



洞爺総合支所からのお知らせ

《洞爺地区の健康相談日》

場所：洞爺総合支所 町民相談室

時間：午前9時30分から11時30分まで

1月・・・17日(金)

2月・・・7日(金)



子ども、親、自分の体調は大丈夫？
健康に関する相談を受けま〜す！

・・・室内トレーニング会の開催・・・ 町民カレッジ 対象事業

「食べ過ぎ」「運動不足」「ダイエット」と頭をよぎってはいませんか？
室内で有酸素運動や筋トレができる室内トレーニング会を開催します。
はじめての方も大丈夫です。ぜひご参加ください。



※申し込みは1月27日(月)までに健康福祉センター(Tel76-4006)へお願いしま
す。

日時：1回目 2月18日(火)

2回目 2月27日(木)

13:30~15:00

場所：洞爺ふれ愛センター

定員：10名

参加費：無料

持ち物：上靴、タオル、飲み物

※運動しやすい服装でお越しください。

講師をお呼びして機器の使い方や効
能についての説明、トレーニング体
験を行います！

講師：洞爺協会病院

理学療法士 田中麻央氏

日時：1月30日(木)

11:00~11:30

場所：健康福祉センター

トレーニング室

・・・令和2年4月1日からいこいの家の入館料、一般入浴券の料金が変わります・・・

★いこいの入館料 大人(中学生以上) 440円⇒450円

★いこいの家回数券 大人(中学生以上) 4,400円⇒4,500円

★一般入浴券 大人(中学生以上)10回券1綴り 4,400円⇒4,500円

令和2年3月31日までに購入した回数券及び入浴券については、1回当たりの料金または入浴料との差額をお持ちの券と一緒に施設へ現金で支払うことで使用することができます。

お問い合わせ：洞爺湖町役場 洞爺総合支所 Tel82-5111

● ● ● 確定申告受付のお知らせ ● ● ●

今年の洞爺総合支所の給与所得及び年金所得等の還付申告受付は、1月31日（金）から3月13日（金）までの受付となります。

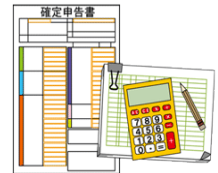
国民健康保険、後期高齢者医療、重度心身障害者医療、乳幼児等医療、ひとり親家庭等医療の対象者となる世帯で、確定申告が不用な人で、給与・課税年金以外の収入がある人は必ず申告（未収入申告含む）してください。

…申告受付の流れ…

★一般的な還付申告（公的年金所得者及び給与所得者など）は、書類を一時預かり後日連絡させていただくこととなります。

★譲渡所得、農業所得、事業所得、住宅借入金等特別控除など複雑なものについては、本庁で申告していただくか、本庁へ行けない場合は、総合支所で書類の引き継ぎ対応をします。

注意：新規事業所得については本庁でも対応が出来ないため、複雑で多岐に渡るものは税務署での申告を勧奨します。



～洞爺総合支所の申告相談日～

◇日にち 2月7日（金）、2月13日（木）

◇時間 午後1：00～5：00

※この日は税務担当者が総合支所におります！



…第37回とうや冬まつり…

とき：令和2年2月9日（日）

時間：10時から13時30分

会場：とうや水の駅ふれあい広場



…サロン『つどいお茶の間』…

若い方も高齢の方もみんな気軽に集まっておしゃべりしましょう！
都合のつく時間に来てもらってOKです！

●日時：1月27日（月）

2月 6日（木）

9時から12時まで

●場所：洞爺ふるさと交流センター

●参加費：無料



福祉灯油とプレミアム付商品券の受付は2月28日（金）までです。