



きみへのおくりもの

刀根里衣

描かれている深い青のような優しい気持ちで思い合う2匹のかわいらしい猫のストーリー。

ハートウォーミングなメッセージを、青色の世界とともに語りかける珠玉の1冊となっています。(あぶた読書の家所蔵)

読書の家から

あぶた読書の家

(☎ 76-2100)

【時間】10時～16時20分 【休館日】木曜日、祝日

みずうみ読書の家

(☎ 75-4702)

【時間】10時～15時 【休館日】木曜日、祝日

洞爺総合センター図書室

(☎ 82-5111)

【時間】9時～16時30分 【休館日】なし

新刊案内

■あぶた読書の家

▲一般▽白い土地 ルポ

福島「帰宅困難区域」とその

周辺(三浦英之)▽新版歴史

の終わり(上)「歴史の終点」

に立つ最後の人間(フランシ

ス・フクヤマ著/佐々木毅著

／渡部昇一)▽新版歴史の終

わり(下)「歴史の終わり」後

の「新しい歴史の始まり」(フ

ランシス・フクヤマ著/佐々

木毅著/渡部昇一)▽ブラッ

ク・ショーマンと名もなき町

の殺人(東野圭吾)

▲児童書▽Cookies for

You マローネとつくるクッキ

ー(刀根里衣)▽いろはには

へと(今江祥智著/長谷川義

史絵)▽こうまのマハバット

(市川里美)▽つるかめ、つる

かめ(中脇初枝著/あずみ虫

絵)

■みずうみ読書の家

▲一般▽りん語録(谷村

志穂)▽コーチ(堂場瞬一)▽

もしかしてひょっとして(大

崎梢)

▲児童書▽くくらべてみよ

絵本の玉手箱 3月のおはなし会

■日時 ①3月22日(月)、4月12日(月)10時～11時30分、3月18日(木)14時～15時30分 ②4月9日(金)14時～

■場所 ①あぶた母と子の館②あぶた読書の家

■問合せ 佐藤(☎ 76-2487)

※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

う！学校のまわりの外国から来た植物2 道路(亀田龍吉)▽くらべてみよう！学校のまわりの外国から来た植物3 田んぼ・畑・川(亀田龍吉)▽30秒ですぐコワイ！学校のミジ怪談／恐怖の交換日記(志田もちたろう著/希姫安弥絵)

■洞爺総合センター図書室

▲一般▽また次の春へ

(重松清)▽ミナーの行進(小

川洋子)

▲児童書▽いろいろがみの詩

(野呂昶著/とだこうしろう

著)▽あいいうえおえほん(と

だこうしろう)▽アブラカタ

ブラカタクリコ(きたむらさ

とし)

地域おこし協力隊



通信

vol.36

今月の
リポーター
西山雄治さん



もうすぐ春分を迎え、昼の長さや夜の長さがほぼ等しくなり、日に日に気温が高くなって雪解けが進むこの時期は、春の到来を実感し何かと心がはずみます。食することはもとより、山菜を採ることもこの時期ならではの楽しみなイベントだと思っています。熊には十分注意して山菜採りを楽しみたいと思います。

今年の12月中旬から休止していたクライミング施設ですが、2月3日より再開しました。なお、クライミング施設の利用については、ソーシャルディスタンスや換気に気をつけながら実施しています。やはり適度な運動は体の調子に影響してくると、改めて実感しています。活動を再開してから何かと体の調子が良いです。

私も小学生のとき、学校の体育館で登って遊んだことを覚えています。今までのホールドを手足を使って登る要領とは違い、新鮮でとても楽しいです。腕の力だけで登ったり、足を絡ませ足と腕の力の両方を使い登ったりとさまざまな筋肉の部位を総合的に使うことになり、結果的に実用的な筋肉を無理なく鍛えることができますので、非常に有益なトレーニングの手段と言えます。子どもたちにも大人気です。

私たちが大人気です。