

さわやかだより

子育て世代包括支援センター が始まります！

4月から、健康福祉センターさわやか内に「子育て世代包括支援センター」を設置します。



子育て世代包括支援センターとは？

安心して妊娠期から子育て期までを過ごせるよう、妊娠・出産・子育てに関するさまざまな不安や悩みなどの相談に応じる総合相談窓口です。

■開設時間 月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）
8時45分～17時30分

■利用方法 電話相談・来所相談・家庭訪問など

※来所される場合、事前に連絡をいただくとスムーズに相談できます。個人情報を守りますので安心して相談してください。



困り事はありませんか？

●妊娠期

- ・初めての妊娠で分からないことばかり
- ・つわりで食べられない
- ・出産の準備は何をすればよいの？



産前産後のからだのこと、こころのこと、赤ちゃんのこと、育児のことなど、気になることがあれば保健師が相談にのり、必要なサービスの紹介などのサポートをします。

●子育て期

- ・おっぱいが足りているのか心配
- ・離乳食の進め方や作り方が分からない
- ・育児で疲れてイライラしてしまう



センター内には子どもが遊べるスペースを用意していて、子どもを遊ばせながら相談することもできます。



主な事業内容

- ・母子手帳交付時の面談
- ・妊娠期から産後1年までの子育てプランの提案
- ・妊娠・出産・子育てに関する相談
- ・子育てに関する保健事業やサービスの紹介 など

●子育てプランとは？

安心して出産や育児をするために、利用したいサービスや希望の支援、自身で取り組むセルフケアと一緒に考え、プランとして見える化します。



4月から新しく始まる子育て支援事業

●産後ケア事業

出産後、お母さんが安心して子育てができるよう、産後の体調管理や育児のサポートをする産後ケア事業を実施します（有料）。通算6日まで利用できます。

■対象 洞爺湖町に住民票がある産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで次の項目に当てはまる人。（医療が必要な人は利用できません）

①家族などから産後の援助を受けることができない②心身の不調や育児に対する不安がある

■サービス ①お母さんのからだこころのケア②授乳や沐浴など育児に関する相談③乳房に関するケアや相談④食事の提供（宿泊の場合）

■利用できる医療機関など ①伊達赤十字病院…宿泊してサービスを受けます。②オハナ母乳育児相談室（登別市）…助産師が自宅に訪問し、サービスを受けます。

③にこここ母乳相談所（伊達市）／ローズマリー（伊達市）…助産師の元に通い、サービスを受けます。

※上記以外の医療機関などを利用する場合は償還払いとなります。償還払いの申請のときは領収書が必要です。忘れずにとっておいてください。

■申請方法 窓口への洞爺湖町産後ケア事業利用申請書の提出

●妊娠判定受診費用助成制度

洞爺湖町に住民票がある人で妊娠判定を受けた方に対し、妊娠判定受診費用の一部を助成します。1回の受診につき上限1万円（1年度1回まで）

■申請方法 窓口への洞爺湖町妊娠判定受診費用交付申請書、受診領収書の写しの提出

問合せ 子育て世代包括支援センター（健康福祉センターさわやか内）（☎ 76-4006）