



健康福祉センターさわやか ☎76-4006

今までの講演会から



☆病院に通っていても、この地域で豊かに楽しく過ごしていれば「健康」だと言えます
☆「ふれあい」「分かち合い」「生きがい」「仲間」など、より多くの人との交流が健康を高める秘訣です

☆色々な人との関係を大切にすることが、最期まで自宅で過ごすことを可能にします

☆今は大人も子どもも「行く場所がない」「人と話す機会がない」ため、それらができる居場所を、みんなで作ることが大切です

☆地域が支え、見守り、助け合うことは、高齢者の皆さんの肩にかかっています。1人ではなく「みんなでやってみよう」からはじめてみましょう



洞 爺湖町には52カ所の医療・介護・福祉・保健事業所があり、多くの専門職が働いています。

「とうやこケアネットワーク（洞爺湖町医療・介護・福祉・保健ネットワーク）」では、それぞれの専門性を発揮して、町民の皆さんが地域で元気に暮らし続けるための支援を考えています。「病気や障

がいの有無に関係なく、自らが望む町で安心して暮らし続ける町」を目指して、これからは皆さんと一緒に元気な地域づくりを考えていきます！

☆主な活動☆

☆とうやこケア

ネットワーク講演会☆

年1回、洞爺湖町で住み続けるために必要なことなどを学び考える講演会を開催して

洞爺湖町の包括ケアシステムを

築き上げるために！

おり、毎年200名近い方が参加されています。

今年度は「住みたい」と望む場所に安心して暮らせる地域を目指して」をテーマに、

在宅生活を送るための食のポイントや医療・介護サービスの活用事例などを紹介する講演会を、2月19日（日）に洞爺湖万世閣で開催します。

詳しくは、来月の広報と一緒に配布されるちらしを見て下さい。多くの方の参加を、専門職が会場で、待っています！

地域介護予防等 活動支援事業 （専門職派遣事業）

地

域で開催される集まりの場に、町内で働く専門職が講師となり、薬・運動・物忘れなどをテーマに、介護予防や健康づくりに関する講話や指導を行っています（無料、年3回まで）。

身近な場で気軽に健康に関するアドバイスを受ける機会になります。ぜひ活用ください！



■問合せ

地域包括支援センター

（☎76・4822）