

ふれあい交流会に 参加しませんか!!



家 から出る機会が少なくな
つていませんか？洞爺湖
町社会福祉協議会（虻田地区）
では、毎年5月からはじまる
「ふれあい交流会」の平成29年
度の参加者を募集します。

ふれあい交流会は、町内に
お住まいのひとり暮らしの高
齢者と高齢夫婦世帯の方を対
象に、集いの場とふれあう機
会の提供と促進を図るとも
に、健康で生きがいある暮ら
しが送れるよう願って開催し
ています。

つたりなど楽しいひとときを
過ごします。

「友達がいらない・ひとり
での参加がちよつと心細い・
・」という方でも大丈夫。
男性も女性も気軽に参加して、
仲間の輪を広げてみませんか。
初めての参加、大歓迎です。
なお、健康のために徒歩に
よる参加をお勧めしますが、
自力で参加できない方にはボ
ランティアの送迎も行ってい
ます。申込みの際にご相談く
ださい。

交流会で

は、地域の
ボランティア
に協力し
ていただき、
参加者の皆
さんに簡単
なゲームや
軽い体操で
楽しんだり、
お昼にはボ
ランティア
手づくりの
昼食を味わ
いながら、
お互いの近
況を語り合

■日 程

5月から11月までの毎週水
曜日、10時から13時ごろまで
（参加者は隔週の利用になり
ます）

■会 場

健康福祉センターさわやか

■参加費

1回200円（食事の材料
代）

■対象者

町内にお住まいのひとり暮
らしの方ならびに高齢夫婦世
帯で次の年齢の方が対象です。
△ひとり暮らしの方▽

- ・男性 70歳以上（昭和22年
3月31日まで）
- ・女性 75歳以上（昭和17年
3月31日まで）

△高齢夫婦世帯▽

・夫婦共に80歳以上（昭和12
年3月31日まで）
家族と同居などであっても
「日中は独りになる」など世
帯の状況により参加できる場
合がありますので気軽に相談
してください。

■申込み・問合せ

3月24日までに、社会福祉
協議会本所（健康福祉センタ
ー内 ☎76・4363）へ。

※注意 洞爺地区は通年開催
しており、対象者には別途
個人通知をしています。

詳細は、社会福祉協議会洞
爺支所へ（洞爺ふれ愛センタ
ー内 ☎82・5185）へ。

虻田地区では ボランティアを募集しています

虻田地区ふれあい交流会をサポートして
いただけるボランティアを募集しています。
対象者の皆さんが楽しく参加できるよう、
送迎や食事の支度などのお手伝いをしてい
ただけませんか。

《ボランティアの内容》

・送迎ボランティア

毎週水曜日（5月～11月）9時から12
時半ごろまで自家用車を利用して参加者の
送迎、食事会場のセッティングを行います。
※毎週参加できなくても大歓迎です。

・食事ボランティア

昼食作り。年間4回から5回、9時から
13時ごろまで、毎回7～8名のメンバーで
行います。

詳細は、洞爺湖町社会福祉協議会本所
（☎76・4363）へ。

告 白