてください。

また、花火で遊ぶときは十分注意し、火災発生の防止を心掛けてください。

- ① 花火は広く安全な場所で行

- い、燃えやすい物のある場所では遊ばないでください。
- ② 遊び終わった花火は水バケツに浸してください。
- ③ 子どもだけで花火はさせないでください。
- ④ 風の強い日は花火で遊ばないでください。

お盆の火災予防

お盆は先祖を供養する大切な行事ですが、先祖供養のため多くの人が訪問することも増え、仏壇やお墓などで火を使うことが多くなります。ろうそくや線香の火が原因で火災が発生した事案が多数ありますので、十分注意してください。



統一標語

『その火事を

防ぐあなたに

金メダル』

役立つ「災害情報サービス」の活用を！！

西胆振行政事務組合消防本部では、組合管内（伊達市・洞爺湖町・豊浦町・壮瞥町）で発生した火災や救助、自然災害などの情報（消防出動情報）をあらかじめ登録された携帯電話、スマートフォン、パソコンに「電子メール」で配信するサービスを行っています。

「電子メール」配信サービスについては事前登録が必要となります。詳しくは「西胆振行政事務組合消防本部ホームページ (<http://nfd119.sakura.ne.jp/>)」をご覧ください。

提供する災害情報	火災や救助、住民生活に支障が生じる自然災害の情報	
登録方法	・QRコード 携帯電話、スマートフォンからQRコードを読み取り、手順に従い登録してください。	
	・メール 右記のアドレスに直接、空メールを送信し、返信された URL から手順に従い登録してください。	jumin.nishiiburi-fd@fs119.ktaiwork.jp



※お使いの携帯電話、スマートフォンで迷惑メールフィルタなどを使用している場合、返信メールを正常に受け取れない場合があります。「nishiiburi-fd@fs119.ktaiwork.jp」の「指定受信解除」または「@fs119.ktaiwork.jp」の「ドメイン解除」などを行い、返信メールを受け取れるように設定をお願いします。設定方法

については、携帯電話各社・お使いの機種などにより異なりますので、それぞれの購入店舗などで相談してください。消防署では、設定方法についてお答えできませんので、ご了承ください。

なお、システムは無料で利用できますが、別途、通信料がかかります。