

とうやこケアネットワーク

講演会

【講演】

自分に合った介護施設の選び方

伊達市在宅医療・介護連携支援センター

やまざき のぶと

副センター長 **山崎 信人 氏**

町内にはたくさんの介護施設がありますが、それぞれ施設の特徴や入所の条件、施設に入った後の生活のことなど、みなさんどのくらい知っていますか？

入所を検討する前に、知っておいて

ほしい情報を、施設長や介護支援

専門員を経験した立場から、

わかりやすくお話ししてくれます。



【体験】肩こりレベルチェック

機械で肩や腰などの筋肉の硬さを測定します。

どのくらい凝っているか数字で表し、

筋肉が硬い方には、簡単な運動など

改善方法をリハビリ職が助言します。



【交流会】

ついで すみか
「終の棲家の選択について」



自宅・施設・病院など、自分の選んだ場所で

最期まで自分らしく、安心して暮らし続けるために

地域に必要なことなど、みんなで考えましょう

【体操】らくのび体操



「♪上を向いて歩こう」にあわせ、楽に体を

のびす体操を紹介します。みんなで体験しましょう！

【施設入所相談会】

施設に関する個別相談会を同時開催します。

お体の状態や費用など、不安に思うことについて

この機会に聞いてみましょう。



日時 平成30年 **10月20日(土)**

13:00~15:15

会場 **洞爺湖町役場防災研修ホール**

参加費 **無料**

定員 **150名**

申込 **10月15日(月)まで ※裏面を参照の上、お申し込みください※**

主催：とうやこケアネットワーク／洞爺湖町

【お問合せ先】 洞爺湖町地域包括支援センター ☎0142-76-4822

〒049-5604 洞爺湖町栄町 63 番地 1 健康福祉センターさわやか内

【申し込み】地域包括支援センターへ電話・ファックスなどでお申し込みください

(電話：76-4822 / ファックス：76-1877)

氏名	自治会区 事業所名	電話番号 ※複数の場合は代表者の のみ	送迎バスの利用希望 ※希望の場合はバス停を記載
			なし・あり()
			なし・あり()
			なし・あり()
			なし・あり()
			なし・あり()

【臨時送迎バス停留所】 ※申し込みのない場所には止まりません※

行き会場到着予定12:30、帰り会場出発予定15:30で、以下のとおり運行いたします。
(帰りは行きと逆のルートになります) 申し込みにあわせて乗車場所を連絡ください。
なお、コース上でしたら、事前連絡をいただければ途中乗車・下車が可能です。

【虻田地区(行き)】

- 12:00 泉集会所
- 12:02 泉いちばんぼし前
- 12:04 入江集会所
- 12:08 道南バス停 板谷川前
- 12:10 道南バス停 高砂ひろば
- 12:12 道南バス停 赤川橋
- 12:14 洞爺駅前

【温泉地区(行き)】

- 12:30 伊達信金洞爺湖温泉支店前
- 12:35 バスターミナル前

変更
しま
した



【お車でお越しの方へ】

駐車場が混み合うことが予想されます。伊達信金隣の洞爺湖無料駐車場もご利用ください。

とうやこケアネットワーク(洞爺湖町医療・介護・福祉・保健ネットワーク)とは?

洞爺湖町には52か所の医療・介護・福祉・保健事業所があり、それぞれ様々な活動を行っています。

「在宅」「施設」「病院」といった住まいの中で、望む生活をできるかぎり自立して送り続けるためには、地域と医療・介護・福祉・保健関係者が一体となり、町民のみなさんを支える活動が大切になります。

「とうやこケアネットワーク」ではそれぞれの専門性を発揮して、町民のみなさんが地域で元気に暮らし続けるための支援を考えています。その活動の一環として、今回の講演会を企画しました。

「病気や障がいの有無に関係なく、自らが望む町で安心して暮らし続ける町」を目指して、これからもみなさんと一緒に元気な地域づくりを考えていきます!

