



健康福祉センターさわやか ☎76-4006

あなたの胃の中に、いるかもしれない「ピロリ菌」



ピロリ菌（ヘリコバクター・ピロリ）とは、胃の粘膜に生息している細菌です。昔、衛生状態が悪いところに水道などから感染した方が多く、50代以降では70%以上の方が感染していると言われています。

インフルエンザなどと違って、ピロリ菌に感染しても必ず病気になるわけではありません。

ピロリ菌に感染した方の約5%に胃炎や胃潰瘍を起こすといわれていますが、そのときに検査をして、はじめて「感染していた」と気づく方が多い病気です。

しかし、症状がないからといってピロリ菌をそのままにしておくと、胃がんになる危険性が20倍に跳ね上がるといわれていますので、検査と適切な治療を受けることをお勧めしています。

現在町が行っている集団健診にはピロリ菌の検査は含まれていないため、以下の表を参考に、町内の医療機関や主治医と相談して、この機会に自分の胃の中にピロリ菌がないか調べてみることをお勧めします。なお、ピロリ菌が発見された場合は、

1週間ほど続けて薬を飲むことで90%の患者さんは菌を取り除くことができます。

いつも受けている町の胃がん検診に加えてピロリ菌検査を受けることで、胃がんを予防し、これからも元気に過ごしましょう！



ピロリ菌チェックリスト

- 1つでも当てはまる方は検査をお勧めします。
- 胃炎や胃・十二指腸潰瘍を起こしやすい
 - 胃の不快感が長期間続いている
 - 胃薬を服用しても一時的にしかよくなる
 - 1970年以前に生まれている
 - 家族にピロリ菌に感染した方がいる

町内でピロリ菌検査ができる病院（平成28年4月現在）

受診方法	電話番号	受診方法	実施している検査				
			カメラ 胃カメラ	血液 血清抗体 測定法	尿検査 尿中抗体 測定法	便検査 便中抗原 測定法	呼気検査 尿素呼気 試験法
洞爺協会 病院	74-2555	健診は健康保険非適用 (自己負担4,300円)	×	○	×	×	×
		1度受診し、医師の判断により胃カメラから開始	○※2	○	×	×	△※3
洞爺温泉 病院	87-2311	健診は健康保険非適用 (自己負担5,400円)	×	○	×	×	×
		1度受診し、医師の判断により胃カメラから開始	○	○	×	○	○
石田 内科 胃腸科	76-3838	1度受診し、医師の判断により胃カメラから開始	○	×	×	×	△※3
峰村 内科 クリニック	76-1515	1度受診し、医師の判断により胃カメラから開始	○※2	○	×	○	○
洞爺ファミリークリニック	76-3239	1度受診し、医師の判断により実施	×	○	×	×	×
聖ヶ丘サテライトクリニック	76-4838	胃カメラで胃炎や胃・十二指腸潰瘍の診断を受けている場合に実施	×	○	○	○	○
洞爺湖温泉診療所	73-2220	半年以内に胃カメラを受けた結果があればカメラ以外の検査を行う	×	○	×	○	○

※1 健診・検診以外は各自の医療保険を使って受診してください。

※2 一定期間内に胃カメラを受けていたり、胃炎等の診断がある場合は胃カメラを省くことができます。

※3 △は実施しているが、対象が限定されている検査です（治療後の再検査等）。