

Hello New Baby こんにちは赤ちゃん



木田 快晴くん 昌志さん・真奈美さん 11月3日生 温5区



創士郎くん 中川 謙治郎さん・志保さん 11月16日生 洞第3



伏見 和華ちゃん 喜代人さん・多華子さん 11月20日生 入4区



洋之さん・めぐみさん 11月24日生 虻8区



青山 恵大くん 和弘さん・里美さん 11月30日生 虻5区



齋藤 柚真ちゃん 大介さん・真弓さん 11月30日生 温4区

NO.155

、目次

- pickup news 平成 31 年洞爺湖町成人式 洞爺湖町の未来を担う新成人 ワンポイント手話
- 4 国民健康保険第2期保険事業 実施計画を策定しました
- 8 洞爺湖町の子どもたちの 学力の向上を目指して
- 11 地域の力で地域の資源を守ろう!
- 12 **まちのわだい**
- 14 お知らせ 心からおくやみ申し上げます わたしのうた
- 18 さわやかだより 子どもの「おいしい!」感覚を育てましょう
- 19 読書の家から 地域おこし協力隊通信 vol.11
- 20 消防だより
- 21 あぶた福祉会
- 22 ジオパーク通信
- 23 イベントカレンダー
- 24 spotlight 環境省自然環境局長賞を受賞 小川 裕司さん

東奔西走/今月のワンショット

今月の表紙

洞爺湖町成人式が1月 13日、洞爺湖町役場防 災研修ホールで行われ、 新成人66人が出席しま した。

- 関連記事 p 3 -



| (先月比) |
|-----------------|
| 男 4,124人 (-4) |
| 女 4,715人 (-3) |
| 計 8,839人 (-7) |
| 世帯 4,893世帯 (-5) |
| <1月4日現在> |

pickup news

平成 31 年洞爺湖町成人式

洞爺湖町の未来を担う





が出席し て明るい社会を築い み出しました。 (前の社会人として自覚を持 式典では、 出席し、大人への一歩を踏ルで開かれ、66人の新成人が絹糸湖町役場防災研修ホ 若さを武器に、 新しい時代の担い手とし 真屋町長が 色々なことに 、自分の一 てほし 可

> 児玉 献することを誓います」と 忘れずに、 祝辞を述べました これを受けて新成 歳の誓いを読み上げまし 両親への感謝の気持ちを 響輝さんと藤兼聖子さん 社会の一員として貢 自己の言動に責任

月 13

ぶりに再会した友人や中学校その後の祝賀会では、久し の恩師と近況報告や懐かし

ワンポイント

毎月、職員が今月の手話を紹介します。 第8回目は建設課佐藤優太です。

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グル -プ (☎74-3001)

開いた両手を

こんばんは

次に佐々木町議会議長



左右から顔の前に寄せて交差させます。 (カーテンを閉めるイメージです)

国民健康保険

第2期保健事業

実施計画を策定しました

■問合せ 住民課国保医療グループ(☎74-3002) 健康福祉センター健康推進・地域包括グループ (☎76-4006)

高齢化の急速な進展に伴い、高血圧や糖尿病といった生 活習慣病で病院にかかる割合が増加し、死亡原因の約6割 を占める状況になっています。また、診療報酬明細書(レ セプト) の電子化や国保データベース (KDB システム) の整備に伴い、医療費や健診などのデータ分析から町の健 康課題の明確化や保健事業評価などを行う基盤整備が進ん でいます。これらのデータを活用して町の健康課題の分析、 保健事業の評価などを行い、効果的で効率的な保健事業を

PDCA サイクルで実施するための保健事業計画の策定が 求められています。

洞爺湖町でも計画を策定し、保健事業を展開してきまし た。前計画の計画期間満了を迎えたことから、前計画の実 施状況を踏まえた「第2期保健事業実施計画」を策定しま したので、その概要についてお知らせします。

計画期間は、平成30年度から平成35年度までの6年 間です。

第2期洞爺湖町まちづくり総合計画



部門計画

高齢者の医療の 確保に関する法律 第19条



第3期特定健康診査等実施計画

第2期洞爺湖町国民健康保険 保健事業実施計画 (データヘルス計画)



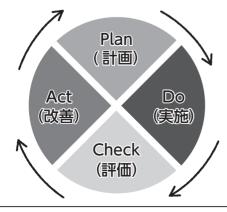
北海道医療費 適正化



洞爺湖町第2期健康づくり計画

データヘルス計画

レセプト・健診情報などのデータの分析に基づく 効率的・効果的な保健事業を PDCA サイクルで実施するための事業計画



■ Plan (計画)

データ分析に基づく事業の立案

- 健康課題、事業目的の明確化
- · 目標設定
- 費用対効果を考慮した事業選択 (例)・加入者に対する全般的・個 別的な情報提供
- ・特定健診・特定保健指導
- · 重症化予防

■ Do (実施)

事業の実施

■ Check (評価)

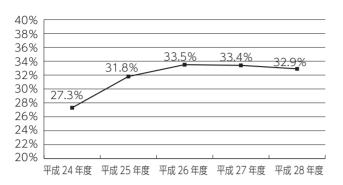
データ分析に基づく 効果測定・評価

■ Act(改善)

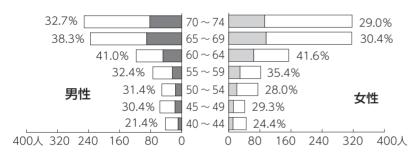
次サイクルに向けて修正

①特定健康診查

■受診率の推移



■性別・年齢階層別受診状況



出典:特定健診等データ管理システム「特定健診・特定保健指導実施結果報告」

課題

- ・受診率が30代から伸び悩んでいる。
- ・男女とも40代から50代の受診率が低い。

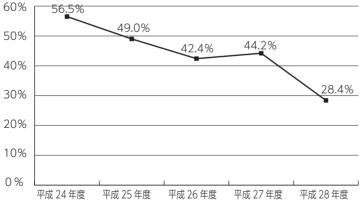
●計画・目標

| 事業名 | 特定健康診査(継続) |
|-----|--|
| 概要 | 生活習慣病の原因ともなるメタボ リックシンドローム予防に重点を おいた検査を行い、その早期発見 により生活習慣病を予防します。 |

| 事業名 | 健康診査 (継続) |
|-----|--|
| 概要 | 特定健康診査の対象外である年代の町民に対し、特定健康診査と同様の項目で健康診査を実施し、75歳以上の住民に対しては機能低下に関する項目などを追加して実施します。 |

②特定保健指導

■実施率の推移



出典:特定健診等データ管理システム「特定健診・特定保健指導実施結果報告」

■メタボリックシンドローム判定

| | 1 | | | | |
|----------|----------|-------|-------|-------|-------|
| | | 洞爺湖町 | 同規模 | 北海道 | 全 国 |
| メタボ基準に該当 | | 18.8% | 18.0% | 16.6% | 17.3% |
| | 男性 | 30.8% | 27.1% | 27.5% | 27.5% |
| 1 | 女性 | 8.3% | 10.2% | 8.8% | 9.5% |
| メタボ | 予備群基準に該当 | 11.8% | 11.5% | 10.6% | 10.7% |
| | 男性 | 18.9% | 17.3% | 17.9% | 17.2% |
| | 女性 | 5.5% | 6.5% | 5.5% | 5.8% |

課題

- ・実施率が低下している。
- ・メタボ該当率、予備軍該当率ともに全 国平均を上回っている。

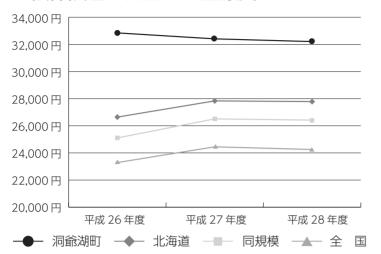
●計画・目標

| 事業名 | 特定保健指導(継続) |
|-----|--|
| 概要 | 健診結果から、メタボリッ クシンドロームのり習慣の どを総合して生活習して 発症リスクが高いた予防 活習慣の改善による予 まが期待できる人などする となるで となるで は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 |

出典:特定健診等データ管理システム「特定健診・特定保健指導実施結果報告」、KDB システム「地域の全体像の把握」

被保険者一人当たり医療費

■被保険者一人当たり医療費



| | 平成 26 年度 | 平成 27 年度 | 平成 28 年度 |
|------|----------|----------|----------|
| 洞爺湖町 | 32,842円 | 32,405円 | 32,203円 |
| 同規模 | 25,108円 | 26,509円 | 26,418円 |
| 北海道 | 26,642円 | 27,835円 | 27,782円 |
| 全 国 | 23,292円 | 24,452円 | 24,253円 |

出典: KDB システム「健診・医療・介護データからみる地域の健康課題」

課題

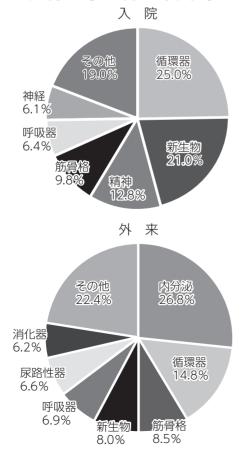
・被保険者一人当たりの医療費が全国平均を 上回っている。

●計画・目標

| 事業名 | 医療費適正化推進対策事業(継続) |
|-----|---|
| 概要 | 医療費通知やジェネリック医薬品(後発医薬品)差額通知、レセプト点検などにより医療費の適正化を推進します。 |
| | ジェネリック医薬品使用率の向上 |
| 目標 | 平成 30 年度~平成 35 年度 ジェネリック医薬品使用率 80%以上 ※国の数値目標(数値シェア)は平成 32 年 9 月まで |
| 取組み | ・ジェネリック医薬品推奨の差額通知は平成23年度年1回、平成24年度より年2回対象者へ通知していて、切替率は頭打ちになりつつあります。今後も町内の薬局などと協力しながら更なる啓発・普及に努めます。 ※切替率:診療月で、1種類以上ジェネリック医薬品が処方されている被保険者を該当者として集計した場合の率です。 |

④レセプト分析による疾病構造の把握(平成 28 年度)

上疾病大分類別医療費割合



| 順位 | 疾病名 | 割合 | 生活習慣病 |
|-----|-------|------|-------|
| 1位 | 糖尿病 | 6.6% | 0 |
| 2位 | 統合失調症 | 6.5% | |
| 3位 | 高血圧症 | 6.2% | 0 |
| 4位 | 脂質異常症 | 4.3% | 0 |
| 5位 | 脳梗塞 | 3.0% | 0 |
| 6位 | 関節疾患 | 2.9% | |
| 7位 | 肺がん | 2.8% | |
| 8位 | うつ病 | 2.5% | |
| 9位 | 大腸がん | 2.4% | |
| 10位 | 不整脈 | 2.4% | 0 |

出典: KDB システム「医療費分析(2)大、中、細小分類」

課題

・糖尿病や高血圧性疾患など生活習慣病が上位を占めている。

●計画・目標

| 事業名 | 生活習慣病対策保健指導(継続)⇒糖尿病性腎症重症化予防事業(新規) | | | |
|-----|--|-------------|-------------|--|
| 概要 | 重症化リスクの高い検診などの未受診者などに対する受診勧奨・保健指導を行い治療に繋げるとともに、通院患者に対して主治医の判断で対象者を選定し保健指導を行って人工透析などへの移行を予防します。 | | | |
| | 実施率の向上 | | | |
| 目標 | 平成 30 年度 - | 平成 31 年度 5% | 平成 32 年度 6% | |
| | 平成 33 年度 7% 平成 34 年度 8% 平成 35 年度 13% | | | |
| 取組み | ・北海道版のプログラムと、生活習慣病対策の保健指導の評価を基に、町独自のプログラムの作成を 検討します。 ・対象者の主治医と連携した保健指導を実施することで、糖尿病などの生活習慣病の重症化を予防す るとともに、新規に人工透析とならないよう予防します。 | | | |

| 事業名 | 産後スクリーニング検査(継続) | | |
|---|---|---------------|---------------|
| 概要 | 妊娠高血圧症候群や妊娠糖尿病など、妊娠を期に発症する恐れのある生活習慣病を早期に発見するため、4か月検診を受診する母に対して血圧測定・尿検査を実施します。 | | |
| | 実施率の維持向上 | | |
| 目標 | 平成 30 年度 100% | 平成 31 年度 100% | 平成 32 年度 100% |
| 平成 33 年度 100% 平成 34 年度 100% 平成 35 年度 100% | | | |
| 取組み | ・平成 25 年度から洞爺湖町独自で実施。 ・妊娠高血圧症候群を原因とした腎機能低下による人工透析患者がいたことから、若い世代の腎機能低下予防を人工透析予防策の一環として実施しています。継続的に実施することで、より若い世代からの生活習慣病対策に取り組みます。 | | |

⑤その他事業

| 事業名 | 健康増進・普及啓発事業(継続) |
|-----|--|
| 概要 | 町民一人ひとりが自分の健康に関心をもち、活動するための知識や技術の普及啓発、参加型イベントの開催などを推進します |

特定健診・各種がん検診のお知らせ

特定健診

■健診内容

- ・30歳以上~医師の診察、身体測定、腹囲測定、 血圧測定、尿・血液検査、心電図・眼底検査
- ・70歳以上~医師の診察、身体測定、腹囲測定、 血圧測定、尿・血液検査、心電図・眼底検査、 問診、運動器検査(5メートル歩行、握力、片 足立ち)

各種がん検診

■健診項目

胃がん検診、大腸がん検診、結核肺がん検診、 エキノコックス検診、前立腺がん検診、肝炎ウィ ルス検診、ピロリ菌検査

日程・会場

| 地 | 区 | 虻田地区 | 洞爺地区 |
|----------|---|---|-----------------|
| В | 程 | 2月21日 (木) | 2月22日(金) |
| 会 | 場 | 健康福祉センター | 洞爺ふれ愛センター |
| 30~7:50④ | | ① 6:30 ~ 6:50 ② 30 ~ 7:50 ④ 8:0 ~ 8:50 ⑥ 9:00 ~ 50 | 0~8:20 (5) 8:30 |

※希望の受付時間にそえない場合があります。

問合せ

健康福祉センターさわやか (☎76-4006)

洞爺湖町の

子どもたちの 学力の向上を目指して

~平成30年度全国学力・学習状況調査の結果概要~

昨年の4月17日(火)に全国一斉で学力・学習状況調査が行われました。

児童・生徒の学力向上には、学校はもちろん、保護者や地域の皆さんにも現状を理解してもらい、学校・ 家庭・地域が連携していくことが必要なことから、学力調査の結果や当町の学力向上対 策の概要についてお知らせします。また、町のホームページでは、児童・生徒質問紙調査、

学校質問紙調査なども掲載します。

■問合せ 教育委員会管理課学校教育グループ(☎74-3009)



町内の小学校6年生 63人(3校) 町内の中学校3年生 40人(2校)

調査の内容

- ①学力調査
 - ・主に「知識」に関する問題~A問題(国語 A、算数 A、数学 A) 身に付けなければ後の学習内容に影響を及ぼし、実生活で不可欠な知識や技能を問うもの
 - ・主に「活用」に関する問題~B問題(国語 B、算数 B、数学 B) 知識や技能などを実生活のさまざまな場面に活用する力を問うもの
 - ・理科の問題は、A問題、B問題を一体的に出題
- ②学習状況調查
 - ・児童・生徒質問紙調査(生活・学習習慣に関すること)
 - ・学校質問紙調査(学習指導に関すること)



学力調査の結果

1. 各教科の平均正答率

平均正答率は、各平均正答数を設問数で割った値の百分率です。都道府県と市町村の平均正答率%は、 文部科学省方針で小数点以下を四捨五入表示としています。

■小学校

| | 国語A | 国語B | 算数A | 算数B | 理科 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 洞爺湖町 | 66% | 48% | 60% | 46% | 56% |
| 北海道(公立) | 70% | 53% | 62% | 49% | 59% |
| 全 国 (公立) | 70.7% | 54.7% | 63.5% | 51.5% | 60.3% |

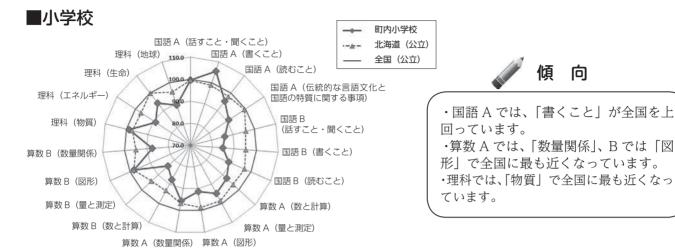
■中学校

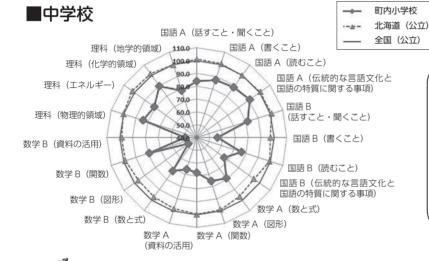
| | 国語A | 国語B | 数学A | 数学B | 理科 |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 洞爺湖町 | 68% | 48% | 49% | 30% | 55% |
| 北海道(公立) | 77% | 61% | 65% | 46% | 67% |
| 全 国 (公立) | 76.1% | 61.2% | 66.1% | 46.9% | 66.1% |



2. 各教科の状況

教科の領域別に全国を 100 とした場合の全道と洞爺湖町の状況をレーダーチャートで示したものです。(洞爺湖町の平均正答率:全国の平均正答率× 100 で算出)







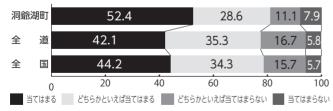
- ・国語 A では、「伝統的な言語文化と 国語の特質に関する事項」、B では、「読むこと」で全国に最も近くなっていま す。
- ・数学 A では、「数と式」、B では、「関数」 で全国に最も近くなっています。
- ・理科では、「生物的領域」で全国に最も 近くなっています。



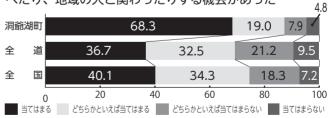
児童・生徒への質問

■小学校

Q 算数の授業で問題を解くとき、もっと簡単に解く方法がないか考えている

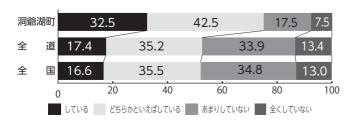


Q 5年生までに受けた授業や課外活動で地域のことを調べたり、地域の人と関わったりする機会があった

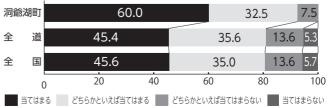


■中学校

Q 家で、自分で計画を立てて勉強をしている



Q 数学の授業で問題の解き方や考え方がわかるように ノートに書いている

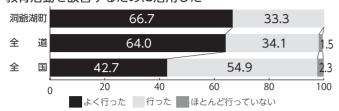




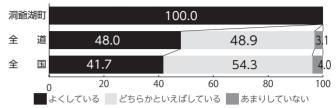
学校への質問

■小学校

Q 平成 29 年度全国学力・学習状況調査の事項の分析結果について、調査対象学年・教科だけでなく、学校全体で教育活動を改善するために活用した



Q 指導計画の作成に当たっては、教育内容と、教育活動 に必要な人的・物的資源などを地域などの外部の資源を含 めて活用しながら効果的に組み合わせた



■中学校

Q 調査対象の学年の生徒に対して、前年度までに、保護者に対して生徒の家庭学習を促すような働きかけを行った



Q 調査対象学年の生徒に対する数学の指導として、前年度までに、発展的な学習の指導を行った



分析

■小学校

○児童への質問から

- ・算数の授業で、「もっと簡単に解く方法がないか考えている」 と回答した児童の割合が、全国を上回っています。
- ・「授業や課外活動で地域のことを調べたり、地域の人と関わったりする機会があった」と回答した児童の割合が、全国を 上回っています。

○学校への質問から

- ・今回の調査を「学校全体で教育活動を改善するために活用した」と回答した学校の割合が、全国と全道を上回っています。
- ・全学校が、「指導計画の作成に当たっては、教育内容や教育活動に必要な人的、物的資源などを、地域などの外部資源を含めて活用しながら効果的に組み合わせた」と回答しています。

■中学校

〇牛徒への質問から

- ・「家で、自分で計画を立てて勉強をしている」と回答した生徒の割合が、全国と全道を上回っています。
- ・「数学の授業で問題の解き方や考え方がわかるようにノートに書いている」と回答した生徒の割合が、全国を上回っています。

○学校への質問から

- ・全学校が、指導計画の作成に当たっては、「教育内容を相互の関係で捉え、その目標の達成に必要な教育の内容を組織的に 配列している」と回答しています。
- ・全学校が、「数学の指導として、前年度までに、発展的な学習の指導を行った」と回答しています。



学校が、保護者に対して生徒の家庭学習を促すような働きかけを行ったことにより、家で計画を立てて勉強する生徒が増えてきていると考えられます。

学校が、調査対象学年の生徒に対する数学の指導として、 前年度までに発展的な学習の指導を行ったことにより、生 徒は、数学の授業で問題の解き方や考え方が分かるように ノートに書くようになってきたと考えられます。



各学校が、調査の分析結果を学校全体で教育活動の改善に活用した結果、算数の授業では、児童が自力解決や相互交流し、深い考察ができるようになってきています。

各学校が、指導計画を作成する上で、地域などの外部の人的、物的資源を含めて活用しながら組み合わせたことにより、児童が地域のことを調べたり、地域の人と関わったりする機会が多くなりました。

洞爺湖町の学力向上への取り組み

- ①洞爺湖町スタンダード 10 研修委員会で策定した「洞爺湖町自立的学びのためのスタンダード 10 | の全町的取り組みへの支援
- ②長期休業中や放課後の補充学習と町の放課後学習支援(地域未来塾)の実施
- ③教職員の資質向上のための町独自の講師招請学力向上講演会の開催
- ④町独自の「標準学力調査(全面改訂版)」の実施
- ⑤支援員の手厚い配置
- ⑥平日、土日の家庭学習強化の取り組みの実施 (PTAへの呼びかけ文書の作成など)



地域の力で

地域の資源を守ろ

~平成30年度多面的機能支払交付金事業の活動事例紹介~

■問合せ 洞爺総合支所農業振興課 (☎ 82-5111)

動組織を立ち上げ、これまで 団体などが幅広く参加する活 自の取組みを実施しました。 保全するため農地周辺の草刈 集落で過疎化や高齢化が進行 は100人を超えました。 組合が新たに発足し、構成員 促進を目的に行っています。 などを守る地域共同活動の な手入れや農村の自然や景 (持ちさせるようなきめ細や 保全活動に加えて、 度、町内4活動組織に加発足から4年目を迎えた今 く地域住民、自治会、関係この事業は、農業者だけで が弱まっています。 各活動組織は自ら策定した 財田 資源を守る地域のまとま |画を基に、農村環境を ・川東地域資源保全 管外視察などの独

私たちの活動組織は多面的機能支払交付金を活用し、農地・農道などの地域資源の 保全活動や機能向上のための共同活動に取り組んでいます。

活動事例



農道周辺伐採



地域住民と花壇の 植栽活動

花和地区環境保全会「香川地区資源保全組合」成香地域資源保全組合



鳥獣被害防止策の設置

財田·川東地域資源保全組合

▷用水路の泥 上げ



△景観美化活動

大原地区環境保全会

▷活動計画の 策定



◁農地近隣施 設の草刈

のわだい

児童たちが職業体験

内の児童30人が参加しました。 体験では、 ふれ合いセンターで行われ、 湖町商工会青年部主催) セージ作りと大工体験」 ンラックなどを製作しました。 から湯で上げるまで体験。 と楽しそうに話しました。 しかったけどおいしかった ソーセージ体験は腸の肉詰め と児童職業体験事業 「羊の腸に肉をつめるのは ・セージ作りを体験した児 の活性化につなげ 工作キットでマガジ が (洞爺 よう 大工 が蛇田 町



防犯への注意喚起

歳末地域安全運動

安全運動を行いました。

の注意喚起を目的に歳末地域

たくりや空き巣などの住民

爺湖町防犯協会では、

ひっ

所で実施。 や湖で実施しました。 部でもウロコと A マー を呼びかけました。 ンカチセットを配り、 さつの後、 洞爺支部では、会員10 これに先立って5日に虻 住民たちにティッシュやハ 洞爺水の駅を中心に3カ 毛利納支部長のあい 各グループに分か 犯罪防止 トとう 人が参 田支



旭日単光章を受章 故沼田松夫さんに叙勲

受章し、 さん

役場の議場で伝達式が

月に74歳で亡くなった洞爺

行われました。

町議会議員に初当選。 子さんに勲記と勲章が手渡され の振興発展に貢献されました。 任委員長などを歴任。地方自治 会経済常任委員長、 の4期12年5カ月にわたり、 式では、 沼田さんは平成15年に旧虻田 真屋町長から妻の露 議会広報常 合併前後



地域カフェで初めての勉強会

みんなのカフェ健康教室

会が行われ、

15人が参加しまし

拓也院長) に併設: じり在宅クリニック

岡

者の紹介や「入院」と「在宅」 療について」をテーマに講話。 対象に開催しています。 持を目的に月2回、 了後には質問も相次ぎました。 在宅」で終末期を過ごした患 費用について解説し、 今回 勉強会は地域の健康増進と維 [は岡本院長が「在宅医 地域住民を 講話終



サンタからのプレゼント ははこのクリスマス・クリスマス

後は小学生以上を対象に実施。

午前は乳幼児対象、

がりました。 や紙芝居、 午後は加えてエプロンシアター ゼントが渡されて、児童は喜ん 最後は、 ゲームなどで盛り上 サンタさんからプレ

が参加しました。 が母と子の館で行われ、 当日は午前と午後の2部に分 はこのクリスマス・クリス マス(絵本の玉手箱主催 約 60



虻田救難所出初式

豊漁を所員

た。

式では、

文所長が

こさないよう肝に銘じ、

答辞を述べ、

賓のあいさつを受けて、

読書感想画・読書紹介文の表彰 読書の習慣を呼びかける

があり、 画18点、 和くん (虻小2年)。 紹介文<小学生の部 しました。 本珠璃さん(虻小6年) 各小・ 本璃音さん (虻小3年)・山 読書感想画 野呂風優さん (虻中3年 中学校から、 4人が最優秀賞を受賞 読書紹介文56点の応募 受賞者は次のとおり。 <小学生の部 <中学生 読書感想 \vee , 釣賀怜 / 読書



釣賀怜和くん





ロータリ

ークラブ主催

(教育委員会・洞爺

中学校で行われ

ました。

●書感想

読書紹介文の表

山本璃音さん

現 卜

在は ラー

野呂風優さん

山本珠璃さん



本

田

阿部和文所長) 水難救済会虻

Jリーグの技術を学ぶ

切にしてほしい」と話しました。 パスやドリブルなどの基礎練習 校サッカー部員5人が参加 た。賀谷さんは「基礎練習を大 や試合形式の練習を行いまし ル」の小学生15人と、 で行われました。 サッカースクールが母と子の館 る賀谷英司さんの指導による TOYA サッカ 1

虻田

スク





お知ら information

国民年金から

国民年金保険料の免除制度

ります。 免除される申請免除制度があ 認されると、保険料の納付が が困難な場合、 由などで保険料を納めること 国民年金には、 申請をして承 経済的な理

残りの保険料が免除される一 の全額が免除される全額免除 部納付があります。一 申請免除制度には、 保険料の一部を納付し、 4分の1納付、 一部納付 半額納 保険料

行います。

|年金相談は、事前予約を

所得を除外して免除の審査を 対象となり、失業された人の

ひご利用ください。 間の少ない「予約相談」をぜ 求手続きについて、「事前予 務所では、年金相談や年金請 日本年金機構の全国年金事] を行っています。待ち時

ださい。 帳や年金証書など)を用意く 金番号のわかるもの(年金手 申し込みのときは、 基礎年 す。

から前日まで受付していま

予約相談希望日の1か月前

約専用受付電話(☎0570 予約方法は、 全国共通の予 あります。 4分の3納付の3種類

年の所得が一定額以下の場合 が承認されます。 また、退職(失業) 本人・配偶者・世 全額免除または 帯 を理 一部納付 主の 由 間合せ

不審電話に注意 息子や警察官をかたる

度または前年度において退職

特例免除は、

申請する年

(失業)の事実がある場合に

とした特例免除制度もありま

収した通帳の中にあなたの名 だ」などの理由で、お金を要 どという手口でお金をだまし 求されるケースや、警官をか やられた」「風邪を引いた. 各地で多発しているので注意 とろうとする詐欺電話が道内 の番号を教えてください」な 義のものがあります」「通帳 たる男からは、「犯人から押 た」「会社のお金を使い込ん お金が入ったカバンをなくし という電話があり、「会社の 電話番号が変わった」など てください。 息子をかたる男から「喉が

警察官を名乗っても、 通帳やキャッシュカードの情 ありません。 警察は口座情報を聞くこと 電話の相手が 絶対に

0 1 4 3 | 50 務所(お客様 ループ(☎74-3002) 、住民課住民・戸籍年金グ 相談 蘭 1 0 0 4 年 室 金 7 事

冬道における 伊達警察署から 交通事故の防止

余裕を持った運転を

裕を持って出発しましょう。 況を事前に把握し、時間に余 1 目的地までの天気や道路状

産・商工 報を教えないでください。 問合せ グループ(☎74 産 業振興 課 水

利用される皆さんへ 高齢者入浴助成券を

す。 が町内のホテルや旅館などの 入浴費用の助成を行っていま 入浴施設を利用される場合、 高齢者入浴助成券」により 町では、 70歳以上の高齢

入浴助成券を使用するとき やホテル、旅館などで高齢者 入浴助成券を購入するとき

3 0 0 1 祉・高齢者グループ(☎74 示してください。 る「高齢者福祉証」 は、本人であることを証明す 問合せ 健康 福 」を必ず提 祉 課 福

> 告 広

告 広

運転免許更新時講習日程

場所 だて歴史の杜カルチャーセンター

■2月

優良(30分)

19日(火) 13:30~ 25日(月) 13:30~

一般(60分)

25日(月) 14:30~

違反(120分)

19日(火) 14:30~

初回(120分)

15日(金) 18:30~

■3月

優良(30分)

5日(火) 18:30~ 11日(月) 13:30~

一般(60分)

5日(火) 19:30~ 11日(月) 14:30~

違反(120分)

7日(木) 18:30~

初回(120分)

15日(金) 13:30~

⑤悪天候に注

1 1 問

0

合せ

伊

達警

22

険を予測、 などでは、 雪山 しれ を徹底しまし ているかも で見通しが な 17 して、 _ 車 + しれない「歩行者」 徐行と安 が 来て 悪 7 17 がい 交 差点 横 る

危

に道 準 は 控えまし 備 車 心まし 防 |路情報を確認するととも で外出するとき 寒具 ょ ハやスコップなどを は、 事

伴い (による立ち往生などの危) は、 ますの Þ 吹 大雪など ょ くきだまりや視界 で、 し悪天候 不要な外 時

つながり大変危険ですのでのつく運転操作はスリップル、急ブレーキといった「

④交差点に注 めましょう。



険 ③ けまし

のつく運

転

操作

は

急発

進、

加

速、

急

にあ

わ

せた慎

重

で運

転

を心

し よ う。

スピ

]

F

-ダウンと路面状況

②スピードダウンと慎重.

な運



福祉灯油の申請忘れていませんか?

前

福祉灯油の申請を受け付けています。申請期限は2月 28日までです。

対象になると思われる人は期限までに申請願います。

支給対象世帯 条件 1

平成30年11月1日現在洞爺湖町に住所がある人で、次 の1~3のどれかに該当する世帯

- 1. 満65歳以上の単身世帯及び老人世帯
- ①上記世帯であって、満 18歳未満の児童のみを扶養して いる世帯も含まれます。
- ②住民票上では世帯が別の満65歳以上の人が、2人以上 同居している場合一つの世帯のみが対象となります。
- 2. 下記の手帳の交付を受けている人が世帯主または同居 する世帯
- ①1・2級の身体障害者手帳の交付を受けている人
- ②Aランクの療育手帳の交付を受けている人
- ③1・2級の精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人
- 3. ひとり親世帯で 18歳未満の児童のみを扶養する世帯



※申請時に「生活保護世帯」、 「施設や病院に入所・入院して いる単身世帯」並びに「冬期 間町外に滞在している世帯」 は支給対象になりません。

条件2 収入

条件1で支給対象世帯に該当していて、平成30年中の収 入が下記の限度額以下の世帯。

| 世帯の人数 | 限度額 |
|-------|-------------|
| 1人世帯 | 月額 10万円未満 |
| 2人世帯 | 月額 13万3千円未満 |
| 3人世帯 | 月額 16万6千円未満 |
| 4人世帯 | 月額 20万円未満 |

※限度額は平成30年中の世帯全員の収入額合計を月割した額

■申請に必要なもの

- 印鑑
- 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳
- ・平成30年中の収入状況がわかるもの(世帯全員分)

(年金の支払通知書、年金の源泉徴収票、年金の振り込ま れている通帳、源泉徴収票、給与支払明細書)

・事業所得のある人は、平成 29年分の確定申告書の写し ※代理申請の場合に必要なもの(対象者の印鑑、代理人の 印鑑、委任状)

■申請期限

平成31年2月28日(木)まで

■申請場所

健康福祉課福祉・高齢者グループ、洞爺湖温泉支所、洞爺 総合支所庶務課の各窓口

■助成の量

1世帯あたり灯油 100%分の灯油購入助成券(現金支給は ありません)

■問合せ

健康福祉課福祉・高齢者グループ(☎ 74-3001)

行 政

お問い合わせください 郵便等投票対象者

統 地方選挙のお知らせ

しましょう。 る大切な選挙です。 れます。私たちの未来をつく |統一地方選挙 4月に統 一地方選挙が行わ 北海道議会 必ず参加

議員選挙 北海道知事選挙、

洞爺湖町議会議員選挙 (投票日) 4月7日(日

(投票日))洞爺湖町議会議員選挙の立 4月21日(日

候補予定者説明会 時 2月22日(金) 10

時 〈 研修ホール 所 洞爺湖町 役場防災

配布は1部とします。 補者につき2人まで、 ※説明会会場への入場は1候 資料の

②代理記載投票

◆郵便による不在者投票

ますので、 郵便による不在者投票ができ 人で、次の表に該当する人は、 身体に重度の障がいのある 選挙管理委員会に 象者です。 挙権を有するほかの人が代理

に記載する制度で次の人が対

障がいなどの区分 **瞳がいなどの程度** 1級·2級 両下肢・体幹・移動機能 心臓・腎臓・呼吸器・膀胱・ 身体障害者手帳 1級·3級 直腸・小腸 免疫・肝臓 1級~3級 両下肢・体幹 特別項症~第2項症 戦傷病者手帳 ・腎臓・呼吸器・膀胱 特別項症~第3項症 直腸・小腸・肝臓 要介護状態区分 介護保険の被保険者証 要介護5

委員会(☎74−3000 問合せ 全国の人たちの善意を 洞爺湖町選挙管理 被災者の人へ

害義援金を、 北海道胆振東部地震に伴う災 しました。 会から配分を受けた平成30年 北海道災害義援金募集委員 被災者にお届け

を、12月25日に被災者へお届 災害義援金募集委員会から配 分を受けた義援金総額2万円 けしました。 (害の認定を受けた1世帯 義援金の対象は9月20日に 町では11月12日に北海道

とができない人の投票を、

自ら投票の記載をするこ

便等投票対象者」

のう

1級 特別項症~ 第2項症

障がいなどの区分 障がいなどの程度 上肢また は視覚 上肢また は視覚

身体障害者手帳 戦傷病者手帳

自治会連合会6万円 ど16万3173円、 ||義援金総額 76万 3173円(募金箱な 洞爺湖町

議会 委員会·洞爺湖町社会福祉協 湖町分区·洞爺湖町共同募金 連合会・日赤北海道支部洞爺 洞爺湖町·洞爺湖町自治会

相

9533

祉・高齢者グルー 3 0 0 1 ■問合せ 健 康 福 祉 74 課 福

3 0 0 1 祉・高齢者グル ■問合せ 健 康 1 プ (**な** 74 福 祉 課 . 福

とうございました 義援金のご協力ありが

真町、 じて、被災された方々へ届け 設している各義援金口座を通 会からの義援金とあわせ、厚 お寄せいただいた義援金につ 力ありがとうございました。 月25日で終了しました。ご協 いては、 込による受付は、平成30年12 について、 しました。 胆振東部地震災害の義援金 安平町とむかわ町で開 洞爺湖町自治会連合 義援金箱と口座振

慕 集

自衛官募集

満の人②18歳以上で国家免許 ③自衛官候補生 募集種目 般)②予備自衛官補(技能 ①18歳以上34歳未 ①予備自衛官補

幌地方協力本部 事務所(☎ 歳以上33歳未満の男女 資格などを持っている人③18 問合せ 1日③2月23日(土) ■試験期日 (土) ~21日(日) のいずれか ■受付期間 日)のいずれか1日 金) ③2月15日(金) 防衛省自 0 ① ② 4 月 12 ① ② 4 月 20 1 4 3 | 室 5 立蘭地 衛 44 隊 24 日 日 域 札 \exists

談

の無料相談会」開催 「行政に関わるくらし

心からおくやみ 申し上げます

故大宮廣子さん

- 12月 11日死去■ 84歳■遺族は薬師堂敦子さん■虻5区 故石田昌三さん
- 12月 13日死去■ 75歳■遺族は壽美子さん■温3区

故柳沢美和子さん

■ 12月 26日死去■ 69歳■遺族は徹應さん■洞第5

故髙橋徳守さん

- 12月 27日死去■ 75歳■遺族は理津子さん■虻1区
- 故渡邊セツさん
- 12月 27日死去■ 104歳■遺族は敦さん■虻3区

故越浦一弘さん

■ 12月 28日死去■ 87歳■遺族は美枝子さん■泉区

故細川洋一さん

■ 12月 28日死去■ 74歳■遺族は順子さん■虻6区

故西岡健市さん

■ 12月 31日死去■ 60歳■遺族は栄子さん■大原

故小倉サヨ子さん

- ■1月4日死去■90歳■遺族克彦さん■かっこう台区 故髙橋義男さん
- ■1月5日死去■86歳■遺族は吉川恵子さん■大原 故富田ナツヨさん
- ■1月6日死去■98歳■遺族は猪山雅美さん■大原

12月20日から1月19日届出分

窓口へ届出があり、広報紙への掲載を承諾 した人を掲載しています。

無料法律相談会開催

2月16日(土)、 北海道 赤川集会所 76 9時30分~ 住 プ (**な** 74 民 行 3538 課 政 住 12 時 書 民 3 2 観 15 時 ■ 場 ② 3 月 7 切ります。 士 担 (池 光情 所 時 田 翔 報センタ 日 1 1

会室蘭支部

問合せ

戸 担籍 当

後

籍年

-金 グ 藤

ル

2 らい 阿 部 法律事務 洋 :介弁護士 法 池 田 律 翔 事 北 務 弁 海 所 道 護

などの相談に応じます 必ず2日前の17 時までに事

相談に応じます。 に提出する書類の

相続手続き、

遺

言書

 \bar{o}

作成

銭、

相

続、

夫婦間、

交通

契約手続き、

また官公署

事前の予約は不要です。

故、 消費者問題のトラ

作成などの

前予約してください 定員(3人)になり次第締

1 木 月 21 日 13 時 30 (木)、 分

ざい

、ます。 意

岡部ミツ(虻6区 大川愛子さん(青ー

けてほしいと、

義援金3万円

震で被害があっ んが役場を訪れ、

た市町

耐に属 東部 節

胆振

地

を真屋町長に手渡しました。

区

区

の坂井千枝会長と越後

子さ

12

月3日、

なな

か

パまどの

会

のご寄附ありがとうご

社会福祉協

月16日

百

時

瑒

洞 爺 湖 町 役 場

匿名は10万円 匿名は20万円

万円

>匿名は10 を匿名は10 万円

わ

た

0

?

あぷた俳句会

1月定例

会

<歳末助け合い寄付 寄附物品 連合洞爺湖支部は5万円 金

籍 3 0 0 2 問合せ 年 金 グ ル 住 民 ブ 課 住 7 民 74 戸

 ∇

矢野孝典さん

(虻 7

大石正則さん(入1

ななか

まどの 胆振東部:

地

震義援金

遊佐淳一さん(青1

区 区 区

付





橋本義孝さん(入1区 佐々木弘子さん(入1 沼田光博さん(虻5区

社協 洞爺 に現金とタオル C 寄贈

併せて、 5万円の寄付を行いました。 会長) 協議会に、 クラブ (洞 12 月 27 476枚、 00本を寄贈しました。 が、 会員が集めた古切手 Ħ H 爺LC、 洞爺湖町社会福祉 福祉基金として 未使用のタオ 洞爺ライオンズ 白川英治

大雪を呑む湾黝く波嗤

.;,

初雪に 花 つなぐこと猫 0

千葉征子

出て来そう清水の 小笠原勇 勇

気ままなる風に転ぐる雪の 玉

菅原敏 子

大久保会長(右) に寄付金の

|日録を渡す白川||会長(左)

沢に雪

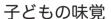
矢野知子 跡

歌留多とり子等と真剣勝負せり

佐藤美風



子どもの「おいしい!」 感覚を育てましょう



人間の舌で感じられる味覚には「甘い」「辛い」「酸っぱい」「苦い」「うまい」の5つがあり、それぞれが複雑に絡み合って「おいしさ」を感じることができています。

舌にある「味蕾(みらい)」という味を見分ける細胞は、赤ちゃんほど数が多く、成長するとともにだんだん少なくなっていきます。つまり、子どもは大人よりも微妙な味の違いや食感を敏感に感じとることができます。そして、乳幼児期に経験する味や食感が将来の食の好みを決めるとも言われています。

味覚を育てる経験を

大人でも初めて経験する食べ物の味や歯ごたえに抵抗があるのは自然なことのように、幼児期もまた当然のことです。

ただ、味覚は経験によって幅を広げるものですので、幼児期のうちにさまざまな味に触れるきっかけづくりをすることが大切です。

「味覚育て」のきっかけあれこれ

■うまみが味わえる料理の工夫

- ・天然だしを使う~うまみ成分の効果が味をひきたて薄味 でもおいしくなる。
- ・できるだけ水を足さず蒸し煮にする~食材のおいしさが 出て調味料を少なくできる。

■親子クッキングのすすめ

- ・料理は五感を刺激する経験の宝庫!はじめは「味見」の お手伝いからでも OK。
- ・自分で作ったものを食べたときの感動や作り上げた達成 感が「食べたい」 意欲につながる。

■地元の食材を食べる

- ・新鮮な旬の食材のおいしさを味わう~道の駅や水の駅、 スーパーの地元野菜コーナーの活用。
- ・家庭菜園もおすすめ~育てた命に感謝して食べることは 苦手野菜を克服するきっかけにも。

■濃い味・脂の味に注意

・ファストフードや脂たっぷりの料理、化学調味料の味を 生涯に渡ってのおいしさの基準にしない〜子どもは「健 康のために食べない」という判断はできない。早いうち から生活習慣病発症の心配も。



^{味覚を育てる} おすすめレシピ

豆腐白玉入り吉野汁

保育所給食でも提供している人気メニューです。"吉野汁"とは 葛粉でとろみをつけた汁のこと。葛粉の名産地の奈良県吉野地方が 名前の由来です。このレシピでは片栗粉でとろみをつけています。

■「味覚育て」のポイント

①白玉をこねる・丸めるなど子どもも一緒に料理ができる。 ②だしのうまみと食材の味がよく出て、薄味でもおいしい。

【作り方】

- ①ボウルに白玉粉と絹ごし豆腐を入れて、耳たぶくらいのかたさになるまでこねる。
- ②沸騰した湯で、一口大に丸めた①をゆでる。浮き上がってきたら、冷水にとってザルにあける。
- ③鶏もも肉は、ひとくち大に切る。玉ねぎは 1cm くらいの角切り、にんじんはいちょう切りにする。油揚げはお湯をかけて油抜きし、縦半分にして 1cm 幅に切る。ほうれん草はゆでて水に取り、水気を絞って 3cm 長さに切る。

【材料】大人2~3人分

白玉粉 鶏もも肉 60g 100g 絹ごし豆腐 80~90g 玉ねぎ 80g かつおだし汁 4カップ にんじん 50g (しょうゆ 大さじ2/3 50g ほうれん草 油揚げ 30g 小さじ1 酒 小さじ1 サラダ油 小さじ1 小さじ1/2 **「**片栗粉 し水 小さじ2

④鍋にサラダ油を熱し、鶏肉、玉ねぎ、にんじんを炒め、油揚げを加えてさらに炒める。だし汁と調味料を加えてにんじんが柔らかくなるまで煮る。

⑤片栗粉を水で溶いて④の鍋に加えてとろみをつけ、豆腐白玉とほうれん草を加えて、器に盛りつける。

問合せ 健康福祉センターさわやか (☎ 76-4006)

ぼうしやさん(なかやみわ



「生きる」

谷川俊太郎詩/岡本よしろう絵

谷川俊太郎さんの「生きる」という詩 が岡本よしろうさんの絵と組み合わさ 絵本になった作品です。圧倒的な 詩と、何気ない夏の情景を切り取った どこか懐古的で美しい絵たちが「生き る」ということを身近に感じさせてく れます。(あぶた読書の家所蔵)



あぶた読書の家

(£ 76-2100)

[時間] 10 時~ 16 時 20 分 みずうみ読書の家

[休館日] 木曜日、祝日 (**2** 75-4702)

[時間] 10 時~ 15 時

[休館日] 木曜日、祝日 (**2** 82-5111)

-図書室

洞爺総合センター図書 [時間] 9時~16時30分

Λ あぶた読書の家

般 >

一下

町

口

ケ

ッ

 \vdash

a

新

刊

案

内

地

域

お

力 隊

vol.11

通信

今月の リポーター

細谷佳代子さん

5 まがかえってくる ち(かがくいひろし)▽ ょうまえ(柏原佳世子)▽ れでも空は ヤタガラス らやった トニー 、児童書 マと森のピアノ /せなあいこ訳) (スティーブン・ ٧ 青 (池井戸潤) ∇ 17 お もち (荻原浩 (ディビッ 1 0 0 >おうさ つのきも ぬけ ∇ び ア そ

いる!? じめての冬 とさがしもの ニウス/末延弘子訳 プッおしりたんていがふたり リッチフィールド/俵万 ▽おしりたんて (トロル) ▽おはな (パイヴィ ムーミンとは 17 ア

一みずうみ読書の家

オラマ 宴の 標的 東野 **児童書∨**▽どんぐりむら 第9部 前 圭吾)▽野の 松清 所轄魂 般V▽沈黙のパ (堂場 (堂場 (宮本輝) 瞬 瞬 (笹本稜平) 春 ▽どんま ▽白いジ ▽最終 流転の レ Ì K

絵本の玉手箱 2月のおはなし会 時 ① 2月15日(金)14時~15時30 分②2月21日(木)14時~15時、2月25日(月)、

3月11日 (月) 10時~11時30分 ■場 所 ①あぶた読書の家②あぶた母と 子の館

が

地

域おこし協力隊

■問合せ 佐藤(☎76-2487) ピノキオの会 読み聞かせ

3月5日(火)14時30分~

■場 所 あぶた母と子の館 ■問合せ 松本 (☎76-2613)

|洞爺総合センター

デュプラ/渡辺滋人訳 宙の姿を科学する(ギヨー 1]

ザ

ベス・ルドニック)

字字

プーと大人になった僕

(T

ろう やさん くがぼくであること(山中 り なりましょう。 シピを見ないで作れるように ウェイの森<上・下> んごりんご <児童書> かい?(伊坂幸太郎) んごりんごりんごりんごり お L (ヨシタケシンスケ) 般>>火星に住む ▽ごはんのきほん っこちょっぴりもれた (穂高順也) (安西水丸) \bigvee よるのさかな (有元葉子) 山口マオ ▽ぼ シ ル つも レ

証と、 域に馴染んで活躍している 確かに大柄で存在感満載で テラン軍団?と、 はありますが、これまた地 就任してからたったの3ヶ 面協力してくれるたくまし れた若い女性スタッフとべ に挑戦していきたいです。 変換で今年もいろいろな事 12月に新しく加入してく 17 2 して道の 居るような感じだね と、言われてい 自己流のポジティブ んなからは 駅とうや湖 「3年く いつも全 、ます。

い生産者の 人たちとともに

もできます も良いです ますので、

や湖を盛り上げてい 切 と思います。 アイデアでここ道の駅とう 磋琢 一層し なが 35, ゖ 奇抜 たら

客様に しています。 限定ですが、 ちを込めて、 ざまなお客様に感謝の コーヒー 今年は営業11年 (ホタテ汁を除く を1杯無料で提 3月末の 食事をしたお 自 気持 期間 さま

たてを作っても楽しむこと 入り口にある小さなかまく コーンマシーンを用意し この冬季に道の駅とうや また、食堂奥にはポッ Ĺ 自宅で作る 当店で出 是非 61



湖に来店した際には、 小さな幸せがあ てみてくださ



丑

洞爺湖消防出初式

されました。

月5日

洞

爺湖文化

セ

湖町の無火災・無災害を祈り 団員へ表彰状と感謝状が授与 る消防団活動に功績のあった 消防車両によるパレードを行 出初式を開催しました。 ターに 屋内式典では永年にわた 屋外にて観閲式を行った お いて洞爺湖消 洞爺

を誓い、 はじめ、 頃の消防活動に対する感謝と ました。 者らは今年一年の防火・防災 激励の言葉をいただき、 また、 洞爺湖 ご来賓の方々より日 地 域の安全を祈願 町 長の式辞を 出席

者は次のとおり。 平成31年消防出初式の表彰 (敬称略

30年勤続表彰 北海道知事表彰

団員

和田貢 大平浩

(第1分団

20年勤続表彰

部

長

(第2分団

班長 部長 和實邦章 秋山敏光(第3分団 大平浩(第2分団) (第3分団)

部長

白川英治

(第2分

团

■10年勤続表彰

団員

和田貢(第1分団

班長 10年勤続表彰 阿部由 I 希子 (女性 分

●西胆振行政事務組合管理者

寸 班

員 長

舘岡恵 山本勲

(第1分団

(第2分団

寸 糟川牧子 員 舘岡 恵 (女性分団 (第1: 分団

功績章)北海道消防協会表彰

(第4分団 部長 20年勤続表彰

橋本健司

30年勤続表彰

部長 表彰 30年勤続表彰

大平浩 (第2分団

和田貢 分団

寸

員

洞爺湖町長感謝状 白川英治 (第2分 団 年の地域の安全を祈願した 洞爺湖消防出初式

た場

自

動音声による

上級救命講習会を開催します

―尊い命を一人でも多く救うために―

私たちは、いつ、どこで、突然のケガや病気におそわれるか予測がで きません。心臓や呼吸が止まった人の治療はまさに一分一秒を争います。 このようなとき身近にいる人が適切な応急手当を素早く実施することで、 大切な生命を救うことにつながります。

上級救命講習会では、AEDを含めた心肺蘇生法、異物除去、止血法、 緊急時の傷病者の管理法など普通救命講習より一歩踏み込んだ内容の講 習会を開催しています。この講習では、筆記と実技の試験を実施し、合 格者 (80%以上正解)には「上級救命講習修了証」を交付します。

3月2日(土)9時~18時

所 西胆振行政事務組合伊達消防署洞爺湖支署

■受講料 無料

昌 10人(定員になり次第締め切り)

切 2月10日(日)~28日(木)

■申込先 洞爺湖支署 警防救急係 (☎ 76-2119) ■その他 筆記用具を持参し、動きやすい

服装で受講してください。



部長 白川英治 (第2分団

20年勤続表彰

では、 災害案内ダイヤルの 胢 消 防 車が災害出 務組合消防 お知らせ 動

忘れてない?

サイフに スマホに

火の確認

ご利用ください。

災害案内ダイヤル $\begin{array}{c} 7 \\ 1 \\ 7 \\ 1 \end{array}$ 間違 いの無いよう 23

災害案内を実施し 7 います

ぼしクリスマス会~ ~デイセンターいちばん

2 月15 日 賑やかな会となりました。 用者35人、職員9人、総勢44 には10日ほど早いながらも、 人が一堂に会し、クリスマス リスマス会を行いました。利 イセンターいちばんぼしのク ホテルローヤルにて、デ (土)、伊達市の

4人が、クリスマス会が始ま 当日は、職員2人と利用者

マス会を楽しむ皆さん

もよりトーンも高く、わくわ うに分かりました。 職員に挨拶している声がいつ 者が次々に会場に入ってくる を乗せたバスが到着し、 今か今かと待っていました。 くしている様子が手に取るよ と、先に着いていた利用者や して、みんなが到着するのを マスらしい素敵な会場を演出 ティングなどを行い、 る1時間半ほど前に会場入り そして、いよいよ、 クリスマスツリーの飾り 必要な器 利用者 クリス 利用

さん、席を立ってください スを合わせるみんなの笑顔 上げながら、 どで、「乾杯」と明るい声を んどの人が立ち上がって、 と言われる前に、すでにほと 図である、乾杯のときも 待ったクリスマス会開始の合 ラスを胸の前で構えているほ 全員が席に着くと、待ちに 作業で見せる笑顔とは数 周囲の人とグラ

披露、 のですが、当日、さらに歌い ました。利用者のカラオケで 分なりの振り付けで踊ってい 用者がステージに上がり、自 を流すと、ダンスが好きな利 スをし、その後、もう一度曲 せ職員が正面ステージでダン 段違って見えました。 たいと希望する人が多数い た「U・S・A」の曲に合わ ました。ダンスでは、流行し ムリレー)、カラオケを行い 余興は、 事前に希望を取っていた 利用者のゲーム 職員によるダンス

戦しながらも、最後の人へと 輪ゴムを落としては拾いと苦 ゲームで、なかなか難しく、 えて、輪ゴムを渡していく 盛り上がりでした。輪ゴムリ 会場内にクリスマスソングが マックス、ライトダウンした レーは、口にストローをくわ ゴムを渡していました。 そしていよいよ会もクライ 予定時間を超えるほど大

> した。 ゼント代を用意していただ 年は、 たが、苦労が報われた瞬間で なので、休みの日に何軒も店 ました。希望通りのプレゼン と喜びと驚きの声を上げてい 端、「わぁ、いっぱい入ってる されたプレゼントを開けた途 み、迷っていましたが、手渡 た分、利用者も、プレゼント き、今までより予算が上がっ からいつもより多めのプレ うと、サンタクロースが現れ、 という掛け声が聞こえたと思 た物を購入するのは大変でし を回って、予算内で、希望し トを探すのは大変で、大人数 の希望を取る時に、かなり悩 ひとりに手渡されました。今 クリスマスプレゼントが一人 あぶた福祉会家族の会 |メリークリスマス!

がらホテルの玄関を出まし 流れ、みんな、プレゼントを という時間はあっという間に は閉会となりました。2時間 抱きしめて、 いさつがあり、クリスマス会 最後は、工藤所長からのあ 帰りのバスの中でも、「楽 余韻を楽しみな

び交い、幸せな時間を過ごす しかったね」という言葉が飛

ことができたようです。

るのだろう」「カラオケでは びらかしながら、クリスマス でしまっている様子でした。 でに一年も先に気持ちが飛ん のクリスマス会は「どこでや 会のことを話題にして、来年 何を歌おうかな」などと、す 経っても、プレゼントを見せ クリスマス会から数日間 大きな期待に応えて、来年 利用者が幸せな夜を過ご

(支援員 M S

す。

を立てていきたいと思い すことができるような、

企画



洞爺湖有珠山ジオパークだより

第79号

洞爺湖有珠山ジオパーク推進協議会 洞爺湖町役場内

5 (0142) 74-3015

冬の到来を告げる野鳥 日本最大級の猛禽類 オオワシとオジロワミ



冬になるとこの地域にやってくる国の特別天然記念物、オオワシとオジロワシについて、洞爺湖有珠 火山マイスターであり、アウトドアガイド BINOCOLO(ビノコロ)代表の福島豪さんに、お話を伺いま した。

Q どこから来るの?

オオワシとオジロワシはロシアで繁殖(オジロワシは一部道内で繁殖)し、冬の寒さを乗り越えるため に南下します。この地域には鮭がのぼる川があり、不凍湖の洞爺湖にはカモ類が集まります。ワシたち にとって魅力的な餌場があるのでここに立ち寄るのです。

Q どこで見ることができる?

洞爺湖有珠山ジオパーク内で言うと、豊浦町貫気別川にあるインディアン水車公園周辺 (マップ①)、 伊達市長流川河口(マップ②)、そして洞爺湖の北側、洞爺寺周辺(マップ③)です。

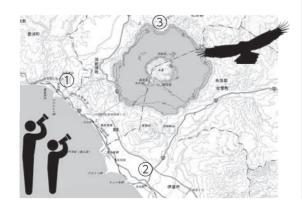
Q 何を食べるの?

貫気別川と長流川には、産卵後のサケ (ほっちゃれ)を目当てに、魚を好むオオワシとオジロワシが集 まります。むかし中島に多くの鹿がいた頃は、自然死した鹿の肉を狙ったオオワシ、オジロワシを中島 でも見ることができました。現在は洞爺湖の北側で目にすることがあります。なぜ洞爺湖の北側なのか? それは冬になると洞爺湖には北から風が吹き込み、湖の南側で波が荒れるため、穏やかな北側にカモ類 が集まり、オジロワシはそれを狙ってやって来るのです。運が良ければカモを追うオジロワシを見るこ とができます。

Q オオワシとオジロワシの見分け方は?

実はオオワシも成鳥になると尾が白くなるため、尾の色だけでは区別がつきません。尾っぽの形に違 いがあるのと、くちばしが太く、鮮やかな黄色をしているのがオオワシです。ぜひ実際に行って違いや 特徴を観察してみてください。

冬の空に羽ばたく大きなシルエットを見つけたら、それはオオワシかオジロワシかもしれません。



□ 野鳥観察の持ち物

- 双眼鏡
- ・カメラ

□ 注意点

- ・野鳥をおどろかせないよう、静かに、近づきすぎない ようにして観察すること。
- ・車で訪れる際は他の車の迷惑にならないよう駐車する
- ・立ち入り禁止場所/私有地には入らないこと。

イベントカレンダー

イベントカレンダーの見方 時 時間 所 場所 詳 詳細

| イベントカレンダ- | 一の見方 時時 所場所 詳 詳細 |
|----------------|--|
| 2月9日(土)~24日(日) | 北の野鳥たち写真展Ⅲ 日 ピックアップイベント |
| 12日 (火) | 脳の健康教室 ・ 9:30 ~ 11:15 ・ 所 健康福祉センター(☆76-4363 <社会福祉協議会>) |
| 13日 (水)・ | 保育所開放 聞 10:00 ~ 11:30 |
| 14日 (木) | 献 血 所 虻田地区 |
| 15日 (金) | 親子ふれあい遊び 園 10:00 ~ 11:30 厨 地域交流センター(☎ 76-2008<子育て支援 センター>) |
| | 行政に関わるくらしの無料相談会 闘 p17 |
| 16日(土) | 町民冬の散策のつどい ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ |
| | みんなのカフェ健康教室(訪問診療) 圆 11:15 ~ 励 ひじり在宅クリニック(☎ 76-4838) |
| 18日 (月) - | 第3回ふらばーるバレーボール大会 19:00 ~ 所 あぶた体育館 (全 75-2005 < 洞爺湖町体育振 興連絡会 >) |
| 19日 (火) | 脳の健康教室 ・ 30 ~ 11:15 ・ は東福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>) |
| 20日 (水) | 保育所開放 ・ 10:00 ~ 11:30 ・ 対ケ丘保育所(全75-2088) |
| - | 特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・エキノコックス検診・ピロリ菌検査 日 6:30~ 日 健康福祉センター (全 76-4006) コグニの集い 日 13:30~15:30 |
| 21日 (木) | 厨 洞爺駅交流センター 2 階 (☎ 76-4363< 社会福祉協議会 >) 母と子の館の日 |
| | 朗 13:30 ~ 15:30 M 母と子の館(☆ 74-3010 <教育委員会社会教育課>) 聞 こんにちは社会教育です |
| | 無料法律相談会 🗐 p17 |
| 22日 (金) | 特定健診、胃・大腸・肺・前立腺がん検診、肝炎・ エキノコックス検診・ピロリ菌検査 ・日の には 130~ ・日の には 130~ ・日の には 130~ ・日の には 130~ ・日の では 130~ |
| | 園 10:00~11:30 厨 本町保育所 (☎76-2673) 脳の健康教室 |
| 26日 (火) | 時 9:30 ~ 11:15 所 健康福祉センター(☎76-4363<社会福祉協議会>) |
| 27日 (水)・ | 保育所開放 閏 10:00 ~ 11:30 所 洞爺保育所 (☎ 82-5559) |
| | げんきクラブ 時 13:30 ~ 15:30 所 健康福祉センター (☎ 76-4006) |

| | 28日 (木) | 間 10:00~12:00 |
|--------------|----------|--|
| _ | 3月1日(金)- | 洞爺地区健康相談 |
| _ | | 時 10:00~11:30 所 本町保育所(☎76-2673) |
| <u>>)</u> | 2日(土) | 洞爺湖町地域食堂ほのぼの「感謝祭」 『ピックアップイベント |
| _ | 3日(日) | フロアカーリング大会 時 9:00 ~ 所 母と子の館(☎74-3010<教育委員会社会教 育課>) 日 こんにちは社会教育です |
| _ | 4日 (月) | みんなのカフェ健康教室 (訪問診療) 時 11:15 ~ 所 ひじり在宅クリニック (☎76-4838) |
| | 6日 (水) | 保育所開放 暲 10:00 ~ 11:30 所 本町保育所(☎ 76-2673) |
| 型 —— | 7日 (木) | 1 歳 6 カ月児健診・3 歳児健診 団 12:30 ~ 所 健康福祉センター (☎ 76-4006) |
| | | 無料法律相談会 詳 p17 |
| <u></u> | 8日 (金) | 保育所開放 団 10:00 ~ 11:30 団 本町保育所(☎ 76-2673) |
| _ | 9日(土) | 月浦スノーシュー散策 時 9:30~12:00 所 月浦自然森林公園 (☎ 75-2555< 洞爺湖ビジ ターセンター・火山科学館 >) |
| <u></u> | 10日 (日) | ゆきあそび&たからさがし 聞 10:00 ~ 12:00 所 洞爺財田自然体験ハウス (☎82-5999) |
| >) | 10日 (日) | 第34回ふれ合う心の文化広場 聞 11:00~ 所 洞爺湖文化センター(☎74-3010<教育委員 会社会教育課>) 【 こんにちは社会教育です |
| <u>.</u> | 13日 (水) | げんきクラブ 時 13:30 ~ 15:30 所 洞爺温泉病院 (☎ 76-4006< さわやか >) |
| | | |

洞爺湖町介護のつどい

ピックアップイベント

北の野鳥たち写真展Ⅲ

■日 時 2月9日(土)~24日(日)9時~17時(最終日のみ9時~12時)

■場 所 洞爺水の駅 2 階多目的活用室 ■主 催 洞爺まちづくり観光協会

■土 権 利耶よう フへり観力 ■出 展 野鳥写真愛好会

■**出展数** 40 点程度

■問合せ 洞爺まちづくり観光協会 (☎ 87-5277)

洞爺湖町地域食堂ほのぼの「感謝祭」

■日 時 3月2日(土)12時~15時30分

■場 所 地域交流センター

■料金 無料

■問合せ 健康福祉課福祉・高齢者グループ (☎ 74-3001)

International Poetry Day (国際 詩の日)

■日 時 3月21日(木)13時~

■場 所 洞爺総合センター集会室

■対 象 どなたでも

■料 金 無料

■問合せ 洞爺国際交流協会 (洞爺総合支所内) (☎82-5111)



環境省自然環境局長賞を受賞

きたい」

洞爺湖の自然について語る

湖の自然を保つ活動をしてい めにも、今後もきれいな洞爺

の世代にも自分が見てい るような景色を見せるた

裕 司

のは、 てきました。 10年間、主に洞爺湖や中島で さん。自然公園指導員として 清掃や保護、 境局長賞を受賞した小川裕司 支所で行われた環境省自然環 11月27日に洞爺湖温泉 保全の活動をし

ざまな職種を経験してきまし の後、 やスキー場の仕事など、さま 日本に帰国し、サラリーマン 経営するガイドの仕事を経て モンタナ州で日本人が

が強くなり、モンタナ州でガ わる仕事をしたいという思い ヌーやスキーなどの自然に関 このような経験の中で、 力

新潟県出身で高校を卒業

原生態学」を学びました。そ に進学、さらに、アメリカの コロラドの大学へ進み、 南イリノイ大学の日本校 一草

イドを中心に活動していま センターを設立。 で自然体験や案内をしてくれ ヌー体験や洞爺湖の自然のガ る人を探しているとの声を聞 それを機に、洞爺ガイド 現在、

指導員を務めてきました。 そ、ここまでやってこれまし されます。たくさんの地域の 洞爺湖の自然の美しさに圧倒 の気持ちから、長年自然公園 人に助けられてきたからこ た」と洞爺湖の自然と地域の 八に支えてきてもらった感謝 「17年間活動していても、

洞爺湖の美しい自然を次の世代

話します。 増やしたい。交流や滞留の場 ていきたい」 き、遊びのメニューを増やし として洞爺湖を活用してい 「洞爺湖の周りを歩く人を と目を輝かせて

2日生まれ。 ほどのアウト する瞬間は子供

> 事をしてくことを決心しまし 作れ」と言われた言葉が後押 はやれ。やる場所がないなら 本人経営者の しとなり、 イドの仕事をしていた時 個人でガイドの仕 「やりたいこと の日

2002年ごろ洞爺湖町 力

東奔西走。

家や外で暴飲暴食を繰り返し、 れる新年の始まりとなりました。 ています。(C.K)

である、成人式が行われ、 新成人への取材となりました。彼らを見ると、あ 分の人生をいろいろ考えてしまいます。(H.O)





