

あがた福祉会

第66回

さぽーとステーション ゆうあいオープン

令

和3年4月1日、地域生活支援拠点施設「さぽーとステーションゆうあい」がオープンしました。

さぽーとステーションゆうあいは「障がいのある人たちがやその家族が安心して暮らすことのできる地域づくり」のために建設されました。

さまざまな支援を切れ目なく提供し、障がいのある人の



生活を地域全体で支える体制の構築を目指しています。

施設内では、地域における公益的な取り組みに貢献できるよう、複合的な機能を有しています。

高齢者や障がい者を含む幅広い世代の地域住民の交流拠点として、地域共生社会の実現に向けて地域の中で新たな役割を担うことができればと考えています。

◆トレーニング機器移設

さぽーとステーションゆうあいが行う主な事業の中に、洞爺湖町健康増進事業の一部受託があります。

町民の健康の増進と福祉の向上を実現するため、洞爺湖町健康福祉センター「さわやか」内のトレーニング機器を拠点施設（機能訓練室）に移設し、業務の一部を行っています。

利用日は毎週、火、木、土、日曜です。午後の利用開始時



間になると、多くの町民が訪れます。

施設内には、ランニングマシン、エアロバイク、筋トレーニングマシン、背筋用ベンチ、腹筋用ベンチなどのトレーニング機器が数多く並べられています。利用者はこれらのトレーニング機器を使い、健康と体力増進のために汗を流しています。

また、トレーニング室には大きな鏡が設置されていて、バランスボールやトレーニング

グチューブで体幹を鍛える運動もできます。

トレーニングで汗を流した後は、男女それぞれ2か所に完備したシャワー室を利用することもできます。

初心者も大歓迎ですので、町民の皆さんには、是非一度足を運んでいただきたいと思っています。

町民の皆さんの利用日以外では、さぽーとステーションゆうあいに通所している利用者の皆さんが、毎朝、トレーニング室でラジオ体操を行っています。体操後には、ランニングマシンやエアロバイクを使って身体を動かすことを楽しんだり、運動不足の解消に努めています。利用者からは「今日もトレーニングしたい」と積極的な声が毎日聞かれています。

まだオープンして間もない施設ですが、町民の皆さんと利用者の方たちの憩いの場になるような施設づくりを目指していききたいと考えています。

※トレーニング室利用時間

火、木、土曜13時～20時30分。
日曜10時～17時30分。（祝日は休み）

◆いけばなでお迎え

さぽーとステーションゆうあいの正面玄関内には、「いけばな小原流 翠会」のご厚意により、いけばなが飾られていて、町民や利用者の皆さんの目を楽しませてくれます。

定期的にいけばなの交換もしてくださり、季節の花などで彩られています。いけばな小原流 翠会の皆さんに感謝申し上げます。

