

TOYAKO
とや
広報

1月
2021年
NO.178



寒空を彩る冬花火



星 凜々花ちゃん
(りりか)
亮太さん・樹里さん
10月5日生 成香



大久保 陽菜ちゃん
(ひな)
智史さん・有生菜さん
10月9日生 虻5区



田渕 紗ちゃん
(すず)
将明さん・明菜さん
10月27日生 虻5区



田渕 紬ちゃん
(つむぎ)
将明さん・明菜さん
10月27日生 虻5区

感染予防を心がけましょう！

○こまめな手洗い・手指消毒

○人が多いところでのマスク着用



☆マスクをつける前に手を洗う

☆すきまがないように、あごから鼻まで
おおう



人口と世帯の動き

	(先月比)
男	3,962人 (-14)
女	4,562人 (-5)
計	8,524人 (-19)
世帯	4,837世帯 (-6)

< 11月30日現在 >

目次

- 3 令和3年 新年のごあいさつ
- 4 北海道 179市町村応援大使 2021 決定
北海道日本ハムファイターズと
洞爺湖町を盛り上げよう！
- 6 確定申告のお知らせ
- 9 まちのわだい
- 10 お知らせ
心からおくやみ申し上げます
わたしのうた
- 15 国民健康保険、
後期高齢者医療制度からのお知らせ
- 16 さわやかだより
乳がん・子宮がん検診を受けましょう
- 17 読書の家から
地域おこし協力隊通信 vol.34
- 18 ジオパーク通信
- 19 イベントカレンダー
- 20 TimeTravel Toyako
東奔西走／今月のワンショット

今月の表紙

初開催イベント、洞爺湖温泉冬花火大会（洞爺湖温泉観光協会主催）が昨年12月1日から始まりました。洞爺湖汽船本社前棧橋で20時30分から5分間、2月14日まで毎日打ち上げります。皆さんも感染症対策のうえ寒空を彩る花火を見に行ってみてはいかがでしょうか。



令和3年 新年のごあいさつ



洞爺湖町議会議長

大西 智

新年明けましておめでとうございます。
皆さまには、輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の2月から現在まで、新型コロナウイルスが全国で猛威を振るい、多くの人が静かな年末を過ごし、静かな年始を迎えたのではないかと思います。コロナ禍により、常にマスクを着用し、外出を控え、会食など人の集まる場所では距離を取り密とならないようにするなど、日常の暮らしやこれまで普通に行っていたことが制限されることとなり、普段の生活や社会経済などへ大きな影響を与え続けています。

また、感染が拡大している地域では、その治療を主に行っている医療機関における病床数の増や医療従事者の確保に苦慮するなど、大変厳しい事態となっています。私たち一人ひとりが感染予防対策にしっかり取り組むことが、感染拡大防止に繋がるとともに、1日も早い収束に向けた行動ともなりますので、これまでと同様にご協力をお願いしたいと思います。

当町におきましては、令和2年度当初から、町独自の生活支援や事業者支援の対策を積極的に実施し、感染防止対策にも努めてまいりましたが、未だに収束が見えない状況下では、今後も引き続き取り組みが必要であります。議会としましては、町や関係機関・団体と連携、協力しながら必要な対策の推進に努めてまいります。

議会におきましては、平成26年度より1年間の会期とする通年会期制とし、必要なときはいつでも議会を再開することができ、委員会の活発な活動など、議会の主導的な活動に取り組んでいます。本年も引き続き、町民の代表として、議員一同決意を新たに議会活動に取り組んで参りますので、町民皆さまのご指導、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

本年が、皆さまにとってより良い年となりますようにお祈り申し上げ、年頭のごあいさつとさせていただきます。



洞爺湖町長

真屋 敏春

明けましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。また日頃行政へのご支援、ご協力に対し、深く感謝申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルスの感染症拡大に伴い、「緊急事態宣言」が発出され、町が毎年開催しています「洞爺湖マラソン」「北海道ツーデーマーチ」などのイベントが中止となりました。そんな中、町民皆さまのご協力のおかげで、洞爺湖有珠山ジオパークがユネスコ世界ジオパークとして4年間の再認定を受けました。また、入江・高砂貝塚を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」のユネスコ世界文化遺産登録を目指しているところであり、昨年の秋に現地調査が行われ、今年の春ごろに審査の結果が発表となります。

今年重点事業としましては、昨年に引き続き虻田地区の道路・交通網、洞爺湖温泉大通り線歩道の改良整備を進めてまいります。観光インフラ整備面につきましても、昨年より整備を進めていた、森林博物館やアイヌ民族共生拠点施設「ウトウラノ」が春に完成予定、JR 洞爺駅構内エレベーターについても秋までには完成予定であり、観光客の受け入れ態勢の充実を図ります。

昨年に引き続き、収束の見えない新型コロナウイルスにより、地域に与える影響は甚大なものであることが予想されます。町としては、昨年「新型コロナウイルス特別対策室」を設置し、新型コロナウイルス対策へ尽力してきたところですが、引き続き支援を行っていきたく考えています。また、感染拡大防止のためには、町民の皆さまができる、マスクの着用や手洗い・うがいの徹底など、感染予防対策が必要となってきます。町内一体となり「オール洞爺湖」で感染拡大防止にご協力いただけますようよろしくお願いいたします。

最後になりますが、皆さまが、健やかで、明るい希望に満ちた1年となりますようご祈念申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

2021年は地域一体で



を盛り上げよう!



ファンフェスティバル 2020で洞爺湖町の応援大使に決まった堀選手

©H.N.F.

12月6日、北海道に本拠地を置くプロ野球球団、北海道日本ハムファイターズが開催した「FAN FESTIVAL 2020」で北海道179市町村応援大使2021の抽選会が行われ、堀瑞輝選手、ドリユー・バーヘイゲン選手、秋吉亮選手の3人が洞爺湖町の応援大使に決定しました。

「北海道日本ハムファイターズ179市町村応援大使」は北海道日本ハムファイターズの選手が市町村のまちづくりを応援する取り組みです。町としては今年1年間、応援大使の力を借りて、コロナ禍で疲弊している地域を盛り上げたいと考えています。応援大使の力を借りるだけでなく、当町としても地域一体で、北海道日本ハムファイターズと応援大使3選手を応援していきましょう。

北海道日本ハムファイターズ

北海道日本ハムファイターズは、2004年に北海道を拠点とし、日本ハムファイターズから、北海道日本ハムファイターズになりました。

北海道に移転してから、初めての優勝は2006年シーズンで、移転してから現在まで、パリーグ優勝5回、日本一2回の成績を残しています。



球団ロゴ

■北海道日本ハムファイターズ設立までの変遷

年 度	変遷内容
1946	セネターズ設立
1947	東急フライヤーズ(第1期)に球団名を変更
1948	急映フライヤーズに球団名を変更
1949	東急フライヤーズ(第2期)に球団名を変更
1954	東映フライヤーズに球団名を変更
1973	日拓ホームフライヤーズに球団名を変更
1974	日本ハムファイターズに球団名を変更
2004	本拠地を北海道へ移し、北海道日本ハムファイターズに球団名を変更



洞爺湖町

応援大使 profile



洞爺湖町の応援大使3選手をみんなで応援しましょう！



堀瑞輝 選手

- ・背番号 34 投手
- ・22歳
- ・出身地 広島県
- ・2016年、北海道日本ハムファイターズにドラフト1位指名で入団。2017年シーズンのルーキーイヤーのオフには、高卒新人で唯一侍ジャパンに選出され、韓国戦で勝利投手になる。
- ・左投げでサイドスローに近いスリークォーターから繰り出されるキレのある直球に加えて、深く沈むスライダーとチェンジアップが武器。



ドリュー・バーヘイゲン 選手

- ・背番号 36 投手
- ・30歳
- ・出身地 アメリカ合衆国
- ・2019年オフシーズン、デトロイトタイガース (MLB) から北海道日本ハムファイターズに入団。野球の本場MLB(メジャーリーグベースボール)で通算10勝し、2020年シーズンは、チーム最多の8勝を挙げる。
- ・右投げで、最速158km/hを計測する速球と、多彩な変化球を持ち、多様なピッチングを披露することが持ち味。



秋吉亮 選手

- ・背番号 39 投手
- ・31歳
- ・出身地 東京都
- ・2018年オフシーズン、東京ヤクルトスワローズからトレードで北海道日本ハムファイターズに入団。2017年のWBC(ワールドベースボールクラシック)では侍ジャパンに選出され、安定した投球を披露し経験豊富。
- ・右投げのサイドスローの特徴的なフォームから繰り出される直球、スライダーが武器。

ワンポイント手話



毎月、職員が今月の手話を紹介します。
第28回目は令和2年度採用の教育委員会社会教育課大木佑介です。
■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎74-3001)

「応援(する)」



両手をグーにして上下に置いたら、旗を振るように左右に動かします。

その後、左手の親指を立て、右手でポンポンと押し出すように軽く2回叩きます。

準備はお早めに！

確定申告

■問合せ 税務財政課税務グループ (☎74-3003)



昨年から変更した
注意点

① 役場窓口で申告するときの 注意点

令和2年分の申告は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、必要書類を預かり作成します。(窓口での待機はできません) 申告書の作成完了後に押印などをお願いいたしますので、連絡のとれる電話番号を確認します。

② 控除額などの変更

給与所得控除・公的年金等控除や基礎控除額の変更、ひとり親控除の創設など、前年との相違点があります。詳細は国税庁HPか役場税務財政課まで確認してください。

確定申告が必要な人

- ・ 営業、不動産所得などがある人で、所得税額が生じる人
- ・ 年末調整をしていない、または内容を変更するなど所得税の精算が必要な人
- ・ 年末調整済みだが、他に20万円を超える所得がある人

など

※税制改正で公的年金などの収入金額が400万円以下で、それ以外の各種所得金額が20万円以下の場合、所得税の確定申告は不要となりましたが、所得控除(扶養控除や医療費控除など)を追加する場合は、住民税の申告が必要となりますので注意してください。

■ 国民健康保険加入者

世帯の総所得が一定額以下のとき、国民健康保険税が軽減されます。

令和2年分の収入がなかった人や非課税収入(遺族年金、障害年金など)だけであった人は、住民税の申告をしないと国民健康保険税が軽減となりませんので、忘れずに申告しましょう。

必ず印鑑を持参してください。

申告に持参するもの

■ 共通

収入がわかるもの、給与・年金の人は源泉徴収票の原本(コピー不可)、

確定申告の相談と 申告書の相談

役場税務財政課窓口で受付と相談を行います。

2月16日(火) ~

3月15日(月)

洞爺総合支所申告相談日

■日時 2月5日(金)、12日(金)
13時~17時
■場所 洞爺総合支所会議室

洞爺湖温泉支所申告相談日

■日時 2月26日(金)
10時~12時、14時~16時
■場所 洞爺湖温泉支所会議室

医療費控除について

前年中に、自己または生計を一にする親族の医療費を支払った場合、その合計額が10万円か総所得金額などの5%のいずれか低い額を超えた額が「医療費控除額」となります。

保険金や高額療養費などで補てんされた金額は、支払った医療費から除きます。

医療費控除は所得控除のひとつであり、医療費そのものを返すものではありません。

セルフメディケーション 税制について

健康の保持増進と疾病の予防として一定の取り組みを

行っている人が、令和2年中に自己または生計を一にする親族のために1万2千円以上の対象医薬品を購入した場合、セルフメディケーション税制を受けることができます。

ただし、「通常の医療費控除」と「セルフメディケーション税制」は選択適用のため重複して適用することはできません。

確定申告にはマイナンバーの記載が必要です

確定申告には、申告をする人や扶養親族の人などのマイナンバーの記載が必要です。また、マイナンバーを記載した申告書を提出する都度、申告者の本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。（控除対象配偶者、扶養親族および事業専従者など本人確認書類は不要）

■本人確認書類の例

・マイナンバーカード
・通知カード+運転免許証、
公的医療保険の被保険者証など

還付申告の受付が始まります

令和2年分の還付申告の受付が始まります。町では、2月1日（月）から役場税務財政課窓口で随時受付を開始します。

また、申告書は国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」でも簡単に作成することができ、作成した申告書は、送付または電子申告（e-Tax）により提出できます。詳しくは、室蘭税務署（☎0143-2214151）へ問い合わせください。

事業主の皆さん



従業員の所得税を源泉徴収している事業主は、個人住民税を特別徴収（給与天引き）する義務があります。また、正職員以外のアルバイト・パートなどの従業員についても原則として特別徴収する必要があります。

■問合せ 役場税務財政課税務グループ（☎74-3003）／胆振総合振興局納税課（☎0143-24-9586）

固定資産税のお知らせです

申告は2月1日（月）まで

1. 償却資産の申告を忘れていませんか？

償却資産とは、土地や家屋以外の事業用の資産（構築物、機械、器具、備品など）のことです。所得税法、法人税法で減価償却費として必要経費又は損金に算入されます。

償却資産の申告は、法人事業所は固定資産台帳や法人申告書を、個人事業者は所得税確定申告書の減価償却明細書や固定資産の管理帳簿などをもとに

行ってください。

確定申告書の減価償却明細書に、控除される経費として事業用資産の申告がされていても、償却資産申告書には、その資産の記載が漏れているといったことのないよう、必ず確認のうえ適正な申告をお願いします。

申告は2月1日（月）まで

2. 取り壊した家屋の減失届を！

固定資産税は、1月1日現在の所有者に課税されます。

未登記の家屋を取り壊した人で、まだ家屋の減失届をされていない人は、2月1日（月）までに

税務財政課へ家屋減失届を提出してください。

なお、登記されている家屋については、札幌法務局室蘭支局へ建物減失登記申請書を提出し、減失の手続きを行ってください。

3. 新型コロナウイルス感染症の影響による固定資産税の軽減

新型コロナウイルス感染症の影響により、事業収入が減少した中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産の固定資産税の負担を軽減します。

軽減を受けるには申告が必要です。

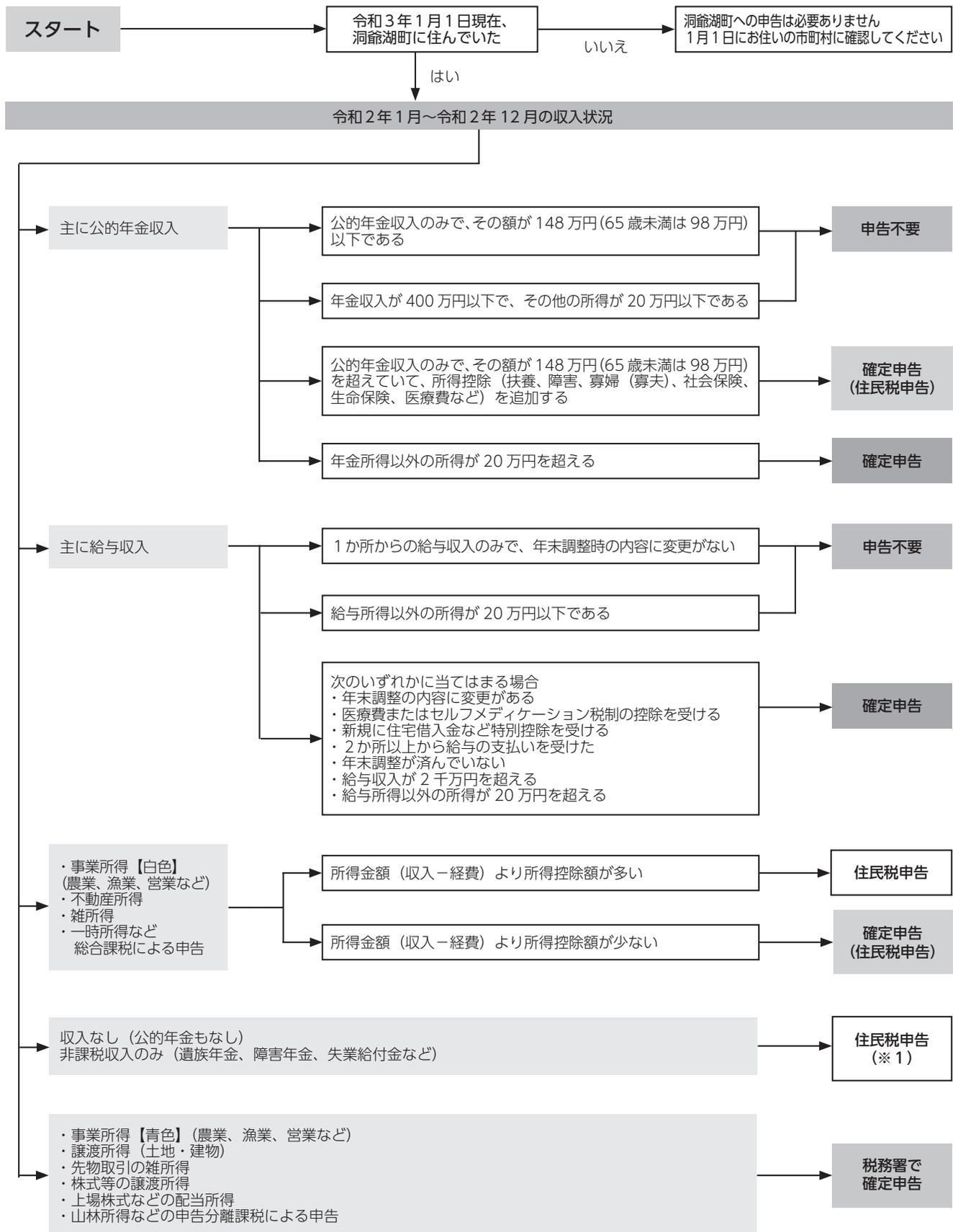
詳細は町HPを確認してください。

区分	内容
申告期間	令和3年1月6日（水）～2月1日（月）
対象となる固定資産	事業用家屋（居住の用に供している部分は対象外）
	所有する事業の用に供する償却資産
軽減の対象となる年度	令和3年度課税分

カンタンチェック!



あなたは確定申告が必要? 不要?



※1 税証明書や国民健康保険税の算定などで申告が必要となります。

注: 申告する人の収入状況や控除内容によって、上記のとおりにならない場合もありますのであくまで目安としてください。

まちのわだい

11/27 オール洞爺湖で感染防止に努める 町内各経済団体へコロナ対策徹底の要請

北 北海道内外で新型コロナウイルス感染者が増加していることから、真屋町長から町内各経済団体の代表者へ、6月19日に宣言を行った「新型コロナウイルス感染症防止の洞爺湖町取組み宣言」徹底の要請をしました。

同宣言は、消毒液設置や手洗い・うがいなどの項目をチェックシートに記載し、各店舗に掲示する取り組みです。

真屋町長は「今一度地域の皆さんと一体となって、感染防止に努めましょう」と話しました。



町内各経済団体へコロナ対策徹底の要請をする真屋町長

11/25 防犯への注意喚起 防犯啓発運動

洞 爺湖町防犯協会（毛利納会長）は、ひったくりや空き巣などの注意喚起を目的に防犯啓発運動を実施しました。

当日は、会員約10人が参加し、ウロコ虻田店とAマートとうや湖店に分かれて防犯啓発を実施、防犯啓発チラシやマスクなどの生活用品が入った防犯セットを配布。

同協会の毛利会長は「詐欺や車上荒らしなどの防犯を心がけてほしい」と注意を促しました。



Aマート前で防犯セットを配布する洞爺湖町防犯協会会員

12/17 コロナの収束を願う 「疫病退散 アマビエフレーム切手」町に贈呈

虻 田郵便局（尾形光平局長）から町へ「疫病退散 アマビエフレーム切手」の贈呈があり、真屋町長が尾形局長から受け取りました。

「疫病退散 アマビエフレーム切手」は、疫病をおさめると伝えられている妖怪「アマビエ」が題材となっていて、郵便局社員がデザインに関わり作成したものです。

尾形局長は「1日も早く、新型コロナウイルスが収束することを願います」と話しました。



アマビエフレーム切手を贈呈した尾形局長（右）

11/30 地方自治の発展に貢献 故鈴木昭さんへ叙位「従六位」伝達

9月に87歳で死去した元虻田町議会議員の故鈴木昭さん（虻8区）が従六位に叙され、役場町長室で伝達式を実施し、長男の清隆さんが真屋町長から受け取りました。

鈴木さんは、昭和50年に旧虻田町議会議員に初当選。7期25年にわたり、町議会副議長を歴任するなど地方自治に貢献しました。

伝達を受けた清隆さんは「伝達を受けて父も喜んでいと思います」と話しました。



真屋町長から「位記」を受け取る鈴木清隆さん（左）

お知らせ information

暮らし



国民年金から

新成人の皆さんへ

20歳になったら国民年金

国民年金は、年をとったとき、病気や事故で障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、働いている世代みんなを支えようという考えで作られた仕組みです。国民年金は20歳以上60歳未満の人は加入することが義務付けられています。20歳になったら、忘れずに保険料を納めましょう。

●国民年金のポイント

①将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任をもって運営するため、安定して、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません

国民年金には、年をとったときの老齢年金のほか、障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故で障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族(「子のある配偶者」や「子」)が受け取れます。

■問合せ 室蘭年金事務所

(お客様相談室 ☎ 0143-5011004) / 住民課 住
民・戸籍年金グループ (☎ 74-13002)

インターネット通販などのトラブルに巻き込まれないようにもう一度確認してください。

●悪質サイト、悪質業者があなたをねらっています

①偽通販サイトの詐欺に注意しましょう

販売実態がないにもかかわらず、料金の支払いだけをさせたり、個人情報盗み取る悪質なサイトが確認されています。また、大手通販サイトにそっくりな偽サイトもあり、注意が必要です。

②大手モールサイトでも偽ブランド品にご注意を

取引をする出品者・出店者が信用できるかを確認しましょう。特に極端な低価格や大幅値引きの商品には偽ブランド品も紛れています。注意して購入しましょう。

●一般的に気をつけなければならぬこともあります

①定期購入トラブルに注意

「お試し価格・1回限り」と記載されていても、実際には定価の複数回購入契約になる場合があります。よく確認してから契約するようにしましょう。

②返品ルールは必ず確認

返品については、事業者の

利用規約などからルールを確認することが大事です。「返品不可」と記載されていれば返品することは困難になります。

消費者トラブルに巻き込まれないよう、購入・契約前に内容をよく確認しましょう。

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ (☎ 74-3005)

伊達警察署から

冬道での交通事故防止

①余裕を持った運転を

冬道は天候状況や積雪による渋滞が発生するなど到着までに時間がかかります。目的地までの天気や道路状況を事前に把握して、時間に余裕を持って出発しましょう。

②スピードダウンと慎重な運転を

冬道では、スリップによる正面衝突の交通事故が多発しています。スピードダウンと路面状況をあわせた慎重な運転を心がけましょう。

③「急」のつく運転操作は危険

TOYAKO
とやこに 広告 を掲載しませんか
町では、広報とやこに民間の企業や自営業の人の広告を掲載することで地域経済の活性化を図るため、広告を募集しています。
締切は発行月の前月5日までです。掲載料や手続きは、問い合わせください。
■問合せ 企画防災課広報統計グループ(☎ 74-3004)

すべての相談の相談料が
無料です。
あなたの悩みに
コタエを出します
相談予約ダイヤル
0143-47-8373
平日 10:00~16:00(12:00~13:00を除く)
札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

お知らせ

急発進、急加速、急ブレーキといった「急」のつく運転操作はスリップにつながり大変危険なのでやめましょう。

④ 交差点に注意

雪山で見通しが悪い交差点などでは「車が来ているかもしれない」「歩行者が横断しているかもしれない」と危険を予測して、徐行と安全確認を徹底しましょう。

⑤ 悪天候に注意

吹雪や大雪など悪天候時の運転は、吹きだまりや視界不良による立ち往生などの危険が伴うので、不要な外出は控えましょう。やむを得ず車で外出するときは、事前に道路情報を確認するとともに、防寒具やスコップなどを準備しましょう。

● 運転免許更新時講習

更新時講習は新型コロナウイルス感染症防止の観点から、完全予約制となっています。日程を確認し、早めの更新を願います。

■ 問合せ 伊達警察署 (☎ 22

10110)

工事名	請負業者	契約金額	工期	工事場所	工事概要
アイヌ民族共生拠点施設新築工事(展示設置工事)	(株)丹青社	13,200,000円	～3月19日	虻田地区	アイヌ民族共生拠点施設(生活館)木造平屋建、建築面積530.42㎡、延床面積494.38㎡の新築工事にかかる展示設置工事
高台1号線道路改良工事	伝建設(株)	36,300,000円	～3月10日	虻田地区	掘削 V=720㎡ U形側溝 L=348m 凍上抑制層 A=1342㎡、下層路盤 A=1269㎡ 表層 A=1264㎡、歩車道境界ブロック L=165m

■ 問合せ 総務課管財・情報グループ (☎ 74-3000)

町では契約金額が1千万円以上の公共工事の契約状況を公表しています。

公共工事の契約状況

行政

令和3年4月から危険ごみの分別収集がはじまります

危険ごみの分別方法などは次のとおりです。



※スプレー缶類には、卓上ガスボンベ、殺虫剤や整髪料・塗料・ガラスクリーナーなどが該当します。
 ※電池類には、ボタン電池やリチウムイオン充電電池なども含まれます。

令和3年3月末まで

種類	注意点	ごみを出す日
スプレー缶類	使い切る穴をあける	燃やせないごみの日
ライター類	使い切る	燃やせないごみの日
電池類	○小型充電電池は回収協力店へ ○乾電池は役場などの拠点回収ボックスへ	



令和3年4月から

種類	注意点	ごみを出す日
スプレー缶類	使い切る穴をあけない	「資源ごみの日」に危険ごみのコンテナに入れてください
ライター類	使い切る	
電池類	小型充電電池もok	

※スプレー缶類・ライター類・電池類は全て「危険ごみ」



■ 問合せ 環境課環境推進グループ (☎ 74-3006)

メルトタワー21の排ガス (煙突) 測定結果

ダイオキシソ類測定結果(1号炉)は、「ダイオキシソ類対策特別措置法」による排出基準値(0.1ナノグラム)を下回っています。

■測定日 令和2年9月16日

■測定結果 0.007ナノグラム(ナノグラムは10億分の1グラム)

■詳細 西いぶり広域連合(☎ 0143-5910705)

「災害情報メール」システム変更に伴う受信アドレス変更のお知らせ

西胆振管内での火災・救助などに関する発生情報を、登録者に向けて配信している「災害情報メール」サービスですが、消防職団員の災害時招集機能を向上させるため、1月から3月にシステムなどの変更を行います。現在の登録利用者の皆さんが継続してメールを受信するためには、再登録が必要となります。お持ちの携帯電話もしくは

スマートフォンに迷惑メール対策をしている人は事前に「jumin.nishiburi-fd@fs119.ktaiwork.jp」を指定受信リストに登録しQRコードを読み取るか、メールアドレスに空メールを送信して、サイトにアクセスして登録をお願いします。

また、西胆振行政事務組合のホームページにも登録方法を掲載していますので、参照ください。なお、運用開始から登録完了までの間、メールは送信されませんので、了承ください。運用開始日については、決定次第、災害情報メールでお知らせします。

西胆振行政事務組合消防本部
Hd <http://nfd119.sakura.ne.jp/>

空メール送信アドレス
jumin.nishiburi-fd@fs119.ktaiwork.jp

登録用
QRコード



■問合せ 西胆振行政事務組合消防本部消防課(☎ 21-5003)



気象台からのお知らせ



冬の気象災害に備えて

北海道では、厳冬期に発達した低気圧が通過すると大雪や暴風雪になり、交通障害、停電、湿った重い雪による農業施設等の倒壊などの災害が発生します。最悪、人命に関わる災害を引き起こすこともあります。

低気圧が移動すると風向が変わり、雪雲が入ってくる方向や雪の降り方も変わります。北海道の南海上を発達した低気圧が東進すると、太平洋に接する市町には大量の湿って重い雪が降ることがあります。大雪の後のなだれや春先の大雨での融雪洪水にも十分注意が必要です。

大雪や暴風雪の中の外出はとても危険です。大雪や暴風雪となった場合は、自分の命を守るために不要不急の外出を控えて自宅に留まることが最も適切な選択になります。自分の行動計画を、「お出かけは、晴れて、道路の除雪が終わってから。」に変えれば良いのです。止むを得ず出かけなければならない場合は、命を守るためのアイテムが必要となります。

最新の気象情報や「北の道ナビ」などの道路情報に注目することを心がけましょう。

家の中で安全に過ごすために

- ・気象情報に注意して、暴風雪が予想されているときは外出を避けましょう。
- ・停電に備えて、懐中電灯や携帯ラジオ、防寒具、ポータブルストーブ、灯油、非常食、飲料水などを準備しましょう。
- ・FF式暖房機などを使用している場合は、給排気口付近が雪でふさがらないように注意しましょう。



止むを得ず車で外出するとき

天気の急変などにより車が立ち往生することを想定して、防寒着や長靴、手袋、スコップ、けん引ロープなどを車に用意するとともに、十分に燃料があることを確認しましょう。



暴風雪への備えに関する周知・啓発用リーフレット読み込み用QRコード

■問合せ 室蘭地方気象台(☎ 0143-22-4249)

お知らせ

障害者控除対象者認定書の交付

障害者控除の対象となる人は、身体障害者手帳や精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人ですが、手帳の交付を受けていない人でも、介護保険の要介護認定（要介護1～5）を受けている満65歳以上の人で、身体障害者手帳などの交付を受けている人と同程度であると判断した場合は「障害者控除対象者認定書」が発行され、所得税や住民税で障害者控除が特別障害者控除を受けることができます。この場合、要介護度の段階で一律に認定の可否が決まるものではありません。

所得税申告の対象となる年の12月31日（基準日）での判定となるため、基準日に有効である要介護認定結果の「認定調査票」「主治医意見書」をもとに認定します。認知症の症状の程度などによって、認定書の発行が妥当と判断される場合があるので、気軽に相談してください。

※要介護認定を受けている人でも障害者控除の対象にならない場合があります。

※本人及び扶養親族の所得税や住民税が非課税の場合は対象となりません。

※申請には印鑑が必要です。

■問合せ 健康福祉課 介護保険グループ（☎74-30001）

募集

プレジャーボート漁港利用（係留）者募集

洞爺湖町蛇田漁港大磯分区係留施設条例により係留できるプレジャーボート隻数は40隻となっておりますが、空きが出たので係留希望者を募集します。今回は船長が7歳未満の船艇となりますので確認をお願いします。

希望者が定員を上回った場合は、選考（優先順位が定められています）となり、優先順位が同じ場合は抽選となります。

■受付期間 1月12日（火）

～22日（金）

■利用期間 2月1日（月）～3月31日（水）

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ（☎74-30005）

令和3・4年度競争入札参加資格申請書を受け付けます

令和3年度と4年度の物品購入、賃貸借および委託などの競争入札参加資格申請書、ならびに建設工事、設計、測量および道路清掃などの競争入札参加資格申請書の受付を行います。受付終了日近くには混雑が予想されますので、早めに提出してください。

■受付期間 2月1日（月）～3月1日（月）（郵送提出3月1日必着）

■問合せ 総務課管財・情報グループ（☎74-30000）

自衛官募集

■募集種目 自衛官候補生

■資格 18歳以上33歳未満の男女

■受付期限 2月12日（金）

■試験期日 2月19日（金）～20日（土）のいずれか1日

■問合せ 防衛省自衛隊札幌地方協力本部 室蘭地域事務所（☎0143-44-9533）

令和3年度北海道消費生活モニター募集

日常生活で関わりの深い商品の価格やサービス料金について調査を行い、消費生活に関する情報および意見を把握し、より良い暮らしに役立てるために、北海道消費生活モニターを募集します。

活動内容

- ・生活必需品の価格および出回り状況の調査（毎月10日前後に月1回）
- ・商品およびサービスの表示などについての調査（年4回程度）
- ・消費者の意識や実態を把握するためのアンケートの回答（年1回）
- ・その他必要に応じた意見の提出など

■募集人数 1人

■応募資格 町内に在住する

20歳以上で、1年通して活動できる人

■任期 令和3年4月1日（木）～令和4年3月31日（木）

■謝礼金 月額1、650円

■申込期限 2月19日（金）

※申込多数の場合は抽選となります。

■問合せ 産業振興課 水産・商工グループ（☎74-30005）

相談

「行政に関わるくらしの無料相談会」開催

相続手続きや遺言書の作成、契約手続き、また官公署に提出する書類の作成などの相談に応じます。

事前の予約は不要です。

■日時 1月16日（土）、2月20日（土）9時30分～12時

■場所 赤川集会所

■問合せ 北海道行政書士会室蘭支部（☎76-13538 担当後藤）／住民課住民・戸籍年金グループ（☎74-30002）

生活、仕事、家計、家族の悩み相談会

■問合せ 生活就労サポートセンターいぶり ☎ 0120-0910783

無料法律相談会開催

■場所 ①洞爺湖町役場
②観光情報センター
■担当 ①高村真人弁護士(むろらん法律事務所)
②奈良泰哉弁護士(奈良法律事務所)

■問合せ 住民課住民・戸籍年金グループ ☎ 74-3002

働きたい人のための出張相談会

「働きたい」を応援する無料出張相談会を開催します。

■日時 ①1月21日(木)、②2月4日(木) 13時30分～15時30分
■日時 2月5日(金) 13時30分～15時30分

寄付



善意のご寄附ありがとうございます。

●社会福祉協議会

▽金濱茂さん(室蘭市)は10万円▽匿名は20万円▽匿名は15万円▽匿名は10万円▽匿名は10万円

△歳末助け合い寄付金▽洞爺湖町民生委員児童委員は3万8千円▽伊達遊技業組合は5万円

△寄付物品▽

▽安富隆吉さん(虻4区)▽亀田信子さん(温3区)▽谷良男さん(入1区)▽山田勲さん(入4区)▽菊地由美子さん(温8区)▽高田生子さん(虻6区)▽土屋乃利子さん(温8区)▽輪島千代恵さん

■場所 ハローワーク伊達
■対象 おおむね15歳から49歳の人・家族
■内容 就労相談・就労体験
■問合せ とまこまい若者サポートステーション ☎ 0144-8418670

わたしのうた

あぶた俳句会 12月定例会

野良猫の塀にうたた寝軒小春
矢野知子

寒波来て晒されてをり吊し柿
千葉征子

露天湯に頭だけ出して小春空
小笠原勇

距離とりて分つ悲しみ冬の通夜
菅原敏子

冬薔薇心に棘を少し持つ
佐藤美風

心からおくやみ 申し上げます

- 故木村亨司さん ■10月20日死去■96歳■遺族は郁子さん■曙
故小林ヤエさん ■11月4日死去■88歳■遺族は千尋さん■虻4区
故高橋順一さん ■11月16日死去■47歳■遺族は由香さん■入1区
故中西春吉さん ■11月16日死去■75歳■遺族は節子さん■虻6区
故前谷静雄さん ■11月19日死去■91歳■遺族は富美子さん■清水
故小林竹子さん ■11月24日死去■88歳■遺族は石山京子さん■大原
故原田豊さん ■11月28日死去■93歳■遺族は一利さん■旭浦
故高橋アヤ子さん ■11月30日死去■100歳■遺族は暁海さん■入3区
故伊藤智恵さん ■12月7日死去■90歳■遺族は純一さん■虻5区
故木村雅彦さん ■12月7日死去■61歳■遺族はみどりさん■入1区
故渡辺ちあきさん ■12月10日死去■71歳■遺族は由典さん■虻4区
故菅野拓夫さん ■12月12日死去■84歳■遺族は百合子さん■虻6区

11月20日から12月19日届出分

広報紙への掲載は申請手続きが必要です。

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ 医療費通知について

■問合せ 住民課国保医療グループ (☎ 74-3002)
北海道後期高齢者医療広域連合 (☎ 011-290-5601)



洞爺湖町および北海道後期高齢者医療広域連合では、被保険者の皆さんの医療費総額などについてお知らせする「医療費通知」を年2回、対象期間に医療機関などを受診したすべての被保険者の皆さんに送付します。

これは、医療機関の窓口で支払った自己負担分

を除いた医療費は、国民健康保険（洞爺湖町）および後期高齢者医療制度から支払われていることを理解してもらうとともに、健康管理の重要性を意識してもらうことで、医療費の適正化や被保険者の皆さんの負担軽減を図ることを目的としています。

医療費通知を活用しましょう

①医療費の推移が一目で分かるため、自身の健康状態の把握や健康管理に活用できます。

②健康診査など、皆さんの健康保持・増進に役立つ情報をお知らせします。

③診療日数などに間違いがないか確認しましょう。

【イメージ図】

診療年月	診療等を受けた方	医療機関等の名称	入外区分	日数(回数)	医療費等の総額(円)	支払った医療費の額
〇〇年〇月	〇〇〇〇	〇〇〇〇〇〇〇〇	〇〇	〇	〇〇〇,〇〇〇	〇〇〇,〇〇〇
〇〇年〇月	××××	××××××××	××	×	×××,×××	×××,×××
〇〇年〇月	△△△△	△△△△△△△△	△△	△	△△△,△△△	△△△,△△△
				合計	〇〇〇,〇〇〇	〇〇〇,〇〇〇

医療費控除の申告・注意事項

このお知らせは、医療費控除の申告手続で医療費の明細書として使用することができます。ただし、記載のないものは、領収書に基づいて作成した明細書を申告書に添付する必要があります。医療費控除の申告に関することは、税務署に問い合わせください。

医療機関などの請求遅れや請求内容を審査中のものなど一部の受診記録が記載されていない場合があります。

また、自己負担額は、医療費助成などを受けている場合など、記載されている金額と実際に自身が負担された金額が異なる場合があります。このお知らせは、皆さんの受診状況についてお知らせするもので、請求書ではありません。特に手続きなどは行う必要はありません。

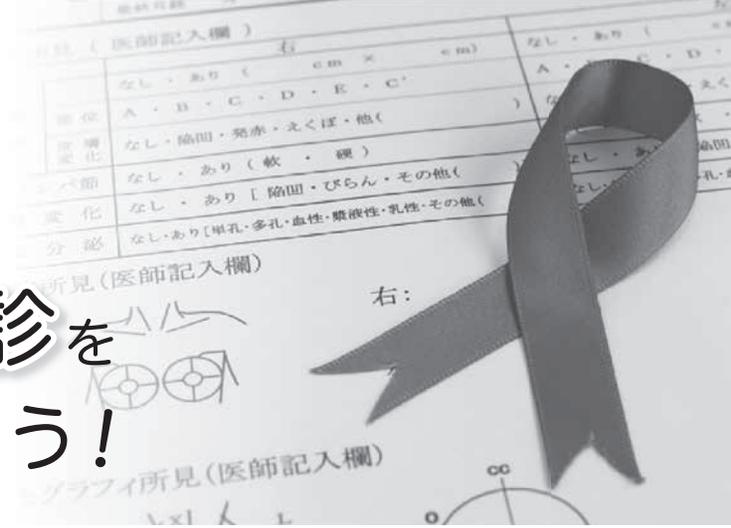
発送月・対象年月

区分	発送月	診療月
国民健康保険	令和2年7月(下旬)	令和元年11月～令和2年4月
	令和3年1月(初旬)	令和2年5月～令和2年10月
後期高齢者医療制度	令和3年1月(上旬)	令和2年1月～令和2年9月
	令和3年2月(下旬)	令和2年10月～令和2年12月

※後期高齢者医療制度については、昨年度までと1回目の発送時期が変わります。

さわやかだより

乳がん・子宮がん検診を受けましょう！



乳がん

乳腺にできるがんです。乳房に固いしこりをつくる病気ですが、早期の乳がんは触るだけでは分からないことも多く、早期発見にはがん検診が有効です。乳がんは、女性に1番多いがんで、40〜50歳代をピークに発症や死亡が増加していて、10人に1人が発症すると言われています。

検診方法

①マンモグラフィ 乳房専用のレントゲン検査です。指では分かりにくい小さなしこりなども発見できます。乳房を圧迫して撮影するため、痛みを感じる人もいます。(特に生理前など)
②超音波検査 乳房に超音波をあてる検査で、痛みはほとんどありません。乳腺が発達している若い世代は、マンモグラフィだけでは小さなしこりも発見しにくいいため、併せて受診することがおすすめです。町では40歳代の人を対象に集団検診を実施しています。

子宮頸がん

子宮の入り口にできるがんです。HPV(ヒトパピローマウイルス)という、ありふれたウイルスの感染が主な原因で、8割の女性が1度は感染します。HPVに感染してがんになるまで5〜10年以上かかると言われる、少しずつ細胞が変化しがん化していきます。その間に検診を受けることで、がんになる前段階で見つけることが可能です。子宮頸がんは、近年30歳以下の女性で発症や死亡が増えてます。

検診方法

①頸部細胞診 子宮頸部の細胞を綿棒などでこすって採取して調べます。痛みはほとんどありません。
②超音波検査 膣の中に機械を入れて内側から超音波をあてる検査で、痛みはほとんどありません。内膜症などの病気の発見につながるため、若い人には1度受診をおすすめします。

子宮がん・乳がん・大腸がん検診(集団)のお知らせ

■日時・場所

- ①1月28日(木) 8時30分〜14時20分
洞爺湖町健康福祉センターさわやか
- ②1月29日(金) 8時30分〜10時20分
洞爺ふれ愛センター

■対象

女性のみ
子宮がん検診 20歳以上の住民 / 乳がん検診 40歳以上の住民 / 大腸がん検診 30歳以上の住民

■検査内容

子宮がん検診 問診、頸部細胞診検査※希望者のみ頸部超音波検査 / 乳がん検診 問診、マンモグラフィ検査※40歳代の希望者のみ超音波検査 / 大腸がん検診 問診、便潜血検査

■料金

洞爺湖町国民健康保険加入者・70歳以上の人・生活保護世帯は無料です。
子宮がん検診 1,500円(超音波検査追加は+500円)
/ 乳がん検診 2,000円(超音波検査追加は+2,000円※40歳代のみ追加可) / 大腸がん検診 1,000円
※令和2年7月に対象の人に送付した無料クーポンを使用すると無料で受診できます。(両検診とも超音波検査は対象外)

■申込み方法

事前予約が必要です。
1月22日(金)までに健康福祉センターさわやかへ申し込みください。

問合せ 健康福祉センター (☎ 76-4006)



きびしい社会を生き抜く人になる！こども君主論

齋藤 孝

これからの人生で本当に役に立つ『君主論』をこども向けに分かりやすく書かれた本です。

「覚悟」をもって決断し、まわりの「仲間」から信頼され、困難に負けず「努力」し、「運命」さえも乗り越えられる力を学べます！（あぶた読書の家所蔵）

読書の家から

- あぶた読書の家** (☎ 76-2100)
[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日
- みずうみ読書の家** (☎ 75-4702)
[時間] 10時～15時 [休館日] 木曜日、祝日
- 洞爺総合センター図書室** (☎ 82-5111)
[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

新刊案内

■あぶた読書の家

△一般▽自分の力で人生をきりひらく！こども自助論（齋藤孝）▽逆境に負けない力をつける！こども菜根譚（齋藤孝）▽自分に負けないころをみがく！こども武士道（齋藤孝）▽君がいないと小説は書けない（白石一文）▽写真アルバム胆振・日高の昭和（いき出版）

△児童書▽いもとようこの日本むかしばなしAセット（全12巻）（いもとようこ）▽いもとようこの日本むかしばなしBセット（全12巻）（いもとようこ）

■みずうみ読書の家

△一般▽命の砦（五十嵐貴久）▽同姓同名（下村敦史）▽隣はシリアルキラー（中山七里）▽スター（朝井リョウ）▽デルタの羊（塩田武士）▽漂砂の塔（大沢在昌）▽揺籠のアディポクル（市川憂人）▽数学者の夏（藤本ひとみ）▽始まりの木（夏川草介）▽わたしが消える（佐野広美）

絵本の玉手箱 1月のおはなし会

■日時 ①1月11日（月）、1月25日（月）、2月8日（月）10時～11時30分

■場所 あぶた母と子の館

■問合せ 佐藤（☎ 76-2487）

※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

△児童書▽劇場版鬼滅の刃

無限列車編（吾峠呼世晴）▽人体の知識が身につく はたらく細胞 学べるクイズ（講談社）▽猫町ふしぎ事件簿 猫神さまはお怒りです（廣嶋玲子著／森野きこり絵）▽雨の日の地下トンネル（鎌田歩）▽とりあえずまちなましよう（五味太郎）

■洞爺総合センター図書室

△一般▽傲慢と善良（辻村深月）▽見えない誰かと（瀬尾まいこ）▽一汁一菜でよいという提案（土井善晴）△児童書▽ぱんつさん（たなかひかる）▽きょうふのしりとり（武田美穂）

地域おこし協力隊



通信

vol.34

今月の
リポーター
西山雄治さん



1年のうちで昼が最も短い日である冬至が過ぎてから3週間になります。

寒さはまだ続きますが、確実に1日1日、日が長くなっていきます。そのことから、冬至は「太陽がよみがえる日」と考えられ、大昔の日本では、豊作を祝う祭りが行われていたそうです。また、冬至にはカボチャを食べる習慣があります。

カボチャは長期保存ができることから、緑黄色野菜の少ない冬にカロチンやビタミンが多く含まれるカボチャを食べることで、風邪などへの抵抗力をつけ、冬の寒さに耐える身体を作るという先人の知恵だったようです。

さて、毎年2月に開催されている「洞爺湖温泉冬まつり」ですが、残念ながら今

年は中止となりましたが、一方では、今回が初開催となる「洞爺湖温泉冬花火大会」が12月1日～2月14日までの期間で行われます。

場所は洞爺湖汽船本社前棧橋で、20時30分から5分間程度（荒天中止）打ち上げ花火が実施されます。詳細は洞爺湖温泉観光協会のホームページを確認してください。

今年は新型コロナウイルス感染症対策として、人が集まるイベントなどの開催が困難な状況となっており、お部屋から花火を鑑賞できる洞爺湖温泉に宿泊のお客さんにとって、くつろいで頂ける楽しい時間になればと思います。

みなさんも「冬花火大会」を見に行ってみては、いかがでしょうか。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 **時** 時間 **所** 場所 **詳** 詳細

1月13日 (水)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所(☎76-4317)
15日 (金)	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:15 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
16日 (土)	行政に関わるくらしの無料相談 詳 p 13
18日 (月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 13:00～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
20日 (水)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 桜ヶ丘保育所(☎75-2008)
21日 (木)	1歳6か月児・3歳児健診 時 12:30～ 所 健康福祉センター(☎76-4006)
	コグニの集い 時 13:30～14:30 所 洞爺駅交流センター2階(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	無料法律相談 詳 p 14
22日 (金)	親子ふれあい遊び 時 10:00～11:30 所 子育て支援センター(☎76-2008<子育て支援センター>)
24日 (日)	押し花・押し葉で絵を作ろう 詳 ピックアップイベント
25日 (月)	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
27日 (水)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 洞爺保育所(☎82-5559)
28日 (木)	乳がん・子宮がん検診 時 8:30～ 所 健康福祉センター(☎76-4006)
29日 (金)	乳がん・子宮がん検診 時 8:30～ 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006<健康福祉センター>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
30日 (土)～31日 (日)	おいしく楽しくオニ退治 詳 ピックアップイベント

3日 (水)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
4日 (木)	無料法律相談 詳 p 14
	洞爺地区健康相談 時 9:30～11:30 所 洞爺総合支所(☎82-5111)
5日 (金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)
	フッ素塗布 時 13:00～15:00 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006<健康福祉センター>)
8日 (月)～9日 (火)	特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 6:00～ 所 健康福祉センター(☎76-4006)
	特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診、ピロリ菌検査 時 6:00～ 所 洞爺ふれ愛センター(☎76-4006<健康福祉センター>)
10日 (水)	脳の健康教室 時 9:30～11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>)
	保育所開放 時 10:00～11:30 所 入江保育所(☎76-4317)
	「ひじり在宅クリニック」健康教室 時 11:15～ 所 ひじり在宅クリニック(☎76-4838)
12日 (金)	保育所開放 時 10:00～11:30 所 本町保育所(☎76-2673)

≫ ピックアップイベント

押し花・押し葉で絵を作ろう

- 日 時 1月24日(日) 10時～11時
- 場 所 洞爺湖ビジターセンター
- 対 象 小学生以上(未就学児は保護者同伴)
- 定 員 3組(1組3人まで)
- 参加費 1人200円
- 服装・持ち物 汚れても良い服装、マスクなど
- 問合せ 洞爺湖ビジターセンター(☎75-2555)

おいしく楽しくオニ退治

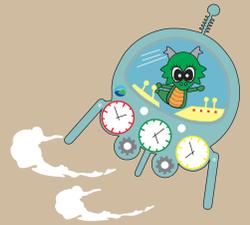
- 日 時 1月30日(土)、31日(日) 10時～12時
- 場 所 洞爺財田自然体験ハウス
- 対 象 全年齢対象(未就学児は保護者同伴)
- 定 員 1日10人
- 参加費 1人500円
- 服装・持ち物 汚れても良い服装、エプロン、バンダナ、タオル、飲み物、マスクなど
- 問合せ 洞爺財田自然体験ハウス(☎82-5999)

上記のイベントなどの情報は12月25日現在の情報です。新型コロナウイルス感染症拡大の影響で、予定されているイベントが中止や延期となる場合がありますので、ご了承ください。詳細は問い合わせください。

たいむとらべるとうやこ



Time Travel Toyako



vol.1 「洞爺湖町誕生」

～洞爺湖町の歴史を振り返ります～



洞爺湖町開町式

洞爺湖文化センターで開かれ、町民や来賓など約300人が出席。式典のオープニングには「とうや湖踊る社中」のよさこい演舞で盛り上がりました。また、神奈川県箱根町との姉妹都市締結を継承しました。

洞 爺湖町は、平成18年3月27日に虻田町と洞爺村が合併し、人口1万1221人でスタートしました。

当時、地方分権の動きが強まり、地方交付税制度の変革などから、財政状況が厳しくなり、安定した行政サービスの運営が困難になることが予想され、小規模市町村単独では、財政状況の回復が難しいなどの理由から何度も協議を重ね、洞爺湖町が誕生しました。

4月6日、新町初町議会臨時議会が開催され、初代議長に藤沢二三夫さん、4月18日、洞爺湖町長選挙では、初代町長に長崎良夫さんが就任しました。

6月26日には洞爺湖町開町式が行われ、新町の明るい未来を期待する1年となりました。

洞爺湖町の将来像に「湖海(うみ)と火山と緑の大地が結びあい元気をつくる交流のまち」を掲げ、今年で誕生15年となります。

東奔西走

明 けましておめでとうございます。昨年12月にファイターズ応援大使に洞爺湖町が当選となりました。ファイターズの躍進と、応援大使に選ばれた3選手の活躍を期待しみんなで応援しましょう。(C.K)

丑 年は「我慢(耐える)」、「発展の前触れ(芽が出る)」を表す年になると言われているそうです。今年もコロナ禍に耐える年になるかもしれませんが、何か新たな発展があることを期待したいと思います。(M.O)

今月のワンショット

