



## 14歳、明日の時間割

鈴木るりか

時間割に見立てた7編の短編で、鮮やかに現代の中学生の苦悩、笑い、絆、友情、想いを生き生きと描写されています。現代中学生の目を通して「生きる」ということについて大いに考えさせられる、どの世代も共感できる1冊となっています。(あぶた読書の家所蔵)

# 読書の家から

## あぶた読書の家

(☎ 76-2100)

[時間] 10時～16時20分 [休館日] 木曜日、祝日

## みずうみ読書の家

(☎ 75-4702)

[時間] 10時～15時 [休館日] 木曜日、祝日

## 洞爺総合センター図書室

(☎ 82-5111)

[時間] 9時～16時30分 [休館日] なし

## 新刊案内

### ■あぶた読書の家

▲一般▽▽北斎に成りすました女(檀乃歩也)▽法の雨(下村敦史)▽さよなら願いごと(大崎梢)▽新装 燃えよ剣(司馬遼太郎)▽潮待ちの宿(伊藤潤)▽海の十字架(安部龍太郎)▽駆け入りの寺(澤田瞳子)▽うちの父が運転をやめません(垣谷美雨)▽流浪の大地(本城雅人)

▲児童書▽▽あざらしのはる(手島圭三郎)▽きみたちへおくるうた むすめたちへの手紙(バラク・オバマ著/ローレン・ロング絵/さくまゆみこ訳)▽あかいろうそく(いもとようこ)▽どんぐりと山猫(いもとようこ)

### ■みずうみ読書の家

▲一般▽▽少年と犬(馳星周)▽いちねんかん(畠中恵)▽首里の馬(高山羽根子)▽物語の海を泳いで(角田光代)▽毒島刑事最後の事件(中山七里)▽邦人奪還(伊藤祐靖)▲児童書▽▽ねぐせのしくみ(ヨシタケシンスケ)▽魔法

### 絵本の玉手箱 11月のおはなし会

■日時 ①11月13日(金)、12月11日(金) 14時～15時 ②11月9日(月)、23日(月) 10時～11時30分、11月19日(木) 14時～15時30分

■場所 ①あぶた読書の家②あぶた母と子の館

■問合せ 佐藤 (☎ 76-2487)

※マスク着用の参加をお願いします。人数制限を行うこともありますのでご了承ください。

### ■洞爺総合センター図書室

▲一般▽▽宝くじが当たったら(安藤祐介)▽キネマの神様(原田マハ)▲児童書▽▽ちいさなハンターハエトリグモ(坂本昇久)▽どうぶつABCえほん(安江リエ著/降矢なな絵)▽ころばいいのに(ヨシタケシンスケ)▽もしもだるまにであつたら(山田マチ著/福島モンタ絵)

## 地域おこし協力隊



## 通信

vol.32

今月の  
リポーター  
西山雄治さん



## 洞爺湖クライミングクラ

ブでは毎週水曜日、18時30分～20時30分までボウリング施設を開放しています。当施設は虻田ふれあいセンター内にあり、壁の高さは5・9メートル、幅6メートル。ハーンズにロープを取り付け、油圧でゆっくり安全に降下するオートビレーという装置も完備(体重20kg以上から利用可)しています。

介助を受けながら登る、トップロープクライミングやリードクライミングもできるのが魅力です。ハーンズ、クライミングシューズは無料で貸し出しているので、道具を用意する必要はなく気軽に始めることができます。

この度、ホールド(手や足を掛ける突起)をすべて取り外し登るルートを一新

しました。またルート毎に難易度を決め、どのルートがどんなレベルなのか分かるような表を作り、可視化できるようにしました。

その結果、子どもたちは真剣な眼差しで、ルートを完登しようと課題に取り組み、完登したときは喜びを表現し、自信をつけ、次の高いレベルに挑戦しています。

「適度な運動」は免疫力を高めるための重要なひとつの要素です。子どもだけの参加も大歓迎！保護者は壁のすぐ近くで休んで見学、またヨガも体験可能です！

■問合せ grovelly4054@gmail.com (クライミング) / shihoyoga@gmail.com (ヨガ)