

洞爺湖町版

安心して暮らせるための
認知症ガイドブック



洞爺湖町地域包括支援センター

住所：栄町63番地1（さわやか内）

電話：76-4822

はじめに

厚生労働省の研究によると、全国で認知症の方は約462万人、65歳以上の7人に1人と推計されています。今後、高齢化の進展に伴い、2025年には認知症の方は約700万人前後、65歳以上の5人に1人の見込みとなっています。

洞爺湖町においても、介護認定の原因疾患の第1位となっており、認知症で介護を受ける方の割合が全国平均よりも高くなっています。

このガイドブックには、認知症の基礎知識、状態にあわせて利用できる制度やサービス等、認知症で困らないための情報をまとめています。

認知症を発症しても洞爺湖町で安心して暮らせるように、町民の皆様一人ひとりが認知症について知り、考えるきっかけとしてご活用いただければ幸いです。

平成28年3月 洞爺湖町地域包括支援センター

目次

1 . 認知症について知ろう！	1 ~ 3
2 . 認知症の人への接し方	4
3 . ご家族の心構えや準備	5
4 . 認知症ケアパス (認知症の経過に応じて利用できる支援の一覧表)	6 ~ 7
5 . 認知症に関するサービス	8 ~ 13

巻末 認知症チェックリスト